



ཕའི་ལྷ་ཡེ་ཐེ་ཚེ་གཡེ།

རྒྱ་བཟང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིག་ཐུབ་བསྟན་སྒྲོབ་སྒྲིབ་ནས་བསྐྱུགས།

༣༣། །གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།



ཀྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་དབེ་སྒྲུབ་ཁང་།







ཕུན་ཤོན་། ཡེ་ཆོན་པ།

༄༅། །གསེར་མདོག་པར་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ། །



རྫོང་སར་ཁམས་ཕུའི་ལུ་རིག་ཁུབ་བསྟན་སྒྲོབ་གྱིང་ནས་བསྒྲིགས།

གྲུང་གོའི་བོད་རིག་བ་དཔེ་སྟུན་ཁང་།

ॐ

ॐ

ॐ

དཀར་ཆག

རྟོགས་དཀར་བ་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བཞགས་སོ། །	1
རྟོགས་དཀར་བ་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ།	1
ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	15
མུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག	50
ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་བཤད་པ་སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩིའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ།	87
དབུ་མའི་བྱུང་རྩལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་ལྟན་པོ་ཞེས་ བའི་བསྟན་བཅོས།	160
དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་འབྱུལ་བ་སྟོང་ཞིང་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ ལྟ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞུ་ཞེས་བྱ་བ།	189
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་འཇུག་པ་ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་སོགས་ དབུ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཞགས།	279
དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་བཞགས་སོ། །	283
སྒྲིངས་ཡིག་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །	290
དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས། ངེས་དོན་གྱི་ རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ།	297
གཞན་ལྷགས་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལ། རྟོག་གོས་བརྟགས་པའི་ནོར་བུའི་ཐེང་། །བརྒྱ་དང་ རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡི། །ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་འདི་ན་བཞགས།།	304

རྟོག་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་འབྲེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལུང་དང་ འགས་པའི་འབྲེལ་ལོར།	314
སྟོང་ཐུན་ཆུང་བ་དབང་པོའི་རྩོམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བསྟོགས་ལ་མགུ་བྱེད་བཞུགས།	324

༡༡། རྟོགས་དཀའ་བ་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ལྷགས་གནས་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་དང་། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
རྣམས་བལྟགས་སོ། །

༡༡༡། རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་གཟིགས་ནས། གཞན་ལ་ཇི་བཞིན་འདོམས་པ་ལ། །
ཆགས་དང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡི། ལྷགས་མངའ་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །

འདིར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལྟན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། གང་ལྟན་པའི་རྟོགས། གང་
ལ་ལྟན་པའི་གཞི། ཇི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ། ལུང་ཟད་
རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བདུན། སྒྲིབ་རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
དང་། དག་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། དག་བ་ལ་ཟག་བཅས་དང་
ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་སྦྱར་བྱུང་དོ། གཉིས་པ་ཟག་མེད་ལ། སྦྱོབ་པ་དང་མི་
སྦྱོབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་ཏེ་བདུན་ནོ། །
གསུམ་པ་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཆོས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས་ན་བཞི། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན་འདོད་པའི་སས་
བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དག་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་། སྦྱར་བྱུང་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྒྲེས་
ཐོབ་དང་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་ཏེ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གཞན་གཉིས་ལའང་སྦྱར་ཏེ། གཟུགས་
མེད་པའི་ཁམས་ན་ལུང་མ་བསྟན་སྦྱར་བྱུང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཟག་མེད་ལ་སྒྲེས་
ཐོབ་དང་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན་བཤད་པ། ཉོན་མོངས་པའི་
ལྟན་ཚུལ་འཆད་པ་ན་ས་དེར་གཏོགས་ཁོ་ན་འཆད་ལ། ཉོན་རང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
ཡིན་ན་ས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲེས་ཐོབ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་

ཡིན་ན་སྒྲིང་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲིང་བྱུང་མེད་པ་
 ཅི་ཞེན། འཛིག་ཉོན་པ་དང་འཛིག་ཉོན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་གཉོན་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 རྒྱད་ལ་མ་སྒྲིས་པའི་འདོད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་
 དག་འདོད་པར་སྒྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་བས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་དང་ལྷན་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་ལ་འང་དེ་བཞིན་
 དུ་སྒྲིང་རོ། །ཡང་མ་བསྐྱར་ལ་ནི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོ་དང་སྒྲུལ་པ་དང་སྒྲིང་ལ་མ་རྣམས་
 ལུས་ངག་གི་སྒྲིང་བས་ངེས་པར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་དང་གང་ལ་
 གང་ལྟར་པ་གང་དང་གང་ཞིག་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། ས་བོན་དང་ལྷན་པ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། དག་བསྐྱས་ཐོབ་གསུམ་དང་། ཡང་མ་བསྐྱར་སྒྲིས་ཐོབ་
 གསུམ་སྟེ། དག་པོ་དེའི་སྒྲིང་ནས་རྩི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པོ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་ན་དག་
 པོ་དེ་དང་ལྷན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གཉིས་དང་། སྒྲིང་བྱུང་ལྷ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་
 རྣམ་གཞག་མི་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ཟག་མེད་དང་ལྷན་པར་
 བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་རུས་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་བསྐྱར་བྱུང་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་དག་བསྐྱར་
 བྱུང་དང་ལྷན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། རུས་ན་དག་རྩི་མ་ཆད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དག་བ་
 སྒྲིང་བྱུང་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྒྲིས་ཐོབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 ཏེ། སྒྲིང་བྱུང་གི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིང་བྱུང་དང་ལྷན་པར་བཞག་རུས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དབང་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་དག་བསྐྱར་བྱུང་གསུམ་དང་།
 ཡང་མ་བསྐྱར་སྒྲིང་བྱུང་གཉིས་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ། བདུན་པོ་དེའི་སྒྲིང་ནས་རྩི་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། བདུན་པོ་དབང་དང་ལྷན་པ་ཙམ་གྱིས་བདུན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་བཞག་རུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདུན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པ་འཛིག་པ་ལ་ཐ་ན་འང་དབང་ལྷན་ཙམ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་སྒྲིས་ཐོབ་དྲུག་ལ་མི་བརྩི་སྟེ་དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་གོ་ཆད་མེད་ཀྱང་།
 དེ་དག་དང་ལྷན་པར་འཛིག་པ་ལ་དབང་དང་ལྷན་པ་ཡན་ཆད་ངེས་པར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་ཅུས་
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་དང་། སྒྲེས་ཐོབ་དུག་པོ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལྟན་པ་ལ་དབང་ལྟན་
 དེས་པར་དགོས་པ་ནི་བདུན་པོ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞིབ་མོར་བྱེད། ལུང་མ་བརྟན་སྒྲེས་ཐོབ་
 རྣམས་ནི་མངོན་གྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་།
 མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ནང་ནས་སྒྱུར་ཀུན་གཞི་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་
 པས་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་ལྟན་པར་འཛོག་མི་ཅུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ཀུན་གཞི་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འཁོར་བ་པ་ལ་མི་སྲིད་པས་འདི་ལ་
 ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟན་པར་བརྩི་མི་དགོས་སོ། །ཡང་མིག་དབང་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་
 དང་ལྟན་པས་དེ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་བ་མེད་པ་ནི་སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ལ་ས་
 བོན་དང་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟན་པར་བརྩི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་མ་
 ཐག་པ་དང་། སྒྲོ་ངའི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ཞར་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ན་མིག་གི་ས་བོན་དང་ལྟན་པར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་
 མིག་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ལྟན་པར་བཞག་མི་ཅུས་ཏེ་སྒྱུར་ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་མིག་སྒྲེས་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་ཡང་སྒྱུར་མིག་ཙམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་གྱི་རྟེན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མིག་
 སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་མིག་
 བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མིག་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་སམ། དབང་
 དང་ལྟན་པས་སམ། མངོན་གྱུར་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་པ་གང་ཡིན་ཞེན། ཕྱི་མ་ལྟར་
 ཡིན་ཏེ། སྐབས་དེ་དག་ན་སྒྲེ་བས་ཐོབ་པའི་མིག་དེ་མཚུངས་མངོན་གྱུར་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མིག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་བཞིན་པ་
 མིན་པ་དེའི་ཆེ་ལྟན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འདི་ནི་དབང་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་མ་
 བརྟན་སྒྱུར་བྱུང་གི་ལྟན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། གང་དང་གང་གི་ས་བོན་ཡིན་པ་དེ་

དང་དེར་ཁས་ལེན་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་དགོ་བ་སྤྱིས་
 ཐོབ་ཀྱི་ས་བོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་མཛོན་
 གུར་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར། འོན་དགོ་ཅུ་
 ཆད་པའི་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ཐོབ་ཀྱི་དགོ་ཅུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་དགོ་ཅུ་ཆད་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལྷན་པ་དང་ཆད་པ་མི་འགལ་ཏེ།
 མཛོན་གུར་མེད་པས་ཆད་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། འཆམ་འབྱུར་དུ་རུང་བས་ལྷན་པར་བཞག་པའི་
 ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་
 སྤྱི་དུ་དགོ་བ་སྤྱིས་ཐོབ་ལྷན་གྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཛོན་གུར་དང་ལྷན་པ་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་ཡིན་གྱང་རུང་སྟེ། མཛོན་དུ་གུར་པའི་གནས་
 སྐབས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་དང་། སྤྱིས་ཐོབ་དྲུག་དང་དགུ་པོ་ལ་འདི་
 མི་བརྩི་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ལ་མཛོན་གུར་དང་ལྷན་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྦྱོར་བྱུང་ལྷ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་ལ་ཡང་འདི་མི་བརྩི་བར་འགྱུར་ཏེ།
 བདུན་པོ་དེ་དང་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ལ་དེ་དག་མཛོན་གུར་དང་ལྷན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 བེ་ཆོག་ལ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་གུར་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་པའི་གོ་མི་ཆོད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྤྱི་བ་མེད་ལ། གཞན་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ལྷན་
 པའི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད་སྟམ་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྗེ་ལྟར་སེལ་
 ཞེན། ཆོས་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པའི་གོ་ཆོད་ལ། གཞན་བདུན་པོ་ལ་
 བེ་མི་ཆོད་དོ་ཞེས་དང་། ཆོས་གཞན་བདུན་པོ་དེ་ལ་ནི་དབང་དང་ལྷན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་པའི་གོ་
 ཆོད་ཀྱི་མཛོན་གུར་དང་ལྷན་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལས་ལྷན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སོ་སོ་བ་ཉིད་དུ་
 ངེས་པར་བཟུང་ལ། མཛོན་གུར་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 རྣམ་བཤད་མཛོད་པ་ཀུན་གྱིས་གསལ་བར་མ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་ནི་གཉིས་ཏེ། སྔ་སྔ་སྒྲེ་བོ་དང་
 འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་རྩ་མ་ཆད་པ་དང་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྟན་པ་དང་མི་ལྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིར་
 བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་མི་ལྟན་པ་ལ། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་ལྷགས་པ་ལ་སྔགས་པའི་
 དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །མི་སྒྲོབ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདིར་མི་བཟུང་ངོ། །དགོ་རྩ་ཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོ་རྩ་
 ཅུ་མ་ཆད་པ་དང་། རིགས་ཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལན་ཅིག་ལོག་ལྟས་དགོ་རྩ་ཆད་ཀྱང་།
 མཆོམས་འབྱོར་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རིགས་ཆད་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་
 ཟག་གི་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་འཆད་རྒྱས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་
 ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གང་ལ་ཆོས་གང་རི་ལྟར་ལྟན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་།
 ལྟན་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་ཆད་པའི་གང་ཟག་ལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལུང་མ་བསྟན་མ་གཏོགས་
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བའི་ལྟན་ཚུལ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཐར་ཆའི་དགོ་བའི་ས་བོན་
 དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དགོ་རྩ་ཅུ་མ་ཆད་པ་ལ། དགོ་བའི་ལྟན་ཚུལ་ཕྱི་མ་གཉིས་
 མེད་ཀྱང་། དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ལྟན་པར་བཞག་རྒྱས་ཏེ། དེའི་ས་བོན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་བོ་དང་།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་
 བྲལ་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རིགས་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་
 རམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐར་ཆ་མིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གང་ཡིན་པ་ཐར་

བ་ཆ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་དག་ཅུ་མ་ཆད་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་ཙམ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་
 བས་ལྷན་པར་བཞག་རྒྱས་པ་ནི་ལྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། འདོད་
 པའི་སྒྲེས་ཐོབ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་འདི་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་དག་བ་དང་ལུང་མ་བཟླན་གཉིས་གྱི་ས་
 བོན་དང་ལྷན་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་ས་བོན་
 དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་
 བཞག་མི་རྒྱས་ཏེ། ས་དེའི་ཆོས་དེ་དང་དེ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ལྷན་པར་འཛོག་པ་ལ་ས་དེ་དང་དེར་སྒྲེས་
 ནས་མ་གྱི་བ་གཅིག་དགོས་པའི་བྱིར། འདིར་ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་པར་བཞག་རྒྱས་ལ། གཞན་གྱི་དག་བ་དང་མ་སྒྲིབས་པའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་དེར་བཞག་
 མི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པར་སྒྲུང་ངོ། །ཡང་དེ་ལ་དབང་དང་ལྷན་པར་འཛོག་དགོས་
 པ་ནི་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། འདོད་པའི་སྒྲུར་བྱུང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བཟླགས་
 སྒྲེས་པ་ལ། ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དབང་དང་ལྷན་པ་
 ནི། སྤྲ་མ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་གྱི་དག་བ་སྒྲུར་བྱུང་སྟེ་གསུམ་མོ། །བོད་གྱི་རྒྱ་ཀྱེད་པ་
 དག་ན་རེ། འདིས་ཉེར་བཟླགས་ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོ་
 སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ལུང་
 མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་འགལ་ཞེན་ཉེར་བཟླགས་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་ཐལ། སྒྲོབ་པ་ཟག་
 མེད་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ཏྲགས་ཁས་སྤངས། བྱུང་པ་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཚན་
 ཉིད་གྱིས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདོད་ན་ཇི་སྐད་དུ། །སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་གང་ཞེན།
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྒྲོབ་པ་ལ་འཕགས་
 པས་བྱུང་པ་ནི་སྒྲུ་མཆོད་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་
 དང་བྱལ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ལྷན་ཚུལ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་གཞི་
 ཐོབ་པ་ལ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྱལ་བ་དང་བྱལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འདོད་པའི་རྟེན་

ཅན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་
 འདྲ་ཞིང་དབང་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་དགོས་པ་ནི་སྒྲ་མ་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
 ལུང་མ་བསྟན་སྟུང་བྱུང་དང་ངེས་པར་ལྟན་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྟུང་བྱུང་དང་ལྟན་པ་
 སྟོན་དེ། འདི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་རྟོག་བྱེད་པ་
 དག་འདི་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དངོས་འགལ་ཁས་བླངས་པས་ཆོག་ལ་མ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འདྲ་དེ་འདྲོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས། དོན་ལ་མ་ལྷགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་མི་ལྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། མངོན་
 གྱུར་མི་ལྟན་པ་ལ་བསམས་ནས་ངེས་འགའ་མི་ལྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ས་
 བོན་དང་མི་ལྟན་པར་འཆད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་ལའང་ལྟན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱལ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་བྱལ་ན། འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ལ་མ་ཉམས་པའི་སོ་སོ་སྡེ་བོ་ལ་འདྲོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
 མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ།
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འདི་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་ལྟན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྟན་པ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱི་
 དབང་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་སུ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟན་པར་བཞག་
 ཟེན་པས་དབང་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པའི་གོ་ཆོད་པ་ནི་མ་སྟོས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བོད་ཀྱི་
 རྟོག་བྱེད་པ་དག་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་མ་བསྟན་
 སྟུང་བྱུང་དབང་དང་ལྟན་པར་འདྲོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རི་སྟོན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྟོན་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 བས་དེ་དག་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟུང་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར།
 འདྲོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ཙམ་གྱི་ཆོ་ཁམས་གོང་གི་སྒྲུལ་སེམས་རྟོད་ཙམ་ལྟན་ཞེས་སྒྲས་ན་

མཛོན་པ་འོག་མ་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་
 པ་ནི་ལྷ་ཁོ་ན་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གསུམ་དང་། རྒྱུས་ཐོབ་གཉིས་སོ། །
 རྒྱུས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པར་འཛོག་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་རྟེན་དབང་བཅན་པ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་རྒྱུས་ཐོབ་དང་ལྷན་པར་ཐལ། དེའི་ས་བོན་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་བསྒྲུག་པར་དགའ་འོ། །གཉིས་པ་དབང་དང་ལྷན་པས་
 ལྷན་པར་བཞག་དགོས་པ་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་
 དང་གསུམ་མོ། །འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དབང་དང་ལྷན་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 ལྷན་མེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱང་གངས་སུ་འཆད་མི་དགོས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །འོ་ན་དབང་
 ལྷན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུས་ཐོབ་བཞིན་དུ་ས་དེ་དང་དེར་རྒྱུས་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་དང་ལྷན་
 རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པ་ནི་སྦྱར་བ་འབད་རྩེ་ལ་ལ་ངེས་པར་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་
 པ་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཟུགས་མེད་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ལྷན་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལ་འོག་མའི་རྟེན་ཅན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷན་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་
 གཉིས་ནི་སྤྲུལ་དང་འདྲ་ལ། འདི་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །
 ས་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པས་ལྷན་པ་འཛོག་མི་རྒྱས་པ་ནི་ས་དེ་ན་གི་བ་དང་ས་
 འཕོས་པའི་ཆེ་ས་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་གཏོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསལ་ཞིང་
 ཉོན་མོངས་པ་སྦྱར་བྱུང་མི་འབྱེད་པ་ནི་སྦྱོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མཛོན་གྱུར་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 ཉོན་མོངས་པའི་རང་ལྷོག་ནས་སྦྱར་བྱུང་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་གི་རྣམས་སུ་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ལྷན་པ་དང་པོ་
 ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་ཐོབ་གཉིས་སོ། །དབང་
 དང་ལྷན་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་ཁོ་ན་འོ། །སྤྲུལ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་མཛོན་གྱུར་
 གྱི་ལྷན་རྩེ་ལ་ནི་རྟོགས་པར་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། །དབང་ལྷན་དུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་།
 རྒྱུས་ཐོབ་ལྷན་པར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དང་། གང་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པའི་ས་དེའི་

ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་ཞིབ་མོར་བྱེན་གོང་
མ་གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དང་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པ་བྱིན་དེ།
གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་བཞིན་ནོ། །གོང་མ་གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མ་འོག་མའི་
སྐྱེར་བྱུང་གཉིས་དབང་དང་མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པ་ཡོད་དེ། །འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་
ནས་འབྱུང་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་པ་ནི། གཟུགས་མེད་ནས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་འགྲུབ་བྱེད་
ཀྱི་ལས་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་
བསམ་གཏན་དང་བོའི་རྟོག་དབྱེད་ལུང་མ་བསྟན་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་
སྐད་དུ། སྐྱེར་འཇུག་པ་ནི་འོག་མས་ཀྱང་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གོང་མའི་རྟོན་ལ་འོག་མའི་སེམས་
ལུང་མ་བསྟན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ནི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་
ལྟན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །འཕགས་པ་ལ་ལྟན་ཚུལ་ནི། རྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་འཕགས་པ་
གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་རྟོན་ཅན་ནོ། །དང་
བོ་ལ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་ལྟན་ཚུལ་ནི་སྐྱེར་གྱི་སོ་
སོ་སྐྱེ་བོ་ནི་ལྟར་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་ནི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་སྤངས་པ་དེ་
དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་ལ། གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བ་དང་
བྲལ་བའོ། །དང་བོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་
ཡོད་པ་ལ་ལྟན་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
ཅི་ཡོད་ཅི་ན། །འཇིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་བྱུང་པར་
མེད་ལ། །འཇིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་ས་བོན་དང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྟན་ཚུལ་དང་བོའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། །འདི་དང་གོང་
མ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟན་ཚུལ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྐྱོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དང་
མངོན་གྱུར་དུ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྟུན་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་རྗེས་སུ་འཇིག་རྟོན་
པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱོབ་པ་ཟག་
མེད་དང་ལྟན་པ་བཞག་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་ཡང་མི་ལྟན། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་

དང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ནི་ས་འཕྲོས་པས་བཏང་ལ། སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་ནི་
རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲེམ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ལའང་། གཟུགས་
མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་
བྱལ་ལ། དེའི་ལྟན་ཚུལ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་བྱུང་ཟད་
ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་ནི། དགྲ་བཙུང་པ་སྟེ།
དེ་ལ་ས་བོན་དང་ལྟན་པས་ལྟན་པར་འཛོག་པ་ནི་འདོད་པའི་དགོ་བ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ལུང་མ་བསྟན་
སྒྲེས་ཐོབ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོ། །འདི་ལ་ལུང་མ་བསྟན་སྒྲེས་ཐོབ་ས་བོན་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནས་ལྟན་པར་
འཛོག་དགོས་པ་ནི། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་
བོན་དང་ཡིད་རྣམ་སྒྲིན་སྒྲེས་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཆོ་དེ་དག་དབང་ལྟན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ནམ་
ཁོ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་ཐོབ་ལ་དབང་ལྟན་མི་བརྩི་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་དབང་ལྟན་ཡིན་ན་
ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། གནས་སྐབས་འདིའི་དེ་དག་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ལ་ཡིད་མ་ཡིན་
པའི་མུར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབང་ལྟན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདོད་པའི་སྦྱར་བྱུང་གཉིས་
དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་དང་། གཉིས་
ཀའི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱར་བྱུང་དང་མི་སྦྱོབ་པ་ཟག་མེད་རྣམས་
དབང་དང་ལྟན་ནོ། །ལྟན་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། ལྟན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་གང་ལྟན་པ་དེ་དག་
མདོན་གྱུར་དུ་ཡང་ལྟན་པ་སྤིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེས་ཐོབ་དང་དབང་ལྟན་གང་རུང་ཡིན་ན་རྟེན་དེ་ལ་
མདོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ། གཟུགས་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཟུགས་མེད་ལ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་བྲལ་བའི་དབྱེ་བས་གཉིས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་ཡང་
དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱུང་། །འཕགས་པ་ལ་ལྟན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་གོང་
སའི་རྟེན་ལ་ས་འོག་མའི་དགོ་བ་སྦྱར་བྱུང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གོང་མ་གོང་མའི་
རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུང་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགྲ་
ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་ཟག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།

བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྒྲིམས་
 བར་ལུགས་པའི་ཆེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་
 བར་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟོན་ལ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་། དགའ་བ་ཡང་དག་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྒྲུབ་པ་དང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་
 གཞུགས་མེད་དང་དང་ནི། འོག་སའི་རྟོན་ཅན་འོག་དགོས་མེད། །སྒྲིབ་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཅེས་སྒྱུར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོག་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་
 གཅིག་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་ལྟར་པའི་ཆོས་དུ་ཞིག་གང་ལ་ལྟར་བར་
 འཛོག་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རི་ལྟར་ལྟར་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 དག་གིས་བཤད་པར་མ་རྟུས་པ་ཞིག་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསུམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཀྱེད་པ་དག་གིས་ལོག་པར་བཤད་པ་གཞན་ཡང་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།
 །ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་ཅེརི་སེམས་ཐོབ་པའི་སོ་སོ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཅེརི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་ངེས་པར་
 འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ཅེརི་ཉོན་པ་སྒྲོགས་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིབ་
 ཅེརི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་ཉོན་པ་སྒྲོགས་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཅེརི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ཐོབ་པ་ལ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་བར་གྱི་སྒྱུར་བྱུང་རྟུས་པ་བརྟུས་པ་རྣམས་ལྟར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དུ་གཏོགས་པའི་དགེ་བ་ནི། ས་འཕྲོས་པས་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིའི་དགེ་བ་སྒྱུར་བྱུང་ཡང་ཟག་བཅས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱུར་བྱུང་རྟུས་པ་བརྟུས་པ་རྣམས་ཤེས་ཟེར་བ་ནི་ཆོག་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་བར་གྱི་སྒྱུར་བྱུང་གི་རྟུས་པ་མ་བརྟུས་པར་སྒྲིབ་ཅེརི་སེམས་མངོན་དུ་

བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལུང་མ་བསྟན་སྒྱུར་བྱུང་ལྡན་པར་འཆད་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དེ་
 དང་དེའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེ་དང་དེའི་ལུང་མ་བསྟན་སྒྱུར་བྱུང་གི་རྣམས་པ་བརྟམས་པར་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན། འོག་སའི་རྟེན་ལས་གོང་མའི་སྒྱུད་ལས་པ་དང་། སྒྲུལ་སེམས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་དེའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་བསྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བོ་ལ་ཉོན་ཡིད་ལ་ཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྡན་
 རྒྱུ་འཆད་པ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ཉོན་ཡིད་དང་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་པས་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་བཞག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྣམས་ན་
 བྱུང་མཐས་སྒྲོ་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་བཏགས་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། གོང་
 མའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་ཉོན་ཡིད་ལྡན་པར་ཐལ་བ་དང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་
 པའི་དུས་སུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་དག་གིས་དེ་དང་
 དེའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་སྤངས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་མོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་
 བཟང་སྒྲོ་བའི་རྣམ་བཤད་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་པ་ལ་དབྱུང་བའོ། །ཡང་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་
 གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྒྲོབ་པ་ཟག་མེད་དབང་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་མེད་ཅིང་།
 གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན། ལུང་གིས་གཞོད་པ་ནི། འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱན་ཤེས་བསྐྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ལའང་ཐོབ་པ་
 རྒྱར་སྒྲེ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་གཞོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན་དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་དག་བ་སྒྱུར་བྱུང་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཀྱི་དག་བ་སྒྱུར་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལྡན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡང་ཏུ་ཅང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་འདྲ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལྟན་པའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་གཏོང་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་པའི་དབྱེ་བ་དང་བྱུང་བར་ལ་ལྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་དང་ལྟན་པ་དང་།
 དབང་དང་ལྟན་པ་དང་། མངོན་གྱུར་དང་ལྟན་པ་ལོ། །འདི་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་ལ། བསྐྱུ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། བྱེ་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ལུང་མ་བསྟན་
 དང་། དག་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འབྱུང་རུང་གང་པོར་གནས་ཤིང་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་མ་
 བཏབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་སྒྱུར་བྱུང་གང་རུང་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་
 བཏབ་ཅིང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གསུམ་པོ་སྒྲིམ་ཐོབ་
 དང་སྒྱུར་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལོ། །མངོན་དུ་གྱུར་
 ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བོན་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་། དབང་ལྟན་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལོ། །
 གཉིས་པའི་བྱུང་བར་གང་ཞེན། དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་འབད་རྩལ་ལ་མི་སྟོས་
 བར་རྒྱ་ལས་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་སྟེ་ས་བོན་ལས་སྒྱུ་གུ་དང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བས་ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་གི་ས་
 བོན་གསོས་བཏབ་པ་ལས་མངོན་གྱུར་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ། དག་བ་སྒྱུར་བྱུང་གི་དཔེ་འཛིག་རྟོན་
 པའི་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་སྒྱུར་
 བྱུང་གི་དཔེ་ལྟའི་མིག་དང་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་དཔེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་
 པའི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ཀྱན་ལས་བཏུས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་པན་ཀན་གྱི་འབྲེལ་པར་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་
 ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་
 ལས་འཛིག་རྟོན་པ་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་གནོད་པ་མ་བྱས་ཤིང་གསོས་ཀྱང་མ་བཏབ་
 པ་དེ་ནི་ས་བོན་དང་ལྟན་པའི་དོན་ནོ། །ས་བོན་དེ་ཉིད་བྱིན་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུན་ནམ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཏབ་པ་
 ལས་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིང་། མངོན་དུ་ནི་མ་གྱུར་པས་ད་དུང་ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་
 དེ་ནི་དབང་དང་ལྟན་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་ཆོས་གསུམ་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མ་འདྲེས་པར་རང་

རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་དེ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཟག་གང་ལ་རི་ལྟར་ལྟན་པའི་
 རྒྱལ་ནི་རྟོགས་པར་སྤོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་
 སེམས་པ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དབང་ལྡན་རྒྱན་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུབ་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ལའོར་
 དུ་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ལྟ་བུ་གཅིག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དེའི་འགལ་བློ་དབང་ལྡན་དུ་གནས་ཀྱང་
 རྗེས་མཚུངས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ལའོར་ལ་མི་མཚུངས་སམ་ཞེན། དེས་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་གྱིང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་
 ལྟའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བརྗོད་ནས། དཀྱུས་མའི་གཏམ་ནི་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་རྟན་གྱིས་བཤད་པའི་ལྡན་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་གོ་བར་སྤྲ་ཞིང་།
 སློབ་ལ་ལྗེམས་པར་སྤྱང་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སློབ་དང་མི་མཐུན་པས་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་གཞན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །སློན་གྱི་རྣམ་པཤད་མཛད་རྣམས་ནི། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མས་
 གང་ཟེར་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་མས་ཡི་གེར་བྲི། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་བཤད་ཉུང་ན་ཡང་། །ལེགས་པར་
 བཤད་པའང་དེ་ལས་ཉུང་། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་ལྡན་ཅིས་ལ། །དེས་པ་རྙེད་པ་མི་སྤྱང་བར་། །
 བསམས་ཏེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །བྱེད་བོས་སློན་གྱི་ལག་བརྒྱང་ནས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་རྒྱ་
 མཚོ་ལས། །བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་སྟེར་བ་འདི་ཡ་མཚན། །དེ་ལས་
 ཀྱང་ནི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི། །སློན་དཀར་འཇུག་པའི་ཁ་གདངས་ནས། །ཆོས་མངོན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་
 འབྱུངས་པས། །མགྲིན་པའི་འབྲུག་སྤྱོད་འབྱུང་འདི་མཚར། །འདི་ལ་ལན་འདོད་འགའ་ཡོད་ན། །
 དེ་རིང་གཞུང་ལུགས་འདིར་བྱོན་ལ། །མགྲིན་པའི་རྩ་དབྱུངས་ལོང་མཛོད་དང་། །དེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་
 ཁེངས་པ་ཡི། །ར་རྒྱལ་གསར་པའི་གཞོན་ནུ་མ། །གཞན་ཟེར་ཅ་ཅོའི་དེགས་པ་ཡི། །ཆང་གིས་
 མྱོས་པས་ངོ་ཚ་ནས། །གཟུ་བོའི་གནས་སུ་ཞུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་བར་སྤྱར་བ་ཡིན་
 ནོ། ། །

༡༡། །ན་མོ་སྒྲིག་གི་ཤར་ཡ། གང་ཡང་འཕགས་པའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོན་མེད་ཉི་མ་དེའི། །དགོངས་པ་གསལ་བོ་དེར་ཐུག་བྱ། །ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་ཆོས་མངོན་པ་གོང་མ་ནས་བཤད་པའི་ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། གང་ལ་གནས་པ་འབྲས་སུ་འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། གང་གནས་པ་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་རྩལ་དང་། དེའི་འབྲས་སུ་དང་། དེ་ལ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་གྲུར་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་སུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་སོ། །འདི་བྱིས་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ཡིན་མོད། དེར་ཡང་ལམ་ལྔའི་རྒྱས་བྱེ་བའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་མི་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ནི། རང་རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་སྟེ། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་། བཏགས་པ་བ་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་དང་། འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་པལ་ཆེར་སྤངས་པ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་བཞི་བཞིར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྒྱན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་སུ་དང་། ལན་ཅིག་

བྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་
 ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་བཞིན་
 གངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རང་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་
 གཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཙམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་འཛོག་པར་བྱེད་
 བའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གྲ་བཟུལ་ཆོས་ཤེས་དང་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སོགས་ལ་བྱེད་ཆོས་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཞུགས་
 བའི་ལམ་ཡང་བཞི་ཁོ་ནར་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་གྱི་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྲོད་གཉེན་དང་། འདོད་པའི་སྦྱོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 དུག་པའི་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། དགྲ་པའི་དང་། སྤྲོད་ཅེའི་ཉོན་མོངས་པ་དགྲ་
 བའི་སྤྲོད་གཉེན་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུགས་པའི་ལམ་ཡིན་ན། རང་ལ་
 གནས་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྱིར་འོང་བའི་
 དང་། མི་འོང་བའི་དང་། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་། འདོད་ཉོན་དང་པོ་ནས་ལྷ་པའི་བར་སྤྲོད་བ་དང་། བདུན་བརྒྱད་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དང་པོ་ནས་སྤྲོད་ཉོན་བདུན་པའི་བར་སྤྲོད་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིར་འོང་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་
 ལ་ཞུགས་པའི་ལམ་དང་གང་ཟག་ཏུ་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་དེས་འབྲས་ལུ་དེ་དང་དེ་མངོན་དུ་
 མ་བྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་དང་།
 ལྷ་གྲ་བཟུལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ལྷ་ལུ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞུགས་པར་བཞག་རུས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་པའི་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ན་བྱི་མ་བྱི་མའི་ཞུགས་པ་
 ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འབྲས་ལུ་བཞི་
 པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་
 ལུ་བཞི་ཀ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ནི་ལྷ་པ་ཞེ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་
 ལམ་དང་། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་དང་དགྲ་པ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་

བཞིན་དུ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྤྱིད་པའི་བྱིར་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་
 ལ་འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་བྱི་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་མ་སྤྲོ་མ་བཏང་དགོས་པའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་མི་དགོས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགོས་ན། ཆགས་བྲལ་མངོན་དུ་སོང་བའི་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་བཅུ་
 སྟག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་ཅམ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་བཅུ་སྟག་པ་ལ་གནས་པའི་ཉན་
 ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱེ་བྲག་ཏེ། རི་སྐད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་སྟག་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཡང་དེ་
 དེ་ལ་མི་གནས་ན་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་ལ་མི་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་
 གནས་པ་གང་ཞེས་དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་སུ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཅི་སྒྲེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་གིན་ཏུ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་བྱུང་བར་
 གྱི་ལམ་གང་རུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིས་མཆོན་ནས་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་བྱིར་མི་འོང་བཅུ་སྟག་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་
 དེའི་རྒྱུད་ལ་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་བྱིར་འོང་
 དང་བྱིར་མི་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་དུ་
 སོང་བའི་དེ་དང་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཡོད་ན་བྱིས་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་དུག་དགུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་དེ་བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་ནི།
 གང་ཟག་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་སྒྲེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་པའི་ལམ་གྱིས་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ལུགས་ལ་ནི་བྱིས་པའི་ལམ་

གྱིས་འདོད་པའི་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་། མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་འགོག་
 པ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་པ་ཟག་མེད་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་བརྟེན་པ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་
 གཉིས་ལུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷགས་དེ་ནི་འདིར་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་མ་འདྲེས་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་སོང་གི་འབྲས་ལུ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་ག་ལ་སྤྱིད། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་སྟན་ཅིག་
 དང་པོ་བཙུག་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་སྟེ། རི་སྟན་དུ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དེས་པར་འབྱེད་
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟན་ཅིག་མ་བཙུག་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྟོམ་པའི་
 ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྟོམ་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པས་སོ། །འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 འབྲས་ཞུགས་མེད་མོད། སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་ཞུགས་པ་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རུང་ཅུ་ཡིན་མོད། གཞུང་ལས་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ལ་
 སྟོགས་པའི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེ་དང་དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པས་མ་བྱུང་བ་གཅིག་གསལ་
 བར་གསུངས་པས། རྒྱན་ཞུགས་ལ་སྟོགས་པའི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེའི་ཞུགས་པ་ཡོད་པས་
 མ་བྱུང་བ་དང་། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེའི་ཞུགས་པ་ཡོད་པས་བྱུང་ཅེས་ཁས་
 སྤངས་ན་བདེའོ། །འདིར་སྤང་དགོས་པའི་དོགས་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་སྟུམ་པ་དང་།
 ཕྱིར་འོང་སྟོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་མི་གནས་ན་ཕྱིར་འོང་སྟོགས་ཡིན་པར་འགལ་སྟུམ་པའོ། །ཉེས་
 པ་དང་པོས་མི་གཞོད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 མཐོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་གནས་པའི་དབྱ་བཙུག་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་

རྒྱ་མཚན་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ཟག་མེད་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན།
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། དེས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེས་མ་བྱབ་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་བཤད་ནས་བྱབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བྱང་འདི་ལྟར། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ནི་
 འདིར་ཁས་མི་ལེན་ལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་ཡོད་ན། དེའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན། བྱོད་ལ་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་བྱོད་པར་གྱི་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་
 བོའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེའི་རྒྱད་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་པ་ཡོད་པས། དེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་བཞག་གོ་སྟེ་མ་ན། དེ་བས་ཆེས་
 འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡིན་ན་ཀྱང་དུ་སྒྱུར་བ་ཐ་མའི་ཆ་དང་
 མཐུན་པ་ལྟ་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གྱིས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་། ཀྱང་སྒྱུར་
 གསུམ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 ལུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་
 སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རོལ་དུ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་
 བའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལྷགས་ལ་འདི་མི་མཚུངས་པའི་ཚུལ་
 བྱི་གཞན་དུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། །འོ་ན་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན་དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་དགོས་པར་ཐལ།
 རི་སྐད་དུ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེན། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྒྱོད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་དང་། ཕྱིར་
 མི་འོང་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཤད་པས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་བྱོད་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ཏེ། འོ་ན་སྒྲོན་སོང་གི་དེ་དང་དེ་ཆོས་ཅན། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལམ་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་པར་ཐལ།
 རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་

བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྤྱོད་བའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ཁས་མི་ལེན་པ་གང་
 ཞིག་འདུས་བྱས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གནས་ན་དེ་འདྲའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འདུས་བྱས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ལྷག་
 མ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བ་བྱའོ། །འོ་ན་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོན་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་བཤད་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འབྲས་ལུ་འཆད་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལམ་ཁོ་ནའི་ཆ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞོན་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུར་འཛོག་ན་འཛོག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དེས་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་། ཡང་དག་བཙུམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་འབྲས་ལུར་འཛོག་གམ་མི་འཛོག་ མི་འཛོག་ན་སྤྲོ་མ་དང་འགལ། འཛོག་ན་
 བཞི་པོ་གང་རུང་དུ་འཛོག་གམ་སྤང་པོ་གསུམ་པར་འཛོག་ གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་ལུགས་འདི་ལ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། རིམ་པ་བཞིན་
 ལམ་ཟག་བཙུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་དང་དགྲ་པ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དགྲ་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་འདི་བྱེད་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་ལུ་འོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་དེ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྲུལ་ལ་ཡང་དེ་དེའི་བྲལ་བའི་འབྲས་སྤར་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྒྲོང་བ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། རྒྱན་ལྷགས་
གྱིས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སྤར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སྤར་འོ་བོར་གྱུར་
པའི་འགོག་བདེན་དེ་བཏང་ངམ་མི་གཏོང་། གཏོང་ན་ཟག་མེད་ལམ་གྱི་སྤངས་པ་བསྒྲོག་སྤྲོད་
པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཏོང་ན་ཕྱིར་འོང་གི་རྒྱད་ལ་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སྤར་ལྟན་པ་ནས་དག་
བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་འབྲས་སྤར་བཞི་ཀ་ལྟན་པའི་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་
བའི་ལྷགས་ལ་འདི་མི་མཆུངས་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཞིང་། ལམ་ལ་ནི་མི་
མཆུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་ཕྱི་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ལམ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་
གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་བྱད་པར་གྱི་ལམ་གཏོང་དགོས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་གི་ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སྤར་དང་དག་
བཅོམ་པའི་འབྲས་སྤར་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་བཅོམ་པ་
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
འབྲས་སྤར་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་སྤྲོད་སྤང་གི་ཕྱིར་
འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ལྷགས་སུ་ཐལ། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སྤར་ལ་གནས་པའི་
ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
བརྗོད་ཟིན་ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་རྗེས་
འབྱང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སྤར་ལ་ལྷགས་པས་བྱབ་པ་དང་། དད་ཐོབ་
གཉིས་ལ་གང་ཟག་བཞི་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཡིན་
ན་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རྒྱན་ལྷགས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་
རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། རྒྱན་ལྷགས་བྱད་པར་
ཅན་ཡིན་ན་ཕྱིར་འོང་གི་ལྷགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་འབྲས་ལྷགས་ཡིན་ན་རྒྱན་
ལྷགས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་ལ་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་།
ཕྱིར་འོང་ལྷགས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ལྷགས་གནས་ཀྱི་གང་ཟག་

བརྒྱད་པོ་འགལ་བར་གྱུ་བ་པ་ན་དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་རེས་འགྱུ་བ་པའི་རེས་པ་གཅིག་དང་།
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པ་དང་། དེས་འབྲས་ལུ་
 བར་པ་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་གཅིག་སྟེ། དེས་ཆེན་བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པའི་སྤྱི་རི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བརྩམས་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་སྟེ། རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་
 གྱིས་མ་རྟོག་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ།། །།

རྣམ་དཔྱེད་ཏྲ་མཆོག་ཐོས་པའི་ཁ་ལོ་ཅན། །བསམ་བློར་རིགས་པའི་འགྲོས་ཆེན་བརྒྱ་
 བརྒྱེད་པས། །གང་འདོད་གཞུང་ལུགས་མང་པོའི་ཡུལ་མཐོང་བའི། །ལེགས་བཤད་ཏྲ་བརྒྱའི་
 དབང་པོ་ངོ་མཚར་ཅན། །སྤྱབ་བྱེད་འགོད་པའི་རྣ་བ་རབ་ཡངས་ཤིང་། །གཞོད་བྱེད་སྤོང་བའི་
 མིག་གཉིས་གྱེན་བཏེག་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མགོ་འཕངས་མཐོ་ལྡན་པས། །དཔྱེད་ལྡན་
 མིག་གི་དགའ་སྟོན་མ་ལགས་སམ། །རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ནང་ཆོན་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ལ། རྒྱན་ཞུགས་
 སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་སྤོང་གྱང་། སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མི་
 སྤོང་པ་དང་། སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན་ལུས་རྟོན་དང་པོ་ལ་བཞག་མི་དགོས་པའི་རེས་པ་
 གཅིག་དང་། སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་བྱེད་པར་ཅན་སྤོང་ཅིང་། སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་
 སྤྱི་ལ་མ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་གཅིག་དང་། སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་
 པས་བྱེད་གྱང་། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པས་མ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་རེས་པ་
 གཅིག་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྤྱི་ལ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རེས་པ་ཅན་མིང་ཅིང་། ཆགས་
 ལུ་སྟོན་སོང་སྤོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རེས་པ་གཅིག་དང་། དེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་གི་སྤྱབ་བྱེད་དང་ལོག་སྤྱོགས་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་ཞེན། བཤད་པ། སྤོང་པ་ལན་
 བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བྱེད་བྲག་པ་གཅིག་མི་སྤོང་དེ། སྤྱི་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་ས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འབྲས་ལུ་ལ་གནས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་དེར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། སྤོང་པ་ལན་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་པ་བདུན་གྱི་
 བར་དུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་སྤོང་པ་

གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་ཟིན་ཅིང་། ལྷ་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ལེན་པར་ངེས་པའི་
 རྒྱུན་ལྷགས་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྒྲེ་བ་ལེན་ངེས་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལྷགས་གང་ཞིག་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པ་འོག་མ་དང་འདི་མི་འདྲ་
 རྟེ། དེར་ནི་འཕགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་རིགས་མཐུན་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་སྒྲངས་པའི་སྒྲེ་བ་དེ་ལས་ཆེ་
 ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པར་འཛོག་ལ། འདིར་ནི་དེ་འདྲའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིས་
 སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་ཁོན་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་
 རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ཁོན་ལ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདི་
 ལ་རྒྱུན་ལྷགས་བྱེད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དང་པོ་སྒྲངས་པའི་ལན་བདུན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་སྤྱིད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ལན་བདུན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱིད་དེ་འདོད་ཉོན་དང་པོ་
 སྒྲངས་ཀྱང་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་བདུན་ལེན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་སྒྲངས་ཟིན་པའི་
 རྗེས་སུ་འདོད་པར་སྒྲེ་བ་གཉིས་ལེན་པར་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་དང་འདི་མི་འདྲ་རྟེ། ལྷགས་
 དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པས་འཕགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བདུན་
 བསོག་པ་ཡིན་ལ། ས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བདུན་བསོག་པ་ལ་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་
 དང་ཡང་མ་བྲལ་བར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་ལ་མ་
 ཉམས་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གནས་དགོས་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འོག་མར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར། གོང་མའི་ལྷགས་འདི་ལ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བའི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་
 འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་གསོས་བཏབ་པས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོག་མའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། ཇི་སྒྲིད་དུ། གང་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི། །བྱིས་བས་དེར་སྒྲེས་
 ཟུང་མི་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པས་ནི།
 འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བདུན་བསགས། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེས་འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་
 འདོད་པར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་བསགས། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་
 བསགས། ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་བས་དེར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་བསགས་པ་ཡིན་པའི་

འདི་ལ་རང་གི་དོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སྤང་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་
དུ་སྤང་བ་སྤྱོད་དེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། འདི་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ན། ཕྱིར་འོང་
མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། གཞུང་འདིར་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་སྒྲེ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པས།
ཕྱིར་འོང་ལའང་འདི་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ལ་རྒྱན་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་
སྒྲེའམ་ཕྱིར་འོང་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ཞེས་བྱའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་
དང་། དེའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་། ཕྱིར་
འོང་གི་འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདུན་རིགས་གཉིས་ལ་ངེས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་མེད་
ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
གཅིག་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་ཕྱིར་འོང་མེད་ཀྱང་དེའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ངེས་པ་གཅིག་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་གཞན་ལ་འབྲས་
བྱའི་བྱུང་པར་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བྱའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། རིགས་སྒྲེ་ལ་སྤངས་པའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་
སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་སྤངས་པ་
ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ཅིང་། བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐོབ་པས་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། རིགས་སྒྲེ་ལ་རྒྱན་ལྷགས་
དང་། བར་འདའ་བ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་མ་བྱུང་ཀྱང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་
བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། འཕགས་པས་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལ་ཉམས་
པ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་རྣམས་
འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་འདི་ལྟར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམས་དུ་སྒྲོམ་པའི་

ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་གཉིས་མེད་ཅིང་། མཐོང་བའི་ལམ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་
 གང་རུང་སྤངས་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲུ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
 བཅུ་དུག་པའི་རྗེས་སུ་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་བཞག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ཟག་མེད་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་སུ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 དེའི་འབྲས་སུ་འདུས་མ་བྱས་དང་། ཐོབ་པ་ཟག་མེད་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་པ་
 གསུམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། སྒྲོམ་སྤང་གང་རུང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ན་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 དེ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་བཞག་དགོས་ཏེ། དེ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་འདི་
 ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། འདི་ལ་སྤངས་པའི་
 བྱེད་པར་མེད་ན། བར་ཆད་གཅིག་པའི་དེས་བཟུང་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དུག་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་ནི། རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོས་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟེར་མི་དགོས་ཏེ། ལམ་
 ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐད་མ་སྒྲོམ་གྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེད་བྱ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། རི་སྐད་དུ། བར་ཆད་
 གཅིག་པ་གང་ཞེ་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གཉིས་
 ལ་དེ་འདྲའི་དེས་བཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དེ་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་
 ཏེ་སྤྱད་ན་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷ་ར་འཆོལ་ཞེ་ན། འཛིན་
 རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་དགྲ་སྤངས་པའི་ཉོན་ཐོས་དེ། དེ་དང་དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཆོ།
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོག་མ་དང་མི་འདྲ་ཏེ། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་

པའི་ཐོབ་པ་འཛིན་པས་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པ་སོར་མ་རྒྱུད་པའི་ངང་ལ་འཆི་བར་མི་
 འདོད་ལ། དེ་ཡང་བྱེ་སྤྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་པའི་སྤངས་པ་ལ་ཉམས་པ་ཡོད་ན་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་གྱིན་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་
 རྒྱུན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ལེན་དགོས་པ་ལས། འབྲས་སུ་གོང་མ་ལས་ཉམས་ནས་འོག་མར་
 འགྱུར་གྱིན་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཉམས་པར་གྱིན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དག་བཅོམ་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་པ་གྱིན་པ་གཞུང་
 ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྒྲོར་ལ། སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་
 པའི་ལམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་སུ་དང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་མི་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་འཕགས་པ་མི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་
 དང་། བར་འདའ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་དང་། སྤྱིས་འདའ་བ་ཡིན་
 ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ངེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་གཟུགས་སུ་ཉར་
 འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ངེས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་གོང་འཕོ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ངེས་པ་དང་།
 གོང་འཕོ་ལ་འཕར་བ་དང་བྱེད་འཕར་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་གོང་འཕོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་མེད་པའི་ངེས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་
 ངེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །ངེས་པ་དང་པོའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། དེའི་གོང་ན་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མེད་དེ་འཕགས་པའི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ།

ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ལ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤངས་པའི་བྱད་པར་སོ་སོ་བ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་ནང་ཆོན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་
 སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོན་
 བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་ཡང་། ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤངས་པ་ལྷོག་སྤྲོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུར་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེ་འདྲ་གཅིག་སྤྱིར་
 ཡོད་དེ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེན་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཏགས་གཉིས་ཀ་ཁས་སྤངས་སོ། །རྒྱས་
 པར་འོག་ནས་སོ། །དེས་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་ཡོངས་
 གྱུར་ལོགས་སུ་འཆད་མི་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་འོག་མ་གཉིས་རྟེན་ལ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ཀྱི་འཕགས་
 པ་ནི་ལན་བདུན་པ་དང་། དུགས་སྤྱེད་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་གསུམ་གྱི་ཞར་ལ་བཤད་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྟེན་ལ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་ཀྱི་འཕགས་པ་ནི། གོང་འཕྲིའི་ནང་དུ་འདྲུ་
 བའི་ཕྱིར། མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ལ་དེ་དར་མི་འདུ་སྟེ། ལུགས་དེ་ལ་འདུན་པ་སོགས་
 གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་བརྩི་བའི་ཕྱིར་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཟུར་
 དུ་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི་འབྲས་བུ་དང་པོ་
 གཉིས་འཆད་པའི་ཞར་ལ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་གི་རོ་མུང་དང་མ་བུལ་བ་དང་བུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གོང་
 མར་ཉར་འགོ་ཡིན་པས་བར་འདའ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐོང་ཆོས་ཞི་ཡིན་པས། ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་
 ནང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པ་བཞི་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཕྱིར་འོང་བར་འདའ་བ་སྤྲོད་པ་དང་།
 འདོད་པའི་བར་འདའ་བ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བུ་བའི་དེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི།
 དེ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འོང་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་སྤྱེ་སྤྲོད་དུ་སྤྱེ་བ་ལེན་

དགོས་པའི་བྱ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་བར་དོའི་རྟོན་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆར་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྱས་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདོད་པའི་བར་འདའ་བ་ཡོད་དེ། གཞུང་
 ལས་བར་འདའ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེ་གསལ་མ་མཛད་ལ། སྒྲིས་
 འདའ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་དང་འདི་
 མི་འདྲ་སྟེ། དེར་བར་འདའ་བ་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ནང་ཆོན་དུ་བཤད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིས་
 འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ནང་ཆོན་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱན་ལྷགས་
 བར་འདའ་བ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བར་
 དོའི་རྟོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཐ་མ་བར་གྱུར་པ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བར་འདའ་བ་ལ་དེས་
 མ་བྱུང་གྱང་སྒྲིས་འདའ་བ་ལ་དེས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། སྒྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་
 ལས་འདའ་བ་གང་ཞེན་གཉིས་ཀར་ཀུན་ཏུ་སྒྱུར་བ་མ་སྤངས་ལ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིས་བ་
 ཅམ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲེ་བ་སྤྲེ་བ་ཀྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་སྤངས་ཟིན་ཡང་
 གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་ལེན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གོང་འཕོའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། འོན་འདོད་
 པའི་སྒྲིས་འདའ་བ་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། དེ་ནི་ལྟར་ལན་བདུན་པ་དང་། དེགས་སྒྲི་
 དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་གསུམ་ཀྱི་ཞར་ལ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་ཀུན་སྒྱུར་གཉིས་
 སྤངས་མ་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཅི་ཞེན། འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྒྱུར་ནི། བར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཛོན་
 བར་ཞེན་པའི་སྤྲོད་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་ཀུན་སྒྱུར་ནི། སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོད་
 པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བཞུགས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་ཀྱང་། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་བར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་སྤྲོད་པ་མ་སྤངས་པས། དེ་འགྲུབ་
 པའི་ལས་བསོག་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་སྒྲིས་འདའ་བ་ལ་དེས་བྱུང་གོང་འཕོ་ལ་འདོད་
 པའི་རྟོན་ཅན་དང་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲིབ་གཅིག་
 གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་ནས་ཀྱང་གོང་འཕོར་འཛོག་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ནི་འདི་ཡིན་

ཏེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་ན་པར་འདེལ་བ་སོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་།
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དེས་བྱུང་མ་བྱུང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་འདེལ་བ་ལ་དེས་བྱུང་
 ལ་གཉིས་པོ་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འོན་འདྲིར་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་མིང་ཅན་ལོགས་སུ་མི་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ཅམ་པོ་དེ་པར་འདེལ་བ་སོགས་གསུམ་གྱི་
 དབྱེ་གཞི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་གཞི་མིན་པ་
 ཞེས་བྱུང་བ་འདི་ཡང་ངེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 གྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ཅམ་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་འདེལ་བ་དང་གོང་འཕོ་གཉིས་
 གྱི་དབྱེ་གཞི་མིན་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་སྒྲིམ་འདེལ་ཡིན་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དེ་མངོན་པ་འོག་མར་འཆད་ལ་འདྲིར་མ་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་
 མེད་ཉེར་འགྲོའི་གོང་འཕོ་ནི་མངོན་པ་འོག་མར་ཡང་མ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་པ་གོང་མར་
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མ་བཤད་པའི་ངེས་པ་དང་། དེར་བཤད་པའི་གོང་འཕོ་ཡིན་ན་གཟུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ངེས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་གཉིས་པོ་འདི་ཡང་ངེས་པ་བརྒྱད་པ་ལས་
 འཕྲོས་པའི་ངེས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་།
 གཞུང་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་སུ་སྒྲིབ་མ་བྱུངས་
 པར་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་ཤས་རྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་བདུན་པ་ལ། འདོད་
 པའི་རྟེན་ལ་འཕར་བྱེད་འཕར་གཉིས་མི་སྤྲོད་པའི་ངེས་པ། གཟུགས་རྟེན་ལ་འཕར་བ་སོགས་
 གསུམ་ཀ་སྤྲོད་པའི་ངེས་པ། གོང་འཕོ་ཡིན་ན་ཁམས་གོང་དུ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྲོད་གྱུར་གྱི་
 ལས་དང་ལྷན་པས་མ་བྱུང་པའི་ངེས་པ་སྤྲེལ་བསྒྲོམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་པའི་ངེས་པ་དང་བཞི་
 འཆད་དོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་དེ་ལ་དེ་འདྲ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བས་མ་གཏན་
 བཞི་པའི་སྤྲེལ་བསྒྲོམ་ཐོབ་པ་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྤྲོད་པ་ཁས་མི་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ལྟར་མོད་གྱི་འདོད་པ་ནས་ཆངས་རིག་སུ་སྤྲོད། དེ་ནས་
 འོག་མིན་དུ་སྤྲོད་པ་ལེན་པ་དེ་འཕར་བར་ཁས་ལེན་པས་ཆོག་གོ་སྒྲུམ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
 སྤྲེལ་བསྒྲོམ་ཐོབ་ནས་དེར་ཁས་ལེན་རྒྱས་ཀྱང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་འོག་མིན་གྱི་སྤྲོད་པ་འཕེན་

འགྲུབ་ཀྱི་ལས་དང་མི་ལྟར་ན་ནི་འཕར་བ་བཞག་མི་རུས་ལ། ལྟར་ན་ནི་ཆངས་རིས་ལ་སོགས་
པའི་གནས་འོག་མ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་མི་སྤྱད་པས་དེ་བས་ཀྱང་འཕར་བར་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི་ཆངས་རིས་ནས་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་བར་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། རྟེན་
དེ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་བསྒྲུལ་གྱི་རྟེན་ཅན་པོ་བྱས་པས་སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ཏེ།
རྟེན་དེ་ལ་ལྷང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཕར་བ་དང་། ཡང་དེས་སྤེལ་བསྒྲུལ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་
པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འབྲས་བུ་ཆེ་མན་ཆོད་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཛོན་དུ་བྱས། དེའི་
དབང་གིས་གནས་གཙང་མའི་འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྒྲེས། དེའི་ཕྱི་མ་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་
ལྷང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྱེད་དུ་འཕར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་ནས་མཐར་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཐ་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་
ལ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་བའི་མིང་གིས་འདོགས་པར་མཛད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ངེས་
སོ། །འདི་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་དགོས་པ་གསུམ་ཞིག་སྤྱད་ཏེ། གང་ཞེ་ན། འཕགས་རྒྱུད་
ཀྱི་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་སྤྱར་སྒྲོག་སྤྱད་པ་གཞུང་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། འདི་ནས་བཤད་པའི་གོང་འཕོ་དེ་ཡིན་ན་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་
བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
འཕགས་རྒྱུད་ལ་རོ་ལྷངས་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སྒྲོམས་འཇུག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་
དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཉམས་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྤེལ་བསྒྲུལ་ཐོབ་པར་
སྤྱད་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལ་གསལ་ཞིང་། དེ་ཐོབ་ནས་གནས་འོག་མ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་མི་
སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། རོ་ལྷངས་མཚུངས་ལྟར་གྱི་རོ་ལྷང་བར་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲོམས་
འཇུག་དེ་ཡིན་ན་དགོ་བ་ཡིན་དགོས་པས། འགྲེལ་པར་རོ་ལྷང་བ་མང་བས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ལ་རོ་ལྷངས་མཚུངས་ལྟར་མི་སྤྱད་ན། ཉན་ཐོས་འཕགས་
པ་ཁམས་གོང་དུ་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་

གསུམ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འདི་དང་འོག་མ་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲེལ་བསྐྱོམ་གྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདིར་ནི་དུག་སྒྲེལ་དང་། བཅུ་གཉིས་སྒྲེལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ནི་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གངས་
 མཉམ་བ་ཁོ་ན་དང་། གསུམ་སྒྲེལ་དང་། དགུ་སྒྲེལ་དང་། བཙུ་སྒྲེལ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཡར་བ་རྒྱུ་མས་
 ནི་ཐོག་མར་ཟག་བཅས་དང་། ཟག་མེད་གང་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་མར་ཡང་
 འཇུག་དགོས་པས་གངས་གཅིག་གིས་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས།
 ཟག་བ་མེད་བ་ལས་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་དང་། ཟག་
 བ་དང་བཅས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་བ་མེད་བ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་སྒྲེ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་སྒྲེལ་བསྐྱོམ་འདི་དག་གནས་གཙང་མར་འཕེན་བྱེད་དང་འབྱུང་བྱེད་གང་ཡིན། དང་
 བོ་ལྷར་ན། བདེན་བ་མཐོང་ལ་འཕེན་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་བ་
 ལྷར་ན་མི་རིགས་ཏེ། །འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་མེད་བ་ལ་འབྱུང་བྱེད་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་། དེ་མེད་བ་
 རི་ལྷར་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་རྟེན་ལ་ནི་མ་བསགས། སོ་སྒྲུའི་རྟེན་ལ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན། ཤེས་པར་དཀའ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སོ་སོ་སྒྲུ་བའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་
 བར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་བ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་བ་བྱིར་མི་འོང་དེས། བསམ་གཏན་
 གྱི་སྒྲེལ་བསྐྱོམ་བྱས་པའི་ཆེ་རུས་བ་གཉིས་མཐོང་སྒྲེ་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་གང་ཡིན་བ་དེས་ནི་སྐར་
 གྱི་ལས་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །ཟག་བ་མེད་བ་གང་ཡིན་བ་དེས་ནི་འབྲས་སུ་ཆེ་བ་མན་
 ཆད་དུ་སྒྲུ་བ་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་སྒྲེལ་བསྐྱོམ་དེའི་དབང་གིས་གནས་གཙང་མ་ལྷར་
 སྒྲུ་བ་ལེན་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྒྲུ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་རུས་བ་མཐུ་
 ཅན་དུ་བྱས་བ་གང་ཞིག་ འབྲས་སུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་དུ་སྒྲུ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་། དེའི་བྱིར་མཁས་བ་
 མིན་བ་གང་དག །འདི་མི་གཡོ་བའི་ལས་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་བ་འཇུག་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 གཙང་མ་ལྷ་པོ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སར་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་པར་བཞག་བ་ལ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པའི་གྲུབ་
 པའི་གནས་འགའ་ཞིག་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་འབྲས་སུ་མི་སྤིང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བ་གཅིག་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཆོག་གྱིས་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡོད་

ཀྱང་། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ལྷགས་ལ་ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་
གཅིག་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་ཕྱིར་འོང་མི་སྤྲོད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡང་ཅིག་ཆར་
བའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་ཕྱིར་
འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་དང་། ཅིག་ཆར་
བའི་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་གནས་མི་སྤྲོད་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་གནས་དང་། ཕྱིར་མི་
འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་གནས་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་། ཅིག་ཆར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་། ཅིག་
ཆར་བའི་རང་རྒྱལ་ལ་སློབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ལྷགས་མི་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་དང་། རིམ་
གྲིས་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་ཅིག་ཆར་བའི་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་
བྱས་པ་སྤྲོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གཅིག་སྟེ་ངེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དང་
བའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་
དགོས་ལ། ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་གྲིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་
གྲོལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན།
མཐོང་ལམ་ཡིན་དགོས་ལ། ཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་ལམ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་འོན་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་སུ་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན། ཅིག་ཆར་བ་དང་རྒྱན་
ལྷགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲོད་པ་ལན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྤྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷགས་
པ་དང་གནས་པ་ག་ལ་སྤྲོད། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་གཞུང་དུ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་ལ་
ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། འོན་ཅིག་ཆར་བའི་
རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷགས་པ་མི་སྤྲོད་མོད། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལྷགས་དང་
དེའི་ལྷགས་པ་ཁས་ལེན་པས་ཆོག་གོ་སྟེ་མ་ན་ཆོག་ལ་དེ་ལྟར་ཆོག་མོད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་པའི་གཞུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་
ཕྱིར་དུ་ལྷགས་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་

གཞན་འཛིན་པ་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་ན་ངེས་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེན། སྒྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་
 པ་འགལ་བ་དང་། སྒྱིར་འོང་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་མི་གནས་
 གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྒྱིར་མི་འོང་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་འགལ་
 བའམ་ཡང་ཀྱི་ལམ་ནས་སྒྱིར་མི་འོང་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་འགལ་
 གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་གྲིད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་ལ། སྒྲུབ་བྱ་བྱི་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པ་མི་གྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་སོ། །བཞི་པའི་
 སྒྱུབ་བྱེད་ནི། ཅིག་ཆར་བའི་ལན་གཅིག་སྒྱིར་འོང་གི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཛིན་པའི་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་
 ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་པ་འཛིན་སྒྱུབ་པ་དེའི་ཆོའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅིག་ཆར་བའི་
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ལན་གཅིག་སྒྱེ་བ་ལེན་གྲིད་པ་དེའི་ཆོའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་དང་པོ་དེའི་
 ཆོ་སྒྱིར་འོང་གི་གང་ཟག་གཞུང་གི་སྒྲུབ་ཟེན་ལ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་དེའི་འབྲས་ལུ་
 བྱི་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་མོངས་པ་དུག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཙན་སྒྱིར་འོང་གི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག །ཁམས་གོང་གི་ཉན་མོངས་པ་དུག་སྒྲུབ་པའི་
 བྱིར། གལ་ཏེ་སྒྱིར་འོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་སྒྱིར་འོང་མིན་པ་འགལ་ལོ་
 ཞེན་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་གཞག་གཉིས་པ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་སྒྱིར་འོང་གི་གང་ཟག་ཀྱང་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་འདོད་ཉན་བརྒྱད་པ་སྒྲུབ་ཤིང་དགུ་པ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཉན་
 ཐོས་འདོད་པ་ཁམས་སུ་སྒྱེ་བ་ལན་གཅིག་སྒྲུབ་ནས་ཉན་དེ་ལ་དགུ་བཙོམ་གྱི་འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་གཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཆང་བའི་བྱིར། འདི་གཞུང་ལས་མ་བཤད་དོ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྱེ་
 ས་ནས་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྒྲུབ་དེའི་ཆོ་ཡང་སྒྱིར་འོང་གྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཁས་

སྤངས་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མི་སྤང་ལ། འོན་ཀྱང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ཁམས་གོང་གི་ཉོན་མོངས་
 དུག་པ་སྤངས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པས་ཕྱིར་འོང་དུ་བཞག་མ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་
 གོང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་ན་ཕྱིར་འོང་དུ་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། འོན་དེ་སྤངས་ན་རྒྱན་
 ཞུགས་སུ་འགལ་ལོ། །མི་འགལ་ཏེ་ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤང་མའང་མི་
 འགལ་ཏེ་ཅིག་ཆར་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་པས་སོ། །མེད་དེ་གཞུང་ལས་མ་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན།
 འོན་སྤང་མའང་མ་བཤད་དོ། །བཤད་དེ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིམ་གྱིས་བ་དང་ཅིག་
 ཆར་ངེས་བར་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། འོན་སྤང་མའང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་གང་ཟག་གང་ཞེ་ན། གང་བསྒྲུལ་པའི་ལམ་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དུག་པ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་
 དེ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུའི་སྤྱབ་བྱེད་ནི་ཅིག་ཆར་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་
 ཡོད་དེ། སྒྲུལ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་ཡང་ཡིན། ཅིག་ཆར་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་གང་ཟག་ནི་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནས་
 པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དགྲ་བཙུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སུ་ཡིན་ན་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་བསྒྲུལ་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། སྤྱིང་ཅེའི་དེར་གྱུར་པའི་དེ་དགུ་པ་
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་འགལ་ཏེ་ཅིག་ཆར་བའི་ཆེ་དེ་འདྲ་ཡོད་
 པས་སོ་ཞེ་ན། འོན་སྤང་མའང་ཡོད་དེ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་
 སུ་དང་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་སུ་ཅིག་ཆར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའམ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤང་བུ་
 ཅིག་ཆར་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བ་འདི་ཡང་ངེས་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་
 ཅིག་ཆར་བར་འཛོག་བྱེད་གང་ཡིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྒྲུལ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་
 པའམ་སྤྱོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འོན་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཅན། ཅིག་ཆར་
 བར་ཐལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའམ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྐྱེ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་དེར་བཞག་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་
 བས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་རྟག་པར་འཛོག་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཆོ་ག་ཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པའི་ཆོ་ག་ཅིག་
 བོ་དེ་ལྟ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་དཔུང་དགོས་ཏེ། འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ཞེན། སངས་རྒྱས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་འབྱོན་པ་དང་ཐུང་ན།
 འདོད་པའི་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་ཆོ་ག་ཅིག་པར་ཆད་
 གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཆད་བ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ཅིག་ཆར་བའི་ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་དུ་སོང་བ་དེའི་དུས་ཀྱི་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་དེ་ཡིན་ན་ཕྱིར་འོང་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 འདོད་ཉན་རྟག་པ་སྤངས་ཤིང་དག་པ་མ་སྤངས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་སྦྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཕྱིར་འོང་ཆོ་ག་ཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་མེད་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་
 ལ། མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤོང་ནུས་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་།
 གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སྐྱེ་ས་ལྷག་
 མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་མི་ནུས་ན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རྗེས་སྐྱེ་ས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་ནུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་
 ཀྱི་དེ་འབྲ་དེ་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དབྱེ་བར་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཅིག་ཆར་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་འཇམ། བྱེད་པ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་འདིའི་
 སྐབས་ཀྱི་ཅིག་ཆར་བར་འཛོག་ནུས་ན། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ཅིག་ཆར་
 བར་བཞུན། དེ་དང་སྐབས་འདིའི་ཅིག་ཆར་བ་ལ་བྱུང་པར་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཞུང་ལ་གསལ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བློ། ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དགུ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དགུ་
 ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་ནས་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིད་དོ། །གཉིས་པ་བློ། བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་
 རྗེས་སུ་མི་ལྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་དགུ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་ནས་དགུ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །
 དེའི་ཆེ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མི་སྤྲོད་དེ།
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་བ་དུས་མཉམ་པའི་
 བྱིར། དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་བཤད་དགོས་ཏེ། འོ་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འཁོར་བར་འཆིང་
 བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
 ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་མི་སྤྲོད་ལ། གཉིས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་གཉིས་
 ལས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སྐྱོད་སྒྲོམ་ལས་འོས་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ཡང་ཅིག་ཆར་བའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེའི་ཆེ་
 ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །འོ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །
 འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ཡང་། ཅིག་ཆར་བའི་སྤྲོད་ཚུལ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ལ་དམིགས་པ་དང་། འོངས་སྤྲོད་ལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་རྟེན་གང་

དུ་གཏོགས་པའི་ས་དེར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་
 ལ་དམིགས་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་
 ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བས་ལུས་རྟེན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་ཡིད་དེ་ཁོ་ན་སྤངས་པས་ཆོག་པ་
 ཡིན་གྱི། ས་གཞན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་ལའོར་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་དུ་རུང་ལ་དེའི་
 ལའོར་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་ཡང་སྤྱིད་འགྱུ་བ་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་
 ཡིན་ན་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུ་ལ་འདོད་པའི་ཡང་སྤྱིད་འགྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྤངས་པ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའི། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ས་དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཉོན་ཡིད་ལའོར་བཅས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་འདི་ལ་བསམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་པ་
 ཐོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གང་ཡིན་པ་དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའོ་ཞེས་དང་།
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཀྱང་ཐ་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལྷ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་ལོགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་དང་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཞུགས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཉོན་ཡིད་ལའོར་
 བཅས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
 མའི་ཆ་མཐུན་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་འདོད་ཆགས་དེ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་མིན་ཞེན། གལ་ཏེ་ཡིན་
 ན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་ལ། དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པ་ཉིད་
 དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལའོར་གྱི་འདོད་ཆགས་དེ་ཡང་སྤྱིད་འགྱུ་བ་བྱེད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར། བཞི་བ་དག་བཅོམ་གྱི་བསྐྱོར་ལ། སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ངེས་
 པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ངེས་པ། འགོག་སྟོམས་ཐོབ་པའི་དག་
 བཅོམ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་དུ་བཞག་མི་རུས་པའི་ངེས་པ། ལུས་

མངོན་བྱེད་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའི་ངེས་པ། དེས་ན་གཉིས་པོའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་མངོན་
 པ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་ངེས་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་ཙམ་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་བྱེད་པར་མངོན་པ་འོག་
 མ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངེས་པ། ལྷོ་མས་འཇུག་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་དེའི་ངོས་འཛིན་གཞན་གྱིས་
 ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་འཆད་པའི་ངེས་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའི་ངོས་འཛིན་གཞན་
 གྱིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པ་འཆད་པའི་ངེས་པ་སྟེ། ངེས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 དང་པོའི་སྐབ་བྱེད་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཟག་མེད་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་
 སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལས་ཉམས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མིན་ན་དེ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཉམས་པར་མི་སྟོང་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཟག་བཙུག་གྱི་ཐོབ་པའི་སྤངས་
 པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ན་འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་
 མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་འགའ་ཞིག་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ལས་
 ཉམས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། དེ་ཙམ་གྱི་དེར་བཞག་རྣམ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་ལས་གྲོལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་ན་དེ་
 ལས་གྲོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་པའི་ལྷོ་མས་
 འཇུག་ཡིན་ན་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་ན་འགོག་པའི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལྷོ་མས་ཆོས་ཅན་དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བས་ཐོབ་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལས་སྤངས། བྱེད་པ་
 གཞུང་གིས་བྱུང་། འདོད་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། འགོག་པའི་ལྷོ་མས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཡིན་ན་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཡིན་ན་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྤང་པ་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་

ལའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་ན་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་ནས། སྤོང་
 རྩེ་རྩེ་ངེས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་
 དེ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐར་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་སྤོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལས་མ་ཉམས་
 བཞིན་དུ། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བ་ལེན་ངེས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་མངོན་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བཞིན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་བཞིན་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་དེ་རྣམ་ཐར་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ལུས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མངོན་པ་འོག་
 མར་འགོག་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ལས་རྣམ་གྲོལ། །ཞེས་དང་། འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །
 ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ལ། འདིར་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲུབ་སུམ་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་པའི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲིམ་དུ། དེ་
 ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཐར་གནས་དགའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་ན་
 རྣམ་ཐར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་གོང་མར་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་གསུམ་ལ་རྣམ་ཐར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མ་ལྷར་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་
 རྣམ་ཐར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལྷར་ན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱུད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་གེས་པ་དང་
 ཚད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་རྣམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཐར་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་
 སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདོད་ན། ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་ཡིན་
 པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཡང་
 འདོད་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཡང་སྤོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་དེ་ལྷར་གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མངོན་པ་འོག་མ་ལྷར་ན། ས་འོག་མ་ལ་

རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་དུ་བཞག་ཅུས་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་ས་
 འོག་མ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་
 བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ལུགས་ལ་དེ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་
 བྱས་པར་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་བསལ་ནས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་
 པར་འཇུག་ཅུས་པར་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མར་འཆད་པའི་ཕྱིར། ལུགས་དེ་ལེགས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་
 བ། སྤྱིར་ལེགས་པ་མིན་དུ་རྒྱུ་ལུགས་འདི་འཆད་པ་ལ་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔྱད་ཀྱི་བྱེད་ཤིང་དུ། འགྲེལ་བ་འདིའི་ལུང་ཆད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དུག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མཛོན་པ་འོག་མར་ནི། གཞུགས་མེད་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་དང་། རྣམ་ཐར་ལ་
 ཁྱད་པར་མ་བཤད་ལ། མཛོན་པ་གོང་མར་ནི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དུ་འཇོག་པ་ལ་གཞུགས་
 མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡིན་ན་རང་འབྲས་འཁོར་
 བ་འཕེན་འབྱུང་གང་རུང་གི་རྒྱ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་དང་དེའི་
 རྣམ་ཐར་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྟོམས་འཇུག་ཙམ་གྱིས་ནི་སྤྱིད་ཅེའི་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཡང་སྤྱིད་ཅིང་། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་པ་ཡང་སྤྱིད་ལ། རྣམ་ཐར་ལ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གོང་མའི་ལུགས་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཐོབ་ཟེན་པའི་འཕགས་པ་གཅིག་
 གིས་སྤྱར་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་ཀ་བསྒྲུབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་
 ལ་བརྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་བཅས་གཅིག་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་རྣམ་ཐར་དུ་མི་འཇོག་ཅིང་།
 གཉིས་པ་ལ་རྣམ་ཐར་དུ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས་རྣམ་ཐར་ཡིན་ན་རབ་ཀྱིས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཅེའི་སེམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་མཛོན་དུ་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར།

པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐར་གནས་དགུ་ཀ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་རབ་ཀྱི་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འོག་མའི་ལུགས་ལ་མཐར་
 གནས་བརྒྱད་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་བཞག་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་སུ་ག་
 པ་སྒྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སུག་པ་སྒྲུལ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་གི་བཏགས་པ་དེ་དང་། གཟུགས་མེད་ཞི་བའི་རོ་མུང་གི་སྒྲིབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་གང་དུ་
 སྟོང་ཞེན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པར་བཤད་པ་དང་པོ་དེ་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་དངོས་གཞིར་
 དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་ཆོ་སྟོང་ལ། གཉིས་པ་དེ་དག་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་མངོན་
 དུ་བྱས་ཟིན་པའི་འོག་དུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་དེ་དང་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། རབ་མཐའ་ནི་གཉིས་ཏེ། རབ་མཐའ་ཅམ་པོ་དང་། ལུང་པར་ཅན་
 རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་
 འཇུག་ཆེན་པོ་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སྟོང་ཕྱིར་བར་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།
 རྣམ་པར་དག་པས་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོག་མའི་ལུགས་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་
 རབ་མཐར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེར་འཇོག་པ་ལ་ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་དང་། འཕེལ་
 བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་མའི་ལུགས་ལ་ནི། འཕེལ་བ་རབ་
 ཕྱིན་དགོས་ཀྱང་། ས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་བྱས་པ་དགོས་པའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་
 འགོག་པ་ནས་ལུགས་མི་མཐུན་དུ་འོངས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ཟག་མེད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་འཇུག་པར་
 བཤད་པ་གང་ཞིག འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་སྒྲར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སེམས་རྟེན་སྟོང་ཕྱིར་
 ཁོ་ན་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ། བསམ་གཏན་བཞི་
 པ་དང་འགོག་པ་སྟེལ་བ་ལ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཀ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་

གཅིག་མོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིན་ནས། བསྐྱུས་པའི་དོན་
 གྱི་སྒྲོན་ས་སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཐོབ་བྱའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ། དེ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་དང་།
 བྱེད་བྱུང་ལྟ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཆོས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས་བཅུ་པོ་གང་
 རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་པ་དེ་དང་པོའི་མཛོན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ། མདོ་ལས་འབྲས་བུ་བཞི་
 པོ་གང་རུང་གི་མིང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཛོན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། མཐོང་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་རྒྱུངས་པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དམན་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ་རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཛོན་ཉིད། དབྱེན་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །
 སྒྲོམ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པ་ལ་སྒྲེད་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུག་པ་སྒྱུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དམན་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུའི་མཛོན་ཉིད། དབྱེན་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་སོ། །ཐ་མའི་
 ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྱུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དམན་པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུའི་མཛོན་
 ཉིད། དབྱེན་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་སོ། །གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྒྱུངས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དམན་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་དེ། དབྱེན་བཙུག་པའི་འབྲས་བུའི་མཛོན་ཉིད། དབྱེན་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་སོ། །
 འདིར་འབྲས་བུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ།
 ཞུགས་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ལམ་བཞི་ཀ་སྟེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་། རྒྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ལས། མཐོང་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་
 ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྒྱུངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དམན་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་ཞུགས་པའི་གང་
 ཟག་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་མཛོན་ཉིད། དབྱེན་སྒྲོམ་སྒྱུང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 རྒྱུངས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་བྱུག་པ་ལ་ཆགས་བྱུག་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་དང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་ལ་
 ཆགས་བྱུག་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་མཐོང་
 ལམ་སྟན་ཅིག་དང་པོ་བཙུག་པ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཛོན་ཉིད། འདི་བྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིར་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

མཐོང་སྤང་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་འདི། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཞིང་
 སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་
 ཞུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྒྲོམ་ལམ་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་
 འདྲའི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོམ་ལམ་
 པ་དེ་ཡིན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་མུ་བཞི་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་
 ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་མི་གནས་པའི་སྟེ། དེའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། གཉིས་ཀའི་མིན་པའི་སྟེ། འདིས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མཆོན་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤོང་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 ཞུགས་པའི་དམན་པའི་གང་ཟག་དེ། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་
 ཉིད། ས་མཆོམས་ནི། བརྒྱ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་ཉོན་ལྟ་བུ་སྤངས་ཟིན་པ་ནས་
 དུག་པ་སྤོང་བཞིན་པའི་བར་རོ། །འདི་ཡང་ཉོན་ཐོས་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུ་སྤངས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ལ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན་དུག་པ་སྤོང་བ་ལ་
 བརྩོན་བཞིན་པ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 འདི་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་ཞུགས་མི་སྤིང་དེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་སུ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་ལམ་གྱི་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་ན་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཆོན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་དང་།
 མཐོང་ལམ་དང་བརྩོན་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ལ་སྤོང་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པ་སྤངས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
 ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། འདོད་པ་ལ་སྤོང་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཐེག་
 དམན་འཕགས་པ་དེ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་མཆོན་ཉིད། འདིར་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ལ་དེའི་འབྲས་
 སུ་ལ་མི་གནས་པ་སྤིང་ཅིང་། དེའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་ལ་དེ་མིན་པ་མི་སྤིང་དོ། །ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་སུའི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་སྤོང་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པའི་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སུ་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད། ས་མཆོམས།

ཅན། མཐོང་ཐོབ་པར་ཐལ། འབྲས་གནས་དབང་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་
 བརྒྱུག་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། འབྲས་
 གནས་གཞན་ལའང་དེ་གཉིས་སྤྱིད་པ་མི་འགལ་ཙམ་མོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་དེ། འདིར་བརྟན་ལུས་མངོན་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་ཙམ་མི་སྤྱིད་པའི་བཤད་པ་ལྷགས་འདི་ལ་
 མེད་ཅིང་། མཆན་ཉིད་ཆང་ཆོ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་དེ་ལ་ནི་འགོག་
 སྟོམས་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཙུག་པ་གང་ཞིག་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་བཙུག་དེ། འདིར་རྟན་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུག་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་
 དགྲ་བཙུག་པ་དེ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུག་པའི་མཆན་ཉིད་དོ། །འདིར་
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཕྲུག་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཡིན་ཡང་། འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མ་
 ཐོབ་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་དུ་བཞག་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བྱང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱུན་ལྷགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤྱིད་བཅུ་བཞི་སྤངས་ཟིན་པའམ་ལེན་པར་ངེས་པའི་
 རིགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་དེ་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་འདྲའི་
 དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་
 ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་ལྟ་མི་གང་རུང་དུ་སྒྲིམ་བ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་
 སྤངས་ནས་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དེ་རིགས་ནས་
 རིགས་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། འདི་ལ་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲིའི་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་གང་ཞིག་ །འདོད་ལྟར་སྒྲིམ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་
 སྤངས་ནས་འདོད་ལྟའི་རྟོན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་མིའི་རྟོན་ཅན་གྱི་
 འཕགས་པ་གང་ཞིག་ །མིར་སྒྲིམ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤངས་ནས་རྟོན་དེ་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའོ། །འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་གང་ཞིག་ །འདོད་པའི་ལྟ་ཁོ་ནར་

སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། བྱིར་འོང་བར་ཆད་གཅིག་པའི་
 མཚན་ཉིད། འདི་དང་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་དངོས་སྤྲུལ་བཤད་ཀྱི། འདིའི་
 སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་འཕྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡང་གྲིད། བདུན་པ་
 སྤངས་པ་ཡང་གྲིད་ལ་སྐྱེ་བ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་བར་ཆེད་པ་མི་གྲིད་དོ། །བར་ཆད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་མི་ནས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་བྱུང་ལ། ལྟར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མི་གྲིད་དེ། གཞན་དུ་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདོད་གཟུགས་གང་རུང་གི་བར་དོའི་རྟེན་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འཕགས་པ་གང་ཞིག །ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་
 སྐྱེར་སྤངས་ཟིན་པ་དེ་བར་དོར་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་རྒྱན་ཞུགས་མི་གྲིད་ཅིང་བྱིར་འོང་
 དང་བྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀ་གྲིད་དོ། །བྱིར་མི་འོང་གང་ཞིག །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། སྐྱེ་འདའ་བའི་མཚན་ཉིད།
 འདིར་འདོད་པའི་སྐྱེ་འདའ་བ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རིགས་སྐྱེ་དང་བར་ཆད་གཅིག་
 བར་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་མ་བཤད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་གསུམ་མོ། །བྱིར་མི་
 འོང་གང་ཞིག་གཟུགས་ །ཁམས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཕན་ཆད་སྤངས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐ་མ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་དེ་གོང་འཕྲོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། དེ་གང་ཞིག །གཟུགས་མེད་ཁམས་
 སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པ་དེ་འོག་མིན་དུ་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་དེ་གྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མར་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་
 འགྲོར་འཛིག་པ་ལ་དེར་སྐྱེ་བའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དགོས། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་རྟེན་
 ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོར་འཛིག་པ་ལ་དེར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ལྟན་
 དགོས་ཀྱང་ལས་དེ་སྒྲོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྤྱི་བསགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཚོག་པར་བཤད་ལ། འདིར་
 བྱི་དེ་འདྲའི་བཤད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་བཅིག་ཆར་བ་ལ་བཅུ་དྲུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཆུང་གི།
 ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་བྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་སྤྱད་དང་། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་སྤྱི་གཉིས་ཅིག་
 ཆར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ཅིག་ཆར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱན་

ལྷག་ས། བྱིར་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅིག་ཆར་བའི་བྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་ལུ་ལ་ལྷག་མ་གནས་གཉིས་དང་། དགྲ་བཅོམ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷག་མ་གནས་གཉིས་ཡོད་
 ལ། ཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་དུ་ལྷག་མ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་རྒྱན་དུ་ལྷག་མ་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་
 ལྷག་མ་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྒྱན་ལྷག་མ་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་སྤྲོད་བའི་བྱིར་
 རོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རྒྱན་ལྷག་མ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་།
 འབྲས་ལུ་གཉིས་ལ་གདགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་སྤང་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཅིག་ཆར་
 བའི་རྒྱན་ལྷག་མ་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
 ཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་བའི་འབྲས་ལུ་འཛོག་པ་ཡིན་གྱིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་
 གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྣམས་ནི། འབྲས་ལུ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱལ་ཕྱབ་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བའི་
 དོན་དོ། །འཆད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལྷག་མ་གྱི་འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས་དེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་
 བའི་དང་། སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་པོ་བརྒྱད་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་གཞུང་གཞན་དང་མ་
 བསྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གྲུ་ལོ་མ་པའོ། །གང་ཡང་ཐོགས་མེད་ཞབས་གྱིས་ནི། །བཞེད་
 གཞུང་ལྷ་སྤྲུལ་ལང་ཆོ་ཅན། །ཡུན་རིང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ཡི། །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་པ། །
 རྣམ་དཔྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་རབ་བཏེགས་ནས། །ཉིད་གཞུང་བྲི་ལ་བཞུགས་གསོལ་དེ། །གཞུང་ཚུམ་
 བྱེད་པོའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། །སྒོ་གྲོས་གསེར་གྱི་ལུས་པ་ནས། །ལྷག་མ་བཤད་བདུད་ཅི་གསར་པ་ཡི། །
 འཕྲོག་བྱེད་རྒྱུ་དང་པོའི་གོས་གྱིས་ནི། །ཡང་ཡང་བྱས་དང་བསངས་བྱས་པས། །བྱོད་སྒྲུའི་དྲི་མ་
 དག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་སྒོ་གྲོས་གསེར་གྱི་ནི། །ཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་སྒྲིད་ཆ་ལ་དེར། །གཅེན་
 པོའི་གཞུང་མཐོང་གཞོན་རུ་མ། །ཀུན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་

རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཁམས་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་བཏགས་པ་བ་དེ་མིག་གི་
 ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་ལའང་དེ་བཞིན་དང་། ཡང་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཏགས་པ་བ་དེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལའང་དེ་བཞིན་དང་། ཡུལ་
 གྱི་ཁམས་དུག་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འདིར་ཡང་བྱད་པར་ནི། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཁམས་བདུན་ཀ་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཅིག་
 སུར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཞུང་ལས་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་དང་སྐྱེ་མཆེད་འཆད་པའི་ཆེ།
 ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གཉིས་མ་བཤད་པར་དེ་ལ་ཁམས་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་འཛོག་ཅེ་ན། བཤད་པ། དབང་བྱེད་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་གི་ས་བོན་
 དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡང་ས་བོན་དང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 ཆར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མིག་གི་ས་བོན་དང་
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བཏགས་པ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གི་འབྲས་ཁུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གདུགས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་གྲིབ་མ་ས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ། གདུགས་ཀྱི་
 རྒྱུའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་གྲིབ་མའི་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་དང་། གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་
 གྱི་ཆོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྲིབ་མའི་ཡང་དེར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་རི་རྒྱུད་དུ།
 རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སུ། རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ག ལ་ཆེ་བའི་དོན་ནི། རྣམ་
 སྤྲིན་དང་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 སུང་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སུང་པོ་ཁོ་ནས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་
 ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་གཞུང་དུ། གཟུགས་ཀྱི་སུང་པོར་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུངས་གྱི། དེ་དང་དེ་དག་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོར་འདུས་པའི་ཚུལ་མ་བཤད་དོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པོ་གཟུགས་ཕུང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་གངས་རིས་འཆད་པའི་ཆེ་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣམ་རིག་ལ་ཆོས་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་ལ་ནི་ཕུང་པོའི་ཆེ་ན་གཟུགས་ཕུང་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཆེ་ན་ཡུལ་གྱི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་ལ་ནི་ཕུང་པོའི་ཆེ་ན་གཟུགས་ཕུང་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ཆེ་ན་དབང་པོའི་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དང་པོ་ལྟར་བཞག་གོ། །བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་རིག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རྣམ་རིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དུག་དང་ཡིད་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ཡང་། རྣམ་རིག་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་འོག་པས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་ཕུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཡིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་དང་དེ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དང་པོ་གཉིས་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་དང་དགོས་པ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཞོད་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུམ་དུ། འོ་ན་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཕུང་མ་བསྐྱན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་ནི། ཀྱན་གཞིའི་ངོ་བོར་གནས་ལ། འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་ན། རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་ལན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་

པོ་གཉིས་ནི་མ་སྐྱབས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ནར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཚུལ་གསུམ་པ་ལ་
 སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་གཉིས་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་
 ལྟེ། དང་པོ་མ་སྐྱབས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྐྱབས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་གསུམ་ལྟེ། དྲི་རོ་རིག་བྱ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་
 དང་། གཞན་གསུམ་ལ་ནི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་རིག་ཏུ་སྒྲུང་
 བ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཀ་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་
 ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་དགོ་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་།
 མི་དགོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེ་སྐྱེས་
 ཐོབ་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་སྐྱབས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་སྒྲུང་
 བ་དང་། མ་བསྐྱེས་པར་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྣོད་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་བར་པ་གཉིས་ལ་ནི་མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་པོ་གཉིས་
 དང་སྐྱེལ་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་རིག་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་
 ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དང་། ལུང་མ་
 བསྟན་སྐྱོར་བྱུང་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་རྣམ་རིག་བཞིར་གསུངས་པ་
 དེ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད། ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མཆོན་གཞི་
 གང་ལ་ཆང་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུ་མ་སྒྲུངས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུང་བུ་ནི་གང་། སྒྲུང་བུ་དེ་ནི་

ཅི། སྤངས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒོ་རྟོག་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དེས་རིགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་གཟུགས་སུང་དུ་མ་སྤངས་པ་
 དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་འཛིན་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་སུང་གི་སྒོ་
 བས་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་སྤང་བ་དེ་འདིར་གཟུགས་སུང་གི་མཆན་ཉིད། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་
 བྱར་གྱུར་པའི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྒྲུབས་གང་སུང་སྤྱང་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་སྤངས་
 པ་དེ་ཆོར་པའི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་སྤངས་
 པ་དེ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད། ཡུལ་ལ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་དུ་མ་
 སྤངས་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད། གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དུ་མ་སྤངས་པ་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ནི་སྤང་པོར་མི་འཛིན་སྟེ།
 སྤང་པོའི་སྒྲ་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྲག་
 པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤངས་
 བྱེད་རྟོག་པས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཆང་ཡང་། སྤངས་བྱ་དུ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར།
 འདིར་སྤངས་པའི་དོན་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་སྤངས་པ་ལ་བྱར་མི་སུང་སྟེ། ཡུལ་དང་དུས་མ་
 འདྲེས་པ་སོ་སོ་ན། གནས་པའི་འདུས་བྱས་ཡན་གར་བ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཡིན་མིན་དབྱེད་གཞིར་སྤང་ཡང་། རེ་ཤིག་དུས་
 གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད་ཆང་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་
 ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་གཅིག་སུ་ལ་སྤང་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆང་ལ། ཁམས་གཞན་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ལ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་
 མཐའ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
 མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤང་པོ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ལྟར་ན། མ་
 འོངས་པ་སྤང་པོར་མི་འཛིན་སྟེ། དེའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་སྤང་པོས་བྱབ་པ་ལྟར་
 བ། དེ་ཡང་དེར་བཞག་དགོས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཤད་ནས་གཉིས་པ་སོ་སོའི་མཆན་གཞི་བཤད་པ་ལ། འདིར་

གཟུགས་སྤང་ནི་མཆོད་ཉིད་པར་ཁས་སྤངས་ལ། གཟུགས་སྤང་ནི་བཏགས་པ་བར་འཆད་དགོས་
 ཏེ། དེར་སྤང་བ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བཏགས་
 པའི་གཟུགས་ནི་རྟོག་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་སྤང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་སྤངས་པའི་གཟུགས་
 སྤང་དུ་མི་སྤང་ལ། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི། དེས་སྤངས་པའི་སྤང་པོར་སྤང་ཀྱང་།
 གང་སྤང་བྱའི་དངོས་པོར་མི་སྤང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་
 གང་སྤང་ལ་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ནི་རྣལ་འབྱེད་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་དང་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ་ལ་དེ་དང་དེར་སྤང་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པས་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་དེས་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་ཀྱན་བཏགས་པའི་
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་དུ་མ་
 སྤངས་པའི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བ་བྱ་ལ། དེར་
 བྱི་ཆོར་བ་སོགས་པ་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ཀ་མཆོད་ཉིད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བཏགས་
 པའི་ཆོར་བ་སོགས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་དགུར་
 འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་ཆོས་གསུམ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་པའི་ཆོ། དེའི་སྤང་པོ་མཆོད་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་གཞན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་
 པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ཚུང་
 པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལ་ན་རེ། རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅུ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་ལའང་ལུགས་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྤྱང་བ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱིས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་སྒྲོ་

སྒྲུང་དབང་ཤེས་གྱི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་གི་དེ་དེའི་རྣམ་ལྷན་གཅིག་སྒྲུང་པའི་རྣམ་པ་
 ཉིད་སྒྲོན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུང་
 པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་སུན་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་དག་གི་
 དབྱུང་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལུགས་ཐྱི་མ་གཉིས་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་སུན་
 མོང་དུ་དགག་པ་དང་། སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་སྒྲུབ་
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་གཅིག་གམ་ཐ་དད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་རྣམས་གཞན་མིན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ངེས་གྱིས་སོ་ཞེན། འོ་ན་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ནི། གཟུགས་
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་དེ་རྣམས་རྣམས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གྱི་བཟུང་བྱར་ཐལ་བ་དང་། ཆད་མ་དེ་
 ཉམས་སྒྲུབ་ཐུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་གཟུགས་སྒྲུལ་སོགས་པ་
 མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཡོད། དེ་མཐོང་བའི་
 རྣམས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན། དེ་འདྲ་དེ་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
 འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ནི་ཡིན། རང་རིག་མངོན་སུམ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཕྱི་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པར་ཐལ། རང་རིག་མངོན་
 སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་མཁས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དག་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འཛོག་པ་འདི་ནི་སྟོན་མ་
 སྤང་བའི་ལུགས་ཞིག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་སྤང་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ལྟ་
 མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་ཅི་ཅུ་དང་རྣག་ཁྱག་ཏུ་སྤང་བའི་ཆོ། མིག་ཤེས་གསུམ་
 ཀ་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། གང་རུང་གཅིག་ལས་གཞན་གཉིས་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་ལ་མིག་ཤེས་
 ཆད་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་པ་ན་
 རེ། ཆ་ཅན་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་གི་སྟེང་ན་ཆ་ཤས་རྩ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་
 མིག་ཤེས་དེ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་གསུམ་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་གསུང་ངོ་། །
 འདི་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་
 གསུམ་གྱི་ཟས་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་
 བྱི་ཆ་ཅན་དང་ཆ་ཤས་གསུམ་པོ་རྩ་ཐ་གཅིག་གམ་རྩ་ཐ་ཐ་དད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་
 རྩ་ཐ་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འདྲ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་
 སེལ་བས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་རང་གི་སྤང་ཡུལ་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་པོ་དེ་
 མཐོང་། དེ་དང་གྲུབ་བདེ་རྩ་ཐ་གཅིག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 བྱི་འདོད་པའི་ལྟས་རྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཕོར་བ་གང་པོ་དེ་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཅུ་དང་རྣག་ཁྱག་
 འབྱུངས་པ་དང་དེའི་རོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ན་དེས་དེ་འབྱུངས་པ་གང་ཞིག །
 ཆ་ཅན་དེ་ལ་ཆ་ཤས་རྩ་ཐ་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཉེས་པ་མེད་
 དེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆ་ཤས་གཞན་དང་། གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རིགས་པ་
 མཐུན་པས་བཀག་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མ་མཐོང་སྒྲིབ་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །
 ཞེས་སོགས་ཐོགས་སྒྲུ་མ་ལས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་
 དག་གཉིན་བར་མ་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འགལ་བ་ལ་མི་
 འབྲུལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་
 ཆོ། མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་སྒྲེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཅམ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཅུལ་ལ་བྱུང་བར་མེད་

ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་གཅིག་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ན་ནི་དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲོན་ལ་
གྱི་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱི་རྟོན་ལ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བར་ཐལ།
གཟུགས་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན་
དེ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྟོན་ལ་གྱི་མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་ན་ནི། བྱི་
རྟོན་ལ་གྱི་མིག་ཤེས་སྒྲོན་ལ་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་བྱིད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐྱོགས་ལ་རྟོན་ལ་སྤང་བ་ཐུན་མོང་བ་ཡོད་ཀྱང་།
ཆོས་གཅིག་ཉིད་ཐུན་མོང་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་ཅམ་དུ་ཁས་
སྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་མ་ཁན་རང་གི་སེམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་རྣམས་འབྱོར་སྒྱུད་པ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་གྱི་གང་དང་གང་དུ་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
མ་འབྲུལ་བ་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་ཡང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཉ་
ཅང་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་
ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མཐོང་བར་ཐལ་
བ་དང་། དེས་གཟུགས་མཐོང་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་བ་དང་གསུམ་འཇུག་པར་སྤང་སྟེ། རྟོགས་
པར་སྒྲ་བས་རྒྱས་པར་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ།
གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།
སྤངས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག །གང་སྤངས་ན་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སམ།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་ལྡེ་ལ་གཟུགས་སྒྲེ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་དེའོ། །གང་དུ་སྤངས་ན་སྒྲོ་
རྟོག་པའི་ཡུལ་དུའོ། །གང་གིས་སྤངས་ན་སྒྲོ་རྟོག་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྤངས་ན་གཟུགས་སུ་སྤང་
བ་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤངས་པའི་ངོ་བོ་
གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་སམ། གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲོ་
བརྟགས་པའི་ཆ་དེའོ། །སྤང་བོ་ལྟག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
བྱུང་བར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱི་མ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་

མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དེའི་ཆོ། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སུང་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་མཆོན་
 ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀྱན་བཏགས་པའི་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོ་ཡིན་ན། དེ་དང་དེའི་སྤང་བོ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་
 དགོས་ཏེ། འདིར་མིང་བཞིའི་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་རྣམ་
 བཤེན་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་རུང་ཟད་གཅིག་འབྱེད་དགོས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། གཟུགས་སུང་ཡིན་ན་གཟུགས་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། སྐབས་
 འདིར་གཟུགས་སུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ། གཟུགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི་འདི་རྣམས་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་དང་གཟུགས་རུང་དུ་ཐལ། གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་ལ་བྱབ་པ་མེད་དེ། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་རང་གི་ངོ་
 བོ་འདུས་བྱས་མིན་ཡང་རང་གི་གདགས་གཞི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སྤང་བོར་འཛིག་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་བྱབ་པ་མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་དཀའ་བས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་
 སྟེ། བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
 ལས་སྤང་བ་དང་། ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། དབང་འབྱོར་པའི་གཟུགས་སོ། །དང་བོ་
 ནི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡིད་རྟོག་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བར་སྤང་གི་
 སྤྱེ་མེད་དེ་བར་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་མིན་དང་བར་མ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་
 ནི། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་གཟུགས་ལ་བཤད་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི་མཉམ་གཞག་རྟོག་པའི་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཏེ། དཔེར་ན་གང་རུས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེར་སྤང་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ནི་
 ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །
 འོ་ན་དེ་དག་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་མོད། གཟུགས་རུང་མིན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ། གཞུང་ཉིད་དུ་
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན་དེའི་ལན་བཤད་པ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ནི་

གཟུགས་རུང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་ལེན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་
 ལ་ལུས་མེད་པར་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩལ་ཕྱ་རབ་འབྱུང་གུར་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལུགས་གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་
 ཀྱང་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དོན་སྤྱོད་མཁོ་རྟོག་པའི་ཤེས་རྣམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བ་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
 གོང་ན་གཞན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་བརྟགས་པ་དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་གཉིས་
 ཀྱང་གཟུགས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་དེར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་པ་མ་ཡིན་གཞན་དག་ན་རེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་མཆོན་ཉིད་པ་ལྟ་ཞོག །དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པར་ཡང་ཁས་མི་
 ལེན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 པར་འཇོག་པའི་གཞུང་སྤང་བོ་ལྟའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་གཟུགས་
 ཀྱི་སྤང་བོའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཚུད་
 པ་སྤང་བའི་གཞུང་ཉི་ཤུ་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་
 རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ་ཚུད་ལན་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་
 ནི། ཐལ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། གཟུགས་རུང་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་ན་གཟུགས་ཅན་སྤང་བོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲེ་མཆོད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་དང་།
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནི་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཟུགས་ལ་སྤང་
 བོར་འཇོག་པ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྤྱོད་དང་། ས་བོན་དང་། ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་།
 གཞུང་ཉིད་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སྤུལ་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱུས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆོན་དང་དབེ་བྱད་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གཞུང་ཉིད་
 ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལྟན་པ་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མངོན་པ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པ་བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་བཤད་

བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དོན་ཚན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་མཚན་གཞི་གང་ལ་གནས་བསམ་
 པ་ལ། སྒྱིར་ཚོར་བའི་དབྱེ་བ་དོན་བཟུང་། དེ་ལས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དངོས་བཏགས་སུ་འཛོག་
 བའི་ཚུལ། བྱེ་བྲག་རྩ་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་མཚན་གཞི་དོན་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོར་བའི་
 མིང་ཅན་ནི་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། རྟེན་འབྲེལ་ཚར་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཚོར་བ་དང་། མིང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲས་ཕྱེ་བའི་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རང་མིང་གིས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་མདོན་པ་སྒྱི་སྒྲད་དང་བསྟན་ན་ལུང་
 ཏུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་དབྱེ་
 བས་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཟང་ཟིང་དང་བཅས་མ་བཅས་སམ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མིད་
 གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །ཡང་ཚོར་བ་གསུམ་པ་ལ་ལུས་ཚོར་དང་། སེམས་ཚོར་གྱི་དབྱེ་བས་
 གཉིས་སོ། །ཚོར་བ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདི་གཉིས་སུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་དང་
 ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་དེར་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། མ་འདུས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཚོས་
 ཅན་ལུས་ཚོར་མིན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྟ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཚོར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཕྱེ་ན། ཚོར་བའི་ཚོགས་དྲུག་རྩ་ཡང་འགྱུར་རོ། །སྤྲ་མ་གཉིས་པོ་དེ་དྲུག་པོ་
 འདིར་ཡང་མ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་ན་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་མ་སྐྱེས་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཚོར་བ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་བདེ་སྐྱེག་བཏང་སྟོམས་སོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཚོར་བདེ་བ་དང་། སེམས་ཚོར་བདེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བའོ། །སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ལུས་ཚོར་སྐྱེག་
 བསྐྱེལ་ལོ། །འོ་ན་སེམས་ཚོར་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ལ་མི་བདེ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་པ་ལ་སེམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་

བ་ཡིན་ན། ཡིད་མི་བདེ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཅིག་ཤོས་ལ་སོ་སོར་འབྱེད་པ་
 བྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་གང་ཞིག་སེམས་པར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ན་སེམས་བདེ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱུང་
 ཡིད་བདེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིད་བདེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ཡིན་དགོས་
 ལ། སེམས་བདེ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོར་བ་ལྡེའི་གྲངས་འཛིན་པའི་
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་ཆོར་བ་ལྡེ་དང་། བྱེ་བྲག་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྡེའི་
 གྲངས་བགྲང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཆོར་བདེ་སྤྱད་གཉིས། སེམས་ཆོར་བདེ་སྤྱད་
 གཉིས། བཏང་སྒྲོམས་ཏེ་ལྡེའོ། །བཏང་སྒྲོམས་ལ་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་
 མོད། གཅིག་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་དང་། ལུས་
 ཆོར་སྤྱད་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་རྣམས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། བདེ་བའི་དབང་པོ་དང་།
 ཡིད་བདེ་བའི་དབང་པོ་སོ་སོར་མ་བགྲངས་ན་ཆོར་བའི་དབང་པོ་ལྡེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུས་ཆོར་བདེ་བས་ནི་བདེ་བའི་དབང་པོའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་
 བཏགས་བསམ་པ་ནི། ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་གཉིས་ནི། ཆོར་བའི་ཕྱང་
 པོར་འཛོག་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་མིན་ཏེ། ཆོར་ཕྱང་གི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་
 ཡང་འདིའི་ཆོར་ཕྱང་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་གཞིའི་སྐབས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་མཚན་གཞི་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཟང་ཟེང་མེད་པའི་ཆོར་བ་
 བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ནང་ཚན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཆོར་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྤྱད་བསྐྱལ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། མི་ཤེས་པ་
 ཀྱང་ཤེས་པའི་དབང་པོ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་འམ། དག་བཙོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཆོར་སྤྱད་བསྐྱལ་ལྟ་སྟེ་ལྟེའོ། །ཞེས་བོད་སྐད་མ་དག་གསུང་ངོ། །གསུམ་པ་འདིར་
 བསྟན་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྤྱིར་གང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གང་ཡིན་དཔྱད། བྱེ་བྲག་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཆོར་
 བདེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སམ་དེ་ལས་ཕྱང་བ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་དག་བའི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་ཆོར་སྤྱད་བསྐྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡིད་མི་བདེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་

ལུང་མ་བསྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སམ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། འདི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་ངན་སོང་གི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཆོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟག་བ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བ་
 ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་གྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་
 སམ་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྒྲེས་པ་ཡིན་བརྟག་གང་ན། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་
 དངོས་ནི་བདེ་འགྲོའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཟག་བ་དང་
 བཅས་པའི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་
 རྣམ་སྒྲིན་དངོས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་
 ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་
 བ་མཛོན་པ་སྒྱི་སྒྲིད་དང་མཐུན་ལ། རང་གི་སྒྲོས་གཞུང་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་ཉེ་བར་སྒྱུར་ན།
 བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོར་
 བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཆོར་བ་བདེ་སྟུག་གི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སུ་མི་བཞག་གོ།
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དང་དེའི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
 བདེ་བ་དང་སྟུག་བསྟུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་འགྲོར་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ངན་འགྲོར་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་གསུམ་གྱི་ལྷས་བྱེ་
 བའི་བདེ་བ་རྣམ་སྒྲིན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོ་
 བའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་ལ་བདེ་
 བའི་མིང་གིས་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་སྤྲུལ་པ་ལྟར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་
 རྣམ་སྒྲིན་དངོས་སམ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་པོ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རུང་། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོར་བ་དེ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 གཞུང་ལས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་སུ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དངོས་དང་དེས་

གཞན་ཡང་མཆོན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོར་སྤང་དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཆོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བའི་ཆོག་སྤྱད་ཏེ།
 བསྟུས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིབ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་སོ་སོར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལམོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པོ་དེ་མ་ལྷག་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ལྷག་སྤྱད་པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་གསུམ་འདུས་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཆོར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞིའི་ལམོར་གྱི་ཆོར་བ་ལ་བདེ་སྒྲུག་སོ་སོར་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཅིག་ཤོས་ནི་སྒྲིབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཆོར་
 བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ན་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་
 པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 དང་། བྱེ་བྲག་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་རྩོད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤང་པོར་བསྟུན་གོས་པའི་རྩོད་པ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་འང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་རི་རྒྱན་དུ་
 བཤད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞུགས་ཅན་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་
 འདིར་བཤད་པ་དེར་བསྟུན་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ།
 ཟག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་རི་སྟེད་པ་འདིར་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 གཞུགས་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་འདིར་བསྟན་གྱི་གཞུགས་
 སྤང་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གང་རུང་གིས་བྱུང་ལ། དེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འདི་རྒྱན་དུ། རི་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་མེད་གཞུགས་དོན་ལྟ་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་པའི་གཞུགས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་འབྲུལ་གཞིར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་པོ་ལྟར་མ་བསྟུས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་གཞུགས་དགོ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་འདྲ་ཤིང་དང་འདྲ་བྱེད་མཐའ་དག་ཀྱང་འདྲིར་བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུམ་པ་མིན་ཏེ།
 ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ལའོར་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་འདྲིར་བསྟན་པའི་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་།
 མཆན་གཞི་གང་ཡང་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་དེ་དག་མ་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་འདྲིར་བསྟན་གྱི་ཆོར་བ་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུབ་པ་ན་གཞན་གསུམ་
 པོ་ཡང་དེར་གྱུབ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་
 དེར་མཆུངས་སོ་ཞེན། མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་བཤད་
 བའི་ནང་ནས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་སྤྱད་པོ་དེ་ལ་ནི་སྤྲུལ་བཞི་པོ་དག་དང་མཆུངས་
 པར་ཁས་ལེན་ལ། སེམས་ཡིད་གཉིས་ལ་དེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གང་དུ་བསྟུ་ཞེན། ཀྱན་གཞིའི་སྟངས་དུ་དེའི་ས་བོན་བསགས་པར་བསྟུས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འདྲིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་
 གསུམ་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཏེ། ཆོས་གསུམ་པོའི་གངས་ངེས་དང་། མཆན་ཉིད་
 དང་། རྣམ་གཞག་དང་། གོ་རིམ་དང་། སྒྲ་དོན་དང་། དཔེ་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱིན་ཏེ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར། རབ་དབྱེའི་སྐབས་སུ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། དེར་ནི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་འབྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་འདྲིན་ཆོར་བའི་ཕུང་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་པ་དག་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འདྲ་ཤིང་དང་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ལ་གནས་བསམ་པ་ལ་
 དངོས་དང་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 བའི་ཆོར་བ་དེ་དང་མཆུངས་པར་ལྷན་པའི་འདྲ་ཤིང་དང་འདྲ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདྲིར་བསྟན་
 བའི་ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་དེ་མཆུངས་ལྷན་
 ཁོ་ནར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་ཀ་ལ་
 ཆོག་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱི་ནས་རྣམས་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དབང་
 གཉིས་ནི་དོན་དུ་སྤང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཀྱན་

གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མ་
དག་པ་ལམོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ། དག་ལ་མ་དག་པ་
འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་
དག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་གསུམ་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་
དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་དང་ཐེག་པ་ལྷུས་ལས་རྒྱས་པར་ཤེས་
དགོས་ཤིང་། འདིར་ཡང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནས་དབའི་བར་ནི་མ་དག་པའི་ཆོས་གསུམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་
གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ། འོ་ན་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་
འདིར་བསྐྱས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་དང་
མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་པོ་ལ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་
གཞི་དེ་དག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་སོགས་ལ་འདིའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟར་ཆང་
ཞེན། འདུ་བྱེད་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། ཡངས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བར་མར་བྱས་པའི་ཆེ་སྤང་པོ་གཞན་བཞི་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དོག་པར་བྱས་པའི་ཆེ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་ལས།
མཆོན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་དོག་པ་དང་། རྣམ་གཞག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་
ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ལྟན་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་གཞན་རྣམས་འདུ་བྱེད་
བཏགས་པ་བ་དང་། དེའི་སྤང་པོ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དོགས་པ་གསུམ་པ་
ནི། མིག་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན། དེ་འདྲའི་མཆོན་འཛིན་ཡོད་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སྒྲ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ། །དེས་མཆོན་ནས་དབང་ཤེས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་དྲན་འདུན་མོས་པ་གསུམ་རི་ལྟར་
འབྱུང་སྐྱམ་དུ་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལན་ལ་རང་གི་ལན་འཐད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལན་
མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། མོས་པ་དང་། འདུན་
པ་སོགས་པ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡོད་པ་

ནམས་ལ་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །རི་
 ལྷར་ཞེན། མིག་ཤེས་གྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་ཆོ། ཡུལ་དེའི་བྱུང་པར་མ་བྱེད་པར་ཡུལ་
 དེའི་ངོ་བོ་རིག་ཅམ་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་སོ། །བྱུང་པར་སོ་སོར་བྱེན་ས་མཐོང་བ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པ་བཞི་བོ་
 དེ་ལ་མཆོན་ནས། ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། དབྱིབས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །དེར་ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡང་སྒྲུབ་
 ཡང་ཡང་མཐོང་ཟིན་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་དྲན་པའོ། །དེར་
 ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །སྒྲུབ་དེས་པ་དྲངས་ཟིན་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ནི་
 རྟོག་མེད་གྱི་མོས་པའོ། །དེར་ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་མཐོང་ཅམ་ནས་ཡིད་དུ་
 འོང་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟོག་མེད་འདོད་ཆགས་སོ། །དེར་ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡང་ཁ་དོག་མཐོང་
 ཅམ་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུབ་པ་ནི་རྟོག་མེད་གྱི་ཁོང་ཁྱོད་པའོ། །དེར་ཞེན་པ་ནི་རྟོག་པའོ། །
 ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ས་པ་ནམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལན་མི་འཐད་པ་ནི། སྒྲུབ་མ་རྗེ་བཙུན་པའི་གསུང་གིས་མིག་ཤེས་
 འཁོར་གྱི་དྲན་པ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་མི་འབྱུང་ཡང་དེས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པ་ལ་དེའི་འཁོར་དུ་
 བྱུང་བའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དྲན་འདུན་མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྒྱུར་གྱུར་
 པའི་སེམས་བྱུང་ཞིག་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པའི་དགོངས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་དང་། རིགས་པ་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེན། འོ་ན་
 མིག་ཤེས་འཁོར་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་ཡང་སེམས་བྱུང་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེས་དྲངས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིགས་པ་མཐུན་པའི་གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། །
 སྒྲུབ་པ་རྟོག་ཡིན་དོན་སྒྲོ་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བཞི་བ་རྣམས་ཤེས་སྒྲུང་བའི་མཆོན་གཞི་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་

པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ལ་འགག་མ་ཐག་པའི་ཆོག་ས་དྲུག་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་དེ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་དྲུག་གོ། །འདི་དག་བསྟན་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ས་བོན་དང་
 ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་འདིར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་གི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོས་བསྟན་པ་ཅམ་དུ་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་མོད།
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གང་
 དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་
 བྱང་གི་གསེར་དང་། རྩེ་ནང་གི་འོ་མ་བཞིན་ལོ། །དྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞེན་དེ་
 ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་
 ལྷག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ཟག་
 པ་མེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་འདིར་མི་སྤྲོད་དེ། དེ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་
 གཞིའི་སྟངས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་དང་དེ་ལས་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་
 གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་སྒྲེས་པ་དེའོ། །འདི་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། མི་དག་པ་དང་དག་པ་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དང་ལུང་མ་བསྟན་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལོ། །དེའི་རྣམ་སྒྲིན་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་
 བ། རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། དེས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་སྒྲིན་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ཡང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་སས་བསྟན་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྟན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་

རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུར་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་
 རིམ་བྱ་ཡིན། དེར་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་ལུར་ངེས་སམ་ཞེན། དེའི་ལན་བཤད་
 པ། སྒྲིན་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་ཞོག། །གང་དུ་སྒྲིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་
 སྒྲིན་ནོ། །གང་སྒྲིན་ན་མིང་གཟུགས་སམ་ལུང་པོ་ལྷ་སྒྲིན་ནོ། །རིམ་བྱ་སྒྲིན་ན་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་
 སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི་དགོ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པའི་
 ངོ་བོ་དེ་ཡང་སྒྱུར་ལུང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེས་ཕྱེ་བའི་མིང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོར་འཛིག་
 པ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ན་གཉིས་སུ་
 འདུས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྟོན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་ནི་
 ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོར་སྒྲིན་པ་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེར་སྒྲིན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལ། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲིན་པ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་
 པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེ་དག་ཡུལ་ཅན་དེ་དང་དེའི་དམིགས་
 པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་གཞིའི་དམིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་
 ནི་ལེན་པ་དག་དང་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ཞེས་དང་། མི་རིག་སྐྱོ་ཆོགས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །
 །ཞེས་དང་། བསྐྱེས་པར་ཆོ་གུའི་ཆོན་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བའི་རས་རི་སྒྲིད་ཆོན་གྱི་སྟོན་དུ་མ་
 བཅུག་པ་དེ་སྒྲིད་དུ་མི་གསལ་བའི་དབེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟོན་འདི་མ་ཤེས་ན་ཀུན་གཞིའི་
 དམིགས་པ་ཅི་ལ་ཟེར་གྱི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་
 པའི་ཉོན་ཡིད་འདོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བདུན་གྱི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པ་དེའི་ཆོན་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་
 ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བརྟན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ཆོགས་

བདུན་དབང་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་བས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་
 ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་སྒྲིན་བདུན་པོ་སོ་སོ་ཐ་དད་ནས་འཕྱོན་ནས། དག་མི་དག་ལྷང་མ་
 བསྟན་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་ཆོ་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་
 དེ་ཉིད་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཀྱན་གཞིའི་རང་ལྡོག་
 བས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གང་རུང་འཕྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་བསགས་པ་དེའི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་རང་ལྡོག་
 བས་ཀྱན་གཞིའི་ས་བོན་ཟག་བཅས་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེའི་རང་ལྡོག་བས་རང་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ངེས་
 པ་མེད་དེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཀྱན་གཞིའི་འབྱུང་བྱེད་མི་དག་བ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྟུས་པའི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དག་བའམ་མི་དག་བའི་ལས་དེའི་
 བདག་པོའི་འབྲས་བུར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་རྒྱུད་
 གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དངོས་ལས་བདག་འབྲས་འབྱུང་བ་ཞིག་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་འདི་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ཚྭ་སྒྲིན་དུག་འགགས་མ་ཐག་པའི་རང་ལྡོག་བས་རྣམ་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་འགགས་མ་
 ཐག་པའི་ཚྭ་སྒྲིན་དུག་ཅེས་འདོད་ན་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིད་དུ་འཛིག་
 པ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་པ་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཉོན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འཆད་པ་ན། ལྷ་པོ་དག་
 དང་འདྲ་བ་དང་། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་རྒྱེན་དུ་
 བཤད་ན། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ལ་དེ་བདག་པོའི་
 རྒྱེན་དུ་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་དང་པོ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚྭ་སྒྲིན་དུག་པོ་འདི་ལ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཏེ། རྣམ་

ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཡིད་དུ་འཛོག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་
 ཚོགས་དུག་རང་རང་སྐྱེས་ཤིང་མ་འགགས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རང་
 འགགས་མ་ཐག་པའི་དུས་དེའོ། །འོ་ན་དེ་དར་འཛོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་གམ་ཞེན་ཚོག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབེར་མཚོན་ན་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་
 ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་གྱི་སྐབས་དར་དེ་དེའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཁོ་ན་
 ཡིན་གྱི། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན། དོན་དམ་པའི་ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འདས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཙན་གྱི་ཡིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་དེ་སྐྱེས་ཟིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི། དེ་དེའི་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་དུག་གང་ཞིག །དེ་
 འགག་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ངེས་ཤེས་དེ་རང་དབང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འཛོག་གམ་ཞེན། འགགས་མ་ཐག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ཡིན་གྱི་དེའི་རིགས་འདྲ་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་འགགས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་ཁོ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལ་ནི་རིགས་
 འདྲའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀ་ཡོད་ལ། དེའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལ་ནི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུན་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀ་
 མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོའི་གནས་
 སྐབས་གཉིས་པོ་དེ་ལ་དེ་དང་དེར་འཛོག་ན། གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་མ་འོངས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་ཅིར་འཛོག་ཅེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་པོ་དེའི་ས་བོན་དང་ལྷན་པ་དང་། དབང་
 དང་ལྷན་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་། རྣམ་
 སྐྱེན་གྱི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ས་བོན་གཉིས་རྣམས་མ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ས་མཚུངས་

པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདོད་པའི་སྐྱེས་པ་ལྟུང་གི་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཁམས་
 གོང་མའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསོག་དགོས་པའི་བྱིར། དོགས་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 སྒྲོ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་རེ་རེ་ཡོད་པ་
 བཞིན་དུ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པའི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱུ་བོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་
 གང་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་གྱུ་བོ། །རི་
 ལྟར་ཞེན། འོན་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་སྒྲིམ་བར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། དེ་གང་ཡིན། ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྒྲིམ་མའོ་ཞེན། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞི་ཡིད་དུ་འདོད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་ན་མི་བཞུགས་པའི་བྱིར་དང་། ཁམས་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བྱེ་བའི་ཡིད་ཁམས་ལ་བདག་རྒྱུན་ཡིད་ཁམས་ཆོལ་བ་འདི་ཡང་མངོན་པ་འཆད་
 པ་དག་གི་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉོན་ཡིད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་གཞུང་འགྲེལ་ན་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་སུ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་ཁོ་ནར་སྒྲིམ་བའི་ལྷགས་སུ།
 འོན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་ལྟར་བའི་ཆ་ནས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། འདས་པའི་
 ཆ་ནས་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫས་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་བོ་ལྟ་ལ་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་ལོག་པ་རེ་རེ་བཞག་པ་ལྟར་དུག་
 པ་ལ་ཡང་རང་གི་རྟེན་བདག་རྒྱུན་ཁམས་ལོག་པར་བཞག་པ་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 བྱིར་དུའོ། །འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དུག་གི་གོ་དོན་འཆད་པ་ན། རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ལྷགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འགྲེལ་ལས་བདག་རྒྱུན་ལ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དང་ཐུན་མོང་གི་བདག་རྒྱུན་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མི་སྣ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། བདག་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་མཛོད་དང་ཚད་མ་ཀུན་
 ལས་བརྟུས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཐ་མའི་རྟེན་འདས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་
 དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། །ཞེས་ཡིད་འདས་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷའི་
 བདག་རྒྱུན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་བཤད་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི། དེ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེ། རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། ཉེས་པ་དེ་
 ཡིད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་བྱེ་བའི་བདག་པོའི་རྒྱུན་ནམ། བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་
 དབང་པོ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་བསམས་ནས་
 འདིར་དེ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། མཛོད་ལས་དེ་ལྷར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བདག་
 པོར་བཤད་ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་མ་བྱས་ཅམ་ལ་བདག་པོའི་
 རྒྱུན་དུ་བཤད་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུན་བཞིའི་སྒྲིམ་བྱེ་བའི་བདག་རྒྱུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། དེ་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་ཤེས་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཚོས་ཅན།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་
 ལྷའི་ཡང་བདག་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། རང་གི་རྒྱ་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། རང་དུས་སུ་
 འགག་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་དང་དུས་གཅིག་
 པའི་དབང་པོའི་གཟུགས་ཅན་བདག་རྒྱུན་དུ་མ་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདིར་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྷར་
 བཤད་པ་དང་། མཛོད་དུ། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་
 འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་

ལ། བཞག་པའི་ཆོ་ནི། དེ་གསུམ་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐེག་བསྐྱུས་དང་། དེའི་བཤད་སྒྱུར་ལས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲུས་པ། ཀུན་གཞི་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་ངས་
སམ་ཞེན། ངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་སྤང་བོ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་
གཉིས་པོ་ལོག་ནས་མེད་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་གསལ་ཆ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གང་
དུ་འང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཐེག་ཆོན་གྱི་ལྷག་མེད་དུ་རིག་པ་རྒྱན་
ཆད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཀུན་གཞི་གནས་སྒྱུར་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ལོང་ལྷ་སུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་་
པའི་ཆོག་སྤྱད་པོ་གང་རུང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྒྲུབས་དེ་ན་དེ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེ་རྒྱུ་སུའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཡིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
འོ་ན་དགྲ་བཙུམ་པ་ཐ་མའི་ཡིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན།
འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ན་གནས་སྒྲུབས་དེར་
རིག་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་
གསལ་ཆ་ཡིད་དུ་འདོད་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འྲིག་བྱེད་པ་དག་དགྲ་བཙུམ་པ་གྲོངས་་
ནས་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡིད་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞི་བཅི་བའི་གཞུང་གིས་བསྟན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རྣལ་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྱང་འགལ་བས་ཡིད་བརྟན་
པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤང་བོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པཤད་བྱེད་པ་དག་
གིས་གསལ་བར་མ་བཤད་པ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ལ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པ་དེ་ཁམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྒྲེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་པ་དེ་སྒྲེ་
མཆོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་པའི་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་།
རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་ཁམས་བཙུང་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །འདི་ནི་ཁམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་ཉེར་

76

རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་
 དམིགས་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལས་བྱིས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་
 བའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁམས་སུ་འཛོག་ལ། གཉིས་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ཡང་རི་ལྟར་མཐུན་མཐུན་དུ་སྦྱར་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་རུས་པ་ལས་འཐེན་པར་བྱེད་དགོས་
 མོད། སྐྱེ་མཆེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གི་སྤྱང་གི་རུས་པ་ཞིག་ལ་མིག་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 རུས་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་
 བོ་ནི། མིག་གི་ཁམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་མཚན་ཉིད་པ་དེ་
 གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་དུ་སྤང་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་
 སྤང་བའི་རྣམ་རིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་དང་། རང་ལས་བྱིས་བྱུང་བའི་
 དམིགས་བདག་གཉིས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལས་ནི་ཁམས་སུ་འཛོག་ལ་གཉིས་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་དུ་ལྟར་བས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུ་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། འདས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཚན་གཞི་བསམ་པ་ལ། གང་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
 ཅད་ཁམས་ཡིན་ཏེ། ཉོན་དང་དམིགས་པ་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་སྦྱོད་དུ་ལྟར་བ་མི་འཛོན་པའི་
 སྐྱེ་མཆེད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཁམས་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་
 ཁྱབ་པ་མེད་དེ། ཀྱུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁམས་དུག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་
 ཞེ་ན། དེ་དག་ཁམས་ཡིན་པ་ནི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་གསལ་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་དངོས་སུ་མི་
 གསལ་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་སྣང་བཤད་པ་ལྟར་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ།
 མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཞར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། སྒྲོ་
 བའི་ནང་ན་འདུག་པ་སོགས་ལ་མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁམས་སུ་

འཛིན་ཕྱིན་ཅི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅུས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཅི་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་
 བཞག་དགོས་པ་དང་། ཡང་ཁམས་ཅི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་སྒོ་ནས་བཞག་ཅུས་ལ། ཅིག་ཤོས་ཅི་དངོས་
 གི་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་བཞག་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་
 པའི་སྒྱེ་མཆེད་གཟུགས་ཅན་བཅུ་དང་། ཁམས་གཟུགས་ཅན་བཅུའི་མཆོན་གཞིར་རུང་བ་གང་ཞེ་
 བ། དོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ལ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་མིག་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེ་དང་དེ་དག་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པར་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ས་པོན་གྱི་སྒྲེང་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་ཡུལ་འཛིན་ཅུས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བསྐྱེད་
 པའི་ཅུས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲེང་ན་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྐྱད་
 ཅིག་མ་དང་པོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དང་ཡུལ་འཛིན་ཅུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཞིག་དང་། ཡང་དོན་
 དུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་རིག་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེང་ན། རང་རང་གི་རིགས་
 འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཞིག་སྟེ་གནས་སྐབས་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པོ་
 དེ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་པོན་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 དང་སྒྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ས་ཅི་ཁམས་དང་སྒྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་
 པ་ཀྱི་ཀྱེད་པ་དག་གིས་མ་བཤད་པ་དག་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བཤད་
 པའི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསུ་བ་ནི། སྒར་བཤད་པའི་ས་པོན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཕུང་
 ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། དུ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཆ་ནས་ཕུང་པོར་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་གྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །ཉེར་སྒྲོད་མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་
 སུ་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་ཆ་ནས་སོ། །ཉེར་སྒྲོད་མ་འོངས་པའི་
 དམིགས་པའི་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྱེ་མཆེད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 དམིགས་རྒྱུ་དང་བདག་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱེ་མཆེད་བཏགས་པ་བར་འཛིན་དགོས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་གཞིའི་སྒྲེང་གི་འཐུག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དང་དེར་

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་དེའི་ཚེ་ཀུན་གཞི་ལས་ཇས་ཐ་
 དད་དུ་སྐྱེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྣམ་སྒྲིན་ལས་སུང་བའི་ཆར་གྱུར་པའི་སུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་དུ་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུགས་
 དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་ཉེར་སྤྱོད་
 བཟུང་ཟིན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་ཁམས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་དམིགས་བདག་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཆ་ནས་ཁམས་སུ་འཛོག་
 པའི་ཚུལ་ནི། འཛོག་ཚུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་ལ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་དང་མཚུངས་
 ལྟན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁམས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྒྱུན་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉེར་སྤྱོད་འཛིན་
 ཚུལ་གསུམ་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བོ་རྣམ་པ་ལ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཕྱི་མ་ཡུལ་འཛིན་རྣམ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་
 དང་། ཁམས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་གནས་དང་དམིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་དང་དེ་དག་ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་འབྱེད་
 པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མི་འགལ་ཡང་། དེར་
 འཛོག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་ཆ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སོ། །མི་འགལ་ན་
 རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཁམས་ཡིན་ལ་སྐྱེ་མཆེད་མིན་པ་ནི་ས་བོན་དང་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་ཆ་ལ་ཡོད་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བྱེད་པར་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་དགྲ་བཙུག་པ་ཐ་མའི་མིག་དང་ཡོད་
 ལྟ་སུ་ལ་ཁམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཅིག་ཆང་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཆང་བའི་སྐྱབས་མི་སྤྱིད་
 ནོ། །དང་པོ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་སྤྱོད་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེར་སྤྱོད་མ་འོངས་པས་ནི་དམིགས་བདག་གང་རུང་མི་བྱེད་ལ། ད་ལྟར་བའི་དེ་དང་དེ་བྱེད་ཀྱང་
 དེའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཛོག་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་དང་དེ་ཁམས་མ་ཡིན་པར་ཡང་མ་
 བཤད་དམ་ཞེན། བཤད་མོད་དེ་ནི་ཁམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་མཆོད་ཡིན་ལ་ཁམས་མིན་པ་ནི་ཁམས་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མི་སྤྲོད་ཀྱང་།
 འཛོག་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་
 རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཁམས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཁམས་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཏེ་ཉེར་སྤྲོད་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མཆོད་ནི་ཡིན་ཏེ།
 ཉེར་སྤྲོད་མ་འོངས་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་བཅུ་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པར་ངེས་ལ། དེར་དེ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི། ས་དེ་
 བསྐྱེས་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་གཞན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་བཤད་པའི་ཆོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་སྤྲོད་བྱ་གཉིས་
 དང་། སྤྲོད་པ་གཉིས་ལས་གང་དུ་བཞག་ཅེ་ན། འདིར་ཆོས་གསུམ་པོ་ནི་སྤྲོད་ཆོན་གཉིས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒོ་མ་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
 མཐོང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་།
 ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྟར་སྤྲོད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཀྱན་བཏགས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་སུ་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤྲོད་དང་། ལྟན་སྤྲོད་སུ་གྱུར་པའི་སྒོ་མ་སྤྲོད་
 རོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་པའི་སྤྲོད་པ་འཆར་ཚུལ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འབྲུལ་དང་འབྲུལ་དུ་
 འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན་འདི་ལྟར། མཐོང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ནས་
 རྒྱ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་བྱས། མཐོང་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲོད་ལེན་ཁོ་ནས་
 ལས་བསོས་འདེབས་བྱེད་བྱས་པའི་ལས་དེས་རྣམ་སྤྲོད་དང་བདག་པོ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་གསུམ་ཀ་མཐོང་སྤྲོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་བྱའི་དོ་སྤྲོད་ཀྱི་ས་པོན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ཁོ་
 ན་གཞོན་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲོད་

མཐོང་སྤང་ཁོ་ནས་བྱས། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནས་
བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ངན་སོང་གི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ལྟ་བུ་ལ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་
ཀྱི་ཆ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་དང་། མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཁོ་ན་དང་། བདག་པོའི་
འབྲས་བུ་ལ་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་བཞག་སྟེ། སྤང་བྱ་དེའི་ས་བོན་ལ་ལམ་གཉིས་ཀའི་
གཞོམ་བྱ་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཡང་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་ཤིང་རྫོགས་བྱེད་དགོ་བས་རྫོགས་
པའི་ངན་སོང་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཕེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་གཉིས་
ཀ་ལ་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མཐོང་
སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པས་བྱས་པ་ནི་སྤྱིད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་དགོས་ལ།
ཡང་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་
མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་སྤྱིད་པ་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུར་ཞིང་། དུས་ཀྱི་
ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བྱས་པའི་ལས་མི་དགོ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ངན་སོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་དུས་ཀྱི་ཀུན་
སྤྱོད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་བྱབ་ལ། དེ་ལ་ཡང་སྤང་བྱའི་དབྱེ་
བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ངན་སོང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་
སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ནི་མི་སྤྱིད་ལ། རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་པས་ངན་སོང་འགྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་ལས་བསོས་འདེབས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་
པའི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མ་རིག་པས་རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པ་དག་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་པ་མཐོང་
པའི་ཕྱིར། འཕེན་བྱེད་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མི་དགོ་བ་ངེས་པར་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ལས་གང་གི་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་མི་
སྤྱིད་དེ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དཔའི་ལས་དང་བསམ་པའི་ལས་གང་
དང་ཡང་མཚུངས་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན། ངན་སོང་གི་ལུང་ཁམས་
སྒྲེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་མིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ལ་དམིགས་བྱེད་པའི་

82

པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བས་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་
འགྲོའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་མི་སྲིད། ཡང་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཀ་དགེ་བས་བྱས་ན། དེའི་འབྲས་བུ་
ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྲིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལས་པན་ཚུན་བསོས་བཏབ་བྱ་དང་འདེབས་
བྱེད་དུ་རུང་བ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་མཐུན་པ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསོས་འདེབས་པ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་བདེ་འགྲོ་འཇམ་ངན་འགྲོ་གང་རུང་
གཅིག་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མ་རིག་པས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་
ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པའི་འཇམ་བྱེད་ཀྱི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གཉིས་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བས་བསོས་འདེབས་པ་མེད་དེ། དེ་ལ་ཀུན་སྒྲོང་
མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་ཀུན་སྒྲོང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གང་དང་ཡང་འཛིན་སྟངས་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ཆེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཅ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྒྲོང་གྱི་འཛིན་རྟེན་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པ་
ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སོ་སྟམ་ན། དེ་སྤྲད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་རྒྱ་
མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་དག་
ལ་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་
མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་དབང་གིས་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་
ཤེས་པ་འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིས་པའི་ཆེ་ན་དེས་མཚུངས་པ་དེ་
མ་ཐག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་གཞིའི་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་འབྱུང་ངོ། །བཅུ་པོ་
དེའི་དབང་གིས་ངོ་བོ་དང་བྱད་པར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཅུར་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་

ཞེས་པ་འོ། །ས་པོ་ན་དེའི་རྒྱུ་པ་བརྟམ་པ་ལ་བརྟམ་ནས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་དུ་
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་པའི་མ་རིག་པ་མཛོན་གྱུར་དུ་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་པ་
 དངོས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཅི་སྤྲོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་མི་ཤེས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞོམ་བྱའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་དང་། གཙུ་བར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་།
 བདུན་པ་ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་ས་པོ་ན་ཀྱན་
 གཞིའི་སྤྲོད་དུ་བསགས་པ་དང་། དེའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དངོས་ཏེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལམ་དུ་སྤྲོད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲོད་དུ་
 བསགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་པ་རྟོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སད་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྲོད་
 པའི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་པ་འོ། །འདི་ལ་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་མི་འཛིན་སྟེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དེ་མ་སྤྲོད་པ་ལྟར་མ་བསྟན་ཡིན་པས་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱར་
 མི་འཐད་པའི་བྱིར་། འདིར་བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཡིད་ཤེས་ལམ་དུ་སྤྲོད་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་ལ། བག་ཆགས་སད་པ་ལས་སྤྲོད་པའི་མ་རིག་པ་འཕམ། མི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆོགས་བདུན་ཀ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་སྤྲོད་གི་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམ་
 སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲོད་མེད་དེ་
 ལྟག་པའི་ཆ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་རྣམ་སྤྲོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཉིས་སྤྲོད་འབྱུང་
 ངམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆ་ལོག་པ་ན་དེ་ཡང་ལོག་པའི་བྱིར་རོ། །
 འོ་ན་ལྟག་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲངས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟག་མེད་
 སྤྲོད་འདས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། གཉིས་སྤྲོད་གི་ཤེས་སྤྲོད་འགགས་པའི་རྟོགས་མིན་གྱི་

འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་དེར་ཀུན་གཞིའི་
གསལ་ཆ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ན་ལྷགས་འདི་ལ་དམན་པའི་དགྲ་བཙུག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་
ཆ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགྲ་
བཙུག་གི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་ཤེས་
པ་ཅི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་པོའི་རྒྱུན་གཉིས་
སྤང་གི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཀུན་གཞིའི་སྤང་གི་གསལ་ཆ་དང་། དམིགས་
པའི་རྒྱུན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རུས་པའམ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའོ། །ཡང་ན་
མ་རིག་པ་རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
བདག་པོའི་རྒྱུན་དུ་བཤད་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ལྷོ་ཀ་བྱེད་པ་གང་དག་ལྷགས་
འདི་ལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་རྟོག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་ན་ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡིད་ཤེས་
འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་ས་
བོན་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་
བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕངས་དུས་
གཅིག་ཁོ་ནར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་སྟོན་གྱི་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་
དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས། འབད་པས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །

གཏི་མུག་སྤང་སྤང་འཛོམས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །སྒྲིན་ལེགས་ལྟན་པའི་ལེགས་
བཤད་གདོང་དུག་པ། །ལྷག་བསམ་མ་དྲོས་སུ་མོའི་མངལ་བཟུང་ནས། །ཐོས་པའི་མ་མ་
དུག་གི་ཡིད་འཛིན་པས། །ཡིད་འོང་འདམ་སུའི་ཆལ་སྒྲིས་ཅིས་མི་འདྲ། །སྤང་བའི་གདོང་

ཅན་མི་ཤེས་ཀྱི་པོ་ཡི། །གོ་མས་པས་འདོན་པའི་མཆེ་བ་བཅས་གྱུར་གྱུར། །ཕྱག་དོག་ལག་པས་
 ལན་བསྐྱོག་མི་སྤོབས་པའི། །ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་རྣམ་བཤད་འདི། །ཤེས་རབ་མ་
 བུའི་བྲི་ལ་ལའོད་བཞིན་དུ། །སྤོ་གསལ་དག་བྱེད་དཔལ་མའི་རེ་བསྐྱོང་བའི། །གཞོན་ཅུ་
 སྤོན་དུག་ལེགས་བཤད་འཇུག་ཐེང་ནི། །དམ་ཆོས་མཛོན་པའི་མཁའ་ལ་ནམ་ཡང་གསལ། །
 གཞན་ཟེར་རྣམ་བཤད་རྒྱ་སྐར་མང་པོའི་དབུས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་དབྱངས་
 ལེན། །སྤྱར་ཡང་གྲགས་པའི་བྲི་ལ་ལའོད་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་བཤད་པ་སྟོང་ཉིད་བདུད་ཅིའི་
ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། །ཟབ་ཞི་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་
ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་གང་ལ་འང་མི་གཟིགས་ཤིང་། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་ཅི་
ཡང་མི་འཆར་བར། །དི་སྟེང་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ། །མདོན་སུམ་མཁུན་པ་དེ་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །རྟོག་བྲལ་སྒྲོ་མཚོའི་མེ་ལོང་
དྲངས་པ་ལ། །དོ་མཚར་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅེད་སྟོན་མཁས་པ། །བཙོམ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་མཁན་པོ་ཉག་
གཅིག་གོ། །སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་སྒྲུ་མ་མིན་པ་ལྟར། །རྣམ་པར་བཙོས་ནས་ཅི་ཡང་གསུང་མཛད་
མོད། །ངས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི། །དོ་བོས་སྟོང་པར་གསུངས་པ་འདིར་བཟོད་
བྱ། །

དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་གི་གསུང་རབ་ལས་བྱུང་
བའི་བདུད་ཅི་ངོས་བཟུང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་སོ་སོ་ལ་བདུད་ཅིའི་ཐོབ་སྐྱལ་
དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ། །བདུད་ཅི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཐོབ་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་མཚོག་ཏུ་
གྱུར་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྱིར་དམ་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བདུད་ཅིར་འཆད་མོད་
ཀྱང་། །གཙོ་བོར་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སྒྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྒྲངས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག་ལྟོག་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྟོངས་པ་མ་རིག་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། །བདག་མེད་

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པོ་ཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་བདག་མེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་
དག་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་དག་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆོག་པ་
ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་
བསྟན་ན། མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། དེའི་ཕྱིར་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གིས་གཏན་
ལ་ཐབ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་དེ་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།
དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་བོན་སྤངས་པའི་མུང་འདས་
མདོན་དུ་བྱེད་པར་བྱས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་
འབེབས་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ནི་ཆོ་བའི་སྟེང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱེ་སྤྱིའི་

གཞུང་དུ་ནི་ཕྱི་དོན་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་བཤད་ལ། མདོ་སྡེ་བའི་གཞུང་དུ་ནི་དེར་མ་བཟང་རྩལ་
 ལྡོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་ལྡོག་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་
 ཆོས་གང་ལ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པ་ན་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་འདི་བ་དག་གི་སྒྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ།
 སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །བུམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ།
 ཞེས་དང་། སྒྱིར་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་ཁས་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་བའི་
 གཞུང་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ། དེ་ཡིས་རི་ལྟར་ཀུན་བདགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །
 ཅེས་སོགས་ལྡོག་པ་གཞན་སེལ་བདེན་མེད་དུ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྡེ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཁས་སྤངས་ཤིང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་མེད་དེ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་མི་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་བདེན་མེད་དུ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 སོགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོའི་བདག་བཀག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་
 གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་ཕྱི་བའི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཁས་མ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་སྡེ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། རང་
 སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གང་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་ལ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་
 རྒྱུ་གོ་ཆོད་པོ་ཆོས་འདི་ལས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་སེལ་དང་།
 བདེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གཞན་སྟོང་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་
 སྟོང་གི་འཛིན་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་
 གྲུབ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཁས་
 སྤངས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་ལས་
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དངོས་
 པོར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པའི་

བདེན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆེ་གཉིས་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡང་། ཟུང་གཞི་ནང་གི་དངོས་
 པོའི་སྟེང་དུ་བྱེད་པ་པོའི་བདག་བཀག་པས་ཟུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་
 གང་རུང་དང་། ཟུང་གཞི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་སྟེང་དུ་རགས་པ་རྫས་གྲུབ་བཀག་པས་ཟུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་གྱི་དངོས་པོའོ། །གང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་པ་ཉིད་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། རྣམ་བདེན་པར་གྲགས་པའི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཆོས་
 ཀྱི་སྟེང་པ་ཉིད་ཁས་མ་སྤངས་ཏེ། གཟུང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བ་
 སེམས་སུ་ཁས་སྤངས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟེང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ནང་སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་བདག་མེད་པར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཅི་བདག་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཡོད་པ་ཡང་ཁེགས་
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ན་བདག་དམ་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟེང་ཉིད་ཤེས་ནས་གྲུབ་མཐའི་ཙུ་མོར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེས་
 ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོས་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནི་ལུགས་གཞན་ལས་རྒྱུའི་
 རྒྱད་དང་། ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། འབྲས་སུའི་རྒྱད་ཅེས་དང་། སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱང་བྱེད་དང་།
 སྤྱངས་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 སྟོན་ཚུལ་ཡང་གསུམ་པོ་འདིའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་རྒྱད་
 དང་སྤྱང་གཞིར་བཞག་ གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐབས་རྒྱད་དམ། སྤྱང་བྱེད་དུ་
 བཞག་ནས། མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཚུབ་དང་ཡོན་ཏན་འབྲས་རྒྱད་དང་། སྤྱངས་འབྲས་སུ་འཛིན་
 པའི་རིམ་པ་གཅིག་དང་། ཡང་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དང་ཡོན་ཏན་ཐབས་རྒྱད་དུ་བཤད་
 བས་མཐར་ཐུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འབྲས་རྒྱད་དུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་
 བསྟན་བཅོས་དེ་དག་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཞེས་ཐ་སྟོད་

བདག་པུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རང་སྟོང་དང་གཞན་
 སྟོང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་དུ་མཐུན་པར་
 བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཅི་ཞིག་ན་བདག་གཉིས་
 པོའོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་པ་ལྟར་ན།
 དགག་བྱ་བདག་གཉིས་བཀག་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་ལ། རང་སྟོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན།
 བདག་གཉིས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པའི་ཆའོ། །འདི་ལ་གང་སྟོང་པའི་གཞི། གང་གིས་
 སྟོང་པའི་དགག་བྱ། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་རྒྱལ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་
 གི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞན་སྟོང་སྒྲིབ་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་དང་། རང་སྟོང་སྒྲིབ་པ་ཐལ་རང་གི་
 ལུགས་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་སྟོང་པའི་གཞི་ནི་གཞན་དབང་སྟེ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གོ། །དགག་བྱ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཡུལ་གཟུང་བ་གཉིས་པོ་བཀག་པ་ཅམ་
 ལ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་སྒྲིབས་སུ་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་དུ་འཛིན་ཅུས་ཀྱང་འདིར་མ་ཡིན་
 ཏེ། འདིར་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འཛིན་ལ། ཇི་སྟེན་གཟུང་འཛིན་
 ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀ་མ་བཀག་པ་དེ་སྟེན་དུ་རེ་རེ་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་སོགས་པར་འཛིན་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། གང་
 ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་རྒྱལ་ནི།
 དགག་བྱ་དེས་དགག་གཞི་དེ་གཞན་སྟོང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་གི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་དགག་གཞི་གཉིས་སྒྲིབ་གི་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་
 ལ་སྟོས་པའི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེའི་རང་གི་ངོ་བོར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྒྲིབ་གི་

ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བ་རིག་ཅིང་གསལ་
 ཅུམ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པ་ན། འཇུག་པ་
 ལས། དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་། །དངོས་པོ་བདག་ས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །
 ཡོད་དང་སྤྱོས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་ཡང་དག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་ཏུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་དང་།
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ལ། བདེན་པར་དང་། དོན་དམ་པར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དགག་བྱ་བ་དག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་མ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། སྤྱི་མ་བྱས་པ་རིམ་ལྟར་། །ཡང་དག་མ་ཡིན་
 ཀྱི་རྟོག་བཞེད། །ཅེས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་དབང་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །རྒྱར་ཏུ་ཡོད་པར་བཞེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ལ། རྒྱར་ཏུ་ཡོད་
 པར་བཞེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་མེད་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་འཆད་པ་མི་འགལ་བ་ནི་གཞན་སྤྱོད་སྤྱི་བའི་
 གཞུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་སྤྱོད་པའི་གཞི་ནི་
 ཤེས་བྱ་ལ་གང་རིམ་ཉིད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་གིས་སྤྱོད་པའི་དགག་བྱ་ཡང་
 དགག་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ། མདོར་ན་གང་ཟག་དང་། ཆོས་གཉིས་སོ། །རིམ་ལྟར་སྤྱོད་
 པའི་ཚུལ་ནི། དགག་གཞིར་གཞུང་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱོད་པ་གང་གི་ཆེ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་སྤྱི་མ་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱོད་པའི་ཆེ་སྤྱི་མ་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 རང་སྤྱོད་སྤྱི་བས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི་རིམ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་ཀྱང་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི་གཞན་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་གཞི་ཉར་
 ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་
 དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་གི་འཆད་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཅིག་སྤྱི་མ་པའི་རྟོག་པས་

ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་གང་ཟག་ཏུ་ཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱུང་འབྲེལ་ཡང་། ལྷན་
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་རྟོག་པས་གང་ཞིག་གང་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་དེར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ནི་རང་སྒྲོང་གི་
 འཆད་ཚུལ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྷན་ཡང་གང་ཟག་གང་ཟག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་འཛིན་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེར་
 འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འཛིན་
 སྒྲུངས་འགོག་པ་ན་ཕུང་པོ་དང་གང་ཟག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ག་སྟག་
 འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་
 ཟག་གཞན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྒྲོང་གི་འཆད་ལུགས་
 ལ་དང་། རང་སྒྲོང་གི་འཆད་ལུགས་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་
 བློ། གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་གཞན་སྒྲོང་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་འདུས་བྱས་གྱི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་རང་སྒྲོང་དང་། རོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ནམས་གཞན་སྒྲོང་དུ་འཆད་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་
 པ་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉིན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་གྱི་གཞོན་འཛོམས་ལས་དེ་ལྷར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་རྩ་བ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་།
 ཐོགས་མེད་སྒྲུ་མཆེད་གྱི་གཞུང་རྩོད་མེད་རྣམས་དང་། ཐོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ལུགས་
 ལས་གཞན་སྒྲོང་གི་འཆད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷར་
 ཞེན། གང་ཡང་བྱེད་གྱི་ལྷར་ན། ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དགག་བྱ་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་སྒྲོང་པ་ལ་
 གཞན་སྒྲོང་གི་རོན་དུ་མི་འཆད་པར་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་དང་ཀུན་
 བརྟགས་གྱིས་སྒྲོང་པ་ནི་གཞན་སྒྲོང་གི་རོན་དུ་ལས་སྒྲུངས་ལ། འཆད་ཚུལ་དེ་འདྲ་དེ་གཞུང་
 ལུགས་དེ་དང་དེ་དག་ན་མེད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
 རྟོག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར། གཞན་དབང་སྒྲོང་གཞིའི་ཆོས་
 ཅན་དང་། གཞུང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་པོ་གང་གིས་སྒྲོང་པའི་དགག་བྱ་དང་། གཞུང་
 འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོང་པའི་དངོས་པོར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།

94

ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིས་བྱོན་པའི་རང་སྟོང་སྒྲ་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ།
 རང་སྟོང་གི་དོན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་དང་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་མུ་གུ་མུ་གུ་མ་ཡིན་ན་མུ་གུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། མུ་གུ་བདེན་སྟོང་ཡང་
 རང་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་སྟོང་འཛིན་པ་ལ་
 ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་དང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་
 འཛིན་མཆོམས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་འཇུག་ལས།
 བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡིས་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་
 སོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་
 སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་བཀག་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ལ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་
 མེད་ཅིང་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་འཇུག་གི་ལུང་དོན་ནི་བྱེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་གྱི།
 སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། ཇི་སྟེང་དུ། གང་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། ཞེས་
 སོགས་སུ་ཕྱོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་
 དོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་ཞིག །རང་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་བཀག་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བ་དང་། ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་
 པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཤུ་པོ་སྒྲ་ཤད་དང་ལྷ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པས་སྟོང་པས་ཀྱང་རང་སྟོང་གི་གོ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ།
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ལ་རང་སྟོང་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེན་
 གྲུབ་དེ་ཐ་སྟོང་དུ་མིག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེས་སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། མུ་གུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་བྱེད་ཀྱང་མུ་གུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དེ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་མི་འདོད་དམ་ཞེན། བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་འཛོག་པའི་ཆེན། གང་གིས་སྟོང་རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། འཕགས་པ་སྣང་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོའོ། །དང་བོ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་འཛོན་པའི་བདེན་འཛོན་ལྷན་
 སྐྱེས་ཀྱི་འཛོན་སྣངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་སྣང་ཅམ་དེ་ཉིད་
 དེའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་མངའ་བའི་འཕགས་པའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེན་ཆོས་ཅན་སྐྱ་གུ་སོགས་དང་། དེའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་མཉམ་དང་། སྐྱིར་མེད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱིར་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲོ་ཆད་མར་མི་རུང་ཞིང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་པའི་ཆེ་གྲུབ་མཐའ་དང་།
 འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་འཛོག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཆད་མར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན། སྐྱ་གུ་སྐྱ་གུས་སྟོང་པར་འཆད་ལ། དེའི་
 ཆེ་སྐྱ་གུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པར་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་
 དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་མིག་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དང་དེས་སྟོང་
 པའོ། །འདི་ཡང་བར་དུ་བདག་སྒྲོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 དེས་དོན་འཛོག་པ་དེའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ནས་ཡོད་པར་ཁས་
 ལེན་ཀྱང་། ཐ་མར་སྒྲོས་པ་ཀུན་གཅིད་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེན་རང་
 བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་རང་བཞིན་དེར་འཛོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་
 དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་རི་སྐད་པ་ཀུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པས་

སྟོང་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི་གཞན་སྟོང་གི་འཆད་ཚུལ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅག་གིས་འདོད་བཞིན་དུ་
 དོན་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་ནས་དེ་ལ་རང་སྟོང་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བཤད་པར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་གཞི་གཞན་དབང་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བརྟགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་
 གིས་སྟོང་པར་བཤད་ནས། དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 ཁས་ལེན་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་གཞན་སྟོང་པ་དག་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་སྟོང་འཇུག་གི་ལུང་དེ་ནི་བྱེད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཞོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་དེའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་ནི་དགག་བྱ་གང་བཀག་པས་བདེན་མེད་དུ་འཇོག་པའི་བདེན་མེད་དེ་ཡོད་
 བ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་མ་རེག་
 པར་བདེན་གྲུབ་དེའི་དངོས་མེད་འཇིན་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་ན་
 དེའི་ཤི་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། ཞེས་དེའི་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཚད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཇིན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ནས། དེའི་
 དབྱེ་བ་ནི། ཡུམ་བར་མ་ལས་བཅུ་བཞིར་བཤད་པ་དང་། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བཅོ་
 བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉི་ཤུར་བཤད་པ་རྣམས་ལས། བཤད་ཚུལ་དེ་བཞི་ཀ་ཡང་དབྱེ་བ་སྟེ་
 ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། བཤད་ཚུལ་དང་པོ་དང་པོའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པ་བྱི་མ་བྱི་མས་བཤད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔུས་མཐའ་ལས། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་བཅུ་བཞི་རྒྱས་བཤད་དང་། བྱི་མ་གཉིས་པོས་
 རྒྱ་མ་བཅུ་བཞིའི་དོན་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དཔུ་མ་ལ་འཇུག་
 པར། སྟོང་ཉིད་དང་པོ་བཅུ་དྲུག་རྒྱས་བཤད་དང་། །སྒྲུར་ཡང་བཞིར་བཤད་པ་དེ་བཅུ་དྲུག་པོའི་
 དོན་བསྟུ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་
 དཔུས་མཐའ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། རང་སྟོང་གི་ཚུལ་འཇུག་

པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་དང་། འཕགས་སེང་གིས་བཤད་པ་སྤྲད་མཐུན་
བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་ལས་
གསུངས་པའི་ཚུལ། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུགས་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་
དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུ་ན། །མཚན་ཉིད་དང་ནི་རྣམ་གྲངས་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དང་དབྱེ་བ་
དང་། །སྤྱོད་པ་དག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་ལཱ་འོ་སྟོན་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལས།
དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛུགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདིར་དགག་གཞི་གཉིས་
སྤང་གི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། ཚོས་སྤང་བའོ། །དགག་བྱ་གཟུང་འཛུགས་
ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛུགས་ཀྱི་བརྟགས་སོ། །
དེ་ལའང་ཕྱི་རོལ་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །
དེ་དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། གཉིས་དངོས་མེད་དང་དངོས་མེད་པའི། །དངོས་པོ་སྟོང་
པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་
ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་གཞན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་སྟོང་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས། །དོན་དེ་སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས། །དེར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
དང་། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་མར་འཛོགས་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་།
དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་པ་འདེབས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོར་བསྟུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་
ཡང་དག་མཐའ། །མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
འདིར་དོན་དམ་པ་ནི་ཡུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། །འཕགས་
པའི་སྟོང་ཡུལ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡུལ་ཅན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱིར་དོན་

དམ་པ་དང་དེའི་བདེན་པར་འཛོག་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་དོན་དམ་
 པ་དེར་མི་འཛོག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་
 མཐའ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། །འོན་དམན་པའི་འཕགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་མ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། བཤད་པ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུལ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་
 ཅམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཞན་སྒྲོང་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། རང་སྒྲོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་བའི་ལུགས་དང་། འཕགས་
 མེད་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པ་
 ལ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་འང་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་གཞུང་ལྟར་བཤད་
 པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོའི་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲོལ་བའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བཤད་པ།
 བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། དམན་པའི་འཕགས་
 པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོལ་བ་བ་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་གཟུང་བ་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་སྒྲོང་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲིད་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་
 བསམ་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཅམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་
 ལ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདི་རྟོགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འདི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་
 བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་

རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོས་ལུ་ཐད་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ནི་མི་འཛོག་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པའི་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོམས་
 པར་མི་བྱེད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཆོས་ལུ་སྟེ་མཆོད་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པར་མི་བྱེད་པས་མཛོན་སུམ་དུ་མི་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་ཉན་རང་གཉིས་ལ་ཆོས་ལུ་དབྱིངས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 བཞག་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་བ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛོན་
 གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ཆེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་
 མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་
 སྟེ་བོ་དག །གཞན་པར་སེམས་དང་དེ་ཡི་ཐབས་རྟོད་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་
 མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུ་
 ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 གཟུང་འཛོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ཅུང་། །བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འབྲིང་པོ། །ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོག་གོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱས་པའི་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་ཅུང་རྟོགས་ཤིང་། བྱང་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ལ། རང་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲིང་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 འཕགས་པའི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སོ། །
 དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཅུ་བར། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བྱིར་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པར། འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ནི་དེ་ལ་དམིགས་པས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་རིག་ཅིང་གསལ་ཙམ་ལ་

དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་བཅད་པ་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཉྟགས། རང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་བཅད་པ་ན་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉྟགས། ཐེག་ཆེན་གྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་བཅད་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉྟགས་
 ནས་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རི་སྐད་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཀའི་ཆོས་དབྱེངས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་གསོས་
 འདེབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱི་དབང་གིས་རིགས་ཅན་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འཛོག་ཅེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་
 དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་དོན་དེ་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 སྐད་དུ། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉྟགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འཕགས་པའི་ཆོས་ཉྟགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདིས་ནི་ཉྟགས་བྱ་ཆོས་དབྱེངས་ལ་
 བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཉྟགས་པ་པོའི་སྒྲིའི་དབྱེ་བས་ཆ་གས་གཅིག་ཉྟགས་པ་དང་། མ་
 ལུས་པར་ཉྟགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །
 སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སོ་སོའི་རིགས་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ནི་གཞུང་
 དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཅོད་ལན་གྱི་འབྲོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་རང་
 གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་དང་། གཞུང་
 ལས་ཀྱང་། རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རིགས་དངོས་ཡིན་པར་མ་
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་སུ་ནི་མི་རུང་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུང་རབ་
 ལས་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ཐེག་མ་མེད་པ་ནས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཅོད་ལན་གྱི་འབྲེལ་ཡང་། རིགས་ནི་
 ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་ནས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་
 འཐད་པར་ཅོད་པ་ལ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་ལན་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་འོ་པོར་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐད་འདོགས་སོ་ཞེས་འདོན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པ་
 འདི་ཡང་གཞན་སྟོང་འཆད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དགོངས་ནས་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་སྟོང་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་
 དཔྱད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དེའི་གོ་ཚད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྱུར་ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། འདི་ནི་སྒྱུར་གཟུང་འཛོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་ནས་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟར་ཞར་བྱུང་
 དང་བཅས་པས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ནས། དཀྱུས་མ་དབྱེ་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་རྩྭ་དང་པ་སྤང་བ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དྲི་མ་
 མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་མ་དག་པའི་དང་། དག་ལ་མ་དག་པའི་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པའི་སེམས་
 ཅན་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་
 གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སོགས་གསུམ་ལ་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་བཤད་པའི་
 དོན་མ་རྟོགས་པར་གསལ་བའི་བྱིར་། འོ་ན་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གོ་ཚད་པོར་བཞག་རྒྱུ་
 བྱང་ཞེན། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆེན་དང་པོ་ལ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆེན་གཉིས་
 པ་ལ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་གསུམ་པ་ལ་དེར་བཞག་གོ། །དེ་ཁོ་
 རར་མ་ཟད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་བུ་ལའང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས། དང་པོ་ནི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་སྐད་དུ་
 ཡང་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་བདེན་པར་བཞག་སྟེ། བདག་གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་རྣམ་རིག་

ལ་འཆད་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲགས་ཀྱི་གཉིས་པོ་ཀུན་པར་གྲགས་ཀྱི་གཉིས་པོས་
 ལྷོང་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྒྱད་བྲམ་མར། བདག་དང་བདག་མེད་སྟོས་པ་དག །ཉེ་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཅེས་དང་།
 མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་དོན་དམ་པའི་སེམས་ཅན་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་
 ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་སམ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་ཡིན་ན་དེ་དང་དེ་ཡིན་དགོས་
 བར་འཇོག་ཅེ་ན། སྦྱར་དོན་དམ་པ་དབང་བཅན་པ་ཡིན་མོད། ཐ་སྙད་འཇོག་པའི་ཆེ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་བྱི་མ་དང་བཅས་པ་བྱིས་བྱི་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་
 མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱི་མ་མེད་ཀྱང་། སྟོ་བུར་གྱི་བྱི་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྒྱ་དང་། གསེར་དང་། བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་རི་
 སྐད་དུ། དེ་ནི་བྱི་བཅས་བྱི་མ་མེད། །ཁུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་
 དུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་
 དང་། བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།
 བྱི་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་
 ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྷོང་པ་
 ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།
 དོར་བ་མེད་པ་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ལྷོང་པའི་གཞི་དང་། རི་ལྟར་ལྷོང་པའི་རྒྱལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཟ་བ་བཟའ་དང་དེ་ཡི་ལུས། །གནས་ཀྱི་གཞི་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་
 གང་གིས་རི་ལྟར་མཐོང་། །གང་བྱིར་དེ་ཡང་ལྷོང་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་མ་
 ལུས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ནི་ནད་གི་སྟེ་མཆེད་དང་། བྱིའི་
 སྟེ་མཆེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་ཁོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་སྟོན་ཀྱི་འཇོག་རྟེན་ཏེ་བཞི་

ཏན་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ནི་རང་སྟོང་གི་གཞུང་
 ལས་འབྱུང་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱུས་
 པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགག་བྱ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །དགག་གཞིའི་རྒྱལ་པར་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་ཏེ།
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གོ། །དེ་དེས་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས།
 གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལ་ལྟག་མར་
 གྱུར་བ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།
 སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ། གང་ཞེན། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ལྟག་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་
 བྱ་གྲུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཀག་པའི་ཆ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དགག་བྱ་དེ་བཀག་པའི་ཤུལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་དེ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་གཞན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་འདི་སྟོང་ཉིད་གོ་ཆོད་པོ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་བདག་གཉིས་པོ་བཀག་ཅུམ་ཀྱི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་
 བའི་བྱིར། འོན་གཉིས་སུ་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྟོ་འདོགས་
 དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་གཉིས་བསལ་བའི་སྒྲོན་ས་བཞག་དགོས་ལ། སྟོང་ཉིད་བྱི་མ་
 གཉིས་པོ་འདི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་དོན་
 དུའོ། །མཐའ་གཉིས་པོ་གང་ཞེན། གྲུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་
 པའོ། །དོན་དེ་དག་ནི་ཇི་སྐད་དུ། ཡང་དག་མ་ཡིན་གྲུན་ཏྟག་ཡོད། །དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་

ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། འདི་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། ལྷོང་པ་མ་ཡིན་མི་ལྷོང་མིན། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་བཤད། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། འདི་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་
 འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདིས་ནི་གཟུགས་ལྷོང་པའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་ལེགས་
 བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷོང་པ་
 དང་། དེ་དེས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞག་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་
 གཟུགས་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་
 བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་གཟུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའོ། འདི་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་རྣམ་གཡང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྩའི་གཉེན་པོ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཆང་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །དུག་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་ཉླེང་དོན་བསྟུ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཉླེང་པ་ཉིད་གྱི་
 དབྱེ་བ་ནི། །རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་ཉླེང་པར། །རིམ་པ་རི་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། །གཞན་གྱིས་
 བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་དུ། །ངེས་མ་མཐོང་ཞེས་སྟུབ་པས་
 གསུངས། །ཟ་པོ་ནང་གི་དངོས་རྣམས་གྱི། །ཉླེང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་བརྗོད། །གཟུགས་ནི་
 གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཉླེང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པའི་བྱིར། །བཟའ་བར་བྱ་བ་བྱི་ཡི་ནི། །
 གླེ་མ་ཆེད་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བཀག་གོ། །གཟུགས་སྟོགས་མེད་ན་དེ་ཡི་ནི། །ལུས་གནས་མཚན་
 ཉིད་ཟད་པའི་དོན། །རྟོགས་ཉིད་གང་གིས་དེ་མཐོང་བ། །དེ་ཡང་ནང་གི་ཡིན་བྱིར་མེད། །
 གང་བྱིར་ནང་རྣམས་ཉླེང་ཉིད་ན། །རང་བཞིན་ཡང་ནི་ཉླེང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་
 བཞིན་རིགས། །བརྟེ་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟེ་མེད་འགག་པ་ཡང་། །
 མེད་ཅེས་སྟོགས་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་དག་ནི་ཉླེང་ཉིད་དུ། །ངེས་ནི་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །

མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་སྟོང་པར་བསྟན། །གང་ཕྱིར་ཆོས་
 རྣམས་སོ་སོར་ནི། །སོ་སོར་བརྟགས་ཞེས་རབ་བརྗོད་པ། །དེས་ནི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དུ། །
 ཡོད་མིན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་བདག་སོགས་ལྟ་བུ་ནི། །ཆེན་པོ་གཙོད་མཛད་དེ་
 ཡི་ཕྱིར། །བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །གང་ཟག་གདགས་རྟེན་ཉིད་དུ་གསུངས། །
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ཞེས། །བརྗོད་པར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་དུ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུངས་པ་ཡིན། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཙས་མེད་རྣམས། །འཕེལ་
 དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་
 ཡིན། །དགེ་བ་རྣམས་ནི་སྟོང་པ་ན། །དེ་རྟེན་མི་ཟད་དེ་བཞིན་དུ། །བཞག་ཉིད་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 ཀྱི། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན་བཤད་ན།
 ལུམ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བཤད་ཀྱང་དེའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གསལ་བར་མ་བཤད་པས་
 ཆོས་ཅན་ལུང་དང་སྐར་ནས་ཆོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབུས་མཐའ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་བྱད་པར་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལ་འཆད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། མཐའ་
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་དང་། དོར་བ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་འཆད་པ་དང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལ་འཆད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འཆད་པ་ན། རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་རིགས།
 ཤེས་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་འཆད་པ་ཡིན་
 ཀྱི། རྣམ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེ་དང་
 ཤེས་རབ་ཅེས་པས་རིགས་དེ་སང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོང་གཞིའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ནང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཅོད་
 བྲལ་གྱི་གཞུང་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་བཤད་མིན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་

དང་། རྒྱ་མ་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གསུམ་ལས། རྒྱ་མ་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་ཆ་ནས་
འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་སྒྲིང་གཞིར་མ་གཞག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་
མིང་གིས་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་སྒྲིང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ཅེས་བཤད་ནས་འདྲེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་མོ་གསུམ་གཞོན་འཛམ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྷ་མོ་སྒྲིང་
པའི་ཚུལ་སྒྲིང་བཤད་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གང་
ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས། སྒྲིང་པ་ཉིད་ལས་གྲུང་ན་ཡང་གཟུགས་མ་མཆིས་ཏེ། གཟུགས་
ཉིད་གྲུང་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལགས། སྒྲིང་པ་ཉིད་གྲུང་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། ལྷ་མོ་
གཟུགས་ལ་གནས་པར་མི་བཞུགས་ཞེས་གསུངས་ནས། འདི་ལྷ་མོ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་
ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། གཟུགས་གྲུང་རྒྱ་མ་པ་གསུམ་སྒྲིང་། གྲུང་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པའི་གཟུགས་དང་།
རྒྱ་མ་པར་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སོ། །གང་ལ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲིང་བོ་
རྒྱ་མ་པའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དངོས་པོའི་གཟུགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུང་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པའི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །གྲུང་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་དང་། རྒྱ་མ་པར་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་
པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པ་དང་བྱལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅུ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་གྲུང་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། གཟུགས་སུ་རྒྱ་མ་པར་
བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་ཀྱི་རྒྱ་མ་པར་སྒྲིང་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་པས་ན་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་
བཤད་པ་དང་། གྲུང་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་དང་། རྒྱ་མ་པར་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། ཅི་གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཞན་ཞིག་གྲུང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཅན་ཟེ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གང་
ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དོ། །གྲུང་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་དང་། རྒྱ་མ་པར་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་

པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་
གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལས་དབེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ན། འོ་ན་གང་གིས་སྟོང་ན་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཡུལ་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ལ། ཆོས་ལས་ཆོས་ཉིད་གཞན་པ་ཡང་མི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལས་
ཆོས་གཞན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ་སྟུང་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གྲུད་ན་ཡང་
གཟུགས་མ་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར།
ཅུ་མ་དུངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུངས་སྐབས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཅུ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་མ་དུངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་སྟུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
དུངས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ནམ་མཁའ་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་
ཡང་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་ལ། ཡང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་ཆོས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་བརྗོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་དག་
ཤིན་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་ཡང་གནས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཟུགས་
ལ་གནས་པར་མི་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན་བསྟུས་ན་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་ལ་
གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གནས་བྱའི་གཟུགས་ཡོད་པར་གསུངས། གནས་སྐབས་ལ་ལར་
གཟུགས་སྟོང་པའོ་ཞེས་གཟུགས་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ།

གཟུགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་གཟུགས་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཟུགས་
 ལྟོང་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ལ།
 དེ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ལགས་པ་དེ་གཟུགས་མ་ལགས་ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་གཟུགས་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 གྲུབ། གཟུགས་དང་པོ་གཉིས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཟུགས་གཉིས་པོ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་
 ཡིན། གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་ཡང་དཔེར་ན།
 རུལ་མ་དངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་དང་། དངས་པ་ན་ཆུ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་བྱིས་
 པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་དང་། འཕགས་པའི་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་ཆོས་ཅན་ཀྱན་བརྟགས་དང་། རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་གཉིས་
 མེད་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཤེས་པ་ན་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གསལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བ་འདིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དེ་གཟུགས་སུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་
 བར་བཤད་པ་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱང་། སྟོང་གཞིར་བཤད་ན་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་གཞུང་དང་།
 བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་འགལ་བས་རྣམ་པར་བརྟག་དགོས་ཤིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞིག་བཤད་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་དགོས་ལ། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་བ་འདི་
 དཔུ་མ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་བ་འདིར་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོན། གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞེས་པ་གཅིག་
 དུས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 འགྲེལ་བ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་སྟོང་རྩལ་ནི་དཔུ་མའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བས།
 སྟོང་ཉིད་ནི་ཤུའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཀྱན་བརྟགས་དང་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཞུང་

ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་
 འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་ལས་སྟོང་ཉིད་ནི་ཤུར་
 བཤད་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནས། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི་ཤུར་བཤད་པ་དེ་
 དག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གང་དང་གང་ཞིག་དགག་བྱ་གང་དང་གང་གིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མིག་སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་གཟུགས་སྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་གཉིས་པ་མེད་པ་འོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་མོད། དོན་འདི་ཡང་
 བརྟག་དགོས་སོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དོན་དམ་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །འདིའི་ཐད་དུ། དོན་དམ་པར་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བརྟག་དགོས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན།
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་འཆད་པ་ན། ཀུན་བརྟགས་པའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་བཅད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་དང་། བྱས་མ་བྱས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་དང་། འགོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །འདིའི་
 ཐད་དུ། ཆོས་དེ་དག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་དང་།
 ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྟགས་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་དག་མེད་
 པ་ནི་མཐའ་མེད་པ་འོ། །དེ་ལ་མཐའ་མེད་གཞན་གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་དེས་སྟོང་པ་འོ། །དོར་བ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་དོར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྟགས་
 པའི་ཆོས་སྟོན་ཡོད་པ་ཞིག་སྟོང་པར་སོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདི་ཉིད་ལས། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་

སྒྲུབ་པའི་ཆུ་ཕོ་ཞིང་མེད་པར་བྱས་ན་བུམ་པ་སྟོང་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྟོན་དམ་པའི་
རྩམ་སྟོན་བྱུང་བ་རྣམས་ཕྱིས་ཐོར་ཞིང་བཏང་བ་འདི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་
གྱི། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །
འདིའི་ཐད་དུ། ཆོས་ཅན་གཟུགས་སོགས་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱང་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། རྟོན་དམ་པར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །རང་
གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །འདིའི་ཐད་
དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པ་
ཙམ་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།
དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ན། ཟུ་ཆེན་གཞན་ཁོ་ན་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལས་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
བཅུ་དྲུག་བཤད་ཟིན་ནས། སྤྱིར་ཡང་བཞི་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་དག་གི་ཆོས་ཅན་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དེ་དག་
གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་བྱས་པའི་ཆ་
ནས་རང་བཞིན་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཆ་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་
ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་འོ། །ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་འདི་དག་ནི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
བཞིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟས་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟོང་ན་
ཡང་། འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་དང་མ་འགྲིག་པས་དགོངས་པ་ཉི་བར་བཟུང་ན། ཀྱན་
བརྟགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དང་། གཞན་དབང་གི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྟོང་
དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་དངོས་
 བརྟགས་མ་བྱེ་བར་དབྱེ་ན། ཀུན་བརྟགས་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་བརྟགས་སྒྲུབ་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གསུམ་མོ། །བར་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱེ་ལ། དང་པོ་ནི་དེ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་དེར་བརྟགས་པའི་ལྟོག་པ་གཞན་
 སེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྟོང་ཉིད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཁོ་ནའོ། །
 དེ་ལྟར་བས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་པ་ནི་
 རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་གིང་། ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་
 ལུགས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ནི་ཤུ་པོ་ཡང་ཡོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུ་ན་གསུམ་དུ་འབྱུང་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་གིང་། །དེ་བཞིན་ཡོད་མིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཤེས་ན། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ལ་ནི་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་
 སྟོང་པ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཡོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །
 ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་
 བརྟགས་གཉིས་མེད་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་
 ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཆར་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་རྣམ་གཞག་གསུངས་
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་རྒྱལ་དང་དབྱེ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་ཞལ་
 ལྷ་ནས། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །བསྟན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བརྟགས་པ་དང་
 ནི་གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་ཅེས་བྱེད་ལ་སོགས་ཆེག་གིས། །
 བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་སྟེ། །སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་

ཡང་དག་བཟུང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་བཞི་ཡིས་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ནི། ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གཞན་བཟུང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 ལྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་པའི་དགོས་པ་ནི། རྣམ་གཡེང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅུ་ཉི་གཉིས་པོར་བཟུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་
 པོ་འདིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བཅུ་པོ་གང་ཡིན་པ་དང་། རྟོག་པ་བཅུ་པོ་གང་དང་
 གང་གི་གཉིས་པོར་མདོ་གང་དང་གང་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡུམ་གྱི་མདོ་ཆོག་དང་སྐར་ནས་འཆད་པ་
 ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱས་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ལ། དོན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གྲང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། རི་སྐད་ཏུ། ཀུན་རྟོག་གཡེང་བ་རྣམ་བཅུ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 རྟོན་ཚུལ་ལ་ནི། གསུམ་པོ་བསྐྱས་དང་སོ་སོ་བ། འདིར་བཞུང་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། འདེམ་ན་
 གྲུབ་དང་གཞན་དང་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་དག་དང་པོར། འདོས་པོ་མེད་པར་རང་བཞིན་
 ཀྱིས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་སེལ་བ་བཞིན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་
 བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གཞི་ཏུས་གྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི་རྒྱའི་
 རྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དང་། དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
 དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱད་བྲམ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་
 པོ་དང་། ལངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བཞུང་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུ་ལས། སོ་སོ་སྟེ་བའི་
 ཤེས་པ་གང་། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་བྱང་བ། འདི་ལ་ལངས་རྒྱས་བསྐྱབས་བཞུང་དེ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱལ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟ་བུའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་དེ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མདོ་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤུར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་གསར་ཏུ་
 མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེ་མདོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་
 ལ་གོགས་བྱེད་ནི་རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུ་ལས།
 སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པ་བཅུས། གཞན་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་གཡེངས་པས། ཁྱིས་པ་རྣམས་ལ་
 གཉིས་མེད་གྱི། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྟོག་པ་དེ་སེལ་བྱེད་གྱི་

གཉིན་པོ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལའང་གང་
 ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཅམ་གྱིས་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་གཞག་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་སྟོང་ལ་འཆད་པའི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལུགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་
 པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་མཆོམས་ནི། འཛིན་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལའང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་པའི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། གཟུང་བ་བྱི་
 རོལ་དོན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཛིན་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཉན་རང་རྒྱུས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཆོག་དང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཆོག་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་ལུགས་འདིར་ཐོག་
 མར་བྱིན་དང་དེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་སྟོང་
 དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཡང་རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལྟས། གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀྱན་གྱི་ལྟ་པོ་ཉིད། །
 ཅེས་བཤད་པས། ཆོས་གཅིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱལ་བོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གཞུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 སྟོང་སྒྲུབས་ཀྱང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་མི་འཆད། རང་སྟོང་སྒྲུབས་ཀྱང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་དུ་མི་
 འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོག་མ་
 རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་
 འབྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་འཁོར་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་རང་གི་ཐུང་
 འདས་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པར་ནི་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་བྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་མོད། དེས་ཤེས་བྱ་རི་སྐད་

པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྲོ་བའི་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
འཆད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་
བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྲོས་པ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ནས་བྱོན་པའི། །ངེས་དོན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འདི་ཁོ་ན། །ཐོགས་མེད་མཆེད་
ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དཔང་བོར་བྱས། །གཞན་གཞུང་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལ་སུ་ཡིད་རྟོན། །

གཉིས་པ་རང་སྟོང་སྤྲོ་བའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུང་བ་རྣམས་ལྟ་ཞོག །དེར་རུང་པའི་ཆོས་ཇི་
སྟོང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བ་སྤྲོ་དང་ལྟེ། །
ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་
ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གང་གིས་སྟོང་རྒྱུ་འདི་ངོ་བོ་དེ་ཡང་གང་ཞེན།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཤིག་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་སོ། །
གང་གིས་ཞེན། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ལྟར་ཅིག་སྤྱོས་པའི་མ་རིག་པ་དང་།
མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་མ་རིག་པ་དེའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། །ལས་སུ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བརྟགས་ཞེན། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རང་
བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །
དངོས་རྟོན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོང་པ་རང་གི་ངོ་
བོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཅི། དེ་དེས་སྟོང་པར་རིགས་པ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན།
དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་དུ་རིགས་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྟོན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དོན་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་
བཞག་ནས། རིགས་པ་སྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། བལ་ཆེར་རིམ་གྱིས་སྟོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་

མར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་མ་ཤེས་ན་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པར་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མིག་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་སྟེ།
 ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རོ། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཅི་ཞེ་ན། གནས་པ་མེད་པར་འཛིག་པ་མི་འབྱུང་ལ། མིག་སྟགས་ནི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་གནས་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དང་པོ་
 མི་འཛིག་མཐར་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མིག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲོང་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་དེའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེ་ཞིག་ཁས་སྐྱེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གང་བྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་བྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་བརྗོད་
 གྱི་ངོར་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲོ་སྒྲུ་མ་གཞོད་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིག་གི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་
 བཞིན་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ནི་མིག་ཆོས་ཅན།
 དགག་བྱ་གང་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛོག་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་འཛོག་པའི་དགག་བྱ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་བོར་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་
 བུ་མེད་ན་དེའི་ཤི་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་
 པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཐལ་རང་དུ་སྒྲུབ་
 གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་སའི་ཆོས་ཅན་མིག་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་ཀུན་
 རྫོབ་གྱི་ཐ་སྙད་བཀག་ནས། དོན་དམ་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་ཏུ་བཞེད་པའི་
 བྱིར། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གི་དགག་བྱ་མ་ལུས་
 པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་ཡང་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པ་དང་། ཆོས་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་
 འཆད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། གངས་ཅན་པ་བྱི་མ་གང་དག་མིག་ལ་

སོགས་པ་སྟོང་གཞིའི་ཚུལ་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ངོས་བཟུང་ནས། དེས་ཚུལ་ཅན་དེ་རྣམས་
 སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ལུས་
 སྟོང་པ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུར་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱས་པའི་དབྱེ་བ་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་ནས་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འདུག་པ་ལས། སྒྲོས་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད། །
 བཅུ་དྲུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། །སྐར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་
 བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཅུ་དྲུག་ནི། ཇི་སྐད་དུ། རབ་འབྱོར། གཞན་
 ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཕྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ཅི་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་དགག་བྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོང་
 པའི་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་གཞིའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ལ།
 དང་པོ་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་པོ་དག་གོ། །འདི་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་
 གིས་སྟོང་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པས་ནི་རང་བཞིན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མིག་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 སྟོང་ཞིང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་སྟེ་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་

བོ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱི་ནང་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་ཀྱི། དབང་རྟེན་ཁོག་པ་
 ལ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་
 བཤད་ནས། དེ་དེས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་
 ཉིད་བཞི་པ་འཆད་ལ། དེའི་ཆོས་ཅན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་དག་གོ། །
 སྟོང་ཉིད་བཞི་པ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 འཛིན་པ་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པས། ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་
 གཞིམ་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་གིས་དེ་ལ་འང་འཛིན་ཡོད་པ། །
 དེ་ནི་བྱོད་ཀྱིས་སྟངས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྒྲོ་
 ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་སྒྲིག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྒྲིལ་པ་
 གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཆེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འང་
 ཡོད་པ་དང་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོང་འདོགས་
 དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པས། ཐ་སྟོང་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་
 མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་དོན་འདི་ཁས་ལེན་དུ་བཞུག་པར་རུས་
 པས། རང་བཞིན་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཞི་པ་འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་གོང་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་
 ཁོང་དུ་ཆུད་ཟེན་པའི་འོག་རྩལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ལྟ་བའི་དུག་གིས་
 ཟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བཞི་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་གོང་དུ་ནི་དེར་ཞེན་པ་ཡོད་པ་
 ཅམ་གྱིས་ལྟ་བའི་དུག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གསོར་མི་རུང་
 བའི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་བཅུད་དང་སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་
 པ་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་དོན་དམ་པའི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའོ། །འདི་ཡང་ལྟག་བཅས་ཀྱི་དང་། ལྟག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ལ་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མི་གནས་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་རུང་

རོ། །བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ནི། སྒྲེ་འཛིག་གནས་གསུམ་
 དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དགུ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བ་སྟེ། སྟོང་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་བྱའོ། །
 བཅུ་པ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ནི་ལམ་པ་འོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དོར་བ་མེད་པ་ནི། སྒྱིར་དོར་བ་
 མེད་པ་ནི་དོར་བྱ་སྟེ། སྒྱུན་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་
 རྣམས་གྱི་མིང་རོ། །བཅུ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྫོང་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདི་དང་སྟོང་ཉིད་བཞི་
 པའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ལྡོག་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་དང་། སྟོང་
 ཉིད་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་དགག་པའི་བྱིར་དུ་སོ་སོ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་ཉིད་
 བཞིར་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་དེའང་། འདི་དང་སྟོང་གཞི་
 དང་། སྟོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དེར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 དང་གཞན་དངོས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། འདུས་བྱས་
 དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི།
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཇི་
 སྟེད་པའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་མི་དམིགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ།
 ད་ལྟར་བར་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 འཆད་དགོས་ཀྱི། ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་མི་དམིགས་པའི་དོན་དུ་མི་འཆད་དོ། །
 བཅུ་དྲུག་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཤད་ནས། སྒྲིས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞིར་བསྐྱུ་བ་ནི།
 དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་སུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཤད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲུར་
 ཡང་། རབ་འབྱོར། དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་

སྟོང་ངོ་། །རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་
 སྟོང་ངོ་། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་གསུངས་པ་དེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གང་གི་ནང་དུ་བསྟུ་སྟུམ་པ་ལ། བཞི་
 པོ་དེ་དག་ནི་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་དུ་བསྟུས་ཀྱང་མ་འདུས་པ་ནི་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེར་འདུས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ན་བཞི་པོ་
 འདིར་འདུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའི་དགོངས་པའོ། །
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་རི་སྟེང་པ་བསྟུ་ན་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ཡང་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་གཉིས་སུ་འདུས། དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ས་རང་བཞིན་དང་། གཞན་དངོས་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བསྟན། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་
 རས་ཡོད་མ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟ་ན་འང་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་གི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་
 བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཇུག་འགྲེལ་དུ་རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་
 གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འདི་
 ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་བྱ་མ་ཡིན།
 འདི་ནི་དེས་རྟགས་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ནི་འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ལ།
 འདི་ནི་དེ་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དེ་དག་ཀྱང་། རི་
 སྐད་དུ། འཇུག་པ་ལས། དངོས་པོའི་སྒྲིན་ས་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། །ལུང་པོ་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། །མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བརྗོད། །རང་
 བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟུ་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་

ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཐེག་པ་དམན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་། སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་
 ཡང་མི་ཐོབ་པར་འཆད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་དམན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་མི་འཆད་ཅེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་
 དུངས་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཉིད་འདི་བ་ཙམ་མཐོང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་མ་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 བྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་
 བྱི། ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བྱི་དེ་སྤྲོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲོམ་
 པ་མེད་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 བྱི་དེ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
 མོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་ཐོས་བསམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བཤམ་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀག་པ་མེད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་
 སྒྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པའི་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡང་སྤྲོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོད་ལས་དེ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། དེ་རྟོགས་པར་རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་ཙན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པར་
 བསྟན་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྲོད་པར་བསྟན་མ་བསྟན་དང་། རྟོགས་མ་
 རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་
 མོངས་མ་ལུས་པར་སྤྲོང་བ་ལ་བྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་

རྟོགས་པ་ལ་གདགས་གཞི་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གྱི།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པ་ལ་ཐུག་གོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་གང་
 རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་པར་འགལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སོ། །ཡང་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་འདིར། སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་།
 བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཤིག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་གཉིས་ཤིག་སྟོང་པ་འདི་ལ་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅི་ན། རོན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདིར་སྒྲུས་པ། གྱེ་མ་ལ་ལ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 མི་འདོད་ཅིང་སྒྲོ་བར་དུ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་
 འདོད་པ་བྱོང་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་རོན་བརྗོད་པ་ཞིག་གོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོང་གིས་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རིག་པ་སྟེ། འདིའི་དགོངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོས་བཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་
 པ་འདི་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟོགས་པའི་
 བྱིར། ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་རོན་མེད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་བྱིར་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་རོན་དུ་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་རོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བདག་
 གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་དོ། །གང་ཞིག་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོའི་ལྟ་བུས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་དུ་རིགས་
 ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་རོན་དམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བཙུང་གི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དམ། སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གསུལ་བའི་སྒྲེ་བོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྱུད་པར་
 ཟད་དོ། །རི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་འང་ཅུང་
 ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་འང་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །

སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། །མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །
 གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འོ་ན་ཅི་བྱེད་
 ཅག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་སྟོང་ཚུལ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་ལ་གྱུབ་མཐའ་སྟེ། །བ་བཞི་ཀ་
 ཡང་བྱུང་བར་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་ན། །སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་པོ་བདག་མེད་གཉིས་ལས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་
 འཆད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྟེར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བྱུང་གཞི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ལུང་པོའི་སྟོང་དུ་བྱུང་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་
 འཆད་པ་དང་། །སྟེར་གང་ཟག་གི་བདག་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་ངོ་ཞེས་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་པ་
 གཉིས་ལས། །འདིར་ནི་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་
 གཞིར་བཤད་དོ། །སྟོང་ཚུལ་གཉིས་པོ་དེ་དོན་མི་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་པོའི་སྟོང་བདག་
 ཡོད་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེས་སྟེར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་བྱིར། །འདིར་
 གཞན་དག་ན་རེ། །གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྱུབ་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་གྱི།
 །གང་ཟག་གི་བདག་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གིས་སྟོང་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཇོག་
 སྟེ། །དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་བྱིར། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཆད་
 མས་གྱུབ་པ་ཞིག་དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཇོག་
 པ་ཡིན་གྱི། །རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་གྱུབ་པ་ཞིག་དེས་སྟོང་པ་ལ་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་འཆད་ན། །གནག་རྗེས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བའི་བྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཟག་ཆད་མས་གྱུབ་པར་
 ཁས་ལེན་པ་དང་། །དེ་རང་སྟོང་དུ་ཁས་ལེན་པ་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། །གང་ཟག་ཡོད་ན་དེའི་
 བདག་མེད་པར་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། །གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་
 ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཇོག་མཉམ་
 དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། །དེ་གཉིས་རང་འཇིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་འཇིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་མཚུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་འཆད་པ་ན།

མཛོད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་སྤང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པར་
 བཏགས་པའི་སྒྲོན་ས་འགོག་པར་མཛད་གྱི། ཆོས་ཙན་གང་ཟག་གི་སྤྲེང་དུ་བྱུང་ཆོས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། འཕགས་པ་
 གསུམ་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་རྒྱས་བསྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བདག་མེད་རྒྱས་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། རྟོགས་པར་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་
 གྱིས་བྱུང་པར་འབྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཙན་སྐྱུ་པ་ལྟ་སྤྲི་
 སྤྲེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྐབ་བྱེད་གཅིག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་
 བྱེད་སྐྱ་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྲེང་ན་ནི་སྐབ་བྱེད་ཕྱི་མ་རྒྱུས་གྲུབ་ཟེན་སྐབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་བྱེད་སྐྱ་མས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་རྟོགས་ན་ནི་སྐབ་བྱེད་ཕྱི་
 མ་གཅིག་སྐྱུ་རྟོགས་པར་སོང་བས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་རྒྱས་པ་འདོད་པ་དེ་ཡང་
 བསྐྱབ་པ་དེར་སོང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་གྱིས་འདོད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་རྒྱས་པ་དེ་འདྲ་ཉན་རང་ལ་
 ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབ་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་གཅིག་
 རྟོགས་པ་བྱང་སེམས་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཆེ་དེ་འདྲ་དེས་བདག་མེད་རྒྱས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། དེས་དེ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་དང་
 མཐའ་དག་བཀག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལོ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རི་སྐྱང་དུ་
 གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་མཐའ་
 དག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་དང་། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་གཅིག་གི་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་དང་།
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་དང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་
 བརྟགས་རང་སྤྲེང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཙམ་

ཞིག་རང་སྟོང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་བཞིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བ་ཡོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། དེའི་ཆེན་ཡོངས་གྲུབ་
 དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བདེན་སྟོང་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བཤད་པ་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཡང་དོན་འགལ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོས་བདག་གི་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ལ་དགོངས་ལ།
 མེད་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ནི་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 མཐོང་ལམ་དེས་མཐོང་སྒྲུང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སྟོང་བར་མི་
 རྣམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། དབུས་མཐའ་ནས་བཤད་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རྣམ་པའི་བྱིར་
 དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འོན་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་
 དང་། ལམ་ཆོགས་གཉིས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱང་གི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་
 དང་། རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་ངོ་བོས་
 སྟོང་པའི་བྱིར་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ནི་ཆོད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་དང་། སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །ཞིས་དགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལན་མི་འཐད་པ་དང་། རང་གི་ལན་
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་བྱི་རབས་པ་དག་གིས་དོགས་པ་འདི་སེལ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་རང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་
 བས། ཆོས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་གི་སྟོང་དུ་གང་གིས་སྟོང་རྒྱའི་དགག་བྱ་གཞན་ཞིག་བཅུ་ལ་ནས།
 དེ་དག་དེས་སྟོང་པ་ལ་རང་སྟོང་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོད་དུ་བཞག་པ་དེ་ཆོས་ཅན་སུམ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་

གང་དུ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེའི་ངོ་བོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ཞིག་གིས་སྟོང་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འཆད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟོང་སྟེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲན་དགོས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཀ་བ་སུམ་པས་སྟོང་པ་དང་། སུམ་པ་ཆུས་
སྟོང་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་བ་སུམ་གཉིས་ལ་
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། བདེན་གྲུབ་དང་སུམ་སོགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་བྱིས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བྱིས་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི་གཞན་སྟོང་མཚན་
ཉིད་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤང་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་ལ། བྱིས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སུམ་
སོགས་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དོན་དམ་དུ་ཡང་མི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་གི་ལན་གདབ་
པ་ལ་བཞིན་ཏེ། སྤར་གྱི་ཚུད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་
སྟོང་པ་སྒྲན་འབྲིན་པའི་ཚུད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དོན་དམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཀྱན་
རྫོབ་སྒྲན་འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དམ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀྱན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ལས་
ཉམས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མེད་པ་པར་ཐལ་
བ་འཇུག་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་པར་ཡང་ཐལ་བ་
མཚུངས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་ཀ་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་ལྟ་བུས་
སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་བཞག་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་
ཡིན་གྱི། སྟོང་པས་ཆོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ལ། སྟོང་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་
རབ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། ཐབས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་
ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྟོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དབང་

དུ་བྱས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གིས་སྦྱོས་པ་
 འགོག་ཅིང་། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྦྱོས་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་
 གོང་གི་ཚུད་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྦྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་བའི་ཐུག་ཚད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྦྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་ཤན་
 མ་བྱེད་པས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཏུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་འདིར་སྦྱོད་པ་ལ་གཡེལ་གྱིས་
 དོགས་ནས་ལྷ་བའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་གོ་བར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀ་ལ་མཆོན་མར་ལྷ་བའི་
 ལྷ་བ་དཔུ་མའི་ལྷ་བར་བཤད་ནས་བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་པས་གང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད། ཅེས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་
 ཤེས་གྱིས་བུམ་སོགས་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་། དེས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་ན། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་མཆོན་མར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཁས་
 གླུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་དེ་སྦྱར་བ་འདེབས་
 པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ན་ལྷ་བ་དེའི་མཆོན་གཞི་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་གླུངས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་རིགས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་རྣམ་པར་
 དབྱུང་པས་ཆོས་དེ་དང་དེ་མེད་པར་སོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་གླུངས་ན་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷ་བ་དང་།
 སྦྱོང་བ་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་གསར་
 དུ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་བས་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་
 སྒྲུབས་འདིར་ནི་ཆོས་གང་ཡང་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཡོད་པ་ལ་མེད་ཅེས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་མེད་དོ། །སྦྱོད་པས་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
 འཇུག་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་གླུངས་ན་སྦྱར་བ་འདེབས་ཀྱི་
 ལྷ་བའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྦྱོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སོག་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་

ཡོད་པའི་གོ་ཚད་ལ། ལྟ་བུ་སྒྲོལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་པའི་གོ་ཚད་པར་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོལ་བའི་ཆེན་མོ་སྒྲོལ་བའི་བདེན་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་
 བས་ཆོག་པ་གཉིས་སོགས་པར་བྱེད་ལ། ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་དབང་བཅན་པར་
 བྱས་ནས་སྒྲོལ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ལྟར་། །མདོར་ན་སྒྲོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་
 དང་། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལུགས་
 གི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ཁས་སྐྱེད་ན་སྒྲུབ་འདེབས་ཀྱི་མཐར་
 ལུང་ཞིང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་དང་། མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་
 བཏགས་པའི་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་ན་སྒྲོལ་བའི་མཐའ་ཉིད་དུ་ལུང་
 བས་མཐའ་དེ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྒྲོལ་བ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པར་
 བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པའི་མཐའ་གཉིས་ནི། སྒྲུབ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་ན་སྒྲོལ་བའི་མཐར་ལུང་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེད་ན་ཚད་པའི་མཐར་ལུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོལ་བའི་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལམ་ནས། ལྟ་བུ་སྒྲོལ་
 བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོལ་བའི་ཆེན་མོ་ཡིང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ།
 བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒྲོལ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེན་མོ་ཀུན་བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་ནི། རི་རྒྱུད་
 དུ། འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲུ་རྣམས་བརྒྱུད་མར་གྲོལ་། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་
 དམ་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པས་ལན་འདེབས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་དུ་
 འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། དོན་གསལ་ལས།

དེ་བས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅན་ལན་གང་པ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་པོད་ཕྱི་རབས་པ་དག་གིས་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་དག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཐ་སྦྱད་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་
 པའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བདག་མེད་དང་
 བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་
 དུག་རྒྱ་བཞི་དང་འགལ་བ་སོགས་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 རྫོབ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤོངས་པའི་ཀླན་ཀ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཆོས་ཤིག་ལྷ་བའི་ཆེ་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་དུ་སོང་བས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས་
 པོ་རྒྱུ་འགལ་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་འཐད་ཅིན། སྤྱིར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་གཉིས་
 ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་སྤྲིད་པར་སྟོན་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་
 གཞི་མཐུན་པར་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྤྱང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དུ་འཛིག་པའི་ཆེ་ན། ལུམ་སོགས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཤོར་རོ་
 གཅིག་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྱོད་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་རྣམས་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་བའི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན།
 སྟོན་མེད་དེ། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འབྲས་སུ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 འབྱུང་ལ། རྒྱ་དེ་མ་སྤངས་ན་ནི་འབྲས་སུ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། འབྲས་སུ་དེ་མེད་
 ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཀུན་རྫོབ་
 པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཉིས་པོ་དེའོ། །

སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དུངས་མ་ལྟར་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་འཆར་བ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་གཞན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་སྒྲུང་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞན་སྒྲུང་
 གི་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པར་འཆད་དམ་ཞེན། དེ་ལྟར་མི་འཆད་མོད་
 ཀྱི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་ན་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པ་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱིད་ཅག་གིས་ཀུན་
 བྱང་གི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་དེ་ཡོད་པ་བཀག་ཙམ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནམ།
 ཡོད་པ་བཀག་ཤུལ་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ལྟོག་ལ་སྒྲོ་མ་ལུགས་པའི་ཞེན་རུང་ཞིག་ལ་
 བསམས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་དེས་ཏེ།
 དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕེན་པ་ནི་སྒྱིར་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཚུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱེད་བྱ་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ཞེན། གཅིག་དང་
 དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བདེན་ཡོད་བཀག་ཤུལ་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་སྒྲུབ་པ་དང་
 སྒྲུབ་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་
 བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་རྟོལ་བས་དཔག་འདོད་ལུགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་བ་
 ཡིན་གྱི། བདེན་ཡོད་བཀག་ཙམ་གྱིས་དེ་བསྒྲུབ་བྱར་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་པས་ཀྱང་
 མཐར་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཡོད་པ་བཀག་པས་མེད་པ་པར་འགྲོ་
 བ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟ་བའི་འཛིག་འཆམས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ། མེད་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ལ་ལན་གྱིས་སྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་
 སྟེང་དུ། ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་གཅིག་བཀག་པས་དེའི་འགལ་སྒྲ་
 དངོས་དེ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ན་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། མཐའ་བཞི་པོ་བཀག་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུ་དགོས་སོ་ཞེན།
 ཉེས་པ་དང་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དགག་པས་ཅིག་ཤོས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བ་སྒྲུ་
 བའི་ཆེ་ཁས་ལེན་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ལྟ་བའི་ཆེ་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་གསལ་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་
 སྒྲ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པ་བཞག་པས་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ལ། མེད་མཐའ་བཀག་པས་
 བྱི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པའི་མཐའ་
 བཀག་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གང་བཀག་པའི་ཆ་དེ་ཡང་འགོག་
 རུས་ན་རིགས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་གཏན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་བཀག་
 བས་ཀྱང་དེར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཡིན་གྱི་མཐའ་
 བཀག་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དགག་པ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་པར་
 ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་བཀག་པས་མེད་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་པོ་གང་དུ་ཡང་ཞེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བསམ་པ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་འཆམས་ནི་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་དང་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
 ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡང་། རི་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་ཞེས་
 པར། འཕགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་བྱ་བདག་མེད་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་ཞིག་ཀྱང་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་དབྱིངས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དཔུས་མཐའ་དང་།

མཐུན་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ། སྟོང་ཉིད་ནི་ཤུའི་ས་མཆོམས་མོས་སྒྲིད་གི་ས་དང་།
 འཕགས་པའི་ས་བཅུ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞག་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གི་
 ས་མཆོམས་ལ་དགོངས་པ་ལེན་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་དུ་སྟོང་ཉིད་
 ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་གི་
 རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཆོས་གི་
 དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་རྣམ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གི་ནི། །
 གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མོས་སྒྲིད་དུ་སྟོང་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གཞག་པ་
 ཡང་དེའི་མཉམ་གཞག་ན་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་དེའི་ངེས་པ་འདྲན་པ་
 ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དབུས་མཐའི་དགོངས་པ་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་
 ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རང་ལས་ངེས་གི་ཆད་
 མར་འགྱུར་ཚུལ་གི་རིམ་བས་བཞག་པར་རུས་སོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་གིས་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་
 བཞིན་ཉིད་གི་འཛིན་ཚུལ་ཐོགས་མེད་སྒྲིལ་ཆེད་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་མོད་གི། སྟོང་པ་ཉིད་གི་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་ནི་གཉིས་བཞེད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་མེད་དགག་གི་ཆ་ལ་འཛིན་པ་དང་། ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་འདི་གཉིས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་ནི།
 དབུ་མ་ཐལ་རང་དུ་སྒྲིབ་དག་དང་མཐུན་པར་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀས་སྟོང་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །ཅེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མེད་དགག་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་རང་གིས་སྟོང་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་གི་
 འཆད་ཚུལ་ནི་ཡུགས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉི་སྟང་དུ་རྣམ་བཤེན་རྒྱུ་གི་བཞེད་
 པ་གཉིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་དང་གསུམ་ཀ་བཀག་ནས། རང་ཡུགས་སྟང་པ་སྒྲིལ་

ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་མོ། །དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་བསྟན་བཅས་ནི་
 རིགས་པའི་ཚོགས་ཡིན་ལ། བསྟོན་པའི་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བུམས་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་ནོ། །
 དེ་དག་གང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྟོང་འབྱེད་ནི་གཉིས་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་དང་། ཐོགས་
 མེད་ཞབས་སོ། །རི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩལ་ནི་གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་སྟོང་
 བར་གཏན་ལ་འབབས་པ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་རང་སྟོང་དུ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པས་དོན་དམ་ལ་སྟོས་པ་ཆོད་པ་གཞན་སྟོང་གི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཡང་མཛོན་
 རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོང་ལྟར་འཆད་པ་འཕགས་མེད་གི་ལུགས་དང་། རིགས་ཚོགས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་གཞན་སྟོང་ལྟར་འཆད་པ་འཛིགས་མེད་ཚོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་
 ཏོ། །མདོར་ན་སྟོང་འབྱེད་དེ་བཞི་ཀ་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་མཆུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོད་ལུན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་སྟོང་གི་རྩལ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་ནི་ཐལ་རང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དབུ་མ་རང་སྟོང་ལ་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་དེ་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ་
 ནི་ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན། །
 དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་ལ་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གངས་ཅན་པ་དག་འདི་སྟམ་དུ། གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་དབུ་
 མ་ནི་སྐྱར་ཐལ་རང་གི་སྟོང་གཉིས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་
 བྱེ་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྟོན་
 གོམས་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །ངས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་
 སུ་རྒྱུད་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་སོ་སྟམ་ན། དེ་ལ་མགོ་མཆུངས་དང་། རྣལ་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། འོ་ན་དབུ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གཞན་སྟོང་གི་རྩལ་ཁོ་ན་ལ་འཆད་རིགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེར་བཤད་ཅིང་། རང་སྟོང་གི་རྩལ་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྐྱར་

136

ཕྱིར། དེ་མེད་ན་ཁྱེད་ལ་ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡུལ་སྒྲོལ་བྱལ་དེ་ཡུལ་ཅན་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་
 བེ་གསུམ་སྟེ། རུང་དུ་གཞན་སྒྲོང་གི་ལྟ་བུ། འབྲིང་རང་སྒྲོང་གི་ལྟ་བུ། ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲོང་གི་ལྟ་
 བུའོ། །ཡུལ་སྒྲོལ་བྱལ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲོང་གི་ལྟ་བུས་མི་ཆོད་
 པའི་སྒྲོལ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཞན་སྒྲོང་གི་ལྟ་བུས་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བཤད་པའི་
 སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་རུས་སམ་ཞེན། རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གཟུང་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་པ་མ་ལུས་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འགོག་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་དེས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་བཀག་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ཤིང་། དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་
 སྤང་བྱ་རི་སྟེད་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤྲར་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ལྟ་བུ་དེས་གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཡང་འཐད་དོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་
 པ་འགོག་པར་རུས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྒྲ་བས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 རྟོག་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྣམས་
 བཞེད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་རང་སྒྲོང་དུ་གཏན་ལ་མ་ཡལ་ན་དེར་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་
 སྒྲོང་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཇུག་པར། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཞེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་ནི། བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་
 བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྒྲིབ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྒྲོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། ཆགས་སོགས་
 ཉེས་པའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུལ་པ་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་སྐད་དུ། གཉིས་སྤང་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་
 བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་
 གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཞེན་ན་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔུ་མ་དང་མཐའ་རྣམ་པར་

འབྱེད་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱིས། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
མཐའོ། །ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་སྟེ། ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་
དག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག། ལོག་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་མཐའོ། །མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤིས་ལས་མེ་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཀྱང་གཤིས་ཆོག་པར་བྱེད་དོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱུང་པ་འདི་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མཉམ་
གཞག་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་
དོ་ཞེས་དང་མེད་པའོ་ཞེས་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ། །འོ་
ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། བདེན་པར་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པས་སྒྲིག་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་
སྤང་མོད། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་ཡོད་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་དང་། བདེན་
འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཡོད་པ་དང་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་འདི་
ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་རང་སྟོང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་སྒྲིག་ཏུ་མི་རུས་པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁོ་བདེན་
པར་བྱུང་ན་ཁོ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱང་
ཡོད་ལ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
པ་ན་རང་སྟོང་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བར་དུ་བདག་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་རང་བཞིན་དང་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་ཅིག་དང་།
ཐ་མར་ལྟ་བུ་ཀྱན་སྒྲིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཉམ་གཞག་ཏུ་མ་ཟད་རྗེས་སྐྱོད་ཏུ་ཡང་ཁས་ལེན་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་དང་གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུའི་འཛིན་
ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་སྟོང་སྤྱོད་པས་སྒྲིག་གང་ཁས་སྤངས་པ་དེ་
ཉིད་རང་སྟོང་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐབས་དེར་རང་སྟོང་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
གཞན་སྟོང་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །འོ་ན་དབྱུང་པ་གཉིས་གྱི་ལྟ་བུའི་བར་བྱུང་དང་ཚུད་གཞི་
གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དཔྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་
ཤེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །རང་སྟོང་དང་གཞན་སྟོང་གི་ཚུད་གཞི་ཡང་དེ་

ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ལ་ཚུད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཚུད་གཞིའི་དོན་དམ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་སྟེ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ལུགས་དེ་བཞིན་བཞེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གི་ངོ་བོར་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་སྟོང་གི་ལྟ་བ་སྟན་འབྱེན་པ་དག་གིས་ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་སྟན་དབྱུང་བར་བྱོས་ཤིག མདོར་ན་ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་
 ལྟ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་སྐབས་གཉིས་བྱུང་སྟེ།
 དུམས་པའི་ཆོས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་
 དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་
 མི་མཛད་ལ། རྒྱུད་སྟེ་མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན་ནི། སྤྲུལ་ལས་སྒྲོག་སྟེ་བཤད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ནི་
 དོན་དམ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དབུ་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་སྟེ་དག་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པའི་
 གཞུང་དག་ན་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་དོན་དེ་ལ་དགོངས་སོ་
 ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མདོ་སྟེའི་
 རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་ན། རི་སྐད་དུ། རྒྱབ་པ་དང་ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེས་དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་འཆད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཞིང་། རྒྱབ་པ་དང་
 ཞེས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་ལ་བཞེད་པས་སོ། །
 དེ་ཡང་དབེར་ན། མདོ་སྟེའི་རྒྱུ་དུ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དྲི་མ་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
 སྟོང་གི་ལུགས་ལྟར་འཆད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རང་སྟོང་གི་ལུགས་ལྟར་འཆད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་སྟགས་སྟེ་ན་མེད་པའི་ཐེག་

140

མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ཡིན། ཤེས་སྒྲིབ་ཁོ་ནར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
དང་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་
བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤངས་པ་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་མཐོང་བར་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཉོན་རང་གི་འཕགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བར་མི་གཞག་སྟེ། དེས་མཐོང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
ཆོས་སྐུ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁམས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
རྣམས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་རེ་བཞག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་མི་
རུང་བས་སོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་རི་སྒྲིབ་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་མ་བཀག་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་
བྱང་ཕྱོགས་དང་སྒྲོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་འཆད་མི་
རུས་ལ། དེ་མ་རུས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པར་བཞག་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་
གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་བྱང་
ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅམ་
ཞིག་བཀག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པར་འཛིན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ་ལ་དབྱིངས་དེ་དམ་
པའི་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་དབྱིངས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འང་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མི་ཟད་པར་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིབ་པར་འཛིན་པ་
བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕགས་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉམ་
གཞག་ཏུ་ནང་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་
མཐའ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ངོ་
སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་མ་སྒྲུངས་པ་དང་སྒྲོང་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་གྱི་གཉིན་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་
པས་རི་སྒྲིང་དོན་དེ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་དོན་དེ་གཙང་བདེ་
རྟག་བདག་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་གཙང་བདེ་རྟག་
བདག་དང་། སྒྲོ་བུར་རྣམས་དག་གི་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དངོས་མ་ཡིན། གཉིས་པ་
དེ་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་གིས་མཐོང་བའི་གང་ཟག་
དེ་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་དང་ལྟན་པར་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
མཆོག་སྒྲོས་བྲལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནས་བདག་དམ་པར་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
སྡེའི་རྒྱན་ལས། བདག་མེད་མཆོག་གི་བདག་ཐོབ་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བདག་ཏུ་འགྱུར། །
ཞེས་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་དག །ཉི་བར་ཞི་བ་དམ་པའི་བདག །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་དང་པོ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་ལོངས་སྒྲོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། མཐོང་བུ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མཐོང་བ་པོའི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲུ་
མར། ནང་གི་དམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་པོའི་ཤེས་རྒྱུད་ལས་རྣམས་གཞན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསལ་བར་ཡང་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་
ཡུམ་སྒྲུང་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རྗེས་སུ་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
གསལ་བའི་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཆ་ཤས་ཡིན་གྱི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་། ཡུང་གིས་གྲུབ་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་མེད་དེ།

གཉིས་སྒྲུབ་གི་བདག་ཆགས་དྲུངས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ནི། ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་
 དྲུངས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིན་མཐོངས་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་ཁྱོད་སྒྲོ་གོས་སྒྲོགས་གཅིག་ཅན། །
 སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །རི་ལྟར་ཆོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ། །སྒྲིན་ཅིག་སྒྲིན་ཅིག་རྒྱས་པར་
 མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་བཞུགས་རྣམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་མཐོང་། །རི་ལྟར་
 ཡར་ངོའི་བཙོ་ལྔ་ལ། །སྒྲུབ་པ་ཞོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་ན། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞོགས་ཤིང་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་སྒྲུབ་པར་འཛོག་
 པའི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ས་དང་པོ་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། ཆ་ཤས་
 དེ་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་སུ་མི་འཛོག་པའམ། ཡང་ན་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་ཡོངས་ཞོགས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 བས། རྒྱུད་སྒྲུབ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མཐོབ་པར། །ལྷ་དཔལ་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞོགས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མོས་པས་སྟོད་པའི་སར་ཆོས་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་མཐོང་བ་མེད་ཀྱང་
 དེའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཅུ་མ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་ལས། སྒྲུ་མེད་པ་དང་བཅས་
 དང་སྒྲུ་ཐོབ་དང་། །སྒྲུ་ཡོངས་ཞོགས་དང་། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །རི་
 ལྟར་མར་ངོའི་བཙོ་བཞི་ལ། །སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་
 ལ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དབུས་མཐའ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ། སྒྲུབ་གཞི་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། སྒྲིན་དང་བཅས་
 པའི་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཏེ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དབྱིངས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབྱིངས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲིན་དུ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན། །
 དེར་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ནི་
 བདག་མེད་པ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་

དུ་མཐོང་བས་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་དབྱིངས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་བྱེད་ན། དང་པོས་ནི། རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིབ་ཅིང་། དེ་ལས་ནི་ཆད་པའི་མུང་འདས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་
 པས་ནི། དེ་གསུམ་བྱས་ནས་དབྱིངས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པས། དེ་ལས་ནི་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲིབ་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་ཡང་བཅུ་ཉེ། ས་བཅུའི་རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་ཆོས་
 དབྱིངས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ངེས་པ་དེ་དང་དེ་འདྲེན་པ་ལ་
 གོགས་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡང་བཅུར་བྱེ་བས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲིབ་ནམ་བཅུ། །ས་བཅུའི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀྱི་ནི། །གཉེན་པོ་དག་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 བཅུ་ནི། རི་སྐད་དུ། གུན་ཏུ་འགོ་དང་མཆོག་གི་དོན། །རྒྱ་མཐུན་དོན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། །
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དོན་དང་། །རྒྱད་རྒྱུས་ཐ་དད་མེད་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་དག་
 མིན་དོན་དང་། །ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། །བྱི་མེད་འཕེལ་བ་མེད་དོན་དང་། །དབང་
 བོ་རྒྱུ་པ་བཞེ་ཡི་གནས། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
 པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་
 ཏུ་སྒྲིབ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་དམིགས་
 པ་ནི། །མི་དམིགས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་དང་། །མི་དམིགས་མཉམ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ། གཉིས་ཏེ། བསམ་བློང་གི་རིག་
 པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། བསྒྲམ་བློང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་མཁན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་ངེས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དང་།
 ཆོས་གཉིས་ཀ་མེད་པར་རྟོགས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བཀོད་ནས་འཛིན་

བ་ཡིད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཏུ་དང་།
 རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེད་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། སྒྲོང་པ་
 ཉིད་གྱི་མཚན་མ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུས་མཐའི་འགེལ་པར། སྒྲེ་བ་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་
 མཐའོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་མཐའ་སྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ཡོངས་
 སུ་སྤང་པའི་ཕྱིར་མར་མའི་དཔེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་གྱི་
 དབུས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཡང་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་
 པའི་མཐའོ། །སེམས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་མཐའོ། །དེ་
 ཡོངས་སུ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་ལུགས་
 འཆད་པའི་སྐབས་འདིར། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་འདི་ཉིད་
 ཚད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས་བཤད་ལ། མདོ་དེ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས།
 རིགས་གྱི་བྱ་དག །འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོས་ཐོས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམ་པ་བཞག་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་སྟེ། དེ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འདི་ལྟར། གཟུང་བའམ། འཛིན་པའང་རུང་།
 རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་། དེ་ལ་གང་ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་མ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མའོ། །གང་ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོའོ། །རི་ལྟར་རང་
 བཞིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་ཞེན། སྤང་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་དོ། །དེ་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་མཚན་མ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གཉེན་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་མདོན་དུ་

འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིན་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་ནས། ཤེས་རབ་ལ་
 སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པའམ། ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒྱུད་པའམ། སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡང་རུང་དེས་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ངོ་། །
 དེས་དེ་དག་སྒྲོང་པ་ན་གཞན་དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་རྣམས་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྱུད་
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། མཆན་
 མ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྱུད་པའམ། ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུད་པའམ། སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡང་
 རུང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོང་ངོ་། །དེས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ན་གཞན་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་
 མ་རྣམས་སྒྲོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ།
 ས་དང་པོ་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་ནས། ས་བཅུ་བ་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་དང་། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་དང་།
 ཡུང་བསྟན་པ་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་
 པའི་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཉིད་འཕྲོབ་པ་ལ་སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་སྟེ། འདི་ལྟར་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ལ་སྒྱུད་པའམ། ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུད་པའམ། སྒྲིང་པོ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡང་རུང་། དེས་འཕྲོབ་པ་ལ་
 སྒྱུད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཆན་མ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་གིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཞིག་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་མ་རེག་མོད་ཀྱི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རེག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་དེ་དང་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །
 བསྐྱོམ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །མང་དུ་བྱ་བས་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་ལ་བྱ་བས་

རྒྱུ་ལྟ་འགྲོ་བས་ན། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་དབྱིངས་ལ་རེག་སྟེ། རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་
 ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དབྱུང་པའི་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་
 འདས་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པ་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
 ཤིན་ཏུ་འདས་པ་དང་། དབང་པོར་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡུལ་དུ་དང་། རྣམ་
 པར་རེག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་གཞུགས་མེད་པ། བསྟན་ཏུ་
 མེད་པ། རྟོན་མེད་པ། སྤང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རེག་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་མེད་པའོ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་
 དང་། དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་
 བུལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་མ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། རེ་ཞིག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ནི་མ་རེག་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཛོག་པ་སྟེ། རི་
 རྒྱུད་དུ། མཛོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་
 རེག་སྟེ། ཞེས་པ་མན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ་སྦྱོས་པ་གཙོད་པའི་
 རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མར་གཞུང་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་། དེའི་ཆེན་གཉེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་ལ།
 དེ་ལའང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིན་སོགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱོད་
 པའི་རྟོག་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་དོ། །དེའི་ཆེན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་

བྱེ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པོ་། །ཞེས་བྱ་བའི་
 རོན་པོ་། །ཞེས་མོར་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་དཔལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག།
 དངོས་གཞིའི་དུས་སྤྱི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ནག་མ་ཐན་པོའི་ལུགས་ཡིན་པས་མ་ཐན་པོའི་
 དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་བཀག་པ་དེ་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་དངོས་
 གཞིའི་ཆོན་མོ་སྤྱོད་པོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱུང་པ་དང་མ་བུལ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 འཇལ་དང་དཔེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཇི་སྤྱོད་པ་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། གཉོན་པོ་རྣམ་བུ་གི་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 རྣམས་སྤྱང་བྱ་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདི་དག་ནི་ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་
 བརྟན་པའི་རོན་དུའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཇི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛོད་དུ་མ་བུས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་གི་བཀག་ཆགས་དུངས་
 མ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཔེ་པར་འབྱུང་པོ། །དེའི་ཆོན་
 གཉིས་སྤྱོད་ཇི་སྤྱོད་པ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ན་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ་ཞེས་
 དང་། གཉིས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་བཀག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་རོ་
 བོས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པོ་ཞེས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་གཉིས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་དཔེ་པར་བྱས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་པོ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པོ། །དེ་སྐད་
 དུ་ཡང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོག་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་གཟུ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། ཐུག་ཆ་དང་། གཟུགས་བརྟན་
 དང་། ལྷ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའང་འཕྱོང་བོ། །སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའང་འཕྱོང་བོ། །ཤེས་རབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའང་འཕྱོང་བོ། །བཤད་པ་ཆེན་པོ་ལ་དབང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 པའང་འཕྱོང་བོ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 བྱེད་ཀྱིས་པར་འབྱུང་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའང་རྒྱན་མི་གཅོད་པོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲོང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་བསྒྲོང་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུངས་པའི་
 འབྲས་ཁུ་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ས་ཡི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ། དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པ་
 ལྟར། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ནི་གཙོ་བོར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་
 དུ། དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འབྲས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། རི་
 ལྟར་རིན་ཆེན་བེད་ཀྱང་། །དུས་རྒྱུས་ཀྱང་ཉེ་འདྲ་གསལ་ཡང་། །རྩི་ཡི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ན། །
 དེ་ཡི་འདྲ་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི། ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 དྲི་མེད་པའང་། །འཁོར་བར་འདྲ་ནི་གསལ་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དྲི་མེད་ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཡང་། །
 སྒྲིན་དང་ཁུག་ན་དུ་བ་དང་། །དགྲ་གཙན་གདོང་དང་རྩལ་ལ་སོགས། སྒྲིབ་པ་ལྡེ་ཡིས་བསྒྲིབས་
 བར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འདྲ་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །
 ཞོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་ལྡེ་ཡིས་བསྒྲིབས་པར་གྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་
 པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། མི་རྟག་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་
 པོས་སེམས་སྒྲོང་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྒྲོང་བྱེད་པའི། ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཉན་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གཉིས་དང་། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ། ལུང་ཤིང་ས་བོན་གང་བསྐྱུངས་ནས། །ཉེ་བར་
 གནས་ཤིང་བསྐྱུབས་པ་ལས། །ལུ་རམ་ཁ་ར་དྲགས་རྒྱུས་ནི། །དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱུངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱུབས་པ་ལས། །དགྲ་

བཅོམ་རྒྱུན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དེ་ལས་སྐྱེ་ཁོང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རི་ལྟར་
མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །སྒྲ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་རྣམས་
ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ནི་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཉན་རང་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ལྷན་
འདས་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་བཅོས་འདིས་ནི་
ཐོག་མར་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་རང་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་བཤད་ནས་དེའི་འོག་
ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
སྤངས་འདས། །གཙང་བ་རྟག་པ་བདེ་བའི་གཞི། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཅན། །རི་ལྟར་རི་བོར་མགོ་ཡི་རྩ། །བཏགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བཏགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱར་བ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྤང་གི་རྩ་
ཡང་དམིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉེན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེན་ནས་འགག་
པར་འགྱུར་བས་ན། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱིས་པ་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད། །
ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་དུ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་
གཉིས་བཀག་ཟིན་པ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་རི་ལྟར་བཀག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་ཆེན་
གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པར་བསྐྱབས་ནས་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་
ངེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲོས་
བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་
བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོར་བའི་ཆོན་གང་དབྱུད་གཞིར་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་དངོས་གཞིའི་དུས་ཀྱི་
དམིགས་པར་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་ལ་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཞེད་ཅེས་བཏགས་
པ་ཡིན་གྱི། མཉམ་གཞག་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མངའ་བ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་

འཛིན་སྐྱོང་གི་གཞུང་ཕྱར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ཆོས་
དབྱིངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱམས་ཆོས་པར་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཏོགས་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཁུངས་སུ་མཛད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་དགོས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཡིན་པར་འདིར་བཞེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་སྤྱོད་སྒྲ་བ་དག་
གི་མཐར་ཐུག་གི་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་མཐའ་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་མ་
ཆོད་པས་ས་བརྩའི་རིམ་པས་དེ་དང་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཆོས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ཐམ་ཅད་ཀྱི་
སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་མ་བྱལ་བར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་
བཟང་པོས་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྦྱོང་ཉིད་ནི་བྱའི་ས་མཆོམས་བཞག་པ་ལས་ཤེས་
སོ། །འདི་ཡང་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་པ་
འབྲེན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཆོག་གི་དོན། །ཞེས་
སོགས་དཔུས་མཐའི་ལུང་ཁུངས་སུ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
བཞེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་བྱུང་གི་རིག་པས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ། བཅད་པའི་དོན་
ལ་བསྒྲུལ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ཐ་སྦྱད་རི་
ལྟར་འདོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཅད་ཅམ་གནས་ལུགས་སུ་བསྟན་
པ་དང་། སྒྲོས་པ་རི་ལྟར་འགོག་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཐ་སྦྱད་
བཏགས་པའི་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་མ་སྦྱང་བ་དེ་ལ་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྦྱད་འདོགས་པའི་ཆོན། སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །བདག་མེད་པ་
 གཉིས་པོའི་འཛིན་མཚམས་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་མེ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་ལ་བྱུང་བར་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི་ལྷ་མོའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་ཅན་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤངས་པོའི་
 སྤྱིང་དུ་ནང་གི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་གཞན་སྤྱིང་གི་རྩལ་གྱིས་བཀག་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་། ཚེས་ཅན་སྤངས་པོ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་དོན་
 དུ་བཞེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདག་མེད་དང་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་
 ཞིག་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་སྤངས་པོ་རང་སྤྱིང་གི་རྩལ་དུ་མ་
 རྟོགས་ན་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་སྤྱིང་པའི་གདགས་གཞི་རྩལ་སྤྱིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ན་དེ་ལ་བཏགས་པའི་
 སྤྱིང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་བསམ་ནས་ནང་སྤྱིང་པ་ཉིད་
 འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྤྱིང་། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འང་སྤྱིང་པས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
 གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པས་བཏགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་སྤྱིང་གཉིས་དང་། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་
 མེད་དང་། བདེན་མེད་ཀྱང་བཀག་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པས་སོ། །
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་
 དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱིང་པོ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་
 པ་དེ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་སྤངས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱིང་པར་མ་
 རྟོགས་ན་དེ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱིང་པོ་དེ་རྟོགས་པ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གདགས་གཞི་སྤངས་པོའི་སྤྱིང་དུ་བདེན་མེད་མ་བཀག་ཀྱང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཅུ་
 གྱིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ཞིབ་མོར་རྟོགས་པ་ལ་
 བེ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཞིགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱིང་པའི་

མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་ལ་ནི་གང་ཟག་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་
པར་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྤོ་མོ་རྟོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཡོད་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཤེས་སྤྱི་བ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་
པའི་ཆོག་མཐའ་དག་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་
རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་
སྤྱོད་པར་མ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་དེ་འཛིག་
རྟོན་གྱི་ཐ་སྤྱད་ལ་ལྟོས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཐ་སྤྱད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ཆོ་བ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་
དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་ད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་ཐུན་
མོང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་ནང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟན་
ཅིག་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པར་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
སྐད་དུ། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་བཀག་པར་མཛད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་གཟུང་བ་བཀག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་གཟུང་བ་མེད་པའི་

154

དང་པོ་དབང་བཙན་པར་བྱས་པའི་ཆེ་སྒྲོལ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་བཙན་པ་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འཛོག་པས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམས་ནི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ།
 འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་གཉིས་པ་དབང་བཙན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་
 བྱི་ཐ་སྙད་སྤང་མས་བཞག་པའི་དོན་དམ་པ་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་བཞག་དགོས་ཏེ།
 དོན་དམ་གྱི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་པས་ན་ཆད་མས་མི་
 འབྲུབ་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་
 ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་དབང་བཙན་པར་བྱས་
 བས་འཛོག་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བཙན་པར་བྱས་ནས་
 ཐ་སྙད་འདོགས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོག་ས་གཉིས་
 བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་ཆོག་ས་སྤང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
 བསམས་ནས་གཟུགས་སྟོང་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཞིའི་དུས་སྤང་མ་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྲུག་སྤང་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 སྤང་བ་ཅི་ཡང་མི་འཆར་བ་དེ་ལ་གཞིའི་དུས་མ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ། ལམ་གྱི་
 དུས་སྤང་མ་ཤེས་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ཁས་བླངས་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོག་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཅི་ཡང་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གོ་མས་པ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་སོག་པ་གཉིས་
 པོ་མི་འགལ་གྱི་སྟོང་དུ་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལ་ནི་ལམ་དུ་མ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་དུས་སྤང་མམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྱལ་བའི་དོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་སྤང་ལ་གཟུགས་སྤྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་དབྱེར་མེད་དུ་འདུ་བ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྒྲུ་
 གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེས་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་

བཞག་པ་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་སོ་སོར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་
 སེམས་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི་དབྱེར་ས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་
 རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྫས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོག་པས་བྱེ་ན་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གྲུབ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཆ་དང་། གསལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་།
 རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དང་། རང་བཞིན་ཤེར་བྱེན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་
 མེད་ཅིང་། རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུང་བྱ་
 གཅིག་ཁོ་ནའོ། །གཅིག་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ནོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་ཡང་རྫས་ཀྱིས་བྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པས་
 བྱེ་ན། རང་དོན་མཁྱེན་པའི་ཆ་དང་། གཞན་དོན་བརྟེ་བའི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྫས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་།
 གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ལ་རྫས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། སྐྱ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་
 སུ་ཤེས་རྒྱུད་རྫས་ཐ་དད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཚུ་གྲུང་སོ་སོ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འདུས་པ་ན་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱ་
 སོ་སོར་བཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
 བྱེ་བ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སོ་སོ་བཞུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱང་ཚུལ་དང་། གནས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་

གྲུབ་པ་ན། དེའི་རྟེན་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རྒྱུད་སོ་སོ་བར་གྲུར་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་
 བྱི་རྩལ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་མཁན་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 བྱི། སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ལའང་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་སྒྲུ་བྱེད་ནས། གནས་ཚུལ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུང་
 ཚུལ་སྒྲུང་མཁན་སོ་སོའི་ཤེས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བར་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་
 བར་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ནི་སོ་སོ་བར་
 འབྱུང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱུ་གྲུབ་པའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བྱམས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཉིས་པོའི་སྒྲོན་ལས་ནི་འཇུག་ཚུལ་ཐ་
 དད་ཀྱང་། གཤུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོན་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་སྒྲོན་ལས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་ལས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཤར་བ་ན་ཀྱན་གྱི་
 འོད་ཟེར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །མྱོངས་རྣམས་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་མའི་གར་མཁན་གྱིས། །གཉིས་སྒྲུང་
 འབྱུལ་བའི་རིག་སྒྲུགས་མང་བཏབ་ནས། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོས་པའི་རོལ་ཅེད་ཅི་སྒྲུལ་པ། །གང་
 འདིར་ཡིད་རབ་རྟོན་པའི་དབྱེད་ལྡན་སྒྲུ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱན་བྱབ་འོད་གསལ་པ། །
 བདེ་ཆེན་རང་རིག་ཆེན་པོའི་ཞལ་བལྟས་ནས། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྣམས་ལྟན་གྲུབ་པ། །
 དེ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ལྡན་རྣམས་མཁས། །རིག་པའི་གནས་བརྒྱ་ཤེས་པའི་ངག་དབང་དག །
 རི་སྟོད་སྒྲུ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱོད་མཁས་ཀྱང་། །རི་ལྷའི་དོན་ལ་མྱོངས་སམ་ལྡབ་ལྡིབ་ཅན། །ཆོས་
 ཀྱན་གསལ་བའི་མཁས་པ་མིན་སྒྲུ་མ་བྱེད། །གང་གཅིག་ཤེས་པས་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་དང་། །
 ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་པ་མཐའ་གང་ཡིན་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །
 སྒྲོབས་པ་དོན་གཉིར་ཡོད་དམ་འདི་སྟོས་ཤིག །སྒྲིབ་ཀྱན་ཅུ་བ་མྱོངས་པའི་གཉིད་ཆེན་པོ། །
 དེས་པར་སངས་བྱེད་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་བ་མཆོག །གཟུང་རབ་ཀྱན་གྱི་དེས་དོན་རི་ལྷ་པ། །བྱམས་
 པའི་ལུགས་དང་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཞུང་ལས་འབྱུང་། །དེས་དོན་ལམ་གསུམ་ལྡན་དེའི་འབབ་དོགས་ནི། །
 ཐོགས་མེད་མཆེད་དང་ཐལ་རང་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་རི་ལྷ་
 བར། །འཆད་བྱེད་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་གཉིས་འདི་ན་མཐོང་། །རང་གཞན་སྟོང་བའི་འཆད་ཚུལ་སོ་སོ་

ནས། །རིགས་པར་འདྲན་པའི་ཚུལ་ལུགས་མ་གཏོགས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོ་ཡིས་ལྷ་པའི་ཡུལ་གང་
 ཡིན། །སྟོ་པས་མ་བརྗོད་པའི་ལམ་ལས་འདས་པར་གཅིག །ངེས་དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་ཟླའི་
 འགྲོས་ཆེན་པོ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ན་ཐུབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན། །ཐེག་ཆེན་གཞུང་རྩོམ་སྒྲར་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །གང་འདིའི་རྗེས་བསྟོས་དབྱངས་སུ་ལེན་པ་ཡི། །བྲག་ཆ་ལྷ་ཐུབ་རྗེས་
 བསྟོས་མཁའ་མིན་ནམ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ཐུན་བརྒྱ་ཐུག་གིས། །སྟོ་གྲོས་ངལ་བར་བྱེད་
 པ་དེ་ཐོང་ལ། །མི་ལམ་གཞུང་དང་ཀླ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་
 འདི་ལོང་གིག །མདོ་སྒྲགས་གཞུང་གི་ངེས་དོན་རི་ལྷ་བ། །རང་གཞན་སྟོང་པའི་ཚུལ་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་བསྟུས། །དེ་ནས་ཐེག་ཆེན་གཞུང་བརྒྱའི་ངོ་མཚར་ནི། །མ་ལྷས་པར་ཡང་ངང་གིས་
 འཆར་བར་འགྱུར། །སྒྲགས་གཞུང་ཟབ་མོའི་ངེས་དོན་འཆད་པའི་ཆོག །བལྷས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ངེས་པ་སྟེར་བར་བྱེད། །ཐོགས་མེད་བཞེད་གཞུང་ཀྱན་གཞིའི་ཆོས་ལུགས་དང་། །སྟོང་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་མེད་ན། །ཚུལ་ཆེན་གཞུང་གི་སྒྲུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་དང་། །ཕྱི་ནང་
 གཞན་གསུམ་རྣམ་གཞག་གང་གིས་འཆད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཚུལ། །ཐལ་
 རང་གཞུང་གིས་བྱེད་པ་འདི་མེད་ན། །ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། །གྲུ་ལོ་ལྷ་
 ཞེན་རྟོག་པ་གང་གིས་སྟོང་། །དེ་ལྷ་རང་མཚར་གི་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་པོ། །ཕྱིས་བྱོན་གྲགས་པར་
 ལྷན་པས་གཡང་སར་དྲངས། །གང་འདིར་རྣམ་དབྱེད་གྲུད་གྱིས་ངེས་བཏེག་ནས། །སྟོན་བྱོན་
 གཞུང་རྩོམ་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འདྲན། །དེ་ལྷ་རང་མཚར་པའི་དགོ་བ་དམིགས་མེད་པ། །ཉམ་ངའི་
 ལམ་དུ་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཡན་བདེའི་ས་ལ་རེ་བ་དང་བྲལ་འདིས། །གཞན་ངོར་གཞན་
 ཡན་སྒྲུ་གཉིས་འབྱོར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་སྟོང་ཉིད་རབ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། །ཟབ་ཞི་
 སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་བདུད་རྩིའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཔལ་ཤུགས་མཆོག་
 ལྷན་དྲི་མེད་ལུགས་པའི་སྟོས། །གཡས་རུ་གཙང་གི་སའི་ཐེག་ལེ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབེན་གནས་དམ་པར་ཉི་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། ། །

སྟོན་སྟོན། །གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དག །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །

རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་དེ་བཞིན། །སྒྲོན་མཛད་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཞབས་དང་ནི། །སྒྲོས་པའི་ཆོགས་
 ཀུན་དང་བྲལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ། །མི་ལམ་ཞལ་ནས་གསུངས་དེ་བཞིན། །
 འཆད་མཁས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །ཤིང་རྩའི་སྒྲོལ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ངེས་དོན་
 འཆད་ཚུལ་གངས་ཅན་དུ། །ཕྱིས་འབྱུང་གཏམ་དང་མ་འདྲེས་པའི། །སྒྲོང་ཉིད་རབ་གསལ་བསྟན་
 བཅོས་འདི། །ཆོག་དོན་སྒྲེ་མཆེད་མ་ཉམས་པ། །དདུལ་དཀར་དུངས་པའི་མེ་ལོང་དུ། །འཆར་
 བྱེད་བར་གྱི་ཡི་གེ་པ། །ཁོར་བུ་གཞོན་ནུས་བྱིས་པ་ལྟར། །བྱ་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ནས། །
 རིག་པའི་བྱེད་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྒྲོ་ལྟན་ལུར་བ་ཆེ་བདག་དང་། །སྒྲེས་པར་དར་གྱིས་ལེགས་
 བར་བརྒྱུས། །དགོ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་རྒྱམས། །སྒྲོག་དང་ཁ་བཏོན་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་། །
 རྟག་པར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འབྱུང་བར་ཤོག། །

མེ་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་གྲུབ་པ་འདི་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྐར་མ་རྒྱ་ལོ། །དགོའོ།

༡༡། །དབུ་མའི་བྱང་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་
ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཇི་དག་ལེགས་སུ་བྱ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་མཁའ་ལས་
མ་འཕོས་པར། །མི་འཇིགས་རྣམ་བཞིའི་གིང་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས། །སྤོང་གསུམ་ཞིང་དུ་ཉི་བཞིན་
རྟག་འཆར་བ། །བྱབ་དབང་ཉི་མ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་རྗེའི་ཆ་གས་བསགས་པའི་སྒྲ་
བཅི། །མཚན་མོའི་མགོན་པོར་ནམ་ཡང་འཆར་བཞིན་དུ། །བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་བདག་པོའི་
ལང་ཆོ་ཡིས། །ས་ཆེན་ཉིན་མོར་མཛད་པས་རྟག་སྤངས་གིག །ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྟོན་
དུ་བཏང་ནས། །གང་ཡང་འདི་ན་སྟན་པར་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་ཐིག་ལའི་བསིལ་ཡབ་
གཅིག་གིས་སྤིང་བ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཁེབས་པར་མཛད་པས། །མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཉི་བར་འཆོ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། །མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོ་
ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་
ནི། །དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། །དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་ཙམ་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་དབང་པོའི་བཀའ་གནང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན།
འཆད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པར་དམ་བཅས་
ཏི། འདི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།

དབུ་མའི་མཚན་ཉིད། མཚན་བྱའི་སྒྲ་བཤད་པ། མཚན་གཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ལམ་མོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའི་ངོས་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་དང་། དེ་ལྟར་
 རོས་ཟིན་པས་དབུ་མ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་ཙམ་ནས་དང་། སྐབས་སུ་
 བབ་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། བྱི་རོལ་པ་དང་། ཆོས་འདི་པ་དག་
 གི་བྱུང་པར་ནི། ལྷ་བ་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་། དབུས་ལ་གནས་པ་ལས་དང་། སྦྱོད་པ་བྱི་
 རོལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། བྱང་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་ནི། ལུ་སྟེགས་པ་དང་། བྱི་རོལ་པ་དང་།
 དབུ་མ་པ་དང་། བྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་ལས་ཏེ།
 བྱི་རོལ་པ་དག་ནི། བདག་སོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་སུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྟག་སྟེ།
 བ་དང་། ཆོ་འདིར་མཐོང་བའི་བདག་སོགས་ནི་ཡོད་ལ། ལྷ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་
 བྱས་བྱི་མར་འགོ་བའི་བདག་སོགས་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ཆད་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་སྟེ། བྱི་རོལ་
 པ་ནི་མཐའ་དག་དེར་འདུས་པས་ན། ཀྱན་གྱང་མཐའ་འམ་སུ་ལ་སྟེགས་འཆར་བས་ན་ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་དོ། །ཁང་བའི་དབུ་མ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་པ་དག་དང་ཐུན་མོང་དུ་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་
 སྒྲིམ་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བའི་ང་དང་བདག་སོགས་ནི། གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱང་བའི་བྱིར་ན།
 ཡོད་པའི་མཐའ་ནི་ལྷ་ཅི་སྟོས། ཡོད་པ་ཞིག་ལ་རིགས་པའི་སྟོབས་སམ། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་གཞན་ཞིག་གིས་མེད་པར་བྱས་པའང་། མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མེད་པའི་མཐའ་ལས་གྱང་
 གྲོལ་ལོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ལུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་སོགས་སུ་ཆོལ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་ལྷས་བཅུ་ལ་བ་ན་མ་རྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིགས་པ་འདི་ལས་དེ་ལྟར་འདོད་
 པ་ནི་ནང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་ངོ་། །འོན་གྱང་གནས་མ་བུའི་སྟེ་པས་ནི། རྟག་མི་རྟག་གི་
 བྱུང་པར་སྦྱར་ནས་འཆད་དོ། །ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་ཆོས་བདག་གི་མཐའ་སེལ་ཆུ་ལ་ཅུང་ཟད་ཁས་
 ལེན་པ་ནི། སྤྱི་མཚན་ངེ་སྟེད་པ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྦྱང་བའི་བྱིར་། ཡོད་མཐའ་ལས་གྲོལ།
 འབྲུལ་ངོར་ཡོད་གྱང་རིགས་པ་ཡང་དག་གམ། རྒྱ་གཞན་གྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་
 མེད་མཐའ་ལས་གྱང་གྲོལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། སེམས་ཙམ་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་
 ཀའི་ཕྱི་མོ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོས་ནི། ཉན་ཐོས་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཆུ་ལ་
 དེ་གཞིར་བཞག་ནས། སྤང་མཁན་རང་གི་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནས་རུལ་

ཕྱ་རབ་ཀྱི་བར་གནོད་མ་ནས་ཡོད་མ་ཟུང་བས་ན། ཡོད་མཐའ་སེལ། ཡོད་མཐའ་བསལ་བ་དེ་
ཡང་། རིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་མཐའ་སེལ། དེ་ལྟར་
བསལ་བའི་དབུ་མ་ནི། གཟུང་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་
ཚུལ་དེ་དང་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ལམ་མཐའ་དག་གོ། །དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་འདི་དང་དེ་དག་
གིས་ནི། ལྟ་བའི་ཆེ་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་མ་ཟད། སྟོད་པའི་ཆེ་དེ་དག་སེལ་ཏེ། སེམས་ཅམ་
བས་ནི་སྟོད་པ་བསོད་ནམས་ཆོགས་སོག་གི་ཆེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་
དང་། བྱེས་སེལ་ནི། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྫས་སུ་ཡིན་གྱིས། བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཁས་མི་
ལེན་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བྱུབ་མཐའ་བཞི་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་
ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ནི། གནོད་མ་ནས་ཡོད་མ་
ཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སེལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་ཡང་དག་གམ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མེད་པར་
བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་མཐའ་སེལ་ལོ། །དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕྱིས་མེད་
པར་སོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ན་མེད་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་བས་ནི་སྒྲུབ་ཅོར་
རྫས་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་ཟད་པའི་ཆེ་ཅོར་མེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟག་ཆད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་
གནས་པའོ། །ལྷགས་འདིའི་དབུ་མ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའམ་རང་
རིག་རང་གསལ་བའོ། །ལྷགས་འདིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཁས་མི་
ལེན་པས་ན། སེམས་ཅམ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟོད་
པའི་ཤེས་བྱེད་མཐའ་དག་གནོད་མ་ནས་ཡོད་མ་ཟུང་བས་ན་ཡོད་པའི་མཐའ་སེལ། སྒྲུབ་ཡོད་པ་
ཞིག་རིགས་པའམ་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་མེད་པའི་
མཐའ་སེལ། སུ་ཡང་ཡོད་མ་ཟུང་བས་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མཐའ་སེལ། གང་ལ་ལྟོས་པའི་
ལྟོས་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་ན། ལྟོས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་ཁས་ལེན་པར་མི་རུས་ཏེ།
ལྟོས་བྱུབ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཁས་སྐྱངས་ན་བདེན་བྱུབ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་
པའི་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་མཐའ་དག་ནི། དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མདོ་ལས།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་བྱེད་ཀྱི། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་བྱངས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསལ་ལ། གསུམ་པ་ནི། བོད་ཕྱི་མ་དག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་མེད་མཐའ་སེལ་ལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སེལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནི། ལུང་
 དང་མ་མཐུན་ཏེ། ལྷ་བའི་ཆེ་ཡོད་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བསྐྱོག་དགོས་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཆེ་
 གསུང་དབང་བཅན་པར་སོང་བ་དང་། གཉིས་ཡིན་གྱི་མཐའ་མི་སེལ་ན་ལུང་དང་འགལ་ལ།
 སེལ་ན་ཁས་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དོས་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ནི།
 ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སེལ་དགོས་ན། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལམ་མི་སྤྱིད་དོ་སྒྲུམ་པ་ལ།
 ཉན་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་མཐའ་གཉིས་པོ་དེ་དང་དེ་བསལ་བའི་ཤུལ་
 བ། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཁས་སྤངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཐར་པ་ཉིད་ཏུ་
 བཤོད་པར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ་བའི་ཤུལ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བའི་དབུ་མའི་
 ལམ་ནི། རང་གི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དོས་འཛིན་གྱི་ཆེ་ན་འདི་ལྷ་བ་ཞེས་དོས་འཛིན་པར་མི་རུས།
 དེའི་ཆེ་ན་མཐར་མ་སོང་བའི་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཡོད་མེད་དང་ཡིན་མ་ཡིན་དང་
 རིང་བྱང་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་པས་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན།
 ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་ལ་དབུ་མ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོབས་གིས་ཀྱང་
 ཡུལ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད་ལ་དབུ་མར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ནི་ཐ་སྐད་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་
 སྐད་ཏུ། གནས་མེད་གནས་ཡིན་སོགས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་
 བཟོད་པ། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་།
 ཐལ་རང་གང་རུང་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚད་མ་ཞིག་སྟོན་ཏུ་འགོ་
 དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གྲུ་སྦྱབ་གྱི་ཡུགས་མ་ཡིན་པར། མཁས་པ་བད་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མའི་དབུ་མ་ལ་ནི། མཐའ་གཉིས་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་

དབུ་མའི་ལམ་སྐོས་སྐོས་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་བར་བྱ་བ་སྤྱོད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
པ་ཞིག་སྟེ། ལྷགས་དེར་ནི་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྒྲིམ་བས་
ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་ལྷ་བའི་ངོས་འཛིན་སྐོས་སྐོས་བ་ཉིད་དོ་རྗེ་གྱུར་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟླ་བ་དོན་གྱི་དབུ་མའི་དབྱེ་བ་མདོར་
བསྟན། རྗེ་བྱེད་ཆེག་གི་སྤྱོད་འབྱེད་རི་ལྷ་རྒྱུད་བས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་
དགག་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་བཞིས་པས་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྩ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་
ལུང་ཁུངས་གང་ནས་བྱུང་བ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུད་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་
མཐའ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པའི་བཟླ་བ་དོན་གྱི་དབུ་མ་ལ་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་བ་པར་མ་
བརྟགས་པ་སྒྲིམ་བས་ཉམས་སྤྱོད་བྱའི་དབུ་མ་དང་། རྒྱུ་བ་པར་བརྟགས་པ་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
འདོགས་གཅོད་པའི་དབུ་མའོ། །དང་པོ་འདི་ལ་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་བ་གྲངས་དོན་དམ་པ་བྱུང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྐོས་སྐོས་རང་གིས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་། སྒྲིམ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།
ཕྱི་མ་དེའི་མཆོན་གྱི་རྒྱུ་བ་གྲངས། ཐོས་བསམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ཐ་
སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་དོན་བཅའ་བས་མ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལས་འདས་པའི་
སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། ལུང་པོ་རྒྱུ་བ་བཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྐྱེས་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཆོན་གྱི་རྒྱུ་བ་གྲངས་སྤྱོད་མ་ཅན་དེ་དག་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་
གསུམ་པའི་མདོ་དང་། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཆེ་མོར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་བ་དེ་དག་ལས་གསུངས་ལ། མཆོན་
གྱི་རྒྱུ་བ་གྲངས་ཕྱི་མ་ཅན་དེ་དག་ནི། གཅོད་བྱེད་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པར་གྲགས་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་དུ་མ་དག་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབུ་མ་པ་ལ་ལ་དག་ རི་རྒྱུད་དུ། ལུང་པོ་རྒྱུ་བ་དབྱེད་སྤྱོད་པ་ཉིད། །རྒྱ་
ཤིང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པོ་མེད། །ཅེས་པའི་ལུང་ ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་པ་

ཉིད་དབུ་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཇི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དབུ་མ་མི་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་བོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་ཁུངས་སུ་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་དེ་དབུ་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་
 དག་བྱུང་ཡང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཁུངས་སུ་བ་པའི་ཡུང་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲ་མ་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོང་བ་དེན་པར་ཁས་ལེན་ན།
 མ་རིག་པས་བསྟན་པའི་ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མེད་པར་དགག་བ་སྟོང་བ་ཉིད་རིགས་
 ཆོག་ས་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་ལའོར་
 བ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་པར་རྫོམ་སེམས་ཏེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ལའོར་བ་དང་། །ཟུང་ན་འདས་
 པར་རྫོམ་སེམས་མེད། །ཅེས་བཤད་བ་ལྟར་མཆན་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་བསྟོག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་འདིར་ཡང་དབུ་མའི་ཚུལ་སྒྲ་མ་དེས་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་
 སྟོ་འདོགས་གྱི་མཐའ་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་ན། དབུ་མའི་དབྱེ་བ་གཞན་
 ཡང་འདི་ལྟར་འཆད་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་དང་།
 ཡོངས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབུ་
 མའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཆོག་ས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དང་། བར་བ་ནི་བྱམས་པའི་ཆོས་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་དང་། ཕྱི་མ་ནི། ཟུང་འཇུག་དགེས་པ་རྫོ་རྗེ་དང་། ལའོར་ལོ་སྟོམ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་བ་ཤིང་རྟེན་སྟོལ་འབྱེད་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ་ཏེ།
 འཕགས་ཡུལ་དུ་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ། དེ་ཉིད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱོན་
 པ། དབུ་མ་ཕྱོགས་རེ་བར་ཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔལ་ས་ར་ཉས་
 ལམ་སྟོལ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན། ཤིང་རྟེན་སྟོལ་ཆེན་གཉིས་གྱིས་བྱེ་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བཤད། སྒྲགས་གྱི་དབུ་མ་ལོགས་སུ་འཆད་བ་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། ང་ནི་ཟུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཞི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལྟར།
 དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྟོལ་འབྱེད་ཐོག་མ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་མོད།
 དེར་མ་ཟད་དེ་དང་དུས་མཚུངས་པ་བས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་སྒྲ་བ་ཅུང་དུ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ས་ར་

ཉ་པས། མ་བརྟགས་པའི་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བརྩོད་བྱར་སྟོན་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་གྱུར་
 བྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛད་ལ། དེ་ལས་རྒྱུད་འཛིན་དང་སྟོལ་འབྱེད་རིམ་གྱི་ལྷན་བྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་
 གཞན་དུ་གསལ་བས་འདིར་འབྲི་མ་དགོས་ལ། བསྟན་བཅོས་དེར་བསྟན་པའི་དབུ་མ་ནི། རི་
 སྐད་དུ། སེམས་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྤིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །
 འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་པས་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཅམ་དང་།
 །ཁམས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། མདོའི་ལུང་བྱངས་སུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང་
 དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 གནས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདིའི་དོན་ཡང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་བ་དེ་ཉིད་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། རྒྱུ་
 རྒྱ་དང་། །ཁམས་དང་། དབྱིངས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ཁམས་སུ་
 བཤད་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སེམས་འོད་གསལ་བ་དེའི་སྟེང་དུ། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་
 བསགས་ཤིང་སྒྲིན་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེ་དང་འབྲལ་རུང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དབུ་མར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་
 འོད་གསལ་དེའི་སྟེང་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསགས་ཤིང་། འོད་
 གསལ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་ནི་ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ཆོས་སྒྲུབ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམས། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཆད་མོད། གོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་
 པའི་མདོ་ལུང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གསུམ་ཀ་དང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ལ། བོད་གཞན་དག་ན་རེ།
 བྱམས་ཆོས་སྒྲོམ་ལུགས་དང་། མཆོན་ཉིད་པའི་ལུགས་སུ་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས། རྩོག་ལོས་ནི་

བྱམས་ཆོས་ལ་རིགས་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཀའ་པའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་
 བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ཀླུ་བ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པས་བྱེ་བའི་སྟོན་པ་དང་། ཐོགས་མེད་རྒྱ་
 མཆེད་དང་བཅས་པས་བྱེ་བའི་སྟོན་པ་དང་། དེ་གཉིས་མཐུན་པར་བྱེ་བའི་སྟོན་པ་དང་གསུམ་མོ། །
 དང་པོ་ནི། མགོན་པོ་ཀླུ་བ་ཀྱིས་ནི། སའི་སྟེང་དུ་སེང་གའི་རྒྱ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲགས། ཞེས་
 འཆད་པ་ལས། རི་རྒྱུད་དུ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོན་ག་
 ཟེན་གྱིས། །རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཉིད་དང་། །བསྟོན་པར་འགྱུར་པ་ཉན་པར་བྱོས། །
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་ཆེན་སྟེང་པའི་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། གདམ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
 ཐོག་མར་མཛད། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཆོས། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདྲིགས་བཅད་པའི་སྟེང་ཉིད་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བར་དུ་མཛད། སྟོམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སྟེང་པ་
 ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་ཚུལ་སེམས་འགྲེལ་དང་། སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་སོགས་ཐ་མར་
 མཛད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལས། དེ་དག་གི་སྟོན་ཆ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་འཕགས་པ་ལྟ་ནི།
 སྒས་ཀྱི་ཐུ་བོ་དམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་།
 དེའི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་འཛིགས་མེད་ཆོས་སྟེང་ཞབས་ཀྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་པ། འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པས་འགྲེལ་ཚུལ་མདོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡབ་སྒས་སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དག་མཛད་དོ། །ཞེས་གྲགས་པ་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པར་རྒྱ་བ་དག་གིས་ཟུར་ཟ་བ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་པོ་རྣམ་བྱེ་ཡང་། །
 ཤིང་རྩ་ཆེ་དག་སྟོངས་ཉིད་ན། །གཞན་རྣམས་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པར་
 གྲགས་ལ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་
 བཞིན་དུ་འཆད་དགོས་པ་དེ། དཔུ་མའི་ལུགས་ཡིན་པ་ལ། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་
 བཤད། གནས་སྐབས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་དེ་ཡང་། མཐར་རིགས་པའི་དབྱུད་པ་
 མི་བཟོད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བཤད་དགོས་པ་ལས། བྱེད་ཀྱིས་ནི། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་
 རིག་པ་ཅམ་དུ་བཤད་པས་ནོངས། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ །དོ་
 རྗེ་ཐོག་པའི་ངེས་དོན་འཛིག་ལུགས་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་འོག་ནས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །ཀླུ་བ་

ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་བར་དུ་བྱོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཅེས་གྲགས་
 པ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་པས་ནི། རིགས་ཚོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའི་
 ལུགས་སུ་གྱུར་ལ་འབེབས་པར་མཐུན་པ་དེའི་ཆེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོས་སྟོང་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པར་མཐུན་ལ། དོ་བོ་ལ་ཡང་ཀ་བ་ཀ་བས་སྟོང་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 དོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད། གནས་སྐབས་སུ་ཀ་བའི་དོན་དམ་གྱི་དོ་བོར་བཞག་
 གྱུར། དེ་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ན། དེ་ཡང་དེས་སྟོང་པ་ནི། ཀ་བ་རང་གི་དོན་དམ་པའི་དོ་
 བོས་གྱུར་སྟོང་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཀ་བ་ལ་དོ་བོ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལྷོས་པ་ཡོད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ནས་འཆད་པ་ནི། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་གི་སྒྲིབ་ལུགས་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ཁུངས་སུ་འདྲེན་ནོ། །འབྲེལ་མཛད་
 ཀྱི་སློབ་དཔོན་དེ་དག་ །གཏན་ལ་དབབ་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོས་འཛིན་ལུགས་དོན་གཅིག་ལ་འདྲེ་
 ཡང་། གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི་འདི་ལྟར། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་པ་ན།
 རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་དགོས་པ་མེད་དོ། །
 ཅི་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་འབྲེལ་པར་མཛད་པ་
 ལ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། རི་སྐད་དུ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚོགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 དང་། དེའི་ཆོས་ལྷན་པའི་དོན་མཛོན་པས་ན། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་སུན་འབྲེན་པར་མཛད་
 ལ། དེའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་དང་
 ཐལ་འགྱུར་གང་དུ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། གཏན་ཚོགས་དང་དཔེ་མཚུངས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད། ཕྱི་

མ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་མི་ལུས། དེ་འཕེན་ན།
 ལྷོག་དོན་ལ་སྒྲེ་བ་ཁས་སྤངས་པས། རིགས་ངོའི་སྒྲེ་བར་སོང་ལ། དེའི་ཆེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
 འགལ་ཞེས་བཤོ། །སློབ་དཔོན་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་ལ་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དཔལ་སྤྲས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་
 བརྒྱུད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པར་དག་སྟེ།
 སློལ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་བརྗེད་
 བྱང་ལས། མདོ་སྟེ་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །
 སློབ་དཔོན་འདི་དག་གིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཅུ་འགྲེལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཆོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཅུ་
 འགྲེལ་དང་། དེའི་སློབ་མ་བད་མའི་ངང་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 མཛད་པ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱུད་ཤར་པའི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་།
 སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གདམ་ལ་ཡབ་ནས་རྗེས་ལོ་ཆེན་པོས་ནི། བསྟན་
 བཅོས་དེ་དག་ལ་བསྟུས་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གྱི་བཤད་པ་མང་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་གི་བཤད་རྒྱུན་
 དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཆད་པ་ལས། ལོ་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་གསལ་ན་ནམ། སྤྱི་པོ་ལས་གསལ་
 ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་འཆོའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གཅིག་ནི་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་སྟེ།
 འདིས་ཡུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་ཚུལ་ལྟར་འགྲེལ་བས། མཆོན་འཛིན་
 འགོག་ཚུལ་ངོ་བོ་ཉིད་མཛད་པའི་རིགས་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་པའི་
 ལུགས་སུ་བཤད་པར་ནི་གངས་ཅན་པ་མཐའ་དག་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་འཆོ་ཡབ་སྤྲས་གྱིས་ནི་
 རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། སློ་འདོགས་གཅིད་ཚུལ་གཅིག་དུ་བྲལ་སོགས་རང་སྟོང་
 གི་རིགས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱ་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོས་
 བགྲལ་ཞིང་། ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དོ། །རིགས་པའི་
 དབང་ལྷན་སྤྱུ་པ་ནི། སྟེ་བདུན་དུ་གནས་སྐབས་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་བཞག་པ་རྣམས། རྣམ་
 འགྲེལ་མཛད་པ་དེའི་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ན། གདམ་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་ཉམས་སུ་

མེད་ཀྱི་ཡང་མེད་པར་དགག་པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འཆད་དེ་དག་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་
 བཤད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་པར་གྲགས་པའི་བཤད་པའི་བཤད་སྒྲིལ་གྱི་ཐོག་
 མ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་
 པའི་ཉེས་སྒྲིང་མཛད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐལ་
 འགྱུར་དུ་གནས་པར་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་མི་འཆད་དོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་ནི་མ་དགོངས་པའི་
 ཚུལ་སྒྲིལ་བས་འཆད་ལུགས་ནི་དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། རང་ཕྱོགས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དང་།
 གཞན་ཕྱོགས་ལ། ལྷོ་ག་དོན་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་སུན་འབྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་
 ཚུལ་སེམས་པ་ལ་ལུགས་པའི་ཆེ་རང་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་ན་སྒྲིལ་བའི་
 མཐར་ལུང་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིལ་གྱིས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གཞན་ལ་གྲགས་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིལ་སྟེ། རྒྱུ་
 བྱེད་བསྒྲིལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ། ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་གཞན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲོ་དོར་ལེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། རང་ཕྱོགས་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པོན་ཕྱི་མས།
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་ལ། རྒྱ་མ་རིགས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ།
 དགག་བྱ་སྒྲིལ་བའི་ཆོགས་ལེགས་པ་ན། དེ་ཡི་འགལ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱང་ལེགས་པས་སོ། །ཞེས་
 འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་མཐར་ནི་སྒྲིལ་བའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་པའི་
 མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་བཞེད་དོ། །གངས་ཅན་པ་ཕྱི་མ་དག་ནི་
 ཐལ་རང་གི་བྱུང་པར་འདི་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པས་རྣམ་པར་འབྱུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཕགས་
 ཡུལ་དུ་ཐོགས་མེད་སྒྲིལ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ང་ནི་བྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །
 ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགོ་སྒྲིང་ནི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ཡི་དོན་ལ་
 མཁས། །མདོ་སྟེ་དྲུང་དོན་ངེས་པའི་དོན། །རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །ཅེས་དྲུང་ངེས་ཚུལ་
 བཞེན་དུ་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པ་དེས། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུབ་ནས་དགའ་ལྷན་
 ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལྡན་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲིལ་བའི་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱས་

པར་གསལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་སུ་མཛད་ནས་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྟུན་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེའི་
གཟུང་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་གསལ་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་
གྲགས་པ་རྒྱུ་ལ་མཛད་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་གྱི་དབུ་མ་
གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྟས།
གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད། །རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་གཞུང་
རྒྱ་མཚོར་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལ་དེ་སྐད་སྟོན་གས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འོན་
དོན་དེ་ཉིད་བྱམས་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པར་ངེས་སམ་ཞེན། དོན་འདི་ལ་བོད་ཕྱི་མ་
དག་ལས། ལ་ལ་ནི། ལྟ་ཆར་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ནི།
ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ངེས་ཞེས་དང་། ཕྱི་དུས་འདི་ན། ཐོག་མཐའ་གཉིས་དབུ་མ་དང་། བར་པ་
གསུམ་སེམས་ཙམ་དུ་ངེས་སམ་ཞེས་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་བར་བྱེད་མོད། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། བྱམས་
པའི་གཞུང་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པས་བཀྲལ་
བ་དེ་ཉིད་གྱི་དབུ་མ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛད་པར་གཞུང་ཉིད་གྱི་བཤད་ཆུ་ལ་མདོན་སུམ་
གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བྱའི་
གཙོ་བོ་ནི། སྟུང་དོན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། དེ་འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་
དག་ལས། སྟུང་དོན་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་
ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དག་གི་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོས་འཛིན་པ་ན།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ལ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་འགལ་ཟླ་
ཡང་། རི་སྐད་དུ། རྒྱུ་ལ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟར་རྟོག་པ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་མདོན་གྱུར་བ་དང་བྲལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེས་
པས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྟོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་
བཤད་ནས། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཞེས་ཤེས་པའི་
རྒྱུ་ལ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བྱར་བཤད་པ་འདི། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ཐའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་

མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་
 ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་ཉོག་ས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འཆད་བྱེད་དོན་བདུན་ཅུའི་གཞུང་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་ངེས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་རྒྱད་བྱེད་མའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་། །སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་སྟོང་པོའི་ངོས་འཛིན་སྟོན་པ་ན། །གྲོ་བུར་དག་གི་ཁམས་སྟོང་གི་ །སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་
 མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་སྟེ། །
 །ཞེས་དག་གི་བྱ་འགོག་ཚུལ་དང་། །ཉམས་སུ་སྟོང་བྱེད་ངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡང་གཞན་སྟོང་གི་
 ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། །བྱམས་ཆོས་བར་པ་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་
 སེམས་ཅམ་དུ་གནས་ན། །དེ་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ལྟ་དང་། །ས་བཅུ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུར་པ་གདབ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་།
 །ཐོགས་སྤངས་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་ནི་ངེས་དོན་གྱི་དབུ་མ་ནི། །ཤར་ཕྱོན་གྱི་
 མདོའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་མདོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །
 །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོལ་འབྱེད་གཉིས་པོ་མི་འགལ་བར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི།
 །ཇི་སྐད་དུ། །བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡི། །ཆོད་མ་
 ལུང་དང་ལྷན་གྱུར་པའི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཞེས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེས་
 བས་དབུ་མའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་དོ། །འོ་ན་སྟོལ་
 གཉིས་ཀས་དབུ་མ་རིགས་ཆོག་སྐྱེས་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པར་ཆབས་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་
 དུ་བཤད་པ་དེ་འདིར་བསྟུ་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། །ཤེས་པའི་འདི་རང་འདོད་ཡིན་གྱི། །དབུ་
 སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཅིག་དུ་འདྲེ་པ་ག་ལ་སྟེ། །ཅེས་ཟེར་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་དང་།
 །སེང་གི་བཟང་པོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་བར་གྲགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུར་པ་འདེབས་
 དགོས་ཤིང་། །བྱེད་ཀྱིས་ནི་བཏབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་མཛོན་སུམ་བཞེད་པ་མཐའ་དག་

དངོས་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྟགས་ཀྱི་དབུ་མ་ལོགས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ་མེད་མི་
 རུང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། རུང་བྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྩོད་
 པ་སྒྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་ལོགས་
 སུ་སྟགས་ཀྱི་དབུ་མ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་མཆོན་ན། དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་ལས།
 རི་རྒྱུད་དུ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་ཕྱིས། །དེ་རྩེས་དབུ་མ་བསྟན་པར་བྱ། །སྟགས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྩེ་བསྟན། །ཞེས་ལྟ་བ་རིམ་འཇུག་འཆད་པའི་སྐབས་དེར་
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་
 བོས་སྟོང་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་བྱང་དུ་
 འཇུག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་རིམ་པར་བཤད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དང་པོ་དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བ་
 དང་། ཕྱི་མ་འདི་རིགས་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། ཐོགས་མེད་སྒྲ་
 མཆེད་ཀྱིས་དབུ་མ་བ་ཞེས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་པོ་ཞིག་ངོས་མི་འཛིན་པའམ། འཛིན་ན་དེ་
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རི་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་བཞི་པ་དང་། །ཐུབ་པའི་དགོངས་
 པ་ལྟ་བ་མེད། །ཅིས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འདོར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲ་བ་ལ་དེར་འདོད་དོ་ཞེ་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་མདོན་པ་ཀྱན་ལས་བརྟམས་སུ་འཆད་པར་སྒྲ་བ་ཉིད་འཆད་པས་དང་།
 རྒྱ་བས་དབྱིག་གཉིན་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་ལྟ་བ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར་འཆད་པས་སོ། །
 དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པའམ། ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་
 རྒྱུད་མེད་དུ་འཆད་པ་གང་ཡིན་ཡང་ལྷགས་ལས་བརྟམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་གསེར་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་ངོས་
 འཛིན་པར་མ་རྒྱས་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བ་དག་ལ་ནི་ཁྱོད་འདོད་པའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟགས་ཀྱི་དབུ་མ་དེ་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་འགྲོལ་པ་སྟོར་གསུམ་དང་།
 གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བ་སོགས་རྣམས་དང་། ལམ་འབྲས་དོ་
 རྩེ་འོ་ཆོག་རྒྱུད་དང་། གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་སོགས་མཐའ་ལས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཙམ་

མཚོན་ན། སེམས་འགྲེལ་པ་དག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས།
རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུན། དེ་འདྲ་དེ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་ཉིད་དུ་ཐལ་
པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་པ་དང་། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་
བསྐྱར་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བྱ་ཉིད་དུ་རུང་པ་ཉིད་ཅེས་ཐལ་བའོ། །དེ་བས་ན་མང་པོར་
སྒྲས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་འབྱུང་
བའི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཞེས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབུ་མར་ནི་ངེས་ལ། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་མེད་པས་ན་
སྒྲགས་གྱི་དབུ་མ་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་
སྒྲགས་གྱི་དབུ་མ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན། རྒྱ་གར་བའི་སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས། རི་སྐད་དུ།
སྒྲགས་ལ་རབ་རྩ་མི་གནས་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མེད་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྟོས་བཅས་སྟོབ་དཔོན་
མྱོངས། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་བས། ས་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་
ནི། །ལྷ་དེ་སྟོས་བཅས་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། །དེར་མ་ཟད། །
པར་ཕྱིན་ནས་བཤད་པའི་སྟོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་མི་
རྣམས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་འདོད་ན། པར་ཕྱིན་ཐེག་པས་ཐོབ་པའི་
སངས་རྒྱས་གོ་ཆོད་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལྷར་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་
བྱེད་གྱི་ལྷ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན། མི་རྒྱུ་བས་མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་རྡོ་རྗེས། རི་སྐད་དུ། རབ་རྩ་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །
བྲམ་མའི་ངག་གིས་མ་རྒྱན་པའི། །དབུ་མའང་འབྲིང་བོ་ཙམ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
ས་སྐྱ་བས། དེས་ན་བཤད་པས་གོ་བ་ཡི། །ཐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གཅིག་པོ་
དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཉམས་སུ་བྱང་བྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་དང་འདྲ་བར། རྩལ་གསུམ་སྟོན་མེར། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་མྱོངས་དང་། །ཞེས་མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་སོགས་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡང་། བཤད་རྩལ་སྒྲ་མ་ལྷར་རམ། ཡང་།

ན། རྒྱགས་དང་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དག། བསྐྱེམ་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བའི་ལྷ་ཡུལ་
གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སུན་འབྱེན་པར་མི་རྣམས་
པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མེད་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། སོ་སོ་སྒྲེ་བོས་ཆེ་གཅིག་ལ་སངས་
རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་རྒྱུད་པར་མ་ཟད། རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་ཁོ་ན་ལ་
རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་བྱེན་པའི་ལྷ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྣམས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དུས་མ་
ཡིན་པར་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཉེས་པར་གསལ་བ་དང་། ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཆད་པའི་མྱང་འདས་སུ་
ལྷུང་བར་འགྱུར་བའོ། །མདོར་ན་རྒྱགས་ཀྱི་དབུ་མ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཞེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་དང་། དེ་ཡང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་
དབང་བཞི་པོ་དག་སྟེ། དགྲེས་པ་རྩོམ་ལས། ཞེ་མི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །དབང་ལས་ཡང་
དག་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་།
རི་སྐད་དུ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། །བྲམ་མའི་དུས་
ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལ། །ལྟ་དང་རྒྱགས་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལྟ་
དང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞིར་གསུངས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་སོ་སོའི་ཐོག་མར། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་
གསོག་གི་ཆེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྤ་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བུར་དུ་གསལ་
འདེབས་པ་དང་། དེགས་པས་བཤེག་ནས་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལས།
དང་པོ་ནི་ལྟ་དང་རྒྱགས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་
ལ། བྱི་མ་དེ་ནི་སྒྲོས་པ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱགས་དང་ལམ་བྱེན་དུ་
གྲགས་པའི་དབུ་མ་གཉིས་པོའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། ཞེ་ཞེས་པས་ནི་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྲ་ལབ་པ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་
ཅན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཞེས་པས་ནི་མེད་པའི་མཐའ་སེལ་བ་སྟེ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའོ། །འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེས།
ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་མཚན་མ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དབུ་མར་
ནི། རི་སྐད་དུ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་པ་སྟེ། །ཞེས་ཡུལ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་
མཐའ་བཀག་ནས་སྒྲོས་མེད་དུ་འཆད་ལ། རྣམས་སུ་ནི། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པ་
སོགས་བཀག་པ་ལ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོས་
བྲལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ཡང་། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་འཆད་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
དག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བོད་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། གྲུ་སྐབ་ཡབ་སྐམ་གྱི་དབུ་མ་བྱོན་ཚུལ་དང་།
བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གི་དབུ་མ་བྱོན་ཚུལ་དང་། རྣམས་ཀྱི་དབུ་མ་བྱོན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།
རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དར་ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དང་། གཉིས་པོ་དེ་ལ་འདོར་ལེན་རི་ལྟར་བྱུང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མདོ་ཙམ་ནི་སྒྲོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་
དུས་སུ་འགྱུར་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་བྱུང་བར་གསལ་མོད། ཉན་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
བར་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཤར་བྱོགས་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ནས་འབྲོག་གི་
མཐར་ཐུག་པར། །སྒོ་ལྗན་ལོ་ཉི་ཏ་ལས་གཞན། །དེ་མིང་ཤེས་རབ་མཐར་གནས་པ། །བྱུང་དུ་
དེ་བཞིན་ཁ་བ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། རྣམ་
བཤད་དུ་མ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་བཤད་སྒྲོལ་འཛིན་པ་མང་
པོ་དག་ལས་གཙོ་བོ་ནི་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱ་དམར་བྱུང་རྒྱུ་གྲགས་པ་དང་།
གངས་པ་ཤེའུ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་ལས། གྲོ་ལུང་པ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
དེའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྒྲོལ་འཛིན་ཡིན་ལ། དེ་དང་རྒྱ་དམར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་བ་ཆོས་
ཀྱི་སེང་གོས་གསན། དེས་སྦྱིར་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མང་པོ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཤར་
གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད་མང་པོ་མཛད། སྒོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་བྱམས་ཆོས་དང་། དབུ་མའི་བཀའ་
བབས་བརྟེན་དབང་ཐུག་སེང་གོ་ལ་བྱུང་། དེ་ལ་ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏམ་གསན། དེས་ལུ་ཡུག་པ་དང་།
དེས་ཞང་མདོ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་བར་རྒྱུད་དེ་དེས་ཆོས་རྗེ་སྐུ་མ་དམ་པ་དང་། དེ་ནས་རིན་པོ་
ཆེ་གཡག་པ་ལ་བྱོན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་གྲགས་པའི་དབུ་མ་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། རི་

སྐད་དུ། གྲུ་སྐྱབ་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་རྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་
 བ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོང་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆེ། ལྷ་
 བ་ཉིད་གྱི་གཞུང་དངོས་སུ་མ་འགྱུར་གྱང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སོགས་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བྱ་དག་མཛད། དེས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པ་ལ་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཆ་རྣམས་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
 ལུགས་གཞིར་བཞག་ནས། དེང་སང་གི་བར་དུ་བྱོན་ནོ། །ལྷ་བའི་ཞབས་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་དངོས་
 རྣམས་ནི། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་དུ། བ་ཆབ་གྱི་རིགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་རྒྱ་གར་
 དང་། ཁ་ཆེར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐབ་སྐྱུངས་མཛད། གསེར་གྱི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་
 པའི་བརྗེ་ཏ་གསུམ་སྟུན་དངས། ར་ས་འབྲུལ་སྤངས་སོགས་སུ་སྒྱེར་ལྷ་བའི་གཞུང་མང་པོ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་བསྐྱར་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ། འདི་ནི་
 བཤེས་གཉེན་ཤར་བ་ཆེན་པོ་ཤེར་བྱིན་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་པ་དང་དུས་མཆུངས་ཤིང་། རྗེ་དུས་
 གསུམ་མཁུན་པ་ར་བཟང་བྲག་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་དང་ཡང་དུས་མཆུངས་ཞེས་གྲགས་ལ། ཤར་བ་
 ཆེན་པོས་བ་ཆབ་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མང་པོ་མཛད། རང་གི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོའི་མཐུ་ཅན་
 རྣམས་དཔུ་མ་གསན་དུ་བཅུག། །དེའི་ཆེ་བ་ཆབ་གྱི་བྱ་བཞིར་གྲགས་པ་ནི། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་
 ལ་མཁས་པ་མ་བྱ་བྱང་རྒྱབ་བརྩོན་འགྲུས། འདི་ལྟ་བའི་སྒྲོབ་མ་མ་བྱ་རྩོད་པའི་སངས་པོ་དང་དོན་
 གཅིག་གམ་ཡང་ཟེར། ཡང་ཆོག་ལ་མཁས་པ་གཙང་པ་སར་སྒྲོས་ཏེ། འདི་བཤད་ཉན་གྱི་གྲུ་བ་
 ཉང་ཕྱོགས་སུ་ཐོག་ཙམ་བྱུང་ཟེར། དོན་ལ་མཁས་པ་དར་ཡུལ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཏེ། བཤད་པ་
 མང་དུ་མཛད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་འཛིན་སྐབ་པ་མ་བྱུང་ཟེར། ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམ་པ་ཞང་
 འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ཐང་སྐག་གི་ཆོས་བྲུ་བཏབ། ལོ་ཅུ་བའི་མཆན་དང་ས་བཅད་ལ་
 བརྟེན། ཁོང་རང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཤད་ཅི་རིགས་པ་མཛད་དེ་དེང་སང་གི་བར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད།
 དེ་ཡང་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་གཞུང་བཤད། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་གྱི་དཔུ་མའི་ལྟ་བྱིད་རྣམས་ཏེ།
 ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སོང་བའི་མཐར། དམར་སྟོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་
 མཁས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ལས་དཔུ་མ་གཙང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་གཏུགས། སྒྲོབ་མ་ཤིན་ཏུ་

མང་སྟེ། རྗེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡང་དེའི་སྟོབ་མའོ། །དུས་ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ནི། ཐལ་
འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་དབུ་མ་མདོག་ལྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་ཞེས་ཟེར་དེ། དེས་གང་ལ་གསལ་བ་ནི་
མ་ཤེས་ལ། རེད་མདའ་བས། ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཤད། ལྷ་བྱིད་དང་བཅས་པ་
མཛད་པ་དེ་ལས་གསལ་བ་ནི་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ལ་
བཤད་ཅན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཨན་རྟ་ཞེས་པ་ཞིག་
བོད་དུ་བྱོན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འགྲེལ་བཤད་མཛད། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་བས་དངོས་སུ་བཙུང་
ཅིང་། རྒྱུད་ནས་ཀྱང་ལྷ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་
ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད། དགག་པ་ནི་ལྷ་ར་སོང་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་དེས་བར་
ཡོང་བ་ཞིག་གོ། །རྗེ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ནི། ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་མ་འགྱུར་ཡང་།
འཕགས་ལུལ་དུ་འཕུང་བོད་དུ་དེ་དག་གི་གསུང་འགྲོས་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་གསུམ་པ་
ཅན་གྱི་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། རི་སྐད་དུ། འདུ་
བྱེད་ཆོག་སེའདི་མེད་ཅེས་ཡིད་ལ་མི་གནས་པར། །སྤང་དོན་ཉིད་དམ་དེ་ལ་ཡང་དག་འགོག་སྒྲ་
བའི། །མི་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་མའི་ལམ་ལས་རྣམ་འབྱུངས་ནས། །ལོག་ལྟའི་མྱ་ངམ་ཐང་ཆེན་
ནང་དུ་དེས་བར་ལྷུང་། །ཞེས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ་དང་། དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་པ་ལ་དང་། རི་སྐད་དུ། དོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །
འདུས་བྱས་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཚད་མས་དེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་མི་ཟད་གདོན་
ཆེན་ཁར་སོང་ནས། །ལྷ་བའི་མཆེ་བ་རྣོན་པོས་དམ་དུ་བཟུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དགག་པ་མཛད་
ནས། རང་གི་ལུགས་ནི། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤེས་དགོས་པར་འཆད་དོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་རྗེ་ནང་བ་ཆེན་པོ་ནི། དངོས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་
བའི་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་གིས་དབུ་མར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ཅོད་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་
དབུ་མར་མི་རུང་ཞིང་། དབུ་མ་ནི་ཤི་ལྷ་ལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐད་ལས་རྗེ་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པའི་དབུ་མ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་དུ་གསུང་བ་ལས་འོས་མེད་
དོ། །ཡང་ཕྱིས་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ནི། དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་གཞན་དུ་དབུ་

མར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་མེད་ཅིང་། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱམས་པའི་ཆོས་
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་བོད་དུ་དར་ཆུང་། རྩོམ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་།
 བྱམས་ཆོས་སྡེ་མའི་གཞུང་འགྲེལ་འགྱུར་དུས་དེ་ཉིད་དུ། བཤད་ཉན་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་བྱུང་བར་
 གྲགས་མོད། ཉན་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་ལུགས་རྒྱད་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིད་ཆེས་པར་
 ཕྱོན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འགམ་དུ། །སློ་ལྷན་གང་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་
 བ། །ཡི་གེ་སྒྲ་དང་བཤད་སྒྱུར་ལ། །སློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན་བརྟེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས། དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་དང་། རོ་བོ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་སོགས་
 ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་གསན་ཞིང་བྱམས་པའི་གཞུང་སྡེ་
 ཆར་ལ་འགྱུར་དང་། རྣམ་བཤད་རྒྱས་བསྟུས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་མཛད་ཅིང་། ཟུང་པར་དུ་མདོན་
 པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་འགྱུར་དང་། རྣམ་བཤད་རྒྱས་
 པར་མཛད་ཅིང་། ཉན་བཤད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ། དེའི་བཤད་པའི་བཀའ་
 བབས་ནི་གཙོ་བོར་བཤེས་གཉེན་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ལ་བབས། བཤེས་གཉེན་འདི་ནི།
 ལོ་ཆེན་བོད་དུ་མ་ཐེབས་པའི་སྡེ་རོལ་དུ་ཡང་། བཤེས་གཉེན་སྡེ་ཉ་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་རྣམས་
 འཕྱོར་སྦྱོང་བའི་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་པ་ཞིག་གོ། །འདིས་གནས་རྒྱུད་དུ་པར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་
 གྲ་བཅུགས། བཤེས་གཉེན་འདིའི་དུང་དུ་བྱ་འདུལ་བ་བརྩོན་འགྲུས་འབར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་།
 མདོན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གསན། བྱ་འདུལ་འདི་ནི་གསན་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། རུར་
 སྒྲིག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་མདོན་པ་གསན་ཅིང་། ཡོ་ག་རྣམས་འཕྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་པོ་རྒྱུའི་སློབ་མ་
 རྩ་གཙོ་བྱང་རྒྱུ་བོད་ལས་ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་བསྟུབས། སྦྱོང་ལུང་བ་རིན་ཆེན་
 རྒྱུད་པོ་ལས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་གསན། ཟུལ་ཐུར་བཤད་པའི་གྲ་བཅུགས། འདིའི་དུང་དུ་
 ཐུ་པས་བསྟན་པར་ཐོགས། འདུལ་མདོན་སོགས་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། བཤེས་གཉེན་འབྲེ་ཆེན་པོའི་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པའི་བཀའ་བབས། ཡར་བྱང་རྒྱུ་བོ་ཤེས་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། དེས་གནས་ཆེ་ལྗོད་དང་། གཞུ་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཤད་པའི་སློབ་བཅུགས། དེའི་

སྒྲོ་བ་མ་འདྲུལ་འཛིན་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་བྱིས་མས། དེས་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ་ལ། དེས་གཉལ་ཞིག་འཇམ་
 པའི་དོ་རྩེ་ལ་བཤད་ཅིང་། གཉལ་ཞིག་འདི་ནི་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིང་། ལྷ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དག་ལས་
 གྲུང་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ། འདིའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ་མར་ཆད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀ་བརྩམས་པ་བཙོ་བརྒྱད་བྱང་བར་གྲགས་
 པའི་ནང་ནས། རྒྱ་སྟོང་བྱིང་རུ་བས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་བཤད་གྲུབ་ཅུག་ས། ཡང་ཟང་རིངས་
 གྲགས་པ་དར་མ་ཚུལ་བྱིས་མས་ཀྱིས་ཁོ་ལྷ་མོ་བཤད་གྲུབ་ཅུག་ས། དེའི་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་ཆད་མའི་སྟེན་ལྷ་མོ་
 གྲགས་པ་བཙོད་ནམས་མགོན་པོ་ལས་ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསན། དེ་དང་དེའི་སྒྲོ་བ་
 མ་ལྷང་མང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཡག་པས་གསན། ཡང་གཉལ་ཞིག་གི་སྒྲོ་བ་མ་རྩོ་བོ་ནམ་མཁའ་
 དཔལ་ཞེས་པས་ཉང་སྟོང་དུ་བཤད་ཉན་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་མཁས་པ་འོད་ཟེར་མགོན་པོ་བྱང་།
 དེས་གསང་ལུ་སྟོང་སྟོང་ཀྱི་གདན་ས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ལ། ལྷ་མོ་གཞོན་ཅུ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་གཞོན་ཅུ་གཉིས་བྱོན་པ་ལས། བྱང་གཞོན་གྱིས་བསྒྲོས་གསར་པ་བརྩམས།
 ལྷ་མོ་གཞོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འགྲོས་རྟིང་པ་བཟུང་ནས་གདན་ས་དང་། ཆོས་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་
 བཤད་གྲུབ་ཅུག་ས། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་སྟོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་ཅེས་གྲགས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ཆོས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་གྱིང་མང་དུ་གསན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་ལ་རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེས་མང་
 དུ་གསན་ཅིང་། དེས་གྲུང་དེ་ཉིད་ལ་མང་དུ་གསན། ཁ་རག་པའི་སྒྲོས་འཛིན་ཀ་བཞི་པ་ནག་
 རིག་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསན། ཡང་ཁ་རག་པའི་སྒྲོས་འཛིན་།
 སོག་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་ལ་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་གསན། ཡང་རྩེ་ག་ལོ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བཀའ་བབས་ནི། གྲོ་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུའི་གདན་ས་
 ཞང་ཆེ་པོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་བྱུང་། དེ་ལས་ཉང་བྱན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་
 གོ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་སྟོང་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ལ་
 བཤད་ཉན་ཡུན་རིང་ཞིང་རྣམ་བཤད་མང་པོ་མཛད། ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་ནི་ལོ་ཆེན་བདེ་བར་
 གསེགས་པའི་ལོར་སྒྲུ་ལྷུངས་གྱིང་། བསྒྲུབ་སྒྲུངས་ལུ་བྱུང་བ་མཛད་ནས། གདན་ས་ལོ་
 བཙོ་བརྒྱད་མཛད་པའི་བར་ལ་སྒྲོ་བ་མ་སེང་ཆེན་བརྒྱད། ཤེས་རབ་ཅན་གསུམ། རྩོ་སྒྲུ་བཞི།
 གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་རྣམས་བྱོན་པར་གྲགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གཅིག་ནི་སྟོ་བྱན་པ་དར་མ་

སེང་སྟེ། ལྷ་པའི་དུང་དུ་རང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་དེ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
 པའི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསལ་སྟེ། གསལ་པ་དེ་ཉིད་ཟིན་བྱིས་སྟེ་བཏབ་པའི་ཁྱིམ་ཆེན་དེར་སང་
 གི་བར་དུ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་བཤད་ནས། དན་བག་གནས་རྒྱུད་དང་། དན་ལམ་ཚུལ་ཆེན་དུ་
 བཤད་བྱ་བཅུ་གསལ། འདི་ལ་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཟེར། སེང་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་
 བརྟེན་གསུམ་གྱིས་ནི་པར་ཆད་དང་། བྱམས་ཆོས་དང་དབུ་མའི་བཤད་སྟོལ་བཟུང་ཞིང་། གདན་ས་
 ཟིན་པ་བྱུང་། བྱུ་ག་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ནི། སྤར་ཐང་དུ་བཤད་བྱ་བཅུ་གསལ། གཙང་ནག་པ་
 བརྟེན་འགྲུས་སེང་གེ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཀྱང་ཕྱིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་ཟེར། སྤར་
 ལུ་བ་སྟོ་གྲོས་སེང་གེ་ནི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་ཤིང་། ཕྱིས་ཕག་གྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གསལ་
 བས་དོ་ཉ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་མཛད་དོ། ལྷ་པའི་པར་ཆད་གྱི་བཤད་སྟོལ་ནི། གཙོ་བོར་གྲོ་
 ལུང་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དུས་ཕྱིས་ཀྱང་ཡར་གྱི་ཕྱོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཕྱོགས་པ་གཉིས་སྟེ་
 གྲགས་སོ། །རྩོ་སྤྲུལ་གསུམ་ལས། ས་རྩོ་སྤྲུལ་ཅེ་མོར་གྲགས་པས་ནི། བཤེས་གཉིན་འདི་ལོ་
 བཅུ་གཅིག་ཅུ་བཅུ་ཅིང་། དབུ་ཆད་གྱིས་སྤྲུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསུང་རབ་མང་
 དུ་གསལ། བཤད་པའི་སྟོལ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མཛད། བྱུ་བོ་བ་མི་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་ལ། ཞང་ཆལ་པ་དངོས་སྟོབ་ཡིན་མིན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། དབུ་སེར་
 གྲགས་པའི་རྩོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་ནི། དབུ་ཆད་དང་བྱམས་ཆོས་རྒྱས་པར་གསལ་ཅིང་།
 མཚན་ནི། ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་སྟེ། མཚན་གི་སྤྲུལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ། ཆོས་
 གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་པར་གསོལ་ཡང་། ཏུ་ལེན་དེབ་གཏེར་དུ་རྩོ་རྩོ་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་བྱུང་དོ། །ཡང་
 བྱམས་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་གསུམ་ནི་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དུས་སྟེ་འགྲུར་ཡང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་། ཆོས་
 དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་འཕགས་ལུ་ཡུལ་དུ་འདྲ་། དུས་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་མི་མངོན་པར་གྱུར་
 པ་ལས། དུས་ཕྱིས་པའི་ཉ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཞེས་པ་གཅིག་གིས། སོ་ཕག་གི་མཚན་རྟེན་ཞིག་
 བས་བཏོན་དེ་དར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དག་འཆད་ལ། དུས་དེ་ནི་རྩོག་ལོ་
 ཆེན་པོའི་དུས་ལས་རྒྱུད་ཟད་སྤྲུལ་པ་ཅུ་མོ། །གོང་མའི་སྤྲུལ་གཞན་གྱི་གསུང་ལས། ཆོས་དེ་ཉིད་
 གསལ་དུ་རྟེན་པའི་བྱམས་པའི་མཚན་ཅན་དེ་ནི། རྒྱལ་སྤྲུལ་མི་ཏི་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། གཞུང་དེ་

དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཏེ། བྱམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེའི་དཔོན་པོ་སང་ཇ་ན་ཞེས་པས་
 མི་ཏི་བ་ལ་གསུང་ཅིང་། རྗེ་ལོ་ཆེན་པོས་སང་ཇ་ན་ཉིད་ལས་གསུང་ཅིང་། འབྲེལ་བ་དང་
 བཅས་པའི་འབྲུང་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་ནི། བྱམས་པའི་ཆོས་བཞི་པོའི་བསྟན་པའི་དོན་
 སྤང་དོན་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་བསྟན་པའི་དོན་ནི་དེས་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་བའི་
 མིང་ཅན་དེའོ། །དེའི་དོས་འཛིན་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ། ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནས་མ་ཁལ་ལྟ་
 ལུ་ཞིག་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེའོ་ཞེས་
 བཞེད། ཡང་ཡར་ལུང་བ་བཅན་ཁ་པོ་ཆེར་གྲགས་པས། རང་ལོ་དུག་ཅུ་ལོན་པའི་ཆེ་བྱམས་པའི་
 ཆོས་གསུང་བ་ལས་རྟེན་པའི་དེས་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་སྤྱི་བ་
 པོར་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། ཁོང་ནས་རྒྱུད་པ་དག་འཆད་ལ། འདི་ལ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བྱམས་
 ཆོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཆད་པ་དང་། སྒྲོམ་ལུགས་སུ་འཆད་པའི་བྱུང་བར་རོ་ཞེས་གྲགས་
 མོད། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། མཆོན་འཛིན་སེལ་བའི་ཆེ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་བྱུང་ལ།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་མ་ལྟར་དགོས་པས་སོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་བྱམས་ཆོས་པའི་
 འབྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་དོས་འཛིན་གཉིས་བྱུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་མ་དམིགས་པའི་མེད་པར་
 དགག་པ་ལ་དང་། གདོད་མ་ནས་གྲུབ་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པའོ། །དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་མི་འགལ་བར་དབུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། གང་ཟག་དང་ནི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི། །དངོས་པོ་མེད་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད། །གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་པ། །དངོས་པོ་
 སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། བང་
 རྒྱུད་གསུམ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་
 བྱུང་དོ། །པོད་ཕྱི་མས་བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མའི་དེས་དོན་གྱི་དོས་འཛིན། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་
 ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་དེའི་དེས་དོན་དོས་འཛིན་
 ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབུ་མ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ།

སྒྲ་འགྱུར་དང་། བར་འགྱུར་དང་། ཕྱིས་འགྱུར་གྱི་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་ལ་པའི་
 སྤྱུ་པ་སྒྲ་འགྱུར་གནས་པོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་དེ་ན། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་
 བཞིན་འགྱུར་ཟིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ། མ་དུ་ཡོ་ག་དང་། ལ་ལུ་
 ཡོ་ག་དང་། ལ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ། གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་
 གསུམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མང་དུ་བྱོན་ལ། ལ་ཏི་ཡོ་ག་
 བྱི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཐེང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་དག་ལ་ནི། ལ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བ་
 འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་དགོས་སོ། །གཉིས་
 པ་བར་དུ་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་། སྟོན་མ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་དག་འགྱུར་མཛད་པ་པོ་ནི།
 ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྟེ། དེས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ལྷག་ལེན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་མཛད།
 དེའི་སློབ་མ་ལྟ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། དེའི་རྒྱུད་པ་པོ་བྱང་ཞི་བ་འོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྟོན་རྒྱ་
 གར་ལ་ཁུངས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་འབྱེན་གྱི་ཡི་གེ་མང་པོ་དག་མཛད་དོ། །
 དེའི་འོག་རྩ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་འབྲོག་ །འགོས། མར་གསུམ་གྱིས། བདེ་དབྱེས་གསང་བ་འདུས་
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཤིན་རྩ་ཉིང་ཁུར་གྱུར་པ་དག་བསྐྱར་
 ཞིང་ཉན་བཤད་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོ་བས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་འབྲས་
 དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་ངེས་དོན་ནི། དཔུ་མ་ཐལ་རང་པ་
 དག་ལ་མ་གྲགས་པའི་ངེས་དོན་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཔུ་མ་ཆེན་པོའོ། །གསུམ་པ་ཕྱིས་འགྱུར་
 བྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། རྣལ་འབྱོར་ཡན་
 ལག་རྒྱལ་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། བར་བྱིན་ཐེག་པའི་དཔུ་མ་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་
 གྲགས་པའི་དཔུ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། འདིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་
 མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་དག་ག་སྤྱུ་བ་རྩུང་བྱིས་ཏེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། དཔུ་མའི་ངོས་

འཛིན་ཀྱི་ཆུང་ན་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པར་བསྟན། རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེའི་ངོས་འཛིན་གཞན་
 དུ་བྱས་པས་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན། བྱིས་བྱོན་དཔུ་མའི་ངོས་འཛིན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ལུང་
 དང་མ་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དུས་བྱིས་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཕྱི་
 མོའི་དཔུ་མ་དང་། དེའི་གཞུང་ལུགས་ནི། ཐལ་རང་བར་གྲགས་པ་དག་ལས། གཞན་ལ་ངོས་
 མི་འཛིན་ཅིང་། དཔུ་མ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ནའོ་
 ཞེས་འཆད། དེ་སྐད་དུ་འདོན་པ་འདིས་ནི། བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་
 བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་དག་ལ་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་བཏབ་པས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་
 བསགས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་མ་ལམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་དུ། དེ་བྱིས་ཀྱི་ལ་
 བས་ཆེས་མཐའ་འགལ་ཡང་འཛིན་ཏེ་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་
 ནོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ངོས་དོན་གྱི་དཔུ་མ་མ་བསྟན་ན།
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ངོས་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་རྒྱུ་ལྡན་པ་འགྲེལ་པ་
 ཐལ་འགྲུར་དུ་བཀྲལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་མོད། འགྲེལ་པ་དེ་ནི་ལྷ་མོ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆུལ་དང་མི་
 མཐུན་པར་དཔྱོད་ལུན་སྤྱོད་པ་ལྷ་མོ་ཀྱང་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ཟེར་བ་ཅུ་དུ་ཟད་པས།
 སྤྱོད་ཀྱི་དཔུ་མ་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་ན། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ངོས་
 མ་ཟིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་ངོས་བཟུང་ཡང་ལུང་གིས་གཞོད་པ་དང་། བདེ་སྤྱོད་ཟུང་
 འཇུག་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆད། དེ་དག་
 ཀྱན་རྒྱུ་བཤད་པར་འཆད་པ་ནི། སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཏབ་པ་
 ཁོ་ནར་མ་ཟད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། བྱིས་པའི་ཤིང་ལས་རྒྱན་འབྱུང་དང་། དུག་གི་ལོ་མ་ལས་
 བདུད་ཅི་དང་། ཆངས་པའི་ཤིང་ལས་བརྒྱ་མི་འབྱུངས་པའི་དཔེས། མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་དེ། བདེ་ཆེན་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་གསལ་བར་བཀག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།
 འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ངོས་
 འཛིན། གཞུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ལས་གོང་དུ་མ་འཕགས་པས། དངོས་
 པོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་མོད། གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་

པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེན། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་སོགས་པའི་གཟུང་བ་ཀུན་བཏགས་ཇི་
 སྟེད་པ་དང་། དེར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་སོགས་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་ཇི་སྟེད་པ། རང་གི་དོ་བོས་
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེའི་ལྷག་མར་ལུས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དཔུ་མར་མི་
 རུང་དོ་སྟམ་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་སྟོང་དོན་དམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་དེར་མི་རུང་སྟེ། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པར་གྱུ་བ་ནས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱང་པར་ནི། སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཚད་
 མ་དང་ལུན་མི་ལུན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་དོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ནས་བྱུང་བའི་ངེས་
 དོན་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་དཔུ་མར་བཤད་ཀྱང་། ལེགས་ལུན་འབྱེད་དང་། རྩ་གྲགས་ཀྱི་དཔུ་
 མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་གཉིས་དབང་བཅན་ལོ་སྟམ་ན་ནི། འོན་དེ་དག་གི་བཤད་
 པ་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་མདོ་བྱངས་ནས། སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་
 གར་བའི་མན་དག་གི་གཞུང་དང་། མདོ་སྟེ་དག་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་བས་འཆད་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་དེ་ལ། བཅའ་བོའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཆད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཐལ་བྱུང་གི་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཅེས། ངེས་དོན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ། ཆད་ལུན་གྱི་གཞུང་དག་ན་དགག་པ་
 ཕྱོགས་རེ་བ་རེ་མཛད་ཡོད་པས་ན་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་དག་ལ་མ་བརྟགས་པར་ཕན་ཚུན་དུ་
 གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་འགོག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་དུ་བྱིས་བྱོན་པ་
 དག་ན་རེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ནི་རྩ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལས་གཞན་
 དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། ཇི་ལྷར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །
 འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཆད་གྱུ་བ་ཀྱི་སྟེད་དུ། དགག་བྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྱུ་བ་པས་སྟོང་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྷ་བུ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས། རྩིབ་
 པའི་ས་བོན་ཅི་ཞིག་སྟོང་བར་རུས་ཞེས་འཆད་ཅིང་། དེའི་རྒྱབ་ཏེན་དུ། རྩ་བས་རྣམ་རིག་པ་
 བཀག་པའི་གཞུང་རྣམས་ལེགས་ལུན་འགོག་པའི་གཞུང་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཆོ་དགག་བྱ་ལེགས་སུ་ངོས་མ་བཟུང་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་དོ་ཞེས་འཆད་

བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཀྱང་དེ་ལྷ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་
 རྟོགས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བཙུང་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་འཆད་དགོས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གང་ལ་ཁུངས་སུ་བྱེད་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་དང་མི་
 མཐུན་ཏེ། དཔུ་མའི་གཞུང་ལས་ནི། སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་སེལ་དགོས་པར་བཤད་ལ། བྱིད་
 ཀྱིས་ནི། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་། ཐ་སྐད་དུ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལས་
 གཞན་མ་བཤད། གཞུང་དུ་ནི། གཉིས་མིན་གྱི་མཐའ་སེལ་བ། གཉིས་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཁེགས་
 བ་ལ་ཐུག་པ་དང་། མེད་མཐའ་ཁེགས་པ་ཡོད་མཐའ་ཁེགས་པ་ལ་རག་ལུས་པ་སོགས་པན་ཚུན་
 སྒྲངས་པའི་འགལ་ལྷ་གཅིག་ཁེགས་པ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཁེགས་པར་གསུངས་ལ། བྱིད་ཅག་གིས་
 ནི། དངོས་འགལ་གཉིས་ལས་གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཞུང་ཤིང་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། དེ་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཡང་གཞུང་དུ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གོ་བ་ལྟོས་གྲུབ་དང་།
 དེའི་གོ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། པན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་རྒྱུ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་འདིར་ཡིན་པ་
 བཀག་ཤུལ་མིན་པ་སོགས་གྲུབ་ན། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་འཕྲེན་པར་ཐལ་བ་དང་།
 སྟོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་མི་འགོག་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བྱིད་ཅག་གིས་ནི་དཔུ་མའི་རྟགས་
 ཀྱི་དགག་བྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་མི་འཆད་པ་དེའི་ཆེ་ཆད་པའི་མཐའ་དང་
 མེད་པའི་མཐའ་འགོག་མ་རྒྱས་པས་ན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉན་རང་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལས་ལྷག་པ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཁས་
 ལེན་མ་རྒྱས་པས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 བསལ་བ་དང་། གང་ཟག་དང་ང་ཅམ་སོགས་བྱེད་པའི་སྟོས་སུ་བཙུག་གཉིས་སོགས་ཆད་གྲུབ་ཏུ་
 ཁས་སྒྲངས་པས་སུ་རྟོགས་དང་མཚུངས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་མངོན་པ་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རྣམ་དག་མེད་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཤན་མ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 གནས་ཚུལ་བདེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་

འགོག་མ་རུས་པར་བསལ་བ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱི་གཞུང་དུ་དཔུ་མའི་དོན་མ་བསྟན་ན། ཇི་
 སྐད་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ལེགས་གང་བཤད་དང་། །ཞེས་སྒྲ་བསལ་ལུང་དུ་དྲངས་པ་མི་འཐད་
 པར་བསལ་བ་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཡོད་ན།
 སྟོང་འཇུག་ཏུ། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་སོགས་སུ་དྲངས་
 པའི་མདོ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་
 འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡ་ཏི་ཤས། མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་དགོས་པ་མེད། །ཅེས་དང་།
 རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ཞེས། །སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྩ་
 བྱ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་དེ། རྟོག་པ་
 གཞན་སེལ་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་རིགས་པས་
 ཞིགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཆུལ་འདི་ནི། ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི།
 རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་
 ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་སོགས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག །དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི། གཞན་སྟོང་དུ་སྒྲ་བའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཀྱང་ཐ་ཤལ་ཞིག་སྟེ། ཆོས་ཅན་མ་དག་གཞན་དབང་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་དོས་བབས་པའི་ཕྱིར། ལུགས་འདིར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 རང་སྟོང་དུ་བཤད་པ་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ནས་བཤད་པའི་རྩྱུང་པ་སྟོང་བར་མ་རུས་སོ་སྟུམ་ན། མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི། ཇི་སྐད་
 དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ན། སྦྱིར་བདེན་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ཆེ།
 དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཉིད་དབང་བཅན་ཡང་། དངོས་སྒྲ་བའི་རྩྱུང་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་རྟགས་སུ་
 བཞོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྩྱུང་པ་ཡིན་པས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པས་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་སྐད་དུ། གངས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་
དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་བའི། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞིན། །
ཅེས་གསུངས་སོ། ། ॥

༥ གྱེ་ཉི། གང་སྒྲི་སྒྲི་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དེ་གསུང་གསུང་གི་དབང་
ཐུག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཁྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །མཐུ་
སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་འགྲོ་འདིའི་མགོན། །བདེ་འབྱུང་གཙུག་བརྒྱན་རང་གནས་མི་འདོར་
ཡང་། །ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་རྒྱ་བས། །མཚན་ཡང་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རི་ལྟ་བུ། །
ཀམ་པར་གྲགས་གང་གིས་བཀས་བསྒྲུལ་ནས། །དུ་མའི་བྱང་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ་འདི། །
པ་རོལ་དྲེགས་པའི་རི་བོས་མི་ལོན་ཞིང་། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མ་འཕྲུགས་པར། །འཇུག་པ་
རྣམ་བཅུའི་རོལ་ཅེད་མཁན་དེ་ཡིས། །ཚུལ་བཞིན་འདེགས་ལ་ངལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །སྟོབས་
ལྷན་དྲེགས་པའི་སྒྲི་འཕྲུལ་མཁན་དེ་ཡིན། །ཉིན་བྱེད་དུག་མཚོའི་གཏིང་ནས་བཏོན་དེ་ལྟར། །
ཐུབ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་མདངས་གསལ་བ། །སྒྲི་གཙན་གདུག་པའི་ཁ་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
དེ་ནས་དེ་ཡི་ཡན་བདེའི་ལམ་ཆེན་པོར། །འགྲོ་ཀུན་ཚུལ་བཞིན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ་ནི། །འཕྱོག་
པོ་ལམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་བགྲོད་པར། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གནས་དེར་བསྟོ། །ཞེས་
དུ་མའི་བྱང་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་གཏམ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས།
དཔལ་ཤུག་མཆོག་ལྷན་དྲེ་མེད་ལེགས་པའི་སྟོས། །གཙང་གཡས་རུའི་ཆོས་ཀྱི་གྲ། གསེར་
མདོག་ཅན་དུ་ཉེ་བར་སྒྱུར་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཐའ་དག་གི་ཐིན་ལས་དབང་པོ། །འདུས་
པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། །ར་ས་འཕྲུལ་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་གདན་
སང་གའི་བྲི་ལ་ཞབས་བྲུང་བརྟན་པར་གདན་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུན་བྲུང་གིས་ཉེ་བར་བྱབ་
པའི་བྱང་ཉིད་དུ་ཐུལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀོང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའོ། །ཤུཌྱ།

༡༡། །དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་ལུའུ་ལ་པ་སྤྲོད་ཞིང་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་དང་ལྟ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མེས་སྒྲོལ་ལ། དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་ལུའུ་ལ་པ་སྤྲོད་ཞིང་། ཐལ་རང་
གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ།
ཇི་བཅུན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་ཆེན་ཕྱགས་ཇེས་འགྲོ་འདི་ཇེས་
བཟུང་ནས། །སྒྲོམ་པས་གསུང་གི་ཉི་མས་གདུལ་བྱ་ཡི། །སྤྲོད་གི་མུན་པ་སེལ་ལ་མཁས་བཙུན་
པ། །ས་གསུམ་སྒྲེ་རྒྱུ་འཁོར་ཁྱོད་ཕྱག་གི་གནས། །སྤྲོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཆོས་ཀྱན་
སྤྲོས། །བཟྃ་མེད་གསུང་གི་ལམ་ནས་གསུང་དབྱངས་བཟྃ། །འཛིན་མེད་རྣམ་གྲོལ་ངང་ནས་
རྣམ་མང་འཛིན། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་བཞིན་རྒྱལ། །བྱམས་པའི་ཕྱག་གིས་བདེ་
བའི་གནས་སུ་འདྲེན། །ཕྱགས་ཇེའི་རྒྱན་ཆེན་འཕོངས་པའི་གནས་སུ་འབབ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉིར་སྤེལ་པ། །མ་པམ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་རུལ་སྤྲི་བོས་ལེན། །ཟབ་གསལ་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་མཁུན་པ་ཡི། །རང་གཟུགས་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་སྒྱར་བཞེངས་ནས། །ཀྱན་གྱི་ཕྱོད་པ་
སེལ་ལ་མཁས་གྱུར་པ། །ཇི་བཅུན་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་ཆལ། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
གཟིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱབ་དང་། །སྤྲོད་རྒྱལ་ཇི་སྤྲོད་འཆད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི། །བཤད་སྒོལ་ལས་
བྱུང་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་གང་། །བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་འདིར་བཟྃ་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཞི་གནས་དང་ལྟ་མཐོང་གི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེན་ས་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་
སྤྲོད་པའི་གནད་མདོར་བསྡུས་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ཞི་གནས་

དང་། བར་དུ་ལྷ་མོ་མཐོང་དང་། ཐ་མར་བུ་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ལ། རོ་བོ་རོ་བོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནི་ལྷ་མོ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟོན་དུ་སྤྲད་སྟེ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་
པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་སྟེ་ཐ་མ་ཐོབ་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཐོབ་པ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལའང་ལྷ་མོ་མཐོང་དང་བུ་དུ་འཇུག་པས་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་རོ་བོར་སྤྲོས་པ་དང་།
དེ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཞི་གནས་རྒྱུ་པར་གནས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལའང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སོ་སོ་སྤྲོ་བོ་འམ་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོང་མ་པར་འཇུག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་
དག་ལའང་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞིའི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཉེར་
བསྟོགས་ལའང་ཞི་གནས་དང་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཆེ་ཞི་
གནས་ནི་ཅེ་གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷ་མོ་མཐོང་ནི་དེའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ། །དངོས་གཞི་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་རོ་བོར་སྤྲོས་པའི་བྱ་
ཇོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཞི་གནས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་
ལ་ལྷ་མོ་མཐོང་མི་གཞག་སྟེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ལྷ་མོ་
མཐོང་གི་ཚུལ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་འདི་ལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་
ཅན་ཅོ། །དེ་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་མཉམ་གཞག་ཟག་པ་མེད་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོང་མ་འཇུག་རྣམས་ནི།
ཞི་ལྷ་མོ་མཐོང་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་བུ་དུ་འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ཞི་
གནས་རྒྱུ་པར་གནས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་སྟོང་མ་འཇུག་ཟག་མེད་ལྷ་མོ་མཐོང་
རྒྱུ་པའི་རོ་བོར་གནས་པ་གཅིག་སྟོན་དོ། །ཁོ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཞི་
གནས་དང་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། བཤད་པ། ལྷ་མོ་མཐོང་ནི། རི་སྒྲིབ་དུ། མཛོན་

བ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བདུན་པོ་དག་པལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ལ། རོ་བོ་ནི་ས་གོང་འོག་གི་སྒྲིན་ཡོན་ལ་གསལ་སྤྲོད་སྒྲིས་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 བྱེད་ལས་ནི་ས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྤྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་པ་
 ཅན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཐོང་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 དོན་དུ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཅུ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །ཞི་གནས་
 དེ་ཡང་ཡིད་བྱེད་བདུན་པོའི་བར་བར་དག་ཏུ་སྐྱེད་པར་ཁས་སྤྲོད་སྤྲུལ་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྤྲོད་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བྱི་མའི་བར་དུ། སྒྲིབ་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། འདིར་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནི།
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་
 མཐོང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་རྒྱུ་པར་དབྱེད་དགོས་ལ། དེའི་
 བྱིར་འདི་དང་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པའི་བར་དུ། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པ་བསྐྱུབས་ཏེ། འདོད་ཉོན་
 དང་པོའི་སྤྲོད་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ལྷག་མ་རྒྱུས་ལ་ཡང་སྒྱུར་དགོས་པ་དེའི་བྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་པ་ནི་དམིགས་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱན་མི་གཅིག་པས། ཞི་གནས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིན་སྤྲོད་དམིགས་རྒྱུ་པ་སྤྲོད་དགོས་ལ། ཟག་
 མེད་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་བུ་མི་དགོས་པས། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་གངས་ཅན་པ་གཞན་དག །ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་མི་འཛིན་པར་
 དེའི་སྤྲོད་པ་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སར། འདི་
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བར་བཤད་ཅིང་། དེའི་ཡང་སྤྲོད་པ་ན་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡོད་
 བར་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཅི་ཏེ་འདི་ལྷག་མཐོང་གི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་པ་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་དེ་
 ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་མཆོན་ཉིད་པས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱུབ་པ་འགལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྤྲོད་དུ་བརྟང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞི་གནས་པ་བསྐྱུབ་
 དགོས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་སྤྲོད་དུ་མ་སོང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞི་གནས་ཤིག་ཡོད་དམ་

ཞེན། དེ་ནི་ལེགས་པར་ཡོད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེན། ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་
 ལ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་མེད་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་
 རི་སྟེང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་གིས་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཙུན་པ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལ་དང་
 པོར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་
 དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་དེ་སེལ་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར། བསམ་
 གཏན་དང་པོ་སོགས་ནས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོ། ཆོར་བའི་དབང་པོ་འཕོ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཟུང་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་གྱི་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་པོར་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དམིགས་
 རྣམ་སྟོང་དགོས་པར་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་བཟད་གྱི་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་
 གཟུགས་མེད་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་འཆད་པ་ན། ཞི་གནས་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་མང་བར་སྒྲུབ་གི།
 ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟེན་བཤད་པ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ན། ཉེར་བསྟོགས་དག་པ་བ་
 དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པོ་དག་གིས་བསྟུས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་སྟོམ་རིམ་འཆད་པ་གཞན་དག་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་
 འབྲེལ་དུ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུར་བཤད་པའི་དགུ་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཞི་གནས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་བརྒྱུད་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེན། མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དང་། མཛོན་པ་ཀྱན་ལས་བདུས་དང་།
 ཀླ་མ་ལ་ཤི་ལའི་སྟོམ་རིམ་དང་། མར་མེ་མཛད་གྱི་དབུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་སུ་ཞི་གནས་ལ་
 སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུར་བྱེ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་
 ཀྱང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་སྟོན་སྟེན་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་
 པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཏེ། རི་སྟེང་དུ་བཤད་པ་དེ། ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དང་པོར་
 བཙུན་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར། དང་པོ་

ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པའི་སྐབས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། བྱས་པ་སྤིང་བ་
ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱིར་བའི་འདུ་བྱེད་
བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཙམ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་འཆད་པ་
ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་མེད་པར་ཡང་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བའི་ཆོས་མངོན་པ་འཆད་པ་
དག་ནི། ཤིན་སྤངས་དགེ་བའི་ས་མང་པོ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་
ཡིས། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཞི་
གནས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་མི་འདོད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གནས་པའི་
ཐབས་དགུ་དང་སྤྱིར་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། འདི་
ལ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་ཤིན་སྤངས་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་མ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད། ཤིན་ཏུ་
སྤངས་པ་ལ་ཡང་དེའི་མིང་ཙན་ཙམ་ཡང་ཡོད། དེ་མཆོན་ཉིད་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
དུ་བྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆེན་པོར་བཤད་པ་དེའི་གོང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་
ཏུ་གཞག་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱིར་དེ་དང་ཐོབ་པ་དེ་དག་བཟང་བ་དང་མཆོན་ཉིད་པ་
ཡིན་མོད། ལས་དང་པོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཞི་གནས་སུ་བཤད་པ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་དག་ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་པར་གཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་པ་
མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། གང་དག་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་
པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་སོགས་
སྤྱི་མ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་སོ་སྤྱི་མ་དུ་ཞེན་པ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །མདོར་བསྟུན། ཞི་གནས་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱན་ཆགས་སོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡིན་ལྷགས་
རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྣམ་པར་དུ་མར་ལྟ་སྟེ།
རེས་འགའ་ནི་ཞི་གནས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་
སོགས་པ་དང་ངོ། །ལ་ལར་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞོན་དང་།
རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་ལོ། །གང་གི་ཆེ་ཞི་གནས་ནི། ཉོན་

མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐོང་བའི་
ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གསུལ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
གྱི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་ས་
མཆོམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཡང་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་པ་ལ་ལ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་ཞི་གནས་ཐོབ་
ཟིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་མཐོང་གི་རིམ་
པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི། དང་པོར་སྒྲོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྟེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་
བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཆོལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །ལ་ལ་
ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞི་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི།
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
མཐོང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་སྤངས་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
དེ་ལྟར་སྒྲིབ་བཤད་ནས། གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།
འདི་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་པ་
རྟེན་པར་བྱས་ནས། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། འདུ་འཛིན་ཐམས་
ཅད་གྱིས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཙང་མ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བཞུགས་སྐྱབས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ལུས་ལས་སུ་
རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་དུ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་གནས་མིན་པར་
ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཉི་བར་ཞི་བས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་

ལ་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་མིན་པ་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 བདུད་དང་ཉེ་བར་འཛེབ་དག་གིས་གྲགས་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་
 སྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་མང་པོ་རྫོགས་པ་དང་། རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་བྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དཀར་པ་རྩེ་
 སྟོང་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྩལ་པ་གྲངས་མ་
 འཛེལ་བ་གཅིག་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་བར་བཤང་བ་ལྟ་བུ་ལན་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་ནི། ཆོ་རིང་བ་
 དང་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 གཏད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་ཏུ་སྤོང་
 བའི་སྒྲོང་བ་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། གཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བ་དང་།
 གནས་དེ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལཱའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་
 པ་སྒྲོན་ཏུ་མ་སྤོང་བ་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགའི་སྒྲོན་ནས། དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགའི་གྲངས་ནི། ཇི་སྒྲིད་ཏུ། ཞི་གནས་གང་ཞེ་
 ན། བྱང་ཉིད་ལ་འཇོག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་འཇོག་པ་དང་། བརྒྱན་ཏེ་འཇོག་པ་དང་། ཉེ་བར་
 འཇོག་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་།
 སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་སོ་སོ་
 རང་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ཇི་སྒྲིད་ཏུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས། དེ་རྒྱུན་
 རྒྱུ་པར་གཡེང་མི་བྱ། རྒྱུ་པར་གཡེང་མུར་ཏུ་རྫོགས་བྱས་ནས། དེ་ལ་སྒྲུར་ནི་བརྒྱན་པར་བྱ། །
 སྒྲོ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཡང་། སེམས་ནི་ནང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར། ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། རྒྱུ་པར་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་
 དགའ་ཞི་བར་བྱ། ཆགས་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། ལངས་པ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། །
 དེ་ནས་སྒྲོམ་བཅོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་བཅས། རང་གི་ངང་གིས་
 འབྱུང་བ་ཐོབ། དེ་གོམས་པ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་

སྐྱུངས་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ནང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་མཆོན་ན། རེ་
 ཤིག་བསམ་གཏན་པ་དེ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། མེ་ཏོག་གསལ།
 མེ་ལོང་གི་གཟུགས་སམ། ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །གང་
 ཡང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི། ཇི་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་
 སོགས་པའི་རིགས་པ་མཆོག་གིས་གཏན་ལ་ལབ་པ་ན། གང་དུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཅིར་ཡང་མི་
 དམིགས་ཤིང་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་པར་དགག་པའམ། རང་བཞིན་
 གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྤྱོད་བ་པ་དེ་ལྟག་པའི་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་ནང་ཉིད་ལ་
 འཛིག་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཉེས་པ་ལྟའི་གཉེན་པོར་སྤྱོད་
 བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྒྲམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་པོ་
 དེའི་སྒྲོན་པས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དམིགས་
 པ་གང་དང་གང་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར། འདུན་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་།
 དད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པའོ། །དེ་དག་ལས་བརྩོལ་བ་ནི། གཉེན་པོ་དངོས་སོ། འདུན་
 པ་ནི། དེའི་གནས་སོ། །དད་པ་ནི། རྒྱུའོ། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་
 སྐད་བཤད་པ་ཡང་གང་ལ་གཏད་ས་ཡུལ་དེའི་དམིགས་རྣམ་བཞེད་པའི་གཉེན་པོར་བྱན་པའོ། །
 དེའི་ཆེ་བྱིང་ཆོད་དུ་གྱུར་ན་ཤེས་བཞིན་ནོ། །བྱིང་ཆོད་བྱུང་བ་རིག་ཀྱང་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་
 ན། འདུ་མི་བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་འདུ་བྱེད་པའི་
 རྩོལ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེས་ན། སེམས་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་
 སྒྲོམས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། གཉེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདུན་པ་བསྐྱེད། འབད། བརྩོན་

འགྲུས་བརྩོམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་པོ་རེ་རེ་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་ཚུལ་ལྷ་པོ་
 དེའི་སྒྲོན་མ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་འདུན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་དམིགས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ལོ། འབད་པ་ནི། །དེ་དང་
 དེ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དངོས་སོ། །བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་ཞེས་པ་ནི།
 བྱིང་རྒྱུ་ལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་པ་སྟེ། འདིས་དྲན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྒྲོམས་གསུམ་
 མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་བརྩོམ་ཞེན། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་སེམས་རབ་
 ཏུ་འཛིན་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་ཞེས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་
 བས། སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དེ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་པོ་འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 བརྩོམ་པ་གནས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་བཏགས་སོ། །མདོར་བསྟུན། ཞི་གནས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡིད་བྱེད་ཇི་སྟོན་པ་ཉེས་པ་སྤྱིར་ཚུལ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩོམ་ཚུལ་ཇི་སྟོན་
 བཤད་པ་དེས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ན། རྩུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པ་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན།
 གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ན་གྲུས་པར་སྦྱར་བའི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། འདུན་པ་བསྐྱེད་
 ཅམ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྩུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཏུ་སྦྱར་
 བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། འབད་ཅམ་ན་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པར་འཛིན་པ་དང་།
 རྩུ་ཏུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཆེན་རྩུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པར་སྤོང་བ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ན་རྩུ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྤོང་བ་དེའི་ཆེན། ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་ནས་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་འདྲན་
 པར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་ཟིན་ནས།

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ས་མཆོམས་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་
 ལས་ལྷག་མཐོང་སྟེ་བའི་ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

ལས་དང་པོ་པས། གོམས་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་མ་བུ་ལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་པས། ནང་
 ཉིད་ལ་འཛིག་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་ལ་བརྟན་པ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་།
 རྣམ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལྷ་མོ་
 ཆགས་སྐྱེད་རེ་ཞིག་མཛོད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བརྟན་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། །ལུས་སེམས་
 སྤྱིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཐོབ་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལ། འདིས་ཇི་སྤྱོད་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤྱོད་དུ། དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱེད་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས། དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་མི་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་མོ་མཐོང་ཐོབ་པའི་ས་མཚན་དང་། འཛིག་རྟོན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་མོ་མཐོང་ཐོབ་པའི་ས་མཚན་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་མོའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་
 ཐོབ་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་མ་ཐོས་པའམ། ཐོས་ཀྱང་དོན་དུ་
 མི་གཉེར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཐོག་མར་འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །ཇི་
 ལྷ་མོ་ཞེས། འདི་ལྷ་མོ་འདོད་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་མོ་བརྟན་པ་
 པས་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་རྣམ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་དང་རྣམ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་ལྷ་མོ་
 སེམས་དང་པོར་འཛིག་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་རྣམ་པར་མི་གཞི་བཟང་པ་དང་། གཞི་བཟང་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུའི་རིམ་པས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་གྱི་རིམ་པས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྷ་མོ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་ལྷ་མོའི་ཆགས་བུལ་དེ་ལ་སོ་སོར་བརྟན་པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འགོག་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་སྤྱིན་ཏུ་སྐྱེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་དེའི་
 ཆེ། སྤྱོད་པ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ དེས་འཛིག་རྟོན་པའི་ལྷ་མོ་མཐོང་གི་
 རོ་བོར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་ལ། དེའི་ཆེ་ཆོར་བ་བཏང་སྤྱོད་པ་

ཁོ་ནར་ངེས་པས། དེ་ལས་ཆོར་བ་ཡིད་བདེའི་དབང་པོར་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་
ལམ་དང་། རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གཉིས་སྒྲེ་ལ། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་
ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། དང་པོས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་
ཅིང་། གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་བར་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། བཞི་བ་ཕན་ཆད་ལ་
ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཚྲོགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲིམ་པ་དུས་མཉམ་
པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཕན་ཆད་དུ་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲོང་ཞིང་། །སྒྲིར་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱིས་ས་
འོག་མའི་ཉེན་མོངས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་པ་
ཅན་གྱིས་རང་རང་གི་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བར་བྱེད་
པའི་ཉེར་བསྟོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་ས་དེའི་སྒྲིམས་
འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་མི་དགོས་སམ་ཞིན། སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རང་གི་
དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ལ་སྒྲིབ་པ་འོ། །དངོས་གཞིའི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་
ཉམས་པས་དང་པོ་སྒྲོང་མི་དགོས་ཀྱང་གཉིས་པ་སྒྲོང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་
དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་སྒྱུར་བ་འབད་ཅུ་ལ་གྱིས་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
བཤད་པ་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲ་ལ་དང་
པོར་འཇུག་པ་དེའི་ཆོ། དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་
སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རྒྱུ་པ་དགྲ་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མི་མཁས་པ་དག །འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གཞིའི་
སྒྲིམས་འཇུག་རྒྱུ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཆོས་མངོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན་ཡིད་བྱེད་དགྲ་
པོ་འདི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་རོལ་ན་ཡོད་པ་ལས་དང་
པོའི་ཡིད་བྱེད་དང་། དེ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་

བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །དགུ་པོ་དེ་ལ་ཉེར་བསྒྲགས་གྱི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་
 སྒྲོན་དུ་སོང་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་དང་། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ཐུན་མོང་གི་ཞི་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བ་དང་མ་བཞག་པའི་བཤད་པ་གཉིས་འཕགས་པས་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལྷ་ག་མཐོང་སྒྱུ་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྒྱུ་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དེས། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་གསུམ། དེ་ལྷ་ཐུ་མ་ཡིན་ཡང་། དུས་འདིར་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དགུའི་རིམ་པས་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཐུས་པས་ཡིད་བྱེད་དགུ་པའི་མཐར་བདག་མེད་
 པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ལ། དུས་དེ་ནས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་
 དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །འདིར་དེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་
 ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་གཞི་འདྲེན་རྒྱས་པ་ལ་བྱ་ལ། བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་
 ན་ནི། རོ་སྒྲལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་མགོ་གནོན་པ་འཇམ། དུང་ནས་འབྱེན་པར་རྒྱས་པའི་ལྷ་ག་
 མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འདྲེན་རྒྱས་པ་ནས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། དངོས་གཞིའི་གནས་པ་དེས་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་
 པ་གཞན་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུའི་རིམ་པ་མི་དགོས་
 པར་འཆད་མོད། ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིན་
 ཆད་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་རྒྱས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ས་དང་ལམ་གོང་མ་
 བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉེས་པ་ལྷའི་གཉེན་པོར་སྦྲོང་བའི་འདུ་
 བྱེད་བརྒྱད་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བྱིན་ཆད་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་ལ་དེ་ལྷ་
 ཐུའི་རིམ་པ་མི་དགོས་ཀྱི་ཞི་ལྷ་ག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུའི་རིམ་པ་དགོས་

པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་གི་གང་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་
རུང་བའི་དྲོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཅེ་མོ་སྒྲེད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
དམིགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིག་གམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་དུས་དེར་ཐོས་བསམ་
གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོའི་རིམ་པ་དང་འཆོམས་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུ་མཐུན་པུས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་མཉམ་གཞག་ལ་འཇུག་པ་ན། ཅེ་མོའི་དམིགས་རྒྱུ་
གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བྱེད་དགའི་རིམ་པས་སྒྲུངས་བས་དགུ་པའི་མཐར་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཅེ་མོའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲེདོ། །དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
བཟོད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བསམ་བློང་འབའ་
ཞིག་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་ཞིག་ནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
ཀྱི་རིམ་པས་བཟོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་དང་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་
ཤེས་སྒྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་མ་ལངས་པའི་ཡིད་བྱེད་དགུ་པའི་མཐར་སྒྲོང་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤིན་སྒྲུངས་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཞིག་ནས་དངོས་ནི་ཆོས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་
ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་
རིམ་པས་བསྒྲེད་དགོས་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་ཆ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་མེད་པར་བཤད་པ་དེའི་ལྟར་ན། དྲོད་
ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེད་པ་མི་འགལ་ཞིང་། དེའི་ཆེན་བཞི་ཀ་
ཡང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མཆོན་ཉིད་པར་རྒྱུ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཉིར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དྲོད་
ནས་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། མཐོང་བའི་
ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་

སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ནི་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་ངོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཡང་བཙུང་བྱུག་པའི་སྤྲེལ་གསལ་སྤྲེལ་བ་མི་སྤྲིད་དེ།
 མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་གཞུགས་མེད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་
 གང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པ་བཞི་
 འབྱུང་བ་སྤྲིད་ལ། གཞུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་སྒྲུབ་ས་པར་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནི་བཙུང་བྱུག་པའི་རྟོགས་པ་རྫོགས་ནས། བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེར་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་པོ། །དང་
 པོ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་ས་
 འཇུག་གི་སྐྱབ་པ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་སོ། །མཉམ་གཞག་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
 སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱར་བ་སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཞི་གནས་དང་སྐྱར་
 བའི་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ས་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
 ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲུགས་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱར་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྒྲུགས་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་སྒྲུབ་ས་
 པར་འཇུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ས་ལམ་དུ་བྱུང་བར་མེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པ་
 ལ་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྤྲོད་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷགས་
 གཉིས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེར་བྱེན་གྱི་མདོའི་ལྷགས་སོ། །དང་པོ་
 བོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོད་ལ། དེ་ཡང་

ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཉོན་ཡིད་ལོངས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཅིག་
ཅར་དུ་སྤོང་ལ། དེ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རི་སྒྲེད་པ་
དང་ཅིག་ཅར་དུ་འོ། །དེ་ལའང་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དབྱེ་
བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལའང་ཁམས་གསུམ་ས་དགའི་དབྱེ་བས་དགའ་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟར་བཅུ་པོ་དེ་དང་ས་བཅུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་
དུ་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་ལ། དག་པའི་ས་གསུམ་དུ་ནི་སྤྲུགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་བསད་པའི་
དུག་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་བསྒྲེད་པས། དག་པའི་ཅུ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ནི་གནས་གྱུར་ཟེན་ལ།
ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་པས་སོ། །སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་སྤྲོན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེར་མདོའི་ལུགས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གཉིས་ཏེ།
ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ཀྱི་སྤར་སོང་
བ་དང་། བྱིས་སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཆོགས་ལམ་གྱི་སྤར་སོང་བ་དང་། བྱིས་སོང་བའོ། །
དང་པོ་ནི་ཤལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་
གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་
གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱིས་དེ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་བཤད་པ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་ཏེན་པའི་
དག་པ་དག་པ་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་དང་། བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་
གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་དགོས་ལ་སྒྲོན་ལ་གང་སྒྲེའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་དུ་
མ་སོང་བ་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ས་བོན་
བྱང་ནས་འབྱེན་པར་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་པའི་ཤེས་
པ་དང་སྤོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་

བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ནི་ཆོས་མཛོད་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུང་སྒྲོལ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེར། མཐར་གྱིས་གནས་
 པའི་སྒྲོལ་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱ་བས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་།
 གནས་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ནས། ཞི་གནས་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཛོད་པ་སྒྲུ་ན། རང་གི་མཆོད་
 བཅས་དང་མཆོད་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་
 གསལ་ཆ་དང་། དེ་ལས་གཞན་གང་དུ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ཆ་མ་འགགས་པ་ཞིག་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དོན་འདི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀྱང་ལ་གྱི་ལས་བཀག་པ་དེ་ཉིད་མིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མིན་ཏེ། སྒྲོལ་དཔོན་དེས་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པ་ཅུ་ཞི་གནས་ཡིན་ན། གཉིད་འཕྲུག་པོ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་སོགས་
 ཞི་གནས་སུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ན། ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་
 སྒྲོལ་པར་འཇུག་པ་ཞི་གནས་སུ་རུང་བ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤྱིར་ཅེ་དང་།
 འགོག་པའི་སྒྲོལ་པ་འཇུག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེར་མི་རུང་ཞེ་ན། མཛོད་པ་ལས། དེ་དག་དེར་མི་རུང་
 བར་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་ནི་བྱུང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་དེ་དག་དེར་རུང་བ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྟེན་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། གཉི་མུག་པ་དང་། སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། སྒྲོང་བའི་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་གྱིས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའི་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པའི་དགེ་བ་ཅེ་
 གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་སུ་འཛིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་དེའི་གོ་ལ་
 ས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པའོ། །བྱིང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིང་བར་མི་ཤེས་པ་ལྷགས་

པ་དང་། བྱིང་བར་ཤེས་པ་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞོད་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཞོད་པར་མི་
མངོན་པ་རྟོག་པ་འོག་ཏུ་འགྱུས་པ་ཉ་ཆུ་གཏིང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཞོད་པར་མངོན་པ་
དམིགས་རྒྱུ་གཞན་དུ་འཕོས་ནས་སེམས་གཡེང་གཡེང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིང་ཞོད་མ་
འོངས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དྲན་པའི་སྤང་མ་དང་། སྤང་བྱིན་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་
བཞིན་གྱི་མེལ་ཆོ་བ་རྒྱན་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དྲན་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དམིགས་
རྒྱུ་མཚུངས་པས་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་ཆོག་ལ། ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་ཞོད་དང་བྲལ་བའི་ཆོ་ཉ་ཅང་
བསྟེན་དཔགས་ན་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བས་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་
དང་། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་པར་བཤད་མཛད་པ་དག་གི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་མོད། ཐུགས་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྤང་བས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་བཤད་པ་ལ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་གཞག་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ལྟག་མཐོང་ནི་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་སྤང་ཞིང་། རང་གི་འགལ་སྒྲུ་ཉེན་མོངས་
པའི་ས་བོན་ནམ། མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །
འདི་ལའང་རྗེས་མཐུན་པ་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པར་སྟན་འབྱེན་
པའི་གཉིན་པོ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་སྦྱར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལྟ་བུ་སྦྱང་བའི་གཉིན་པོ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་ལྟག་
མཐོང་གི་གོལ་སར་འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་དགྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་བ་དག་པ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་
པའི་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འོག་མ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
དངོས་གཞིའི་དག་བ་དག་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ས་དང་དེ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་པར་སྒྲ་
བས་དེའི་གཉིན་པོར་ཐེག་པ་དམན་པའི་འཕགས་པ་དག་གིས་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་

དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལོར་བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཞི་གནས་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་སྤོན་དུ་སོང་
ནས། རང་གི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོངས་ལྷན་དང་བཅས་
པའོ། །འདི་ལ་རྗེས་མཐུན་པ་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་
པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གིས་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་སྒྲིམ་པ་
གཅོད་པའི་ཚུལ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཚུལ། མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ། མཐོང་བ་དེའི་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་
པས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ།

གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
སྒྲིམ་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་།
དེ་ལས་བདག་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་བདག་མེད་ཇི་ལྟར་
ཆོལ་བའི་ཚུལ། དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྩ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྒྲིམ་དུ། ཇི་
སྤྱོད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་པོའི་གནས་ཚུལ་ལས་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་དེ་ལ་དམིགས་
ཤིང་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་རང་གི་ངང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་བས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐག་པ་ཁྱ་
པོའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་སྤྲུལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་གཅིག་པུ་
དང་རང་དབང་ཅན་དང་ཟ་བ་པོ་དང་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་ཡོད་ལ། དེའི་
སྤྱོད་དུ་གྲུབ་མཐས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པའི་སྒྲོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་འཐད་པ་བཅུག་ནས་དེ་དང་དེར་སྒྲོ་
བཏགས་ཤིང་། བཏགས་པ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཞེས་

བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པ་གཞན་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་དག་པ་དང་མི་དག་པའི་ལས་དག་བསགས་ཏེ་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱད་པས་ལྷི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་
 མིན་ནམ་ཞེ་ན། བཤད་པ། དེ་དེར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 དེ་འདྲ་སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ལ། ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 དག་གིས་རི་སྤྱོད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་ལ། དག་བཅོམ་
 པའི་ཆོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེའི་ས་བོན་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཐེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་མགོན་པོ་
 གྲུ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེད་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་དེས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཅིའི་བྱིར་མ་སྤངས་
 ཞེ་ན། དེའི་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོམ་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་
 ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། རླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རི་སྤྱོད་དུ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རི་
 སྤྱོད་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱོད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
 འབྱུང་ལ། ས་དེ་ནས་དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པའི་དགོངས་པར་
 རླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནི། དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡིན་
 ཀྱང་དེ་ལས་དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་སྤངས་མི་དགོས་ཏེ།
 ས་གཞི་དང་ལྷན་གྱི་ཤིང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ལ། འདི་དང་གོང་དུ་བཤད་པའི་འཕགས་པ་གྲོ་ལ་
 ཐེའི་བཞེད་པ་མཐུན་པར་མཛོན་ནོ། །གངས་ཅན་གྱི་དཔུ་མ་པར་སྒྲོམ་པ་གཞན་དག །ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། དེ་འདྲ་
 དེ་ཐ་སྤྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་དེ་རང་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་བའི་རྣལ་ཀྱིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། །དེ་མི་རིགས་པའི་རྣལ་འདི་ལྟར། བདག་ཐ་སྤྱད་

ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་འཛིན་ལྟ་
 གྱིས་ངོས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་པ། ངར་འཛིན་གྱི་བརྟགས་ལ་ལྟ་གྱིས་སུ་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ།
 ངར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ལ།
 སྐབ་བྱེད་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ངར་
 འཛིན་ལྟ་གྱིས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན་མེད་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་བདག་འཛིན་ལྟ་གྱིས་འཛིན་
 སྐབས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཛིན་ཏེན་པའི་ཆད་མས་སམ། འཕགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་
 ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་གང་གིས་གྲུབ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དང་གིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་
 ཚུལ་མཚུངས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་འཛིན་ཏེན་རང་ལ་
 གྲགས་པའི་ཆད་མ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་ན། འཛིན་ཏེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་ཡང་
 ལོག་གི་གྱི་ཐོབ་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཆད་མས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་ཏེ། བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་
 ང་ཅམ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ངོས་པར་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་གསུམ་ཆར་
 དངོས་འགལ་ཏུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་སེམས་ཅན་བདག་གི་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་འདི་དང་།
 བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས། སྤང་པོ་ལྷ་ཆར་རམ། རེ་རེ་ནས་བདག་གི་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་
 ལ་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེ་བར་རུས་པ་མིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 སྤང་པོ་ཞིག་བདག་གི་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་པའི་

དབུང་པ་བཅུག་ནས་ཁས་སྤངས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཁས་མ་སྤངས་པས་སོ་ཞེན། བྱིས་
 གུང་དེར་ཁས་སྤངས་ཏེ། བདག་གི་མཆོན་ཉིད་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་བདག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་པ་གང་ཟག་གི། རིགས་པའི་དབུང་པ་འཇུག་ཚུལ་དེ་
 ལས་ལྟག་པ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་དང་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་གངས་སུ་ཞེན་པ་ནི་འཛིན་ཉེན་པའི་
 སློ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དན་པས་ཀྱན་ཏུ་གང་ཟག་ཉིད་བདག་
 གོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་མོད། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་
 ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་འཛིན་པར་མི་རུས་ཏེ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་
 ངོས་མ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཞེན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་འཆམ་
 པར་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་སུ་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་
 ལྟུངས་སུ་ཡོད་པའི་ངའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། བདག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སློ་འདི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་ལྟུང་བའི་
 ཆོད་མར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། དེར་མ་སྤངས་སོ་ཞེན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་མར་ཐལ། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གསུམ་ཆར་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
 མདོར་ན་བྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འཆད་པ་ན། ངའོ་སྒྲུམ་པའི་སློ་ལྟན་སྒྲེས་དེ་ངར་
 འཛིན་དུ་མི་འཆད་ཅིང་། དེའི་ས་བོན་རུང་ནས་འབྱེན་པར་རུས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མི་འཆད་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཞོད་ས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ང་དང་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཆོས་
 ཅན། ལྟན་སྒྲེས་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ས་ཀྱན་ཏུ་བཏགས་པའི་བྱིར་རོ། བདེན་གྲུབ་ལ་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ང་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བོ་ལ་བཞེན་ནས་བཏགས་
 པ་ཡིན་ན། དེར་འདོགས་མཁན་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་བྱིས་
 ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུས་པས་འདི་ལྟར། དེ་འདྲའི་ང་ཅམ་ཆོས་ཅན། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱིས་བཏགས་
 པའི་བྱིར་རོ། བདེན་གྲུབ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བྱིས་འདོད་པའི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་དེ་དག་

ཚེས་ཅན། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚེས་ཅན་ཞིག་
 ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་བྱིར། ལུས་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །
 འདོད་པར་མི་རུས་ཏེ། འཛིན་ཚེས་ལ་ལྷ་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོག་
 པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་
 ཀྱང་ཚེས་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པས་ཐལ་བ་སྐྱེད་པ་མ་དཔེས་སོ་ཞེན། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 ད་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཚེས་ཅན། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། བྱེད་
 རང་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཞུགས་པའི་བྱིར། ཉམས་དང་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་
 སྒྲུབ་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། དེ་ཚེས་ཅན། འཛིན་ཚེས་ལ་ལྷ་བ་མིན་པར་
 ཐལ། ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ལྟར་ཞར་ལ་བྱུང་
 བ་བཟོད་ནས། གསུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོལ་བའི་རིམ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་
 རིགས་པས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ། དབྱེད་པས་མ་རྟོག་པའི་དོན་དེ་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་
 བཏགས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་བདག་ལ་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་ལ་རིགས་པས་ཇི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བདག་ལུང་རྩལ་
 གཅིག་ཏུ་མི་རྟོག་པར་བསྟན། རྩལ་ཐ་དད་དུ་མི་རྟོག་པར་བསྟན། བཟོད་མེད་དུ་མི་བརྟོག་པར་
 བསྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཅིས་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་
 ལྷན་པོས་མ་དབྱེད་པའི་དོར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ལ། རང་ག་ཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་བདག་
 གིས་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་པའི་འཐད་པ་བཅུག་ནས་ཁས་སྒྲུབ་ལ། དེའི་བྱིར་བདེན་པའང་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་བཏགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེ་
 བ་སྐྱེད་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཇི་སྐྱོད་དུ། བདག་ཅིས་བྱ་
 བ་ནི་ག་ཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའི་དོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་པ་
 ལྟར། བདག་ཅིས་བྱ་བ་གྲུབ་ན་དེ་རིགས་པས་དབྱེད་བཟོད་དགོས་པས། དེ་ལུང་པོ་དང་རྩལ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་བཟོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བཏགས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷན་
 ལུ་གཅིག་གི་བདག་མང་པོ་དང་ལུང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་

གཉིས་རྩ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན། རྩ་སྤྱི་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །
 བཞི་པ་ནི། འོ་ན་ང་དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཞེས་སོགས་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་རང་ལ་
 སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཉེས་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ང་དེའི་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་པས་དབྱུད་པ་མ་
 བཅུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་དབུ་མ་པས་བདག་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀུན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་
 འཇིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །
 ཅི་བྱ་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་རང་ལུགས་ལ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཇི་སྲིད་དབུ་མའི་རིགས་པས་མི་དབྱུད་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་དབྱུད་པ་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་སྤྱོད་པ་གྲགས་པས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། བདག་ཡོད་
 པར་བསྟན་ནོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། གཞུང་གྲོག་པའི་ངལ་བ་ཅུང་དུ་ཡང་མ་བྱས་པ་སྟེ།
 སྐབས་དེ་ན་འགོག་རྒྱུའི་བདག་དང་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་བདག་གི་ཕྱེ་བས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མཛད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་གནས་ཚུལ་སེམས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཇི་སྟེད་
 དུ། འདི་ནི་ལུང་པོ་རྒྱུ་པར་ཆེན་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་ན་མཛེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་པས་འགོག་
 རྒྱུའི་བདག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་དེ་སྟོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུས་
 ན་ལུགས་འདི་ལ་ཇི་སྟེད་དུ། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་
 བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཇི་སྲིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་སྲིད་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དོན་དམ་བདེན་པའི་གནས་ཚུལ་སེམས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་

རྫོག་བདེན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་དེ་ལ་མི་བསྐྱེ
 བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་
 འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གྲུ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན། གང་དབུ་མའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་
 གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་
 ཡོད་པར་བཞག་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་དག་དབུ་མའི་
 རིགས་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཟུང་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་
 ཟུང་གིས་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་
 བྱིན་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཁས་སྲུངས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
 དོ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །དེས་དེ་ཇི་ལྟར་སྲུངས་ཞེ་ན།
 ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིགས་པས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པར་ཞུགས་སོ་སྟེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་རིགས་པས་འགོག་
 རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲུ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་མའི་རིགས་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་འགོག་ན། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་སྐབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་
 ཟུང་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ།
 སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ནི་ཇི་སྟེད་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྟེད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱར་དགོས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ང་ལྟར་རོ། །
 གཞན་དུ་ན་ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཟུང་། །ཅེས་སོགས་སྐབས་དེར་སྐྱེ་ཆེར་
 གསུངས་པའི་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་དབུ་མའི་རིགས་པས་འགོག་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
 བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་རིགས་པས་འགོག་པར་རུས་ན། དབུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་

དབུང་པའི་དབུང་བཟོད་པའི་ཆོས་ལྷན་མ་འགའ་ལུས་པ་ལྟ་ཅི་འཆལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཐོ་
རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་མིན་ནམ་ཞེན། མ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཐབས་ཀྱི་སྤང་ཆ་མི་འདོར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དུས་ཅི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཞེན། ཇི་སྤྱད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
སྐྱེ་མའོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེའི་བར་དུ་འོ། །འདི་ནི་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྟོས་ཏེ། དབུ་མ་པའི་རང་ལྷགས་སུ་ཅུང་ཟད་སོང་བ་
ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མའི་རིགས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྤྱད་བཤད་པ་འདི་ནི་ལམ་དབུ་མ་ལ་དབུ་མའི་མིང་གིས་
བཏགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་
བྲལ་བ་སོགས་ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་
བརྗོད་པར་རུས་གིང་རྟོག་པས་རྣམ་པར་བཏགས་རུས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་ཙམ་གྱི་
བར་དུ་ཁས་ལེན་ཞེན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མ་བྱས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་འོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྤྱད་དུ། སངས་
རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཇི་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ནི་མིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
འགོག་པའི་ཕྱིར། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་འདི་དང་། ལྷག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བཤད་མ་ཆོང་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བའི་
ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་
གང་ཡིན་ཞེན། བཤད་པ། གཞིའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།
ལམ་གྱི་དུས་སུ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱེ་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་གིང་། ངེས་པའི་

དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའོ། །འོ་ན་སློ་ལྷ་མ་གཞོན་བཅས་དང་རིགས་པ་ཕྱི་མ་
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། སློ་ལྷ་མས་བཀག་པའི་སྤྱོད་ཆ་དེ་རིགས་པ་
 ཕྱི་མས་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་མས་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ཕྱི་མས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཟད་པའི་ཆེན་རིགས་པ་ཕྱི་མ་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དབུ་མ་པ་ལ་དམ་བཅའ་
 དང་། ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའི་ཐ་ཆ་དེ་ཉིད་འདིར་འོངས་པ་མིན་
 ནམ་ཞེ་ན། མིན་ཏེ། གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འཛིག་རྟེན་ན་བསྟོན་མི་རུས་པར་སྤང་བ་རི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རིགས་པས་བཀག་ན། གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཤེས་པས་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་
 ཡིན་ཏེ། གང་གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས། དེའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་དང་མི་
 མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་བཀག་གིས་མཐའ་
 བཞིའི་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆེ། གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པ་བཞིན། དེ་ཁས་མ་
 སྤངས་པར་དེ་འགོག་པ་ནི། དེ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས།
 ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྟོན་པ་ལ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གནས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདག་བཀག་པའི་ཆེ་གྲུ་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྷ་སྟེས་ལ་གྲགས་ཤིང་དེའི་དོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཤད་ཟིན་མོད་གྱི། སྤྱིར་ཡང་
 མགོ་མཚུངས་དང་རྣལ་མའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 བཀག་པའི་ཆེན་ཡང་དེ་ལས་ཉམས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་ཆར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ལོག་པའི་གྲུ་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ནས་དེའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་ལེན་ན་དེ་
 ལས་ཉམས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྤྱོད་འཛིག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་མེད་པར་ཁས་
 སྤངས་པ་བཞིན། བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དོར་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས། དེའི་རྒྱུ་གཞན་ཐ་སྙད་པའི་ཆང་མ་ལ་
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྒྲུ་ཤད་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན། བདག་དང་
 བདེན་གྲུབ་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ན། ཡང་དག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། འབྲལ་གྱི་ལྟུང་རྒྱས་མ་བསྐྱད་
 པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་དུས་རྟག་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ན།
 རིགས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་
 དབུ་མའི་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པའི་ཆོ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བདེན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དབུ་
 མའི་རིགས་པས་དབུད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གཡོ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཉམ་གཞན་དེའི་ངོར་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མཁ་གི་ས་བོན་དུངས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། གཏི་མཁ་
 གཉིད་སང་ལས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་མ་སྒྲིམ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་དེ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིམ་བོ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 གཞུང་གིས་ལེགས་པར་མ་བཤད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཆོ་སྒྲིམ་མེད་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཞེས་པར། ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་འཆར་རྒྱ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བཏགས་པ་བར་བཤད་ན། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་འཆར་བ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཆང་ལྟ་གྱི་གཞུང་
 ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཤད་པ་མང་ཞིང་། དེ་ལ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་འདི་ལ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཆོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་འཆད་པའི་གོགས་
 སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྒྲོའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་རིགས་པས་
 དབྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་བཏགས་བཀག་པའི་དོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱེས་ལེགས་པར་འགྱུར་མོད། གང་ཟག་གི་བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐས་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་དང་། མ་བཏགས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཕྱིར། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་གཉིས་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་
 རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གཞན་
 གྱི་སྒྲེ་པས་བཏགས་པའི་བདག་ལེགས་མོད། ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་བསྟོན་མི་རུས་པར་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རིགས་པས་དབྱེད་པའི་ཆེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་དེ་
 ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བདུན་གྱིས་བཅལ་བའི་ཆེ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་རང་གི་
 ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བཏགས་དོན་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བདུན་གྱིས་
 བཅལ་བའི་ཆེ་མི་རྟོན་པ་བཞིན། འདིར་རིགས་པ་བདུན་ནི་ཇི་སྐད་དུ་སྤང་མིན་སྤང་བོ་ལས་
 གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་སུ་རིགས་པ་ལྷ་གསུངས་པ་དེའི་སྤྱི་དུ་སྒྲེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། དབྱེ་བས་
 དང་ཆོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བདུན་དུ་མཛད་དོ། །མི་རྟོན་པ་ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་ན་ནི། །ཞེས་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་
 བདུན་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གངས་ཅན་གྱི་མན་ངག་པ་དག །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་ན།
 མགོ་འཇམ། ལག་པ་འཇམ། རྒྱུ་པ་བདག་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་ཆོས་པ་ནི་རྒྱ་ནག་དག་སྒྲོང་གི་
 རིགས་པ་འོ། །ཞེས་བོད་ཕྱི་མ་དག །ཟེར་བ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་ངེས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེས་
 ལུ་ས་མིན་ཚུ་མ་ཡིན། །མེ་མིན་རྩུང་མིན་རྣམ་ཤེས་མིན། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱེད་པ་སོ་སོ་ན་
 བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་རུས་པ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ་རིགས་པ་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་བདག་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བདག་ལེགས་པ་ན་བདག་གི་བ་ལོགས་སུ་འགོག་མི་དགོས་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་

བ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་གང་དག་ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་མིག་ན་དང་། ཟས་གོས་ལ་
 སོགས་པ་བདག་གི་བའི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པ་ནི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་
 ཐ་སྐད་དུ་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་དང་། བདག་གི་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །
 རྒྱས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་མེད་
 མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་གནོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་བསྟུན།
 དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་འདི་ལྟར་ངོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། འདོགས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞི།
 རོན་གང་ཞིག་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་དེའོ། །བྱ་བ་གང་ལ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལའོ། །
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱིས་ནི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བར་སྒྲོ་འདོགས་ལ། ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ནས་བཤད་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཤིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་
 བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གནས་གང་ལ་གནས་ན་སྤང་པོ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་
 དབྱེ་བདུན་དང་སྟུར་ན་ངོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་འཇིག་ལྷ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཐག་ཁྲ་ལ་
 སྒྲུལ་འཇིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲུལ་མིན་དགོས་པ་བཞིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་ཚོགས་སྤང་པོ་
 ལྷ་ཡང་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོ་ན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ངར་འཇིན་གྱི་བདག་ལ་
 དམིགས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་འཇིན་སྟངས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཙལ་ཡང་དེ་མ་རྟོག་པའི་
 རོན་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་
 བཀག་པའི་ཤུལ་དུ། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་འཕངས་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་རང་དབང་ཅན་དུ་
 འཆར་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན་ཅི་ཡང་མ་
 རྟོག་པ་ཞིག་ལ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་བདག་མེད་པ་རྟོག་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དགག་བྱ་བདག་བཀག་ཤུལ་དུ་བདག་མེད་པ་སྒྲུབ་ན་མཆོན་མར་འཇིན་པའི་གཞིར་སོང་བའི་ཕྱིར།

དཔེ་ཆ་ན་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མ་དམིགས་པ་ཙམ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བདག་ས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བྱི་ཡུལ་བདག་མེད་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལོ། །ཡུལ་ཙན་རིགས་ཤེས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་ནི་
 དགག་བྱ་བདག་སྤང་གཉིས་དང་རྗེས་ཐ་དད་སོགས་བཀག་ཙམ་མ་གཏོགས་བདག་མེད་པའི་
 མཚན་མ་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འཆར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤར་ན་མཚན་འཛིན་དུ་སོང་བས་
 རིགས་ཤེས་སུ་བཞག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱོང་ན་
 མཚན་མ་ལ་སྦྱོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་འབའ་
 ཞིག་བསྐྱབ་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ནི། བདག་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྱི་མཚན་མ་
 འཆད་མོད། དེ་རིགས་ཤེས་གོ་ཆོད་པོར་མ་བཞག་སྟེ། མཚན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
 སྙད་གྱུབ་གྱི་རྗེས་དཔག་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 གང་ཡང་མ་རྟོན་པའི་དོན་རྣམ་མེད་དེ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ལ་ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གྱི་
 ཡང་མཚན་མ་རྩུང་བཤད་ཀྱང་མི་འཆར་མོད། མ་ཤར་བ་དེ་ཙམ་ལ་དེ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐ་
 སྙད་བྱས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར། །ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་ལས་
 གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་དང་། བདག་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད། དང་པོ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་འཛིན་ལ། གཉིས་པ་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛིན་སྟེ། ཤེས་
 བྱའི་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། འདིར་བདག་མེད་དོ་སྐམ་དུ་ཞེན་པ་མེད་ན།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་རུང་
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡང་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འདོད་ན་ནི་སྦྱོང་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བཞི་པ་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་རི་ལྟར་
 སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་རི་ལྟར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ཞེན་

པ་ཙམ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 མངོན་སུམ་ལྟ་ཞོག། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཙམ་ཡང་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ར་སྒར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ། གང་ཟག་གི་བདག་གི་དོན་དང་
 ཐ་སྙད་གཉིས་ཀས་སྤོང་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་སྒྲེ་ལ། དེའི་རྒྱན་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་དགུ་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་མ་བྲལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་པས། བདག་མེད་ལ་
 གསལ་སྒྲུང་མཆེད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིས་དེ་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་
 རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྟོག་པ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉ་ཚུ་གཏིང་ན་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་སྒྲུང་གི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་བས་
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 མཐོང་བའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པས་བདག་ཏུ་འཛོན་པའི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པའི་
 རུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་
 མཆོན་མར་འཛོན་པ་དང་། མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདྲེས་ནས་འབྱུང་ལ། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་ཏུ་ནི་སྒྲུང་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་ཆེ་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བདག་མེད་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། མཉམ་གཞག་ཙམ་ལ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ལྷག་
 པའི་ལྟའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ལམ་དུ་འགྱུར་བ་
 རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛོག་རྟེན་པ་དང་། ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་དག་འཛོག་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 མཉམ་གཞག་རང་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་
 དང་། མི་མཐུན་པ་རྟོག་པའམ་རྟོག་མེད་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བུར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲིམ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ཡང་དེར་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་

དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་བ་དང་འཆག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྤྱོད་
ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་། འདོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གནས་
སྐབས་སུ། ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དག་སའི་རྗེས་
ཐོབ་ཏུ་ནི་ལམ་མཛོན་གྱུར་དུ་མེད་པ་དེ་སྐབས་སྤྱོད་ལ། དག་པ་སར་ནི་དེ་མི་སྤྱོད་དེ། རྗེ་བཙུན་
གྱིས་དེར་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱན་དང་ལྷན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷར་གཙོད་པ་དེ་ཚུལ་ལ། ཅུ་བ་བདེན་
འཛིན་དོས་བཟུང་། དེ་ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་དེ་ཚུལ་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་
བ་དེ་ལྷ་བ་ཆོལ་བ་དེ་རིམ་པ། ལྷ་བ་ཉོག་ས་ནས་དེ་ལྷར་སྤྱོད་པ་དེ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་
རྣམས་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དེ་དང་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱོད་དེ། །འདི་ནི་
རང་རྒྱུད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དོན་རྣམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པ་ཁོ་ནར་བཞེད་ལ།
སྤྱོད་པ་དེ་ཞབས་གྱིས་ནི། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།
སོ་སོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་རང་སྤྱོད་པ་དང་། མ་དག་པ་དེ་ས་ལ་གནས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ་དང་། ཡང་གང་ཟག་དེ་
དག་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་པ་དེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་དོ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན།
དག་བཙོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དེ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྤངས་བྱ་བྱང་ཟད་
ཀྱང་སྤྱོད་ཆུ་མེད་པས་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལམ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པ་དེ་མ་རིག་པ་དེ་དེ་མཆོན་གཞི་
གང་ཡིན། གཉིས་སྤངས་འབུལ་བ་དེ་བག་ཆགས་སོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་མིན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་ཞིག་མ་
རིག་པ་དེ་མཆོན་གཞིར་བཞག་ན་ཤིན་ཏུ་འཕོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
མ་ཡིན་པ་དེ་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་དང་རང་འཛིན་གང་རུང་དུ་ཐལ། རིག་པ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་སེམས་བྱང་ཚྲོངས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། ཞེས་
འཕངས་ན་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་དག་པ་སར་ནི་མ་རིག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་

བག་ཆགས་ཡོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་དེ། དེར་ངར་འཛིན་ཟད་ཅིང་བདེན་འཛིན་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཞེན་སྒོ་དེ་ལས་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་སྒྲོའི་ཞེས་སོགས་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། འདི་ནི་བཟང་པོའོ། །འདི་ནི་ངན་པའོ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་ཞེན་པ་དང་། འདི་ནི་སྤང་བུའོ། །འདི་ནི་གཉེན་པོའོ་ཞེས་སྤང་དོར་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་སོ། །འདི་ནི་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་ལའོར་འདས་སུ་ཞེན་པའི་སྒོ་དང་། འདི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་མ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སོགས་མདོར་ན་གཤམ་བྱ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྒྲེབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ། མཚན་འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསམ། རིགས་པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོན་པའི་བྱ་སྒྲུང་འདོགས་པར་བཤད། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་དེ་དབུ་མའི་ལྟ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། བདེན་སྒྲོང་གི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། དེས་ན་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད། ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ། ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོ་བཤད། མེད་པ་སྒྱུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའི་གཉེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པ་སྒྱུ་ལྡན་ནས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་རྒྱུ་པ་སོ། །སྒྲེབ་བདེན་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་གཟེགས་མ་སུ་བཞི་སྒྲེབ་འགོག་དང་། ཡོད་མེད་སྒྲེབ་འགོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ལྷ་མ་རྒྱུ་པ་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཆོགས་ལྷ་པོ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ན་ཀུན་གྱི་འཛིན་པ་ཞིགས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིགས་

པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་མཛོད་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོ་བཤད་པ་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ལ་
 གྲགས་པའི་རིགས་པ་ཕྱོགས་ཅམ་བཤད། ཐལ་འབྱུང་པ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 རོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འབྱུང་པས་ཀྱང་གཅིག་དང་དུ་ཐལ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཁས་ལེན་
 དགོས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་དང་རྩོམ་གྱི་ཐུགས་མཛོད་ཆོག་གཉིས་ནི་གཞུང་ཙུང་བར་གསུངས་
 ཤིང་། གཅིག་དུ་ཐལ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །
 དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མི་འདོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། ཐལ་བས་ནམ་མཁའི་
 བད་མོ་བཞིན། ཞེས་དང་། མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ནི། ཞི་བའི་ལྷས། གཅིག་གིས་དུ་མ་བྱེད་མིན་
 ཏེ། སུ་མས་གཅིག་བྱེད་པ་ཡང་མིན། ཞེས་སྒྲིམ་གསུངས་ཤིང་། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ནི།
 རྒྱ་བའི་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཙུང་བའི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་
 པ་དང་། མི་འགོད་པ་ནི་ཐལ་རང་གི་བྱེད་པར་ཡིན་ལ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ཟེན་
 རས་རྩིས་དཔག་གི་བརྟན་གཏན་ཆོག་ལས་དག་འགོད་པར་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་ནོ། །

དེའི་ཆོན་བྱེད་པར་ནི་གཅིག་གིས་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་འདོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྲགས་
 སུ་ཁས་ལེན་པའོ། །འདིར་གལ་ཆེ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་ལ།
 གཏན་ཆོག་དགོད། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རོས་བཟུང་། ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་བཤད། དེའི་རྩིས་སུ་སྐྱབ་པའི་དག་བཀོད་ནས་རྩིས་དཔག་སྟེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། མུ་
 སུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆོ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འགོད་པ་རྒྱ་བའི་
 ཞབས་ཀྱིས་མི་བཞེད་དེ། དུས་འདིར་ཚུལ་གསུམ་རང་ལ་མ་གྱུབ་ཅིང་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་
 བྱིར། འདི་ལྟར་བཞེད་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཏན་ཆོག་ནི་འདི་ལས་རིགས་གཞན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག འདི་ལ་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་སྒྲིམ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཀུན་རྩོད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མས་
 གྱུབ་པར་འདོད་པ་ནང་འགལ་ཞིང་། འདི་ལ་ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་གཅིག་
 དགོས་སྒྲིམ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་དེ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་

ཏེ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་སྤྲ་བས་སྤྱི་མཚན་མཐའ་དག་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 གཏན་མི་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱུན་
 རྒྱུ་བའི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་དེ་ཁས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ག་སྟེར་ལའང་
 གུས་པར་ཞེས་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྤྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རིགས་པས་རྒྱུ་པར་
 དབུང་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོག་གི་པའི་རིགས་པས་དབུང་ནས་བཞག་པའི་དོན་
 འགའ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ནི། མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་གྲུ་ཅམ་མོ། །
 ཐལ་འབྱུར་པས་ནི། གང་དབུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་
 རིགས་ངོར། དབུང་གཞི་དེ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་དབུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས། འདིའི་ཆོས་ཅན་ཆད་
 མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །རང་རྒྱད་པས་ནི་དེའི་ངོར་དེ་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་། སྤྲ་བས་ཀྱི་
 གོལ་བའི་རྒྱད་ལ་དེ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མ་གཞན་ཡོད་པས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པར་བཞེད་
 དོ། །ཐལ་འབྱུར་པས་ནི། སྤྲ་བས་འདིར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་མི་
 ལེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་
 འབྱུར། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བྲལ་བ་རྟགས་སུ་འགོད་ཅིས་པ་ཡང་ཆོག་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་ནི་གནས་སྤྱི་མཐའ་པའི་རིགས་་
 ངོར་སྤྱིར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་སྤྱི་མཐའ་
 མཐའ་པའི་རིགས་པ་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་ཞེས་དང་། བདེན་པར་ཞེས་
 དགག་བྱ་ནན་གྱིས་སྤྱིར་བཞི་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གོ་བའི་གོགས་ཆེན་པོར་
 འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ། བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 ནོ། །དང་པོ་ལ། རང་རྒྱད་པས་ནི། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་སྤྲ་བའི་བྱེད་
 ཅིང་། དེའི་ཆོ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་རྟོག་གི་དང་མཐུན་པར་

བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཆོས་ཙན་ལྷ་གྱི་སྒྲིང་དུ། བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་ལ་བདེན་
མེད་བསྐྱབ་ཅེས་པ་དབུ་མའི་ཐ་སྙད་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི།
རང་ལུགས་ལ་དེའི་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་།
དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལུན་འབྱེན་པས་ལུན་
དབྱུང་བྱ་འབྱུང་ནས་འབྱེན་ནམ་མ་ཐུང་པར་ཞེས་སོགས་ཚུད་ལན་གྱི་གཞུང་འགྲེལ་རྒྱས་པ་རྣམས་
བཀྲུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དེ་ཉིད་གྱུ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། འདིར་ནི་ཡོད་པ་འགོག་
འདོད་ཀྱིས། །མེད་ཉིད་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །
ཅེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོམས་པས་འདོན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཞུང་དེའི་དོན་
གཅིག་དང་དུ་བལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་དབུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་
བྱ་སོགས་མེད་པ་རང་ལུགས་སུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། བདེན་ཡོད་བཀག་
པ་དང་བདེན་མེད་བསྐྱབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྟོགས་གོ་ལ་གྲགས་
པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙན། མ་
ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག །དགག་བྱ་བཀག་ལུ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
འཕངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་པ་གཅིག་
བཀག་ལུ་དུ་སྒྲོས་པ་གཞན་ཞིག་འཕངས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན།
བདེན་ཡོད་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་དགོས་པ་མིན་
ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བའི་དབུས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་
ཁས་སྐྱངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་བྱ་
སྒྱུར་མོད། རིགས་ངོར་དེར་ཞེན་པ་དང་། བདེན་པར་ཞེན་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་བྱང་ཟད་ཀྱང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེན་པ་དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ། མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་བཞག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྦྱི་མ་ཤར་ན། བདེན་མེད་
 རོས་མི་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་
 འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། སྒྲོ་གཞོད་མེད་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ། བདེན་ཆད་དང་། དེ་ལྟར་
 ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྦྱེས་ཡིན་པར་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་དེ་ལ།
 གང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ། བདེན་
 ཆད་དང་། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྦྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་རིགས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། ལྷགས་དང་པོ་སྦྱིར་མི་རིགས་པ་དང་། སྦྱི་མ་གཉིས་སོ་སོར་མི་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། གང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་དོས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་
 ཞིག་དོ་ཤེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་བདེན་
 གྲུབ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོ་དེ་ཆད་མ་ཞིག་གམ་ཆད་མ་མིན་པ་ཞིག་ཅེས་རྒྱུ་པར་བཏགས་
 བ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཞུགས་ནས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་དང་ཆད་མ་དོ་པོ་བཟང་ཆིང་གངས་མང་བར་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 མི་འཇུག་པར་ཐོག་མར་བདེན་གྲུབ་དོས་འཛིན་པའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཆོལ་བ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་བ་
 ངན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རིགས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་དགག་བྱ་དོས་ཟེན་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོད་འཇུག་གི་དོན་ནི། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་ན་དེ་བཞག་པའི་
 བདེན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་མ་རེག་པར་ཏེ་རག་མ་
 ལས་པར་དེ་བཞག་པའི་དངོས་མེད་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 འཕྲོས་ལས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དགག་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་
 པ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེད་གྱིས་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་དོ་པོ་

ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། ཞེས་སོགས་དབུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་འཛིན་གྱི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པའམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་གི་སྐབས་དེ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཐར་བཞག་པ་ཡིན་པར། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་བྱེད་
 ལ་ལུང་མེད་ལ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ནི། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཅད་ཆོས་ཅན། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་ཐར་བཞག་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་པ་ཁས་སྒྲུབ་ཤིང་། ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་སོ། །ཁས་སྒྲུབ་པ་དང་
 འགལ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུ་ལ་རང་དོན་ནས་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདིའི་བྱེད་པ་ཆད་མས་གྱུ་བ་ཅིང་། དམ་བཅའ་དང་ཐལ་ཆོས་ལ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱི་བསལ་བ་ཞུགས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུང་མེད་པ་དང་། རིགས་པས་གཞོན་པའོ། །དང་བོ་ནི། བྱེད་གྱིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དངས་པའི་ལུང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། བདེན་འཛིན་ལ་འཆད་དགོས་པ་ཤ་སྟག་དང་། དེས་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་
 དོན་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་དབང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟག་བསྟེན་ལ་གྱི་
 བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་བདེན་འཛིན་ལས་བྱུང་བར་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི། ལུང་དེ་དང་
 དེའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པས་ཤེས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཆོས་ཅན། འཛིན་རྟོག་མ་རིག་རྟོག་ཅན། ཞེས་སོགས་དང་།
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་དེས་སྒྲོ་
 བཏགས་སུ་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཐལ་ལོ། །
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཕྱི་མའི་ཐལ་ཆོས་ལ་ཆད་མའི་བསལ་བ་ཞུགས་པས་བྱེད་ལ་
 ལུང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཅན། བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་

པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིམ་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་
འགལ་བ་ནི། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་གྲུབ་པ་དང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་སྒྲིག་གས་
གང་རུང་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་ཐལ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་
པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །
འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་གཞན་ཞིག་བཟོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བདེན་པར་
བཟུང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བདག་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་པས། རང་གིས་ཀྱང་ཐ་སྙད་སྒྱུར་བདེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་འཆད་མོད། སྒྲིའི་བཞིན་པ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མིན་ཏེ། བདག་དང་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ།
འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་དབྱུད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་མ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྟེན་གྱུར་ན། །ཞེས་སྒྲིམ་སྒྲིགས་སྒྲུབ་པར་བཞག་ནས། ཐ་སྙད་
བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། དགག་བྱ་ལ་གཉིས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་ནི།
བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དངོས་ཀྱི་དགག་
བྱ་ནི་ལྷ་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །འདི་རིམ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདོགས་སོ་ཞེས་པ་བཤད་
པའི་གཞི། དོན་གང་ཞིག་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དེའོ། །བྱ་བ་གང་ལ་ན།
ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་ན། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་
སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་ནི་དགོས་པ་མ་མཐོང་བར་སྒྲོ་འདོགས་ལ།
ཀྱན་བཏགས་གྱིས་ནི་རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞག་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུའོ། །རྒྱ་མཆོན་གང་ལས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་སོ། །
ཚུལ་རིམ་ལྟར་དུ་ན། འདི་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ནང་གི་ཤེས་པའོ། །འདི་ནི་ཤིང་རྩའི་
ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་ལ་གནས་ན། རི་སྤྱིད་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་

དང་མ་བུལ་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་རྣམ་དཔྱེ་བདུན་དང་སྟུར་ན།
 རོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་དཔོན་གྱི་བསྦྱབ་བྱ་དེའི་
 འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སོ། །འོ་ན་བསྦྱབ་བྱ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །ཞེས་བཤད་ན་དགག་བྱ་བདེན་ཆད་
 རོས་ཟེན་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་
 རྒྱལ་སྦྱབ་པ་ལ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ཅིང་། འདིར་ནི་བདེན་
 པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་ནས། གཞན་གྱི་
 ལོག་རྟོག་བརྗོད་པ་ཅམ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་གྱི། དེ་དེར་སྦྱབ་
 པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འགོད་པར་མི་མཛད་དོ། །འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། རི་སྐད་
 དུ། ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་ཡང་། སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། སྐད་ཅིག་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་གནས། །ཞེས་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་གསུངས་པ་
 ཅམ་ཞིག་ལས་མ་བཏོགས་པར། གཞན་ནི། ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་ན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། གཅིག་བྲལ་སྦྱབ་པ་དང་། དུ་བྲལ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་ལ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། རགས་པ་ལ་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ལ་
 གཅིག་བྲལ་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་སྟེ། ལག་སོགས་
 གཡོ་ན། ཞེས་སོགས། མདོ་སྟེ་པའི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་
 སྟེ་པའི་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱག་གིས་གཅིག་ཆར་སྟུར་བ་ན། །ཞེས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་
 རིགས་པས་འགོག་ལ། དབུ་མ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ལས་མ་འདས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྟོ་རྣམ་བཅས་དང་། རྣམ་མེད་ལ་གཅིག་བྲལ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོའི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་
 སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་འདོད་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། དེ་ལྟ་མིན་ན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །ཞེས་
 སོགས་རྣམ་རྒྱན་པའི་རིགས་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ནི་རྣམ་རྒྱན་
 པ་སྟེ། འདོད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་དུ། ཐོག་མ་དབུས་དང་། ཞེས་སོགས་དབུ་མ་པའི་ཐུན་མོང་མིན་
 པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། རིགས་རྒྱན་བདེན་པ་བ་འགོག་བྱེད་གྱི་

རིགས་པ་ནི་རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དང་བུན་མོང་བར་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ།
 ལྷོག་བྱུང་ནི། ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་འགོག་གི་རིགས་པས་འགྲུབ་ལ། རྗེས་བྱུང་ནི།
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ། བདེན་མེད་གིས་བྱུང་བ་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གི་སྡེ་དང་ཆོད་
 མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོད་མ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱད་བཞིན་གི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་
 དངོས་སུ་མི་བདེན་པ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མཛོན་སུམ་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། རང་གི་ངོ་བོས་མི་བདེན་
 པར་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་བྱད་བཞིན་གི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན།
 རང་བཞིན་གིས་མེད་དེ། ཤེས་པར་ཡང་མེད་དོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མེད་དེ། ཕྱི་
 རོལ་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དུ་མེད་དེ། མེ་ལོང་གི་དོན་དུ་ཡང་མེད། དེ་ལས་རྗེས་
 གཞན་པའི་དོན་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ལ་གངས་
 ཅན་གི་དབུ་མ་པར་སྒྲོམ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོལ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པར་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སུན་འབྱེན་བརྗོད་ནས་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ནི། རྟགས་དེའི་ཆ་མཐུན་གི་དཔེ་ཅམ་ཡིན་གི་
 མཐུན་དཔེ་དངོས་མིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ཏེ། རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་
 ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཅིག་དུ་ཡང་མི་བདེན་དུ་མར་ཡང་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོད་མ་གང་ལས་རྟོགས་ཞེ་
 ན། གཅིག་དུ་མི་བདེན་པ་ནི། ལག་སྟགས་གཡོན་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པས་རྟོགས་ལ། དུ་
 མར་མི་བདེན་པ་ནི། དབང་ཡུལ་དེ་ཕྱིར་རུལ་ཕྱན་མིན། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཆོད་མས་སོ། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། སུམ་སྟགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རགས་པ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་བྱེད་གི་རིགས་པ་དབུ་མ་པ་ལ་འང་འདི་ལས་
 ཞིབ་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅམ་རྒྱུ་བདེན་རྟུན་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཕྱི་
 རོལ་གི་དོན་དང་། གཟུང་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ རིམ་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱོད་གིས་ཁས་སྤངས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཕྱི་

རོན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་རྣམ་བདེན་པ་ལ་ཡོད་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཞིག ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་
 སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་རྣམ་རྟུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག །
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དབུ་མ་པས་ནི་རྣམ་རྟུན་པའི་རོར་གཉིས་
 མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཁོ་ན་དང་འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ཁོ་ན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་
 ལས་ལྷག་པའི་འབད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པ་མིན་ནོ། ། རོན་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུ་
 སྐྱབ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། བཅུན་པ་རྟ་དབྱངས་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་
 རིམ་པ་ལས་གསལ་བས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྣལ་
 འབྱོར་ས་བཞིའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་ནི། དེ་
 སྐབས་གྱི་བྱི་ཚོལ་དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་ཐལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 ཚད་མས་ངས་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱོད་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་མི་རུས་སོ། ། གསུམ་པ་རྗེས་
 དཔག་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་པའི་ཚད་མས་ཤེས་ཟིན་པའི་འོག་རོལ་ཏུ། གཏན་
 ཆོགས་གྱི་ངག་འདི་ལྟར་འགོད་དེ། གང་རིགས་རོར་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན། ཟུ་གུ་ཡང་དེ་དང་བྲལ་བས་དེར་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱབ་པའི་ངག་བཀོད་པས་ཚུལ་གསུམ་ཚོལ་པའི་དུན་ལམ་དུ་འཕངས་ཏེ། རིགས་
 ཤེས་རྗེས་དཔག་སྦྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་བྱུང་པར་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་རྟེན་གཏན་
 ཆོགས་དེ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་དེའི་འཛིན་སྤངས་དང་གཞལ་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྤངས་ནི་ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ། དེའི་གཞལ་བྱ་ནི་ཟུ་གུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
 རིགས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྤངས་ནི། བདེན་པ་བཀག་ཅམ་མ་གཏོགས་གང་དུ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནོ། ། དེའི་གཞལ་བྱ་ནི་མེད་དགག་རྣམ་མེད་རྟོག་པའི་གཟུང་བྱར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་

ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོམ་བྱལ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲོམ་དུ།
 ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ན། རྒྱུ་གངས་པའི་
 དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་ལ། རྟོག་པའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་གངས་
 བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ནི་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲོམ་
 བྱལ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 གང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་དགོས་པ་ལས་འདི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ། མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པའང་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་ཤེས་དང་རྗེས་དཔག་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཀྱང་།
 གང་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་ས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་མ་སོང་། ཡང་དེར་སོང་ས་དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་སུ་
 མ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲུ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་
 དཔག་ཏུ་སོང་སའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒྲོམ་དཔོན་མ་བྱ་བྱང་ཚུབ་བཙོན་
 འགྲུས་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་བཤད་པ་ན། དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཆོད་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་གྲུ་བདེན་པར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོམ་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱུ་ཆོད་པ་དགག་བྱ་
 བདེན་གྲུབ་བཀག་སྟལ་དུ་འཕངས་པའི་མིན་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སོང་ཆོད་ནི་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་སྟལ་དུ་བདེན་མེད་ཅུ་ཡང་མ་འཕངས་པའི་མེད་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྷ་གྲུབ་པ་ན། དཔལ་གངས་པ་ཤེལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ནི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། རྒྱུ་གངས་པའི་དོན་དམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་མཆོན་མ་
 དང་བཅས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ནི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་གཞལ་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་མའི་སྒྲོམ་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོམ་བྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དོ་རྗེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས་ལ། གཏན་ཆོགས་འགོད། ཚུལ་སྒྲུབ། རྗེས་དཔག་
 རྒྱེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་མེད་དེ། མཐའ་བཞི་པོ་

གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྤུལ་བའི་རལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་འཁེབས་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟས་
 ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་པའི་གཞུང་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ན་ཡོད་དོ། །གཉིས་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཅིར་བྱ་བའི་འདོད་པ་སྟེ། དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། ཐམས་
 ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་དངོས་པོར་སྤྲོ་བའི་གཞུང་ན་གིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་དངོས་པོར་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་པ་སྟེ། འདི་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་སོ། །དེ་
 ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གསུངས་སོ། །འདི་དོན་འཆད་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྟ་བླ་རྒྱ་ར་ནི། ཅུ་བའི་གཏན་
 ཆོགས་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱབ་བྱེད་དུ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཞི་འགོད་པར་མཛད་དོ། །
 བསྐྱེད་སྤྱུངས་བྲལ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་ཅམ་ལ་དམ་བཅའི་མིང་གིས་
 བཏགས་ནས། དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་འགལ་བ་བཟོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཆོན་མཚུངས་
 པའི་མགོ་སྟོམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གནོད་པ་སྟོན་པར་མཛད་གྱི་ཅུ་བའི་གཏན་ཆོགས་འགོད་པར་མི་
 མཛད་ཅིང་། ཕྱོགས་ཆོས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་
 མཛད་དོ། །འདི་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྲུས་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་པའི་ལྷ་བ་ལ་
 བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ནི་མིན་ཏེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་
 སྒྲོས་བྲལ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཀུན་
 མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོས་པའི་ལྷག་མ་ཅུང་
 ཟད་ལུས་སོ་སྟུམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོས་བྲལ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་
 ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྷར་ཞེན། དབུ་མའི་རྒྱན་ལས།
 དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་
 ཡིས། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་ལ་

སོགས་མི་སྤྱིད། །ཞེས་དང་། ཡུལ་མེད་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲ། །སྒྲོར་བ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་
 །འདོད། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །བཏགས་པའི་
 །རང་གི་ངོ་བོ་ཡི། །བཀག་པ་བཏགས་མིན་རིམ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་ཚོ་བ་སྟེ། །
 །ཡང་དག་དོན་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
 །འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་དྲིས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་
 །ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གཞུང་དུ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་
 །ནི། །གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་སྒྲོས་བུལ་མཚན་ཉིད་པ་
 །ཡིན་མོད། །སྒྲོས་སྒྲོས་པའི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བའི་སྒྲོས་བུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་
 །རང་གི་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཞིའི་དུས་སུ་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་
 །བསྟན་ནས་འཛིན་པ་དང་། །འཛིན་ཉེན་གྲགས་པ་དང་བསྟན་པའོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 །རྒྱམ་པར་འཛིན་པ་ན། །ཆོས་ཅན་ཀུན་ཚོ་བ་པ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་འཛིན་
 །ཚུལ་ལོ། །ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པ་
 །དང་མི་ལེན་པའོ། །དེ་སྙད་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །དབུ་ཆད་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། །ཐ་སྙད་དུ་
 །ཡང་མི་བསྒྲུབ། །འདོད་པ་ཆད་མའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱུད་ལལ་ཆེར་དེ་དང་མཐུན། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོ་བསྟན་གྱང་། །འཛིན་ཉེན་
 །ཀྱི་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་རྒྱམས་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པས་དབུང་ནས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 །བདེན་གཉིས་ལས། །རིམ་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབུང་པ་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་
 །གསུངས་པས་སོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་འགའ་ཞིག་རིགས་པས་རྒྱམ་
 །པར་དབུང་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། །ལྷ་བ་བཀར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་།
 །བདེན་སྒྲོད་སྒྲོས་བུལ་ཀྱི་རྒྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིགས་པས་དབུང་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་
 །སོང་བ་མིན་གྱི། །དབུང་པའི་དོན་ལ་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཆ་ནས་ཀུན་ཚོ་བ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། །སྒྲོད་སྒྲོད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤུ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་དང་། །བདེན་སྒྲོད་སྒྲུ་མ་

ན་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར། །ཐུང་རུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་གཉིས་
 ལ་རིམ་བཞིན་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་
 རུ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་རྟེན་འབྱུང་དགག་པ་དང་།
 རྟེན་འབྱུང་ལ་རང་བཞིན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་གི་རང་
 བཞིན་དང་། རོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མེའི་ཆ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྔོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་དང་། དངོས་པོ་
 རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་ལྟ་བུ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བྱུད་པར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་རུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་དག་ནི་
 བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་བར། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་དང་། །ལུ་རམ་རང་
 བཞིན་མངར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྔོང་བ་ཉིད་རུ་བཟོད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་འགོག་
 པའི་སྐབས་འདིར་རང་བཞིན་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་གི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་རང་བཞིན་རུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་
 འགལ་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟེན་འབྲེལ་དང་འགལ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་བརྟག་
 པ་མཐར་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་བ་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན།
 དཔེར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། མེའི་ཆ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རྒྱུའི་ཆ་བ་བཞིན་རུ་རྟེན་
 གཞན་གྱིས་སྒྲེད་པ་དང་། རིང་ཐུང་བཞིན་རུ་རྒྱམ་འཛོག་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 བྱི་ལྟར་ཅིག་སྒྲེས་པའི་སྒྲོས་མེའི་ཆ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་གིར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་བཞིན་དགག་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་གྲུབ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ཞེས་སྐགས་དོན་
 དམ་པར་ལྟོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་

236

འདོད་ཆགས་སྒྲོ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ཆོ། །གང་གི་ལན་འདེབས་སྒྲ་
 བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱུང་ལུལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་
 བོ་གཞུང་ན་ཟིན་པ་མི་སྟོང་ཞིང་། སྟོང་དཔོན་སྒྲ་པས། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་ལ་
 རྩོད་པ་བྱས་པའི་ལན་དུ་མ་བྱ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིའི་ནང་ནས་
 གཉིས་ནི། གཞན་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་མདུང་བྱང་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཡིན་
 གཅིག་ནི་རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་གོ་ཆ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཡིན། གཅིག་ནི་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་གྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོ། །ཞེས་ཞང་ཐང་
 སག་པ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པར་གྲགས་སོ། །འདིར་རང་བསྐྱང་བའི་རིགས་པ་
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། དུམ་པས། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པར་ཁས་
 གྲུངས་པ་ལ། དངོས་སྒྲ་པས་སུན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དུམ་པའི་ངོར་སྒྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ།
 གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་དང་མཚུངས་པའི་འདོད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་གཉིས་
 བོ་རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩད་བྱས་ཆོ། །ཞེས་དང་། བཤད་བྱས་ཆོ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་
 བམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། མི་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། རྗེས་དཔག་དེས་སྒྲ་
 གྲ་དེར་གནས་པ་ལྟར་དེར་གཞལ་བར་འགྱུར། དེ་ཡང་འདོད་ན། ལྷ་གྲ་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན།
 རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་དུ་ཐལ། བྱོད་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གཞལ་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པས་གནས་ཚུལ་
 མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་མིན་པས་ངས་པའི་དོན་གོམས་

བར་བྱས་པས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་མཐོང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཏེ། མཚན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
 བརྟན། མཚན་མེད་གྱི་སྒོ་ཉག་གཅིག་ཚད་མར་བརྟན། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 འཛིན་ཏེན་ན་ཚད་མར་གྲགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཛོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་མིན་པའི་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་དུ་སྤང་
 བ་དང་། རང་རིག་རང་གསལ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་དཔོག་
 བ་དང་། དོན་དམ་དཔོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་
 ཏེན་གྱི་གྲུན་རྫོབ་དཔོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་བདག་མེད་དུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲུན་
 རྫོབ་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་དམ་དཔོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲིས་བྲལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། སྒྲིས་པ་
 བཀག་ཙམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་དེ་དག་ལས་མཚན་མར་སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་སྒོ་
 རི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི། ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་རང་གི་
 ལྷགས་ལ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། དེར་
 སྤང་བ་དང་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲུན་རྫོབ་དཔོག་
 པའི་རྗེས་དཔག་དང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་སུམ་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གི་གྲུན་རྫོབ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཛིན་ཏེན་གྱི་གྲུན་རྫོབ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ན་མ་
 གྲགས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱེད་བཅོད་དུ་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚད་མ་མིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲིས་བྲལ་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་གོམས་པས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྒྲིབ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། སྒྲིས་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་ཆ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བཅུན་པ་ཉ་དབྱངས་གྱིས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་ལས། སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་བཏགས་པས་བསྐྱུས། །འདིས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་
 བཅོད་སྤངས་པའི། །སྒྲིས་བྲལ་འཇམ་དབྱངས་མཐོང་བ་མིན། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ནམ་

མཁའ་འདྲ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་མཐོང་མེད་ན། །མི་མངོན་མི་སྤང་འཇམ་དབུངས་མཐོང་། །
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེ་དང་། རྗེས་དཔག་སྟངས་གི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་ཆ་དེ་དང་། སྤང་
 མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རི་སྟེང་བ་དང་། སྤང་བཅས་ཡིན་ཀྱང་རུང་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་
 གི་ཤེས་པ་རི་སྟེང་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འབྲུལ་དང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་འབྲུལ་བར་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། འོན་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེན། ཉེས་
 པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆ་ནས་ཚད་མར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོས་པའི་
 མཚན་མ་མཐའ་དག་བཅད་ནས་སྒྲོ་རང་ཉིད་སྒྲོས་མེད་གྱི་ངོར་སྒྲོས་པ་ལ་ཚད་མར་འཛོག་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དབུ་མའི་རང་ལུགས་དང་། འཛོག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་མི་
 སྤྱིད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཛོག་རྟེན་ནི་མཐའ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དབུ་མ་པའི་རང་གི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་རྣམ་པར་
 དབུད་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་པས། འཛོག་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པ་འང་རིགས་པས་དབུད་
 ནས་འཛོག་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་གྱི་བོད་བགྲས་པོ་ཁ་ཅིག །རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྱུ་མ་
 རིགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་རབ་རྟུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་
 པ་ནི། རང་གི་སྒྲོགས་འཛོན་གྱིས་ངན་རྟོག་གིས་རང་གར་སྒྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཡིད་ཆེས་པའི་
 སྤངས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་མ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ཅམ་ཞིག་
 རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྷ་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱར་སྟོན་པའི་གཞུང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྒྱུ་མ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ལས། སྒྱུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱན་མི་
 གནས་དབུ་མ་པའི། །ལུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་མྱོངས་པ་མཚར་སྟེང་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འོན་ཐལ་རང་གི་ལྷ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་གཉིས་

ལ་བདེན་ནས་ལྷ་བརྟེན་གསལ་ལ་སྐྱུར་བུལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་བརྟེན་གསལ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པས།
 སྒྲོས་བུལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་བསྟན་ན་ཆེས་སྐྱུར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་དེ་ལ། སྒྲོས་པའི་ཆ་འགའ་ཞིག་
 ཁས་བླངས་ནས་སྒྲོས་པའི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་ན་བུལ་བའི་ཕྱིར།
 འོན་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཐབས་ལ་རང་རྒྱུད་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྐྱུ་བའི་ངོར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཁས་བླངས་ནས་བདེན་
 མེད་བསྐྱབ་བྱར་བྱས་ན་དེ་ལ་སྐྱུར་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་མཆོན་
 མ་ཐམས་ཅད་བཀག་ན། སྐྱག་པ་སྒྲོས་ནས་དེ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བས་ན་
 སྒྲོས་པ་རིམ་གྱིས་འགོག་པ་དང་། ཅིག་ཆར་དུ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐལ་རང་གི་བྱུང་
 བར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་ནི་བདེན་མེད་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་གང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་དེར་ཞེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞེན་པའི་ཆ་
 དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་སུ་མ་སོང་བས་ཞེན་པ་དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིགས་པ་
 གཉིས་པ་དགོས་ལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལྟར་ན། དང་པོར་བདེན་ཡོད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་
 མེད་མ་བསྐྱབས་པས་སྒྲོས་པ་ཕྱི་མ་གཙོ་བོ་བྱུང་གྱི་རིགས་པ་གཉིས་པ་དགོས་པར་མི་བཞེད་དོ། །
 གཞུང་ཕྱི་མའི་དབུ་མ་ན་ནི། རིམ་གྱིས་འགོག་པ་ཉིད་གསལ་བར་ཞུགས་ལ། རྒྱ་བའི་ཞབས་
 ཀྱིས་ནི། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འགོག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྐྱེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་འགོད་པར་མཛད་པ་དེའི་ཆོ། ཐ་སྙད་དུ་
 བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་བར་སྐྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱི།
 སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་དང་དཔེ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཁོ་ན་རིགས་པས་དཔྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ནོ། །རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ནི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་

ཀྱང་མི་སྒྱུར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་ཟེན་ཀྱང་ཆོག་
 ཟེན་ལ་སྒྱུར་ན་ཆོས་གཞན་འཕེན་པའི་སྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱུད་པའི་ཆོ་
 དགག་བྱ་སྒྱུར་པ་དང་མི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ཐལ་འགྱུར་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་མང་པོར་དོན་དམ་ལ་དཔྱུད་པའི་ཆོ་དགག་བྱ་དངོས་སུ་སྒྱུར་བ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་མཚམས་སོ་སོར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ།
 རིགས་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཞན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 ཐལ་འགྱུར་པ་ལ་གཞན་དག་གིས་དྲིས་པ། འཆག་པར་འགྱོའམ། འབྲས་ཆན་ཟེའམ། མཆིལ་
 ལྟམ་ཡོད་དམ། ཞེས་དྲིས་པའི་ཆོ་ན་འགྱོའོ་དང་། ཟེའོ་དང་། ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ་དེ་
 ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 མིང་གིས་གདགས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། སོང་ཟེན་པའི་ལམ་ལ་འགྱོའམ། མ་
 སོང་བའི་ལམ་ལ་འགྱོའམ། འགྱོ་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་འགྱོ་ཞེས་དང་། ཟོས་ཟེན་པ་ཟེའམ།
 མ་ཟེན་པེའམ། ཟ་བཞིན་པ་ཟ་ཞེས་དང་། མཆིལ་ལྟམ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་
 ཅས་དྲིས་པའི་ཆོ་ན་ནི། མི་འགྱོའོ་ཞེས་དང་། མི་ཟེའོ་ཞེས་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཤེས་བརྗོད་གཞན་གྱིས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཆོ། རིགས་ངོར་དང་།
 དོན་དམ་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཞེས་བའི་བརྟུགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
 སྒྲུར་གྱི་དྲི་བ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ན་དེ་ལྟར་དཔྱུད་པའི་ཆོ་ཡང་། སྒྱུར་འགྱོ་བ་དང་། ཟ་བ་
 སོགས་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མི་འགྱོ། དོན་དམ་པར་མི་ཟ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཐ་སྙད་ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པ་ནི་བསྟུན་བཅོས་སུ་
 ཐ་སྙད་བཞག་ཆོད་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་དོན་ནི། བུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡོད་དཔྱུད་པའི་ཆོ།
 བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་
 པའི་དོན་ལ། དོན་དམ་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པ་ཐལ། བུམ་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མའི་ངོར་ཡོད།
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཉམས་སོ། །ཅུ་པར་
 འདོད་ན། ཆོད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ཁྱེད་

ལ་ཡང་དེར་ཐལ། ལུ་མ་པ་ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད། རྟོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ངོར་
 སྒྲ་ཤད་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་དེ་ཡོད་པར་སྒྲ་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་རིགས་
 ཤེས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རིགས་ཤེས་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་སྒྲ་
 མས་གྲུབ་པའི་བདེན་སྟོང་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་
 རིགས་ངོར་སྒྲ་མ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་རྟགས་ཀྱང་སྒྲངས་མོད་མ་གྲུབ་ན།
 བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་དུ་ཐལ། ཁྱོད་རང་དབྱུད་གཞིར་བཟུང་ནས་
 གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་པའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡོད་ཀྱི་ངེད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་
 དཔུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཐ་སྟོང་གྱི་བདེན་པ་ཆད་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་སྒྲ་
 མས་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་སྟོང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་དཔུ་མའི་ཐ་སྟོང་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་བཞེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། གང་
 དག་བཀག་པ་དང་། བདེན་མེད་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ནི།
 ཟབ་མོའི་དོན་བསམ་པར་མི་རུས་པའི་རྟོག་གི་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་སྒྲིང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདེན་སྟོང་གི་མཚན་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བདེན་
 སྟོང་ལ་སྒྲོས་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། སྒྲོས་མེད་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་
 ནི། བདེན་སྟོང་ཁྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོར་ཆོས་ཅན། བདེན་
 གྲུབ་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་བདེན་སྟོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་ན་དེའི་ཞིག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་པ་འདི་ནི་རི་སྒྲིང་
 དུ། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པ་ཡོད་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་
 སྒྲ། དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་དག་དུ་ན་བཀག་མེད་གསལ། །ཞེས་པའི་རིགས་
 པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། སྒྲོས་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། སྒྲོས་བཞེད་ཅིང་རྟོག་
 པས་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་མཆོན་མ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་
 འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲོལ་བྲལ་བྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་ངོ་དེར་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་བཀག་ཤུལ་དུ་འཕངས་པའི་སྒྲོལ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྒྲོམ་
 བ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ ཁོ་ན་ཉིད་དེ་
 ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་པས་མཆོན་མར་གཟུང་བའི་ཕྱིར།
 རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་སྒྲོམ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། སྒྲུང་བ་
 སེམས་སྐྱ་སྐྱབ། སེམས་སྐྱ་མར་སྐྱབ། སྐྱ་མ་བརྗོད་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་འོ། །དོན་འདི་ནི་བཀའ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དཔྱེད་པའི་དུམ་མ་ཆོན་པོའི་གཞུང་ལུགས་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བཟུན་བཅོས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་ནས་འཛིག་མེད་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲོང་ཞབས་གྱིས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལས་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་འདིར་སྒྲོ་དགོས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་འགོག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་ནི། རི་སྐད་དུ། སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །མི་སྒྲོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ལ། །གཉིས་དང་
 གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་ལས་མ་ཡིན།
 ཞེས་སོགས་གྱིས་བདེན་གྲུབ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན། ཞེས་སོགས་
 གྱིས་སྒྲོང་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་
 འབྱེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྒྲོམ་བྲལ་དུ་ཞེན་པ་ཡང་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡང་རི་སྐད་དུ། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྒྲོང་དེ་ལ། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་
 བ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །
 དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། མཁས་པས་

དབུས་ལའང་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱི་སྤྱོད་
ཞབས་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
དང་པོར་བསྒྲིག། བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། བཅའ་ལྷ་ཞིག་ཀྱང་བསྒྲིག་པ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེས་ན་བརྗོད་བྱལ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་
ནི་གཉིས་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་བསམ་གཏན་ལ་ལབ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། སྒྲིམ་པས་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་མཆོན་ཉིད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་རིགས་པས་སྒྲིམ་པ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
པར་དགག་པ་དོན་ལ་སྒྲིམ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཤིང་། རྟོག་པ་ལ་མཆོན་མ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་གྱིས་བདེན་སྟོང་ཞེས་དང་། སྒྲིམ་བྱལ་
ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་གདགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་འདོགས་དགོས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་
དུ་ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་
དག་ཀྱང་རྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟེང་དུ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི། །
མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་མདོ་ལས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་
རྣམས་ལ། །ཉན་པ་གང་དང་སྟོན་པ་གང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་སྒྲི་བཏགས་ནས། །དེ་ནི་ཉན་
ཞིང་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར། ཐ་སྙད་
གང་གི་སྒྲི་ནས་ཀྱང་། །གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་ནི་སྒྲི་རྟོག་ལས་མ་འདས་ལ་དེའི་
ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་བསམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་
དང་། །སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་བསྒྲིག་པས་སོ། །
ཞེས་པ་དང་། བརྟག་མིན་ཕྱིར་དང་བརྗོད་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། བྱ་ཕྱིར་ཐོས་པའི་ཡུལ་མིན་
ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲི་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ཡང་དག་བྱིས། །རྒྱལ་བའི་སྒྲིམ་པོ་མི་གསུང་བཞུགས། །ཞེས་དང་། ཆོས་
ཀྱི་རྗེས། བརྗོད་བྱལ་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ནི། །མཁས་པའི་དགོངས་པ་མིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དང་། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། གང་གཞི་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་གྱིས་བསྟན་པར་རྟུས་པས་
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་དང་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིར་བརྗོད་བྲལ་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 སྒྲོས་པ་གཅོད་པ་དང་། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཐ་སྟད་འདོགས་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ་དབུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་དོར། ལྷ་གྲུ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་
 མིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ཡང་མིན། གཉིས་ཀ་མིན་པ་ཡང་མིན། སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེན། གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་མིན་ནོ། །
 མིན་པ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུས་གང་དུ་ཡང་མི་བརྗོད་ཅིང་རྟོག་པས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་ནོ། །འོ་ན་སོ་
 སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ཁྱོད་ངམ་ཞེན། དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྟུས་ཏེ།
 གཞོན་ནུ་མའི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་པའི་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྷ་གྲུ་
 སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སོ་
 སོར་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །དེའི་དོར་དེ་
 ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་སྒྲོས་བྲལ་མིན་པར་ཐལ། སྒྲུས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོག་པས་མཚན་མར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲོལ་ཆགས་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་ཀྱི་སྒྲུབས་མ་ཁྱེད་པས་ཁྱབ་པ་མ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 ནི། དྲངས་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལས་ཤེས་སོ། །པོད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
 སྟོང་པ་དག་ནི། མཉམ་གཞག་ལ་བསྒྲོབ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གིས་
 འདོགས་པ་ཡོད་དེ་ཉ་ཅང་མི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་
 ལེན་པ་དེ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རིགས་པ་དེའི་དོར་ལྷ་གྲུ་
 ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་དངོས་འགལ།
 ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉིས་པ་དང་པོས་གཞོད་པ་མིན་ཏེ། མེད་པར་

246

དེར་གྲུབ་པ་མིན། གཉིས་མིན་གྱི་ཕྱང་གསུམ་ཡང་དེར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་
པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རྒྱད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་དེ་འདྲའི་མཐའ་བྲལ་ཏྟགས་
པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་ཏེ། བྱོད་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་པའི་རང་སྤེལ་དངོས་
པོར་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུས་ན་བྱོད་ཅག་རྒྱད་པར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་བྱོད་རང་
གིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་བྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་
ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ། རྒྱལ་བ་བྱོད་ཀྱིས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་
ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཏྟགས་དང་བྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་སུ་བཞེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་བྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐུན་པའི་དོན་
དམ་དང་རིགས་པས་དབུད་བཞེད་གང་རུང་དུ་ཐལ། བྱོད་སྦྱིར་ཡོད། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡང་
བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཏྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་སྤངས་མོད། མ་གྲུབ་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་མེད་
དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་བཞེད་ན་འཁོར་གསུམ་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་དགོས་
སོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོན་པར་ཐ་སྙད་འདོགས་
པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གཙོད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཤེས་བཞེད་
ཀྱིས་བདེན་མེད་རྟོན་དོ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། བཅ་མཁའ་མཐོང་
ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཞེད་པ། བཅ་མཁའ་རི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བཟླ་བར་
གྱིས། རི་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། ཞེས་དང་། གཟུགས་
རྒྱུས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། ཞེས་དང་། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་
གསུངས། ཞེས་དང་། རི་བཙུན་གྱིས། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། ཞེས་དང་།
སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་འགྲེལ་དུ། གང་ལ་ཏྟགས་བྱོད་ཏྟགས་བྱོད་ཡོད་དོ། རི་ལ་བྱང་ཆུབ་
ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། བཅ་མཁའ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་འདི། སྟོང་བ་ཉིད་ནི་སྒྲོམ་པར་གསུངས། །
ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆོད་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་ སྟོ་ཡི་མདུན་ནས་མི་གནས་པ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལྷ་བར་བསྟན་པ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལྷ་བ་དོན་བཟུང་ནས་དེ་ལ་
འབྲུལ་བ་དགག། །ལྷ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་དེ་ལ་འབྲུལ་བ་བསལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱ་གུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱེད་པའི་རིགས་པས། གང་དུ་ཡང་མ་
རྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་རྒྱ་དབུ་མའི་
རིགས་པས་དྲངས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཞིག །སྟོས་པའི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོར་སྐྱེས་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་རྟོག་པའི་དོར་
སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷ་བ་མེད་མཉམ་གཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། ལྷ་བ་བཅས་
རྗེས་ཐོབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་ལྷ་བ་མེད་པ་སངས་
རྒྱུས་གྱི་ཆོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་འགའ་ལྷ་བ་མེད་པ་སྟོབ་པའི་མཉམ་གཞག་གོ། །གཉིས་
པ་ལ། ལྷ་བ་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་། དེ་མེད་པ་སངས་
རྒྱུས་གྱི་གཞུགས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ལ། བསམ་བྱུང་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པ་
དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་དོ་བོར་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དང་། དེས་དྲངས་
པའི་བཅད་ཤེས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །
འདི་དག་གྲུང་དེ་དང་དེར་ཞེན་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་དེ་རྟོགས་པ་དང་
དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་སྤྱང་མཆེད་པའི་ཆ་ནས་ལྷ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། བདེན་སྟོང་
ལ་སོགས་པར་ཞེན་པ་ལྷ་ཞོག དེར་འཛིན་པ་དང་དེའི་མཚན་མ་རྩུང་བྱེད་གཅིག་ཤར་ན་ཡང་།
དེའི་ཆ་ནས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འཛིན་དགོས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་ཆ་ནས་སྟོས་བཅས་ཁོ་ནར་
སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ར་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ནི། ལྷ་

བའི་ངོ་བོར་མ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་རབ་མི་སྤྲིད་ལ་རྒྱུ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་
ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
བུ་ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུང་མོད། དེའི་ཆོ་ཡང་མཆོན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་བར་འཛིན་ག་
དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྱུང་བའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྟ་རྟོག་འོ་ཆེན་པོ་ཡང་དོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་ན་ཤེས་
བྱའི་མཆོན་མ་ལས། །སྤྱོ་ཡི་གཡོ་བ་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ཀྱི། །སྤྱོས་ཆོགས་ཉེར་ཞི་བདག་མེད་པའི། །
དོན་ལ་སྤྱོ་ནི་ལེགས་བཞག་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤོང་ཉིད་གོ་མས་པ་ལས། །དངོས་འཛིན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་
དང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མེད་པ། །དེ་ཆོ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
རྗེས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་པར་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཛིན་པ་བྱུང་ན་
ལྟ་བུ་མིན། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་མ་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ག་
བའི་ཚུལ་རྒྱུ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་དབུ་མ་པར་སྒྲིམ་པ་བྱིས་
བྱོན་པ་དག་ན་རེ། གང་དུ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི་ནི། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
པས་ཏེ་ཤང་གི་ལྟ་བུ་དང་བྱེད་པར་མེད་ལ། འོན་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བ་སྤོང་དུ་
སོང་མ་སོང་གི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་དབྱུང་བ་ཆོར་གཅིག་སྤོང་དུ་བཏང་ནས།
གཉིད་ལོག་ན་ཡང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན།
བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་འདི་ནི། འདྲེ་ཤར་སྒྲོར་གནས་པ་
ལ་གྲུད་ཏུ་སྒྲོར་གཏོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་བྱིར་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་
བའི་གཉེན་པོ་ནི། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་
ཐབ་པའི་དོན་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཞིག་
ཡིན་ལ། མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཆོ་ཡང་། འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་དབྱུང་ཅིང་དབྱུང་ཅིང་བདག་
མེད་དོ་ཞེས་དང་། བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས་དུན་འཛིན་གྱི་ཤུགས་རྒྱན་ན་རེ་བ་དང་མ་བྲལ་བས་ཅི་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། ངག་ཏུ་ཡང་དེ་སྐད་ཅིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗོད་
དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་གོ་མས་པའི་

ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་ཏྲེ་གསལ་པའི་ལམ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ནི། གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་སྤོང་ཆད་མ་བྱུང་
 ཡང་། དུས་འདིར་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 གངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་བྱུང་ངོ་། །འདི་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ། དེ་དག་
 གི་ཉེས་སྤོང་ལ་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་དང་འགལ་བ། རྩེ་བཙུན་གྱི་
 བཙུན་བཙུན་དང་འགལ་བ། དབྱུང་མའི་གཞུང་དང་འགལ་བ། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ། ཤེར་
 བྱེད་གྱི་མདོ་དང་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འོད་སྤྱང་བདག་ཏུ་ལྷ་མོ་རི་རབ་ཅམ་ནི་
 སྤྱིའི། གང་དག་མདོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་མོ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གསོར་
 མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་མི་སྤྱོད་ངོ་། །ཞེས་དང་། ལུང་འདི་སྤོང་ཞེས་ཏྲེ་གསལ་ནང་བྱུང་
 ཚུལ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཆོན་མ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། གཟུགས་སོགས་ལུང་པོ་སྤོང་ཉིད་དང་། །ཞེས་པར།
 སྤོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་པ་དང་། དེ་མ་རྩོགས་དང་
 རབ་རྩོགས་ལ། །སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྩོམ་
 མེད་པ། །ཞེས་པར། རྩོམ་པ་རྩམ་བཞི་བཀག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་
 རྒྱུད་དུ། གང་དག་སྤོང་བ་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་།
 བྱུང་ཚུལ་སེམས་འགྲེལ་དུ། སྤྱོད་མེད་ཅེས་དང་སྤོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཅེས་བྱུང་སྤོང་བ་
 ཉིད། །དམན་པའི་བདག་ཉིད་གང་སྤོང་པ། །དེ་ནི་འདི་ན་བདག་སྤོང་པའོ། །ཞེས་དང་།
 མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྩོགས་པར། །བྱོད་ཀྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། བརྒྱ་བ་
 ལས། སྤོང་པོ་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཅན། །སྤོང་ལ་མདོན་པར་ཞེན་མི་བྱ། །ཅེས་དང་། ཞིབ་
 ལྟས། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ལས། །དེ་ཡང་བྱེད་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བདེན་སྤོང་

དུ་ཞེན་པ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རྟོག་རྒྱུ་མས་ལོག་པར་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་དེ། །རྒྱུ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྒྱུ་མས་བཞེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྷན་རྟེན་ལོ་ཆེན་པོས། རི་
སྐད་དུ། དོན་རྒྱུ་མས་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་འགར་གནས་འདོད་དང་། །འདུས་བྱས་ལམ་
འདས་དེ་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་མི་ཟད་ཁར་སོང་ནས། །
ལྷ་བའི་མཆེ་བ་རྣམས་པོས་དམ་དུ་ཟིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་དེ་
ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མར་ཁས་སྤྲངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པར་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་ནི། དེ་ལྷར་དབྱུང་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲོམ་བྱུང་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྷར་མཐོ་ཡང་ཐོས་བསམ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་བསམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་བྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྗེ་
བརྩམས་ཀྱིས། སེམས་འཇལ་ངེས་པར་རྟོག་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་
སེང་གཉིས་ཀྱིས། ཐོས་བསམ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་ལ་སྒྱུར་བའི་བཤད་
པ་གཉིས་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལྷར་ན། ས་བརྩའི་
མཉམ་གཞག་ན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ་སྒྲོམ་པའི་དྲན་འཛིན་
བར་མ་ཆད་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་རི་ལྷར་འགྱུར། དེ་
ཡང་འདི་ལྷར། སྒྲོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཆོས་ཅན། ཟླ་དོན་
འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཐལ། མེད་དགག་གི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྟོག་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ལྷོག་པ་མེད་དགག་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལྷ་བས་ན། སྒྱིར་ཞེན་སྒྲོ་དང་། ཁྱོད་པར་བདེན་སྒྲོང་དུ་ཞེན་པའི་
སྒྲོ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞིན། ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འདོད་པའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་རི་ལྷར་མཐོ་ཡང་། བཏགས་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཁས་སྤྲངས་དང་འགལ་བ་ནི། སུམ་པ་
བདེན་སྒྲོང་དེ་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ན། སུམ་པ་བདེན་སྒྲོང་དབྱུང་

གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་དོར། དེ་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རིགས་པས་དབྱུང་བཅོད་དུ་ཐལ། རང་གི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 གཞིས་པ་ལྟར་ན། བདེན་སྟངས་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟངས་དེ་བྱོད་ཀྱི་དོར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་
 གཞིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་
 ཁས་གཞིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། འོན་ཏྲེ་པ་དེ་དང་དེ་སྟངས་པ་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་འགལ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོན་དགོས་ན། ཆགས་སྒྲུབ་གི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ་དེས་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མཚན་མ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེན་
 འཛིན་གྱི་ས་བོན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་མཚན་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་གང་ཞིག །བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤར་སྒྲོ་དང་རྩལ་སྒྲོའི་དཔེ་དོན་
 སྒྲོར་ཚུལ་གྱི་གཞོད་པ་དེ་བྱོད་ཉིད་ལ་འཇུག་སྟེ། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་ཟླར་
 གྱུར་པའི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པར་ཐལ། དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་མི་འགལ་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་གཞིས་སྟངས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། བདག་འཛིན་
 ལྟར་སྒྲུབ་སུ་ཐལ། ཤེས་རབ་དེའི་འགལ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་བྱོད་ཀྱིས་ཁས་གཞིས་སྟངས། ཡང་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་དགོས་པར་སོང་བས་བྱོད་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བྱོད་ལྟར་ན་སུམ་པོའི་སྟུམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། སུམ་པ་མེད་
 པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་དགོས་པ་དང་། དེས་དེའི་ས་བོན་དུངས་འབྱིན་
 རྩལ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱིན་གྱི་བར་ཆོས་གང་དང་གང་ལ་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་གཉེན་པོར། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་འདོད་དགོས་

བས་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་ནི། ལུམ་པའི་སྒྲུམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། ལུམ་པ་
 མིན་ནོ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ་སྒྲུམ་པའི་མཚན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་
 ལུས་པ་དང་། མི་ལན་པ་དང་། མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ནི། གང་དང་གང་ལ་
 མཚན་མར་འཛིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཉེན་པོར། བྱད་པར་གྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེའི་བཏགས་དོན་
 ཆོལ་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་བཅལ་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དུ་ཤད་གི་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཅིར་ཡང་མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལ་གནས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་
 བདེན་པ་གཉིས་ལས་འདས་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བས་གཞོད་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་ཅིར་
 ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དངོས་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
 ལྷ་བའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་གངས་གཞན་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་བ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་སྤྱི་མ་བཀའ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་
 མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ནི། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མིན་པར་དགག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་མིང་གི་རྒྱུ་
 གངས་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུ་ཀུན་
 མཚོག་ལུན་གྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་འདི་ལ་གཞན་སྒྲིང་
 ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ། ལྷ་བ་བཤད་པའི་ལུང་པོ་རྒྱུ་བཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དམ། རང་སྒྲིང་དེ་ནི།
 རྒྱ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཀུན་མཚོག་ལུན་གྱི་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་དམ་གཞན་སྒྲིང་དེ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པས་དབྱུད་བཞེད་དུ་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་བའི་འདོད་

བ་ལས། ལུང་པོ་རྣམ་པཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ལྷན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྷ་པ་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 བོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་དབྱུང་བ་ཟོད་
 པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་དབྱུང་དང་ཐ་མ་ཡང་། །
 སྐད་ཅིག་བཞིན་དུ་བསམ་བྱས་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ན་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་པ་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་གིས་ངེས་
 པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས།
 སེམས་གསལ་རིག་དེ་རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
 སེམས་ནི་མིང་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །རྣམ་རིག་མིང་དུ་བལྟ་བུ་
 སྟེ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ནང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དང་། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་
 བར་དུ་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ཡིས། །རང་བཞིན་སེམས་ནི་མ་གཟིགས་སོ། །
 ཞེས་དང་། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སེམས། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་བཞེད་གྱུར་ན། །དེ་དག་
 སེམས་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བཞེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་
 ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བདེན་པའི་དེ་ཉིད་སེམས་དེ་ལ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་རྣམ་བརྟགས་ན། །
 བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་
 ཀྱིས་འདོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་བརྟན་པའི་ལྷ་བ་ལས་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། འཕགས་པ་ལྷས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །
 རྣལ་འབྱོར་སྟོད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་ཕྱིན་རྣམས་དེ་སྐད་སྟོགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་
 དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདིར། སེམས་
 ཙམ་རྣམ་རྟུན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་དབྱུང་མར་འདོད་པ་གཞན་སྟོང་པར་གྲགས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀ་
 དང་མི་མཐུན་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྟོང་དབྱུང་མར་འདོད་པ་རང་སྟོང་གི་ལུགས་སུ་སྟོམ་
 པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ། །གཞན་སྟོང་བདེན་གྲུབ་དབྱུང་མར་སྐྱབ་པའི་རྟོག་གི་པ་དག་ནི། རྟག་པའི་
 མཐར་ལྷུང་ཞིང་། །གཉིས་པ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་བྱལ་དུ། །རང་སྟོང་སྐྱབ་

བྱར་ཞེན་པ་དབུ་མར་འདོད་པའི་རྟོག་གོ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། རིགས་ཤེས་
 གྱིས་དགག་བྱ་བཀག་པའི་ཤུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན། སྤྱོས་པ་གཅིད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གྲུབ་ན། རྟག་པའི་མཐའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་ཆད་ན་
 རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡོད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 གང་དང་གང་དབུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབུང་པའི་རིགས་ཤེས་དེའི་ངོར་གྲུབ་པའོ། །ཆད་པའི་
 མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་ཕྱིས་མེད་པར་སོང་པའོ། །དེས་ན་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པའི་དབུང་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པ་ལ་རང་སྤྱོད་དུ་ཐ་
 རྟོན་འདོགས་པ་སྤྱོད་རབས་མཁས་པའི་ལུགས་བཟང་པོ་གཅིག་དང་། བདེན་སྤྱོད་རྟོན་ཅིང་རྟོན་
 པ་ལྟར་དེར་ཞེན་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཕྱི་རབས་རང་བཟོ་མཁན་པོའི་
 ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་ནི་རང་སྤྱོད་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོས་པ་གཉིས་བཀག་ཤུལ་དུ་
 སྤྱོས་པ་གཉིས་པ་འཕྲེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་མི་
 ཟང་པའི་དུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི། སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་
 གང་གི་ནང་ན་ཡང་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། དབུ་མ་པའི་ནང་ན་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ནང་
 ན་ཡང་མེད། རང་རྒྱུད་པའི་ནང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མེད་དེ། གཟུགས་སོགས་
 བདེན་སྤྱོད་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྱོད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པར་མེད་དེ། དེ་འབད་ནས་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་
 བསྐྱབ་བྱར་ཞེན་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཞེད་པ་དེ་ཡིན་པ་ལས། བྱིད་གྱིས་དོན་
 དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་མཆོན་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཞིག་ལ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་ན་མེད་དོ། །དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་རྩམ་རྩུན་པའི་ལྟ་བ་ནི་མིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཆད་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་

བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤེན་བའི་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་ཡིན་
 བ་དེ་རང་གི་ལུགས་སུ་ཁས་སྤངས་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞི་གཅིག་ཏུ་ཆུ་དང་བདུད་རྩི་དང་རྣག་ཁྱག་
 ལ་སོགས་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སྤྲེང་ན་གནས་བ་དང་། ཆ་ཅན་སྤྱེས་སུ་གཅིག་གི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྲེང་ན་ཡིད་འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་གནས་པར་ཁས་སྤངས་བའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་བའི་
 ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་ཏེ། དོན་སྤང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་སྤང་གི། དོན་
 དངོས་སུ་མི་སྤང་བ་དེ་མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་
 ཡིན་པ་ལས། བྱེད་ཀྱིས་ནི་དེས་དེ་ཐུག་ཐུད་དུ་འཛིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་
 ལུགས་ལ་གནས་བའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ལུགས་ལ་གནས་ཀྱང་དམན་ཏེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐུང་པོའི་བྱེད་པར་ཞིག་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པས། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་
 དག་གི་འདོད་པ་ལས་མ་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་
 བདག་ཐུང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཁས་སྤངས་བའི་ཉེས་པ་མཐོང་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་ཁས་
 སྤངས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ནི་དེ་གཉིས་རིགས་ངོར་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་བའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ལུགས་འདིས་ནི་སྤྱོད་བའི་ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པར་ཁས་
 སྤངས་ནས། དེའི་ལུགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱེད་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེའི་བཞེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའི་སྤྱོད་བཤེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཆོན་
 འཛིན་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་དང་པོ་ཡང་
 སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤེན་འཛིན་ལ་འཆད་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ནི། བཤེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་འཛིན་ལ་
 འཆད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པའི་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་པ་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཏི་ཐུག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་གཏི་ཐུག་མེད་པར་དེ། །
 ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསལ་བས་སོ། །ཡང་བདག་ཡོད་པ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་སྤྱོད་
 བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་འདིས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་གཉིས་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ན།
རི་སྒྲིབ་པ་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་དོན་
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏི་མུག་གི་གཉིད་མ་ལུས་པ་ལས་སད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མལ་གྱི་གཉིད་སད་པའི་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་རྟ་གྲང་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་འདིས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དངོས་
པོར་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྲུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་
པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཞི་མཐུན་འདོད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལུགས་གཉིས་ལས་བརྒལ་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་
བཞིན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར་བསྟོན་པར་མི་རུས་མོད། གང་ཟག་བདེན་པར་
འཇིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་གྱི་དོན་དུ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འདིས་ཀྱང་དེའི་ལུགས་འཇིག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
འཇིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལུགས་གཉིས་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
འཇིན་ནི་རང་འཇིན་ཉིད་ལ་བྱ་བར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར།
ཡང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆིགས་མི་བཞིན་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་སུ་རྒྱལ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལུགས་
ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆིགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་བས་ལ་མེ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་
པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཆོད་མ་ནི། མངོན་སུམ་གཅིག་པུར་
འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཐ་སྟོད་ལ་དབྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་རི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གྲགས་
ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དགག་
བྱ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ངོར་འགོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་ཐལ། གཞན་

གྲགས་ཀྱི་ཉམས་དང་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་
 དང་རང་རིག་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། ལྷགས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ལོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས། རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལྡན་
 ལྷགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེས་བཞེད་པར་རིག་པར་
 བྱེད། །སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཀུན་གཞིའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རིག་མེད་ན་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་སོང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་མི་འཐད་ཅིང་།
 སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་རང་རིག་གི་འཛིན་ཚུལ་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རི་སྐྱོད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ཉམས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། འཕགས་པ་ལྷ་ས། འདི་དག་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་པ་སྟེ། ཁྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྐྱེད་པ་བཞིན། །མ་རིག་སྐྱོངས་པའི་གཉིད་སངས་། །ལོར་བ་འདི་དག་མི་དམིགས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རི་སྐྱོད་པ་མཐོང་བ་
 ཡང་དག་པས་རྟོག་པའི་རྟོག་དོན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྐྱོའོ། །
 བཞི་བ་ལྷ་བ་རྟོགས་ནས་རི་སྐྱོངས་པའི་ཚུལ་ལ། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོས་པ་གཅིད་པའི་རིགས་
 པས་རི་སྐྱོངས་དབྱེད་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོད་པ་སྐྱོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་
 ཚུལ། རྒྱུ་ལྡན་ཏུ་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པའི་ཤེས་བཞེད་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོད་རི་སྐྱོངས་བཏགས་པའི་དོན་ཡིད་
 ལ་བྱས་པས་མེད་པ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱོ་འདོགས་རིམ་
 གྱིས་སེལ་བ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། ས་བོན་ཅིག་ཆར་དུ་འཛོམས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐྱོམ་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རེས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། གོ་རིམ་
 བཞིན་དུ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་བུ་གི་གཟུང་བ་དང་། གང་ཟག་རྒྱས་

ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། སྒྲེས་ལུ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲོམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རང་བཞིན་བཀག་ཅམ་ཀྱི་མེད་པར་དགག་པ་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་མ་བྲལ་བར་མཉམ་པར་འཛིན་པ་བྱེད་དོ། །འདིར་ཞེན་པ་གཏིང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་མཛོན་གྱུར་དུ་དེ་དང་དེར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུབ་
 མཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པ་མཛོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཅིས་དང་། དེ་དག་
 མཚན་མར་མི་མཐོང་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རིམ་པ་སྟེ། སྒྲོམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབུང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 འདིར་ནི་སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་ཕྱིར། མཚན་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཏིང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།
 སྒྲོད་པ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཡོད་མཐའི་གཉེན་པོར་བདེན་མེད་དང་སྒྲོས་
 བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ། མེད་མཐའི་གཉེན་པོར་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདིའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་བྱ་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལའང་གསལ་སྒྲུབ་གི་ཆ་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རི་སྐད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་སྒྲུབ་ཚུལ་མཐུན་པར་གཟིགས་པ་
 མི་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལྟུང་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་དོ། །དེས་ན་རི་སྐད་
 གཉིས་སྒྲུབ་གི་བག་ཆགས་དུང་མ་ཐུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟུང་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྐད་པ་མཐུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོན་དོན་དུ་བཞག་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲོམ་རྟོག་པའི་ལྟ་མཐོང་
 གིས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མི་གཡོ་བའི་ལྟ་མཐོང་གིས་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲུབ་པ། དངོས་
 གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་དང་

སྒྲིལ་ཆེན་མ་རྒྱུ་པར་སྒྲུབ་ནས་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྒྲིལ་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 འདུག་ལ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པ་ལྷ་
 བསམ་ཏེ། སེམས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་གང་ལ་བཟུང་ཞེན། སྒྲུབ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་
 བ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་སེམས་པར་བྱེད། བར་དུ་
 སྒྱུབ་པའི་དོན་ལ་འཇལ་བར་བྱེད། ཐ་མར་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒྲིལ་ནས་ངེས་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ལས་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྒྲུབ་དྲངས་ཤིང་ཐོག་
 པ་མེད་པ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རྩ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ། བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་། ཡུལ་
 སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱུ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་སྒྲུབ་ཡང་ཤིང་དེ་ཉིད་སྒྲིལ་པར་
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྒྲིལ་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒྲིལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱ་བོ་བཞི་
 འབབ་པ་ལྷ་སྒྲིལ། ཐོག་མར་རྟོག་པའི་དབྱུད་སྒྲིལ་གྱིས་བརྟགས་དབྱུད་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་སོང་བའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
 སྒྲུབ་མེད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་། སྒྲུབ་བཅས་སུ་བཞེད་པ་
 འཕགས་སེང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར། རིགས་པས་མ་རྟོག་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་ལ། ཞེ་གནས་ཀྱིས་རྩ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། སྒྲིལ་པའི་མཐའ་
 གང་དུ་ཡང་མི་རྟོག། ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན། འདས་པའི་དོན་གང་ཡང་མི་བྱན།
 མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོག་གང་ཡང་མི་
 འཛིན་བསམ་བྱུང་གི་རིག་པས་དོན་གང་ཡང་མི་བསམ། སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་འདོད་པའི་
 དོན་གང་ཡང་མི་བསྒྱུབ། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འདོད་པ་དོན་གང་ཡང་འགོག་པར་མི་

བྱེད། མཐའ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད། དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱེད། འབྲས་ལུ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བར་མི་བྱེད། བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
བའི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་ནས།
སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལས། ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ། སྒྲོམ་པ་ཡིད་བྱེད་དང་
བྲལ་བ། སྒྲོད་པ་སྤང་དོར་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ། འབྲས་ལུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བ། ཞེས་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དབུ་མེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཀུན་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། མེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི། ཡོད་པ་ཡི་ནི་དམ་པ་ཡིན། ཞེས་པས་ལྟ་
བའི་ཡུལ་དང་། སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་མི་ལྟ་བུ། སྒྲོམ་པ་དམ་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་པས་སྒྲོམ་པ་
དང་། ཐོབ་པར་ལྟ་བུ་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཐོབ་པ་ཡང་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅེས་པས་འབྲས་ལུ་
དང་། སྤང་མ་རིང་དང་མཆོན་མ་དང་། བདག་གི་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་བལྟ་བའི། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ང་རྒྱལ་ཅན། བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་རིང་ཞེས་བྱ། ཞེས་པས་སྒྲོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
ད་ནི་དོན་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་བ་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། མཉམ་གཞག་
དང་རྗེས་ཐོབ་གང་དུ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། ལྟ་བའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་
ལོག་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རི་སྟེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་ལ།
དེའི་ཆ་ནས་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་
རྒྱན་འདི་མ་གཏོགས་པ། སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
སྒྲོད་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ནི། ཁས་ལེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲོད་པ་སྤངས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆ་ནས་ཡིད་བྱེད་དང་། དགག་
རྒྱབ་དང་། རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མིན་ཏེ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལ་སོགས་
པའི་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོལ་བ་ཆར་བཅད་པ་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།

ཐེག་པ་དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་
 རེ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་
 བཟུང་བས་མི་ཟད་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཡང་མཉམ་གཞག་རྒྱན་གཅིག་
 ཡིན་ཀྱང་བར་བར་དུ་རྟོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལྷ་བྱུང་ན། དེའི་གཉེན་པོར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟགས་མཛོན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་
 རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ་
 རྟོག་པས་བར་ཆོད་པ་མེད་དེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དབང་ཐོབ་པའི་
 བྱིར་རོ། །མ་དག་པར་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་མ་ཟད་མཉམ་གཞག་དུ་འང་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་མཆོན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་མར་འབྱུང་བའི་བྱིར། ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱེད། །དེ་ལྷར་སྒྲུར་བཤད་པའི་དེ་ལྷ་བྱའི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་
 སྒྲོངས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་ཁས་འཆེ་བ་མང་པོ་དག་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་
 བྱུང་རོ། །རི་ལྷར་ཞེན། སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་ལྷ་བའི་ཆ་སྒྲོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གྱི་སྒྲུབ་ཐོབ་
 ཁོ་ན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་དག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱི་མའི་
 དུས་འདིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ཁོ་ནར་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་
 ཁས་མི་ལེན་པར་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་
 པར་འདོད་པ་ལྷ་བ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་གཉིས་ཞིག་བྱུང་རོ། །འདི་
 གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། མདོ་སྟེལ་ལ་མི་འཇུག་མཛོན་
 པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པའི་གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དང་པོས་ནི། ཉོན་ལྷོ་བ་གྱི་ས་བོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་མེད་དང་།
 བྱི་མས་ནི་ཤེས་ལྷོ་བ་གྱི་ས་བོན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྤང་བཅས་སོ། །འདི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྗེས་
 ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་པར་བཤད་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ནི་མིན་ཏེ།
 ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། རི་སྒྲོང་དུ། ལྷོ་བ་གཉིས་དང་

བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདོད། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྒྱུ་རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་
 འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
 ཏུན། །དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། །འདིའི་དོན་ནི་ས་བཙུའི་མཉམ་གཞག་ཏུ་འང་སངས་རྒྱས་བརྒྱུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རི་སྟོང་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལས། མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་
 གྱུར་པའི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་།
 མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟེལ་གཞོན་དང་། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་།
 སྟོན་ནས་ཤེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུང་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི། །དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་
 ལོ། །ཡང་ན་ནི་སྒྲུང་བཅས་དང་སྒྲུང་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་
 མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རི་སྟོང་བཤད་པ་དེ་དག་ནི། །དངོས་
 གཞི་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་པ་མཐོང་
 སྒྲིམ་གྱི་མཉམ་གཞག་དང་། །རྗེས་མཐུན་པ་སྒྱུར་པའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ཀྱང་འདིས་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གསུམ་སྟེ། །སྒྲུང་བྱ་ཐག་བསྐྱིང་བའི་ཕྱིར་དུ་མཉམ་
 གཞག་དང་དམིགས་རྒྱུ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དུ། མཐར་གནས་དང་། །རྒྱུ་ཐར་སོགས་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། །བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཐོས་
 བསམ་ལ་འཇུག་པ་སྒྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འདི་དག་ནི་དངོས་གཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་
 རྗེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུང་བྱོགས་བརྒྱར་འབབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་དག་
 པ་འཛིག་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གཉིས་

སྒྲུང་འབུལ་པའི་ཆ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འཛིན་སྟེ། ལམ་དུ་
མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། མཁས་
པའི་དབང་པོ་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་མཛད་པའི་སྒྲོམ་རིམ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཞུངས་གྱི་
འགྲེལ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་པོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་གི་དབུ་མའི་མན་ངག་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་རི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། མདོན་པར་སྒྲོམ་པས་ཁེངས་པའི་ཐུན་སྐྱུལ་ཅན་
གཞན་དག་གིས་གྲུན་ཀའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུང་
བཤད་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ཆོས་མཆོག་གི་མཉམ་གཞག་ཏུ། མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་
གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ཞིན་ས། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཆོས་ཉིད་གཉིས་པོ་ཚུ་ལ་ཚུ་
ཞུགས་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་ལྟོག་ཆ་སོ་
སོར་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྐུ་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་གྲུན་མཁྱེན་གྱིས་གྲུང་མ་གཟིགས་པ་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། བདེན་པ་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་
གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲུངས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
བདེན་མེད་རྟོགས་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོགས་པ་དེ་ནི། རི་
སྐད་དུ། གང་ཆེ་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་ལན་དང་བཅས་པས་བསམ་ལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་རི་ལྟར་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་
ལ། དངོས་དང་། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ། འོ་ན་སྒྲིབ་
པ་གཉིས་དང་དེའི་བག་ཆགས་ནི་གང་། དེ་གཉིས་པོས་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་སྒྲུ་ཞེན། འདི་ལ་སྒྲོ་
བའི་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་གྱི་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རུང་། ངར་འཛིན་

པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
ཀྱི་བདེན་པར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གོ། །འདི་ལའང་ལྷོག་པས་བྱེན་གཉིས་ཏེ། ཆགས་སོགས་
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཙུ་བོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་
འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལོ། །དང་བོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བཞག་སྟེ།
རྣམ་པ་དེ་གཉིས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་བདེན་འཛིན་དེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་རྒྱུད་དུ་ཐོབ་ནས་
མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་གང་
ཟག་གཞན་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་
ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གཟིགས་པའོ། །བདེན་མེད་དུ་གཟིགས་པ་
འི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་འབྱུང་བ་མི་སྒྲིབ་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ངར་འཛིན་དང་། གང་ཟག་དུ་མཆོན་
མར་འཛིན་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆགས་
སོགས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་བྱིར། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་ངར་འཛིན་
དང་། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་
བྱིར། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་དུ་ངར་འཛིན་དང་།
བདེན་འཛིན་འབྱུང་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་མོད། སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་
གིས་བསྐྱུས་པར་མི་བཞག་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱིར། སོ་སྒྲིབ་ངར་
འཛིན་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་
རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་དེར་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
དེས་ན་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ཞིབ་བརྩི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་བཞེད་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་འཕགས་པ་དེའི་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་གང་ཟག་ལ་སྒྲུ་མ་ཅམ་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁོན་ལོ། །དེ་

ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། དེས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕུང་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་
 བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་ནི། དེ་འདྲ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མཛད་དོ། །བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་
 འདི་ལལ་ཆེར་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་སྟེན་པ་དེའི་ཆེ་ནི།
 ཉན་མོངས་པ་ཅན་ཁོ་ནར་བཞག་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རིགས་རྒྱན་གོམས་པར་
 བྱས་པས་དེ་འདྲ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་
 རྗེས་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་ངོས་འཛིན་ནི། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་དང་བྱལ་
 བའི་མཚན་འཛིན་ཅམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྐད་དུ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 བའི་ཀྱན་ཐོབ་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཡང་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པར་རྒྱས་པ་ནི་རིགས་པས་གྲུབ་
 པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། དེ་དང་དེ་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དེའི་ས་བོན་
 སྤྲོད་རྒྱས་པ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གས་
 གཞི་ཕུང་པོ་བདག་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར། གང་གས་ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ་དེ་
 དེའི་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི། དེས་དེའི་ས་བོན་སེལ་མི་རྒྱས་པ་དེའི་བཞེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 འདྲའི་ངར་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་འཁོར་བར་
 འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་སྟེན་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་བྱེད་པ་མི་སྟེན་དེ། དེ་
 ཉན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་མི་སྟེན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྲོད་

བར་རྒྱས་སམ་ཞེན། མིན་ཏེ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་དེའི་གཉེན་པོར་དེ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་དུ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་པ་དེན་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོ་སྒྲུས་པའི་ཆོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་དང་བྲལ་
 བ་མིན་ནམ་ཞེན། ཡིན་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆོ་ནི་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དང་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་མ་ཐོབ་
 ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དམན་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ངར་འཛིན་གྱི་ས་པོན་ཁོ་ནའི་གཉེན་
 པོར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆེད་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེང་ར་འཛིན་གྱི་ས་པོན་སྤོང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་དགོས་སོ་
 སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་སྟེང་གི་ངར་འཛིན་དང་། ཆགས་སོགས་ཉན་
 མོངས་པ་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་སྤོང་བ་ལ་བདེན་
 མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་སོང་ན་དེ་དང་དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་ངར་འཛིན་དང་ཆགས་སོགས་ངར་གིས་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ས་པོན་སྤོང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པའི་ལུང་མེད་ལ། སྤྱིད་
 པའི་ཡན་ལག་གི་བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟེང་གི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 སོག་པའི་རྒྱས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། །ཅེས་
 བཤད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །བདེན་འཛིན་འགའ་ཞིག་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་
 བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པས་དེ་སྤངས་དགོས་པར་བཞེད་ན། མཛོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱན་
 ཀྱི་ལུགས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞན་དག་གི་ལུགས་ལའང་དེར་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འོན། རི་སྤྱིད་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །
 ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་མིན་ནམ་ཞེན། གཞུང་དེའི་དོན་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན་

ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དུ་བསྟན་ཟེན་པས་འདིར་མི་སྤྲོད། །གཉིས་པ་ནི།
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། གདགས་གཞི་
 ལུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གདགས་ཆོས་གང་ཟག་གམ། ང་འམ། བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་སྤིང་བ་ནི། དཔེར་ན་གདགས་གཞི་ཐག་ཁྱ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གདགས་ཆོས་
 སྤུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ས་པོན་དུངས་ལྷུང་སྟེ། ལུང་
 པོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རྒྱས་སོ། །འོ་ན་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཞེ་ན། བཤད་
 པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་སུ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་པོན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་དུངས་འབྱིན་རྒྱས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཆོགས་བྱུང་ཞུགས་པའི་སྟེང་དུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རི་རྒྱུད་དུ། ཐམས་ཅི་དམིགས་དང་
 བཅས་རྒྱུས་ཀྱི། ལྷ་ངན་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ལྷ་ངན་
 འདས་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་དེ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཇུག་ཐོག་ཁོ་
 བར། ཉན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །སྤིང་འདི་ཉན་
 མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཡང་
 ཉན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྤྲེལ་མའི་
 རོན་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་ངན་འདས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྲེལ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ལྷ་ངན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། ལྷ་ངན་འདས་ལ་རབ་
 འཇུག་མཛད། །ལྷ་ངན་འདས་ཐོབ་འདུ་ཤེས་ཅན། །དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་
 དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་སྤྲེལ་འཛིན་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་

དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲོང་ཞིང་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་བུའི་གནས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ།

འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཞུང་ལས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་དམན་པའི་མུང་འདས་མི་
ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་དང་། ཞེ་བ་ལྟའི་གཞུང་ལས། དེས་དེ་ཐོབ་པར་བཤད་
པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ནི་གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་
བཞེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་མུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་
བོན་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པའོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་མུང་འདས་སུ་འགལ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་བསམ་
པར་མི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤྱར་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །
འདྲ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། རིགས་
པ་ཡང་འདི་ལྟར། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་
ཆོས་ཅན། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་སོ། །
དེ་ལྟར་ན་མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་དང་། འཕགས་པ་ལྟ་དང་སྒྲ་བའི་ཞབས་གསུམ་གྱི་གཞུང་ན་བདེན་
མེད་མ་རྟོགས་པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྟོང་མི་རུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞུགས་ཀྱི་དེ་མེད་པར་མུང་
འདས་མི་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་མ་གསུངས། ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་གཞུང་གཉིས་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་
སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དེ་མེད་པར་མུང་ན་འདས་ཅམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཀྱི། དེ་མེད་
པར་ངར་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྟོང་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་པ་མེད་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་སའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞག། །གཟུགས་སྒྲ་སྟོན་གྱི་ལུས་དང་མཐུན་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཚུལ། སྒྲ་
གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གོམས་པ་
རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་བག་ཆགས་དུངས་ཕྱུང་བའི་སྟོབས་
ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གང་གི་ཡང་སྤྱང་ཆ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
མི་འཆར་བར་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་

གསལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རང་དོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་གཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ནི། རྟོག་
 བའི་སྟོས་ལྟོག་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་རང་གི་རོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོ་བར་ཀྱི་དྲི་
 མས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་
 བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་པོ་
 ཡང་། རྟོན་གྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མ་གཏོགས་རོ་བོའི་སྟོ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེའི་རོ་ན།
 སྟོས་པའི་མཚན་མ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞི་དུས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དུ། མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་
 མིན་ཏེ། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་གང་གའི་ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་
 གྲངས་ལས་འདས་པ་དག་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཡོངས་
 སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་དུངས་ལྷུང་པ་
 ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་
 ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་ལམ་དང་གཏུལ་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
 དབང་གིས་ཐྱིན་ལས་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མར་མེ་མཛད་དང་། རང་རེའི་
 སྟོན་པར་བཞིན་ནོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མ་ཡིན་པར། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེའི་སྐུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་རོལ་སོ་སོ་
 ཐ་དད་དུ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་དང་འཇམ་པའི་དབྱིངས་

བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ལུགས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དེའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་ངོན་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་
 མི་འཆར་བར་མ་ཟད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་ཙམ་ཡང་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་
 གི་སྒྲོས་པ་དང་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། ཤེས་བྱའི་བྱུང་བའི་སྐམ་
 པོ་མ་ལུས་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་
 རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་
 ཞབས་ཀྱིས། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཆོན་
 མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། གང་ཆེ་
 དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཆེ་རྒྱུ་པ་གཞན་མེད་པས། །
 དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ། དེས་དེ་སྒྲུང་
 བས་མཁྱེན་ན། གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ངམ། དེ་མེད་པར་སྒྲུང་ཞེས་བརྟགས་ན། ཆོས་
 སྒྲུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཐལ་བ་གཉིས་ལས་མི་འདའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྒྱུ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་བྱུང་བ་མཆོངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། རེ་ཤིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུང་བྱ་སྟེ། །
 ཕྱིས་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྗེས་འབྲེལ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འོ་ན། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལོག་པར་
 ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ལ་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གུར་དང་། དོན་སྦྱིད་དང་། བརྟན་ནས་

བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དང་། ཚེ་བ་སྐྱུ་བསྐྱུ་སྐྱུ་ཚེ་བ་ཙམ་ཙམ་། དེ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་ཙམ་
 ལྟུང་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་ལྟུང་རོ། །དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན། དེ་མཛོན་སྐྱུ་མི་
 མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི། གྲུབ་མཐའ་སྐྱུ་བ་བཞི་པོ་གང་གི་ཡང་ལུགས་མིན་ཞིང་། བྱད་
 བར་མདོ་སྐྱུ་པའི་ཐ་དད་དུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ན་དངོས་སྐྱུ་མ་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཡང་གལ་ཏེ་ཚེ་སྐྱུ་འི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚེ་སྐྱུ་ཙམ་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མིན་པར་ཐལ།
 གཤུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བས་དེ་མི་
 མཐུན་པར་མི་ལྟུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱུ་བ་དང་།
 ཚེ་བ་ལ་སྐྱུ་པའི་རིག་བྱའི་སྐྱུ་མཛེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའོ། དེ་གཉིས་ཀ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་འི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པའི་སྐྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་ལམ་དང་། གཤུལ་བྱའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རོན་ལ་གནས་པ་དང་། གཤུལ་བྱའི་རྣམ་རིག་ལ་སྐྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་
 དུ་སྐྱུང་བའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱུ་དེ་ཚེ་སྐྱུ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ནི།
 སངས་རྒྱུ་རང་སྐྱུང་གི་ཚུལ་དུ་མཐུན་ལ། ཚེ་སྐྱུ་ཙམ་ཇི་སྟེད་པ་ནི། གཤུལ་བྱ་གཞན་སྐྱུང་གི་
 ཚུལ་ཀྱིས་མཐུན། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པས། མཐུན་ཚུལ་མི་འགལ་ཞིང་།
 མཐུན་མཁན་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་
 བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཇི་སྐྱུང་དུ། མཐུན་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་སྐྱུང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་
 སྐྱུ་ཆུད། ཅིས་དང་། མཐུན་པའི་སྐྱུང་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་
 བྱུང་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་
 འབའ་ཞིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཇི་སྟེད་པ་མི་སྐྱུང་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ཡང་སྐྱུང་ནས་

མཁུན་པའོ། །ཅིག་ཤོས་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱུར་ཆོད་ལྡན་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་དག་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་གཞག་ལ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་
 མི་འཆར་བའི་བཤད་པ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མི་སྒྲུང་བའི་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོན་
 དེ་ཡང་ཆོག་གི་སྒྱུ་རིས་ཞིབ་མོར་འབྱེད་ན། རོན་དམ་པ་ཆོས་སྒྱུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཇི་ལྟ་བ་
 མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མི་འཆར་བ་དང་། མི་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི།
 དེས་དེ་མི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟེད་
 ཏུ་སྒྲུང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རོ་
 མཉམ་ཉིད་ཏུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ནས། །མཁུན་བཟང་བྱེད་གྱིས་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫོག་གྱི་བདེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་གྱང་འཆར་མི་དགོས་པར་མཁུན་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བའི་ཞབས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་སྤྱོད་མེད་པར་ངེས་སོ། །ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། རྒྱུད་དག་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་རང་སྒྲུང་ལ་ཅུང་ཟད་
 གྱང་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོན་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། རང་སྒྲུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུང་བ་དེ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གཞུགས་ཀྱི་
 སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་ལས་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་དང་། གྱིན་རྫོག་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུའི་བྱུང་པར་ལས་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་
 རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ངེས་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་ནི། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་
 དང་དེ་ལས་གཞུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་གསུམ་པོའི་བྱུང་པར་གང་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་དོ། །མཛད་པའི་བྱུང་པར་ལས་ནི། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏོ། དེ་ལ་འདི་
 སྒྲུམ་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི།ཆོས་ཀྱི་སྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལ། གཞུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སེམས་པ་

རི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་ཡུང་དང་མི་མཐུན་པས། ཡུང་མེད་པ་
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ་སྟུང་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་
 པ་མིན་པའི་འདུ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐུར་མཚན་བཏགས་ཀྱང་དོན་ནི་བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པ་ལ། སྤྱི་རབས་པའི་ལུགས་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་རབས་པའི་
 ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྫོག་ལོ་ཆེན་པོས་རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱི་མ་རི་ལྟ་ཉིད་མཐུན་ནི། །
 འབྲུལ་མེད་མཉམ་གཞག་སྟོ་འཇུག་མེད། སྤྱི་མ་རི་སྟེད་མཐུན་པ་ནི། །འབྲུལ་སྤྱང་རྗེས་སྐྱོབ་
 སྟོ་འཇུག་ཅན། ཞེས་བཞེད་པར་སྤྱང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་མཐའ་དག་རི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་དང་། རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུང་མེད་པ་དང་རིགས་པས་གཞོད་པ་དང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡང་དག་པས་རྟེན་དོན་
 དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་རྒྱུད་དུ། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་མཐོང་བ་རྟུན་པ་ཡིས། ཞེས་
 སྟགས་དང་འགལ་ཞིང་། རི་ལྟ་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་རྟེན་དོན་
 དུ་འགྱུར་ན། སྐུ་གྱུ་དེ་དེ་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟེན་དོན་དུ་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་དོན་དང་སྐྱབ་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཁས་སྤངས་པ་དེ་ནི། རིགས་པས་དབྱུད་བཞོད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་ལས་མཐོང་བ་
 ཡང་དག་པའི་རྟེན་དོན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་ཅིར་ཡང་མ་རྟེན་
 པ་ལ་དེར་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལ་ཡུང་མེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་འཛོག་
 ཉེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཆོད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པའི་
 གཉིད་སང་པའི་མིག་ཤེས་དེ་མི་ལམ་གྱི་གཟུགས་སྐུར་མཐའ་དག་ལ་ཆོད་མར་ཐལ། མ་རིག་

པའི་གཉིད་སང་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྟེན་པ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།
ཆ་ཅན་རྒྱན་ཞིང་གསེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་གི་ཚུ་བདུད་ཅི་རྒྱག་ཁྲག་གསུམ་ཀ་ལ་ཆད་
མར་ཐལ། ཆ་ཅན་དེའི་སྟེང་ན། ཆ་དེ་གསུམ་ཀ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱང་བའི་སྒྲ་ཤད་ལ་ཡང་ཆད་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལ། སྒྲ་བས་སུ་བབ་པ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འཇུག་དང་། ཟུང་འཇུག་
གི་དབྱེ་བ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་བདག་མེད་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནས་ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་འཛིན་མོད། མཆོན་ཉིད་པ་
མིན་ཏེ། གཉིང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྱུད་པས་གཡེང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་པོ་ལྷག་པས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཚུ་ལ་ཚུ་
བཞག་པ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ནས་
བཟུང་སྟེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མཆོན་ཉིད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་དུ་
དང་པོར་ཐོབ། ས་བརྒྱད་པར་དབང་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱུང་འཇུག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་
པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞིའི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབུ་མར་གནས་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་མཐའ་གཉིས་བསལ་ནས་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
མཆོན་པའི་ལམ་དུ་འགོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་ཏེ།
ལྷག་བཅས་དང་། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཞི་བའི་དབྱིངས་གཉིས་བསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་
སྒྲ་གཉིས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་
འཆད་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་

མཐོང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་གསུང་
མཛད་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཤུ་ལས། །གཞན་དུ་ལེགས་པཤད་ཆོལ་བའི་ངལ་བས་ཅི། །བདེན་
དོན་སྒྲུ་མཁས་སྒྲུ་བ་ཞབས་ཉིད་དང་། །དེས་གསུང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་ཐུག་བགྱིའོ། །
ཡན་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུ་བ་ལ་བསྟན་
པ། །འཕགས་པ་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟོང་དང་། །ལེགས་ལྷན་མཁས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོར་བཞུགས། །སྟོན་ཆེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་མི་སྟོང་གིས། །རང་རྒྱུད་ཤར་བའི་པཌ་ཆེན་རྣམ་
གསུམ་བོས། །སྒྲུ་བ་ལུང་གིས་ལུགས་ངན་སུན་ལུང་ནས། །ཀའ་ཅིག་ཞང་གསུམ་བསྟན་པའི་
རྒྱན་དུ་ཤར། །སྒྲུ་བ་སྟོང་བའི་ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་ཉིད་ལས། །བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་བསྟོངས་བཤུ་བླ་
བའི་ཞབས། །དེ་གསུང་དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཐུ་བྱག་ལས། །རྒྱུད་པའི་སྟོལ་འཛིན་དྲི་པ་ཀྱ་རའི་
ཞབས། །དུས་དེར་ལྷ་བཙུན་བྱང་རྒྱལ་འོད་མཛད་དེས། །རྩི་བའི་མཚན་ལྷན་པཌ་ཆེན་དེ་སྟུན་
དངས། །ཟླ་བའི་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་ཆོག་གི་ཆ། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འབྱུང་རྩིག་གི་ལེགས་
ཤེས་ཐུགས་མཚོར་བབས། །དེ་ལྷར་ཐལ་རང་ཉི་ཟླའི་སྟོལ་ཆེན་གཉིས། །བཤེས་གཉེན་རྩིག་
ལེགས་ཤེས་དང་འབྲིང་སྟོན་ལས་འོངས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་རྩིག་ལོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ཡབ། །དེ་སྒྲས་བྱུང་དང་གངས་པ་ཤེའུ་ལས། །རྒྱུད་མར་གྱིས་ཐོས་དེ་སྟོབ་ཐུ་བ་ཡིས། །
ཟླ་བའི་ལུགས་ལ་དགག་པ་མང་བྱས་ནས། །རྒྱན་སྒྲུང་བདེན་གསུམ་རིགས་པས་ལེགས་
བསྟུངས་ཏེ། །རང་རྒྱུད་མཁས་པའི་སྟོལ་ཆེན་དར་བར་མཛད། །དུས་དེར་པ་ཆབ་སྒྲུལ་པའི་
ལོ་རྒྱུ་ཡིས། །ཟླ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་དང་དངོས་སུ་འཇམ། །གཞན་ཡང་པཌ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་སྟུན་
དངས་ནས། །ཐལ་འབྱུར་གཞུང་གསུམ་བསྟུར་ཅིང་ཉན་བཤད་མཛད། །མ་བྱ་གཙང་ནག་
གཙང་པ་འབྲེ་རྒྱར་དང་། །ཞང་ཐང་བཞི་ལ་པ་ཆབ་ཐུ་བཞི་ཞེས། །ཀྱན་ལ་གྲགས་མོད་བརྒྱུད་
པའི་སྟོལ་འཛིན་པ། །མ་འཚོལ་འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན། །སྒྲུ་བ་སྒྲས་ཆེན་ཨུ་དེ་
བའི་ལུགས། །འཛིག་མེད་ཆོས་སྟོང་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་བཀྲལ་བ། །ས་སྒྱའི་རྗེ་བཙུན་རྣམ་
བཞི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །ལྷ་སྟོལ་སྟོད་པའི་གནད་རྣམས་གསལ་བར་མཛད། །དེ་ལས་བརྒྱུད་
པའི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་ནི། །མ་འབྱུང་རི་བཞིན་གཟིགས་ནས་ལེགས་འདོམས་པ། །ཉི་

འགྲུབ་སྒྱུར་བཟང་པོ་ལ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། ཀོང་སྟོན་མགོན་པོ་ཀླུ་མཚན་
 བོ། །འདིས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཀླུ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག། །།མཛུ་ལོ།།

༡༡། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་འཇུག་པ་ངེས་དོན་བདུན་ཅིའི་
 ཐེགས་པ་སོགས་དབུ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་
 འགའ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྒྲིལ་བྱ་རྣམས་སྤྱི་བའི་འོད་ཀྱིས་གཞིན་ཅུ་ནི། །ཉེ་བར་སེམ་པའི་
 སྤྱི་བོ་ཁྱུ་གཉིས་དུ། །གསལ་བར་འབྱུངས་པའི་ཀྱུ་མུད་ཐེང་བ་ནི། །མཆོད་པར་སྤུལ་ནས་གྲུས་
 བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་བཟུང་ནས་
 ངེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟངས་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབུ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་
 ཉེན་ན་ངེ་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་ཉེན་པ་དེ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཁོ་ན་ལ་
 ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་སྤྱད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ཕྱུང་བ་དེ་སྤྱད་དུ་དེའི་མཐུ་ལས་ཕྱུང་བའི་
 མཆོན་མར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་རྣམས་སོ། །བདེན་པ་དང་པོ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདི་
 ཉིད་དབང་བཅོན་པར་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། འཇིག་ཉེན་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་དོར་སྤང་བ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འོག་པར་སྤང་བ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་
 བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། དབང་ཤེས་འབྲལ་པ་ལ་སྤང་བ་སྒྲུ་ཤད་དང་། རྒྱ་
 གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཤེས་འབྲལ་པས་སྒྲོ་བཏགས་གང་ཞིག །
 བདག་དང་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་
 རིག་པའི་དབང་གིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་
 བ་བྱེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ཤེས་ལ་སྤང་བ་བདག་འཇིན་ལྟན་སྒྲེས་གཉིས་ཀྱི་འཇིན་སྤངས་

གྱི་གཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དང་། ལྷ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲི་
 བ་ལྷ་བུའོ། ཡང་ལོག་འདི་གཉིས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྷོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྒྲུང་བའི་
 བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དེ་དང་དེ་དག་ལྷགས་དེའི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་གཉིས་གྱི་རང་འབྲེལ་དུ་མདོ་བྱངས་པ་ལས། གཞན་
 གྱི་དོན་དམ་བྱས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །གཞན་གྱི་མར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཆུང་མར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཤད་པ་ན་གྱུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་བཞག་སྟེ།
 འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་
 པས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་པས་གྱུབ་
 པའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ནི། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་
 རིག་པའོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་དང་དེའི་ལྷགས་གྱིས་བདེན་པར་བཞག་པ་དེ་གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐ་སྙད་དུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོ་དེ་
 དང་དེའི་ངོར་ནི་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མཆུངས་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོར་ནི་གཉིས་ཀ་མི་བདེན་
 པར་མཆུངས་པའི་བྱིར། དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ཤིང་འཛིག་
 རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་
 ན། ཤིང་རྩ་བཞིན། བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །འོ་ན་ཤིང་རྩ་ཡོད་ལ་བདག་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྱུབ་པའི་མཐའ་འདི་སྤྲིལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ཞེན། རང་སྡེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་

ནམས་ལའོ། །དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་དེ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུགས་ལས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བ་དེ་
 དག་བདག་དང་གིང་རྟ་སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་རྩལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་པའི་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་སྒྲས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་གང་ཁས་
 གྲུངས་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཇིག་
 པ་ན། བདག་ནི་ཡོད་ལ་བདེན་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་ནི་ཡོད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བ་ལ། སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་ངལ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ནི་ངན་རྟོག་གིས་དཀྱུགས་པའི་ཆོན་ཅི་ནག་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་
 དཔྱེད་འཁྲུག་པོའི་ཕིར་གྱིས་གྲུངས་ནས། སྒྲ་བའི་ཞལ་མདངས་ནག་པོར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁས་གྲུངས་ནས། དེས་དོན་
 ཀྱི་ཁང་བཟངས་སུ་འཇུག་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ལྟར། ལྟ་བས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་བཞེད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བདེན་འཇིག་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་ཆོ། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་
 རེ་བཀག་ནས་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་
 གཅོད་པའི་ཆོ། སྒྲོས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་བཀག་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་དེས་དོན་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་ཐ་སྙད་འདོགས་རྩལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོས་བྲགས་པ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པ་དང་། རྣལ་འབྱེད་པའི་སྒྲོས་བྲགས་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དབང་བཅན་པར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་དེའི་སྐབས་སུ་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཞེན་འཕགས་པའི་རིགས་
 པས་བྲགས་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འདིར་ཁས་མི་ལེན་པས། དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་

འཛིན་ལ། དེའི་མིང་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་དོན་དམ་
 བའི་བདེན་པ་ནི་ལྷ་གྱུ་བདེན་པས་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་
 འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་གཉིས་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་
 གང་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་དང་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་མིང་ནུལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཡང་
 དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། རི་སྐད་དུ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གྱི་
 སྐས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྟོང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེད་པའི་ཞབས་གྱིས་དོན་དམ་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་དེ་ལ་བསམས་པའོ། །འོ་ན་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
 བདེན་པ་དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ནི་འདི་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ངེས་དོན་གྱི་ཁང་བཟངས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་
 དེར་བདེ་བར་ཕྱིན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔུ་མ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་
 ལམ་བདེ་བ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ཆེན་པོ། །མགྲོགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་གནད་ལ་འཇུག་པ་ངེས་དོན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཔུས་འགྱུར་
 ཆལ་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་སུ་སྐྱེས་ནས་དཔུ་མའི་གཞུང་ཡུགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་སྒོ་
 མིག་ཅན། འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེར་གྲུབ་
 པའོ། །།མདྲ་ལོ།

༣༡། །དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་
བཞུགས་སོ། །

༣༢། །སྤྱི་བྱ་རྩ་བུ། དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་ལ་ཀྱུ་དབང་བཞིན། །ལ་རྩལ་
གྲོལ་བ་གཞོན་ལ་སྤྱི་བྱ་བྱ་ལྟར། །རྟག་ཆད་ལྟ་བུ་རིང་དུ་འདོར་མཁས་པའི། །བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་མཚོན་པར་བཞེད་ནས། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚིག་རྒྱུ་
བ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དགོལ་བར་བྱས་ཏེ། གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །དོན་དམ་བར་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །འདིའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པ་དང་།
གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་པོ་
དེ་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་གང་ཡིན་བཅའ་བ་དང་། དེ་རྟེན་པ་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བུ་འདོར་མཁས་
པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ།
དེར་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
མཚོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་སྤང་བའི་སྤྱུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་དོར་ཡོད་
ན་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་
པས་གཟུང་བའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་
ཚོལ་བདེན་པ་རྣམས་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆོད་མ་ཉིད་
དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམས་དབུ་མའི་རིགས་
པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མས་གཞག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གང་དབུ་མ་པས་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་བདེན་

བར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན། དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་
 འཛིག་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་ཡིན་ན་དེའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 མཐའ་དག་དཔུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་
 གུངས་དང་པོའོ། །ཡང་དཔུ་མ་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་རང་ལུགས་ལ་བདེན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་མི་སྒྲུབ་བས་བྱུང་། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དེའི་ལུགས་
 ལ་དེ་མི་སྒྲུབ་བ་བཞིན། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་འདི་ལ་དཔུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་པོ་
 ཞེས་བྱ་ཡི། བདེན་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་པ་གཉིས་པའོ། །
 ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཕགས་པ་གང་རུང་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དཔུ་མ་པས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་བས་བྱུང་། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་
 གི་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོར་རྒྱ་གཉིས་བདེན་པར་འཛིག་པ་བཞིན། མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་
 ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དང་། བཙུག་མར་
 བྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གྲགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ། དཔུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་གསུམ་པའོ། །ཡང་དཔུ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་བྱུང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དཔུ་མའི་རིགས་པས་རྣམ་
 བར་དབྱེད་ནས་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དངོས་པོར་སྒྲ་བའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་
 བཞག་པ་བཞིན་གྱུ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་དགོས་པ་བཞིན། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
 ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དཔུ་མའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུགས་
 ཀྱི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་བཞི་པའོ། །ཡང་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་
 ཞེན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་དཔུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །འོ་ན་རང་གི་

ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་གང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་གང་ལ་སྒྱུར་ཞེ་ན།
རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཚན་མའི་ཆོགས་མ་
ལུས་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། འོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཤེས་བཟོན་གྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཆེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། །ཀྱང་
ཐོབ་གྱི་བདེན་པ་ནི་དེའི་ཆེ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི། འདིར་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་སྒྲུབ་པའི་
ཆོས་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་སོ་
སྙམ་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་བྲལ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ཁོ་ན་དཔུ་མའི་རང་ལུགས་སུ་ངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མེད་
པར་བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་བསྐྱབས་ན་སྒྲིས་པའི་མཚན་མར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་འོས་བབ་བྱུང་བ་དང་། གོང་གི་རིགས་པ་དེ་ཤེས་ན་དེ་དག་རང་གི་རང་གིས་
འདོར་རུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་འགའ་ཞིག་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་
 ན། དེ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེའི་ལྷགས་ན་ཡོད་ན་དེ་མེད་པར་སོང་བའི་དུས་གཅིག་
 ནམ་ཡང་མི་སྤྲིད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྐྱངས་ནས། དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཆེ། ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་ཁས་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་གེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ལ་རྟག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཆོས་འགའ་ཞིག་གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་གེས་རབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདེན་སྟོང་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྟོབ་ཞེན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་བ་ཅིག་
 རྟེན་པའི་སྟོབ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྟག་པའི་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བརྟགས་གཅིག་བུར་ཉམས་
 དགའ་བའི་རྟོག་པས་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་རྒྱ་

མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཐ་སྟོང་གི་བདེན་པ་གྲུབ་
མཐའ་ལ་གྲགས་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། ཐ་སྟོང་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་
བཟོད་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས་བྱུང། དཔེར་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
རིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་དངོས་བཟུང་ནས། གཉིས་པ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ནི། གང་ཆད་
མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆེ་མེད་པར་སྤང་བ་ཡིན་ན་ཆད་པས་བྱུབ་སྟེ།
སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་མེད་པར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། དཔེར་ན་ཆུ་བོའི་རྒྱུ་ཆད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ལྟ་བུའི་ཤར་འཆལ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་མེད་པར་ཞེན་
པའི་ཤེས་རབ་ཉན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། དཔུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མ་ཡིན་
པར་བལྟ་བུ་ནི། ཆད་པའི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་བྱིས་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་
པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གང་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཆད་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་
གི་རྩ་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་
རྟག་ཆད་གི་མཐའ་གཉིས་པོ་རང་གི་རང་གིས་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པའི་
ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་མ་སྐྱེས་པས། རྟག་པའི་ལྟ་བུ་སེལ་ཞིང་། སྒྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱིས་མེད་
པར་སྤང་བ་ཁས་མ་སྐྱེས་པས་ཆད་པའི་ལྟ་བུ་རང་གི་རང་གིས་སེལ་བའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་
བས་སྒྲུས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་། ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཆེ་
དོན་དམ་བདེན་པ་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་མོད། ཤེས་
བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། དཔུ་མའི་ལྷགས་
དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་
ལྷགས་ནི་ལྟ་བས་སྒྲུས་པ་གཅོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་
པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་ན་ལྟ་བས་སྒྲུས་པ་གཅོད་པའི་ཆེ། སྦྱར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕགས་
པའི་ཤེས་བཟོད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་འདོགས་པའི་ཆེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་ལ། ཐ་སྟོང་གི་བདེན་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ལྷགས་བཞག་ནས། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་ལ།

བོད་ཕྱི་མ་དག་གིས་སྤྲུལ་པ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་
 དོན་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མོ་གཤམ་གྱི་
 ལུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཆད། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཆོག་ས་དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། དེར་ཡོད་པའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དོར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སློ་ལྷན་
 སྟེས་དང་ཚད་མའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་གྱི། འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་
 སྤང་བའི་ངག་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དེའི་དོར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མོད།
 དེར་དེ་ཡོད་པར་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་དེ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཆ་
 རས་མཚན་འཛིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སློ་ལྷན་སྟེས་གཉིས་
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤྲུལ་གས་བྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་སྟགས་ཀྱང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་
 ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་དག་མི་མཁས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གང་དག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྤྲུལ་བ་དེ་དག་
 གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་
 རྟེན་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་བསྟུན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། རྩ་བའི་ཞབས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོའི་ཞབས་གཉིས་ཀས་གསལ་བར་བཀག་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེད་དུ། འཕུག་པ་ལས། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྤྲུལ་ཤད་ལ་སྟགས་པའི། །དོ་བོ་ལོག་
 པ་གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྲུལ་ཤད་ཡོད་པར་
 མཐོང་བ་དང་། རབ་རིབ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས། མ་རིག་
 པའི་སྤྲུལ་པ་དང་མ་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་ལ། དེ་དང་

བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་གཉིས་ལས་ཀྱན་ཚྭ་བའི་ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཁས་མི་ལེན་ན་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སེམས་ན།
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་དེ་ཅི་ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞོད་ན་
 མཚན་ཉིད་སྤང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱང་དགག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ་སྤུམ་
 དུ་སེམས་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་ལན་དུ། གང་ཞིག་ཡང་དག་དངོས་མི་འདོད། །
 དེ་ལ་ཀྱན་ཚྭ་བ་ཅི་ཞིག་སྤྲོས། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི།
 དཔུ་མ་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དགོན་མཚོག་
 གསུམ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་
 རོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་བྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་སྤང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ཕྱིས་
 རིགས་པས་དབྱད་པ་བྱས་པའི་འོག་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་དག་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་
 གནས་ཤེ་ན། ཇི་སྤྱད་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱད་དུ། ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་ཆ་མཐའ་
 དག་འཇོག་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་བརྟགས་གཅིག་ཤུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྤྱད་དུ། དག་མི་དག་མེད་སྤོ་ཅན་མཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་
 རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་ཚྭ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་
 མཐའ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། བོང་སུའི་རྩ་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་སྤང་བ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཉེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་ཚྭ་བ་བདེན་པ་ཆད་མས་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་ཚྭ་བ་
 འགའ་ཞིག་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཆད་མས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་དེ་དང་
 དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མོད། དེ་ཡོད་པ་དཔུ་མའི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་

ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་འཕགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འདྲ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི། དེར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཡང་དོན་ནི། དེ་ལ་
 འཕགས་པའི་རིགས་པས་མི་དཔྱོད་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་དོན་ཡང་མ་བརྟགས་གཅིག་པུར་ཉམས་
 དགའ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་དོན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །གང་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་
 མས་བརྟགས་པའི་ཆོག་གང་དུ་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དབུ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཇུག་
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ།
 དེས་དང་པོར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅིས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེས་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་པར་
 བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཡོད་ཅིས་
 སྟོས། །བདེན་པར་མེད་ཅིས་མ་སྒྲུབ་ཤིག །སྒྲུས་ན་ཐ་སྙད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེས་པའི་བདེན་
 པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་མེད་ཅིས་སྟོས། །དེ་ཆོ་ཡོད་པར་མ་སྒྲུབ་ཤིག །སྒྲུས་ན་དེས་
 པའི་དོན་ལས་ཉམས། །ཐ་སྙད་དང་ནི་དམ་པའི་དོན། །འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་འཕགས་པ་ཡི། །
 ཆད་མས་གྲུབ་ན་འགལ་བ་ལ། །མི་འབྱུལ་ཆད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་མཚན་
 འཛིན་གྱི། །སྟོ་ཡིས་ཀུན་རྫོབ་ལས་སྒྲུངས་ནས། །དེ་ནས་དབུ་མ་བསམ་པར་བྱ། །སྟོས་པའི་
 ཆོག་སྣམས་མཐའ་དག་ལས། །རྣམ་གྲོལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསམས་ན། །དེ་ནས་བརྗོད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། དེས་དོན་གྱི་སྟོམ་པའི་མེ་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་
 རྟོངས་སུ་སྒྲིམ་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཉེ་བར་དཔྱོད་པ། འཇམ་དབལ་དགའ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེར་གྲུབ་པའོ། ། མཆོ་ལྟོ།

༡༡། སྤྲིངས་ཡིག་ཚངས་པའི་ལའོར་ལོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྤྲི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲིངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་
པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟན་ཏུ་སྤྲིངས་པ་ཚངས་པའི་ལའོར་ལོས་རང་བཟོའི་དྲེགས་པ་ཉམས་བྱེད་ཅིས་
བྱ་བ། ཆོས་ཀྱན་སྐྱུ་མར་གཟིགས་པའི་རལ་པ་སྟོན་པོའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས་བཟིང་ཅིང་། །དཔལ་
ལྡན་ལུང་དང་རིགས་པའི་མིག་ཅུ་དམར་པོ་བགྱང་ནས་སྟེགས་ཀྱན་ལས། །རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པའི་
སྤྲིང་བྱངས་སྤྲིང་གསུམ་རི་བོའི་སྟོ་ལ་ཆེར་བསྐྱགས་པས། །དྲེགས་ལྡན་སྤྲིང་ཆེན་ཁྲོས་པའི་སྤྲིང་
རབ་སྟོས་མཁས་ཀྱན་ལ་བྱག་བགྱིད་དོ། །མང་ཏུ་གསན་པས་རང་གི་རྒྱུད་སྤྲིངས་ཤིང་། །གཟུ་
བོར་གནས་པས་གཞན་ལ་ཕན་དགོངས་པའི། །རིགས་དང་རིགས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་
ཅན། །གངས་ཅན་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདི་སྤྲིངས་སོ། །འདིན་རང་བཟོའི་ཆང་གིས་རབ་སྟོས་པའི། །
རྣམ་དབྱེད་སྤྲིང་ཆེན་གཟུ་བོར་སྟོད་པ་ཡིས། །སྤྲིང་སྟེགས་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་འཕྱུར་བ་ལས། །
སྤྲིང་སྤྲིང་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །རྒྱུ་མཆོད་གྲགས་པའི་གཏམ་གྱི་སྟོར་བ་ཡིས། །
གཉིས་མེད་གསུང་པའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱན། །རང་སྟོ་ཁོ་ནས་གཞན་ཏུ་བགྲལ་མཐོང་
ནས། །ཅུང་ཟད་དབྱེད་ལ་མཁས་རྣམས་གསན་པར་རིགས། །གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་
དམིགས་གཏད་པའི། །བདག་དེ་བཅིངས་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོར་སྤྲིང་། །སྤྲིང་གསུང་དང་ཁྱད་
པར་མ་རྟོག་པའི། །ཆོས་ལུགས་འདི་དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
པས་བཟུང་གུར་པའི། །བདག་དེ་ལུང་པོའི་སྤྲིང་ཏུ་ཞུགས་གུར་ན། །བདག་ལྟ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལ་
ཞུགས་པའི་བྱིར། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
ང་ཅམ་བདག་ཡིན་ན། །བདག་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོས། །བཏགས་པ་ཅམ་

དེ་ལྟར་མེད་པར་གཞིགས་གྱུར་པས། །ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། །ང་དང་ང་
 ཡིར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྲུངས་པའི་མྱོངས་ཆེན་འདི། །ཉེས་པའི་རྩ་བ་
 མེན་པར་སྒྲིག་བྱེད་ཅིང་། །བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཅམ་བདེན་ཅོ་ཞེས། །གྲུབ་མཐས་
 བཏགས་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་ཅམ་ཞེས། །ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པར་སྒྲི། །དེ་
 སྐད་འདི་ནི་སྤྱི་དང་ཞི་བ་ཡི། །གནད་རྣམས་གཞན་དུ་འཛོམས་པའི་གསང་ཆོག་ཡིན། །འཛིག་ཆོགས་
 སུང་པོར་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ། །ཉེས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་འཛིག་ལྟ་མེན་གྱུར་ན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱི་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་སྒྲི་བའི་ལོགས་བཤད་ཆོགས་དང་འགལ། །བདག་ལ་བདེན་
 པར་རྟོག་པས་འཆིང་བྱས་ན། །བདག་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པས་ཅིས་མི་འཆིང་། །བདག་ཅམ་བདེན་
 མེད་རྟོགས་པས་གོ་ལ་བྱས་ན། །མོ་གཤམ་སུ་ལ་འང་ཅི་ཕྱིར་ཐལ་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཆོགས་ལྟ་
 བས་བདག་ལ་དམིགས་གྱུར་ན། །བདག་གིར་འཛིན་པས་བདག་ལ་ཅིས་མི་དམིགས། །དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་བདག་དང་བདག་གི་བའི། །བྱེད་པར་གང་ཡིན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་མི་བྱས། །བདག་ཏུ་འཛིན་
 པས་བདག་ལ་དམིགས་དགོས་ན། །བདེན་པར་འཛིན་པས་བདེན་གྲུབ་ཅིས་མ་དམིགས། །
 བདག་མེད་ན་ནི་བྱེད་དང་མྱོང་བ་པོའི། །སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མེད་ཅིས་ཚུད་པའི་ལན། །དཔལ་
 ལྡན་སྒྲི་བས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག །སུང་པོའི་སྤྱི་བྱེད་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་པ་པོར། །ཐ་སྙད་བདེན་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་ཡོད་གྱུར་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 ཡིས་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་འགོག །སུང་པོར་བདག་ཡོད་ཅིས་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་བའི་རི་བོ་
 ཀྱི་གྱི་གཙོ་བོར་གསུངས། །མིང་ཅམ་མཐུན་པས་དོན་ལ་བདག་ཡིན་ན། །མིང་ཅམ་མཐུན་
 རྣམས་དོན་ལ་ཅི་མི་བདེན། །བྱེད་པོ་དེ་ལ་འཛིག་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅིས་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་སྒྲི་དང་བདག་མེད་དུ། །སྒྲུབ་པ་ཕྱི་ནང་གཞུང་གི་
 བྱེད་པར་ཡིན། །གང་ཟག་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་གི། །བདག་མེད་ཅིས་པ་འདི་ཡང་བཞད་
 གང་གནས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་གང་ཟག་རྣམས་གྲངས་སུ། །འདོད་པ་འདི་ནི་མུ་སྟེགས་གཞུང་
 ལུགས་ཡིན། །གང་ཟག་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འབྲུངས་པའི་མྱོངས་
 ཆེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་ལ། །བསྐྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཁས་རྣམས་

བཞེད། །སེམས་ཅམ་གཞུང་དང་དབུ་མའི་གཞུང་འགའ་ཞིག །རང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཀྲོལ་
 བྱས་ནས། །དེ་ལ་ནང་འགའ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་ལ། །ཅིར་ཡང་མི་འཛེམ་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་ལ། །
 ཅུང་ཟད་ཆོལ་ན་ཁོ་དང་ཕྱག་དོག་དང་། །ཁོང་ཁྱོད་སྤྱིན་ཕུང་ནག་པོ་ཆེར་གཡོས་ཏེ། །ཆོག་ངན་
 མི་ཟད་འབྲུག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱུར་འབྱེད། །
 འདི་འདྲ་འདི་ནི་དམ་པའི་ལྷགས་མ་ཡིན། །འབྲུག་པོའི་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁས་པའི་གཞུང་། །
 དྲང་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་ཚུལ་བཞིན་འཆད་པ་དང་། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྒྱལ་སྒྲུབ་པས་རིགས་པའི་གཞུང་འཇུགས་
 པ། །འདི་འདྲ་འདི་ནི་མཁས་པའི་ལྷགས་བཟང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་དབྱུང་ལ་དབྱེད་ལྷན་
 དག །ན་བ་སྒྲུགས་ཏེ་ལེགས་པར་ལན་ཐོབ་ཅིག །སྒྲུབ་གཞུང་གི་རྒྱལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡི། །
 མཐར་ཐུག་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཅིང་ལོག་སྒྲུགས་ལ། །རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་འཕེན་བཞིན་དབུ་མ་
 པར། །ཁས་ལེན་དེ་འདྲ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་། །ཡིན་གྱི་ལེགས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
 སྒྲུགས། །ཡིན་ལྷགས་སྒྲོན་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྒྲུབ་པ། །ཚུལ་བཞིན་བརྒྱུས་པའི་མཁས་རྣམས་
 ག་ལ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གྱིས། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཆེན་ལེགས་གཙུགས་ནས། །མཐའ་དག་བདེན་པར་
 མེད་ཅེས་འདོན་པ་ཡི། །དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་འདི་དང་འདི་དག་གིས། །ཆོས་ལྷན་བཅོས་
 བས་ཆོས་མིན་སྒྲོན་ལོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུགས་བམ་མང་མཐོང་ཆོ། །དབྱེད་མེད་
 དོན་གཉིས་མང་པོས་འཕགས་རྣམས་ལ། །སྒྲུར་བ་བཏབ་ཅིང་ཆད་ལྷན་མཁས་པའི་གཞུང་། །
 ལྷ་བཞིན་དོར་ནས་རང་བཟོའི་གཞུང་ཆེན་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འབད་པར་རབ་སྒྲིམས་གྱུར། །
 དུས་དང་སྒྲོ་གྲོས་གྲོན་ཏུ་འབྱུར་བར་ཟད། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བདེན་པར་མེད་དོ་ཞེས། །
 བུང་འགའ་ཁུར་གྱིས་རིང་ནས་དུབ་པ་ཡི། །རང་རྒྱུད་གཞུང་གི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ། །རིམ་གྱི་
 བཀྲོལ་ཞེས་སྒྲུབ་ངོ་མཆོར་གནས། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་རང་མཆོན་སྒྲུགས། །ཐ་སྒྲུབ་སྒྲོན་
 པའི་གཞུང་གིས་སྒྲུབ་གྱི། །རྒྱལ་གྱི་དགག་བྱ་སྒྲོན་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཅི་སྒྲེ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པའི་
 ཞབས་གྱིས་གྱུར། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲིང་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་
 ཆོས་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུགས་ལུང་རིགས་གྱིས། །ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཅིང་དེ་

ཡི་ལོག་ཕྱོགས་ལ། །གནོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །ལྟ་བའི་ཆོ་ན་རང་
 རྒྱུད་གཞུང་མང་དུ། །དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཞུང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །མི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་གིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་གཟིགས་
 བའི་ལྟ་བ་དེ། །རྟོན་དང་མ་རྟོན་རྣམ་དབྱེ་བྱར་མི་རུང་། །རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་དོན་གོ་རང་དབང་
 དུ། །གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་གང་ནའང་མེད་ཅིང་དངོས་སྒྲ་བ། །
 རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་སོགས། །རང་རྒྱུད་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེ་བ། །
 རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་རྟགས་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པར། །ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བཞེད། །
 མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱན་དང་རགས་པ་ཀྱན། །རང་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན། །
 དེ་དང་གཞན་དག་ཅོད་ཆེ་རང་མཆོན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་ཇི་ལྟར་སྟེད། །དེ་
 ཕྱིར་འདི་དག་རང་བཟོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ཤེར་ཕྱིན་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན། །
 སེམས་ཅམ་འགྲེལ་པའི་སྒྲོལ་འགའ་མ་གཏོགས་པ། །མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གཞུང་དང་
 དོན་དུ། །འགྲེལ་བྱེད་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་སྟོན་མ་བུང་། །ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཡོད་ཅེས་པའི། །རང་རྒྱུད་ལུགས་འདི་གིན་ཏུ་མཛེས་མ་ཡིན། །བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་བསྒྲུབ་
 པའི་དཔུ་མ་བ། །ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བ་རང་ཆོག་འགལ་པའི་ཁུར། །རང་རྒྱུད་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་
 ལྟ་བ་དེ། །ཇི་བཞིན་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་མིན་གྱུར་ན། །དེ་ནས་ཇི་སྒྲུང་བཤད་པའི་བདེན་འཛིན་ཡང་། །
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རང་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན། །དེ་
 ནས་བཤད་པའི་གཉེན་པོས་མི་སེལ་ན། །རྒྱལ་བས་དབང་པོར་འཆོམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། །
 ཆོད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་གིས་བཀྲལ་བར་འགལ། །རང་རྒྱུད་གཞུང་གི་རྗེས་འབྲང་ལྟ་བ་དེས། །
 ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཅམ་འཛེམས་ན། །དེ་ ཡི་རིགས་རྒྱན་རིང་དུ་གོམས་པའི་སྒྲོས། །
 ལྟན་སྒྲིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཅིས་མི་འཛེམས། །ཀུན་བརྟགས་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སེལ་ལུས་
 པའི། །གཉེན་པོ་ཉིད་དང་དེ་རྒྱན་གོམས་པའི་སྒྲོ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །
 འཛེམ་སྒྲིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། །བདེན་མེད་མདོན་སུམ་གཟིགས་པའི་རང་རྒྱུད་

བ། །མེད་ཅིང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་ག་ཟེགས་པ་ཡི། །སེམས་ཅམ་འདོད་པ་འདི་ཡང་འགལ་
 བའི་ཁུར། །དག་བཅོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁྱེད་པ་ན། །མཐོང་དང་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ས་བདུན་
 ཏུ། །སྤང་བར་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རིམ་པ་ཀུན། །མེད་ཅེས་འདོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལུགས་མཚོགས་
 མཚར། །བདག་འཛིན་གཉིས་དང་དེ་སྒྲིམ་ཉིས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པར་
 །ཁས་སྤངས་ན། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡི། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་མཚོགས་འདི་ཡང་རོ་
 མཚར་གནས། །གཉེན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །གཞོམ་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཉོན་མོངས་གཞོམ་ལ་སྒྲིམ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དཀའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ། །གཉེན་པོའི་རོས་བཟུང་
 མེད་པ་ཤིན་ཏུ་མཚར། །འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱིས་སྤྲོད་པའི་རྩེ་མོ་ལ། །ཆགས་བྱལ་བྱེད་ཅེས་སྒྲིབ་
 རང་བའི་གཞུང་། །གང་ནའང་མེད་ཅིང་སྔོ་སྔོ་སྒྲུ་བོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འདོད་པ་སེར་
 སྒྲུའི་ལུགས། །སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ན་བྱི་རོལ་བའི། །དྲང་སྤྲང་ཇི་བཞིན་སྤྲོད་པའི་རྩེ་མོ་ལ། །
 ཆགས་བྱལ་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པས་བཤད། །དེ་དང་འདི་ཡི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད། །
 ཟག་མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས། །
 དག་བཅོམ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སྔོང་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་སྒྲོན་མེད་ཤིང་རྟེན་སྔོལ་འབྱེད་ཡིན། །
 འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤངས་ཀུན་སྒྲུར་གསུམ། །འགོག་ཅེས་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལ་
 མེད། །གང་ཟག་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་པ་མིན་ལ་འབྱུང་མི་སྤྲོད། །
 འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འགལ། །
 བདེན་འཛིན་སྒྲོལ་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་གིས། །བསྐྱུས་དང་མ་བསྐྱུས་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པས་བཤད། །
 བདེན་འཛིན་མ་ལུས་སྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །འཆད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན། །མངོན་
 པའི་གཞུང་ལས་འཛིག་རྟེན་འདས་ལམ་ཏུ། །བཤད་པ་དེ་དག་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནས་
 བཤད་པའི་ཆགས་བྱལ་དེ་དག་ལ། །དཔྱེད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་བརྟན་བྱེད་པར་བྱས། །རྒྱ་ཆེན་
 མངོན་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡི། །ཐར་པ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་ན། །ཟབ་མོའི་མདོ་སྤེར་
 བཤད་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལ། །ཡིད་བརྟན་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་ལྡན་སུ་ཞིག་འབྱུང་། །ཐལ་འགྱུར་མ་
 གཏོགས་ཤིང་རྟེན་སྔོལ་ཀུན་གྱི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཐར་

བར་སྒྲོད་པའི་ལམ་ཡང་མ་བརྟན་ཕྱིར། །འདི་དག་ཐར་འདོད་འཇུག་པའི་སྒོ་མིན་ཞེས། །དམ་
ཆོས་པལ་ཆེར་སྒྲོད་པའི་སྒྲིག་ཆེན་ལ། །སྒོ་གསལ་སྒྲེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བག་ཡོད་མཛོད། །རྒྱལ་བ་
འདས་ཚུལ་བརྟན་ནས་རིང་ཞིག་དུ། །ཉན་ཐོས་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས། །དུས་དེར་
ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཅི། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སུ་ཞིག་གོ་ལ། །ཉན་
ཐོས་གཞུང་གི་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་པས། །སྤྱིད་པའི་ཅེ་ལ་ཆགས་བལ་བྱེད་མིན་ན། །ཕྱི་རོལ་
གཞུང་དང་ནང་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཐོབ་བྱའི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་སྒྲུབ་རིགས། །གང་ཟག་
བདག་མེད་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གནས་ཚུལ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པ། །མ་
ལུས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི། །ཐུབ་མཐའ་བཞི་ཀའི་ལམ་དུ་ལྷུ་བས་བཞེད། །དབུ་མའི་
ཐུབ་མཐར་མ་ཞུགས་གང་ཟག་འགས། །ཐར་པ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་ན། །ཀུན་གྱི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་གཅིག་པས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདོད་པ་ཉམས། །ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུས་མི་འབྱེད་པར། །ཐལ་རང་གཉིས་པོ་ལྟ་བུས་འབྱེད་དོ་ཞེས། །སྒྲུབ་འདི་ཡིས་རང་
གི་འདོད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་གཞུང་དང་འགལ། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་མིན་
པའི་ཡོད་པ་དེ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དུ་མཁས་རྣམས་བཞེད། །དེ་ཕྱིར་བདེན་པར་ཐུབ་
པའི་ཆད་ཡིན་ཞེས། །སྒྲུབ་ཆད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་གིས་བཀག། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
དོན་ལྟོག་བཤད་པ་ན། །དེ་ཡི་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་པར་ཐུབ་པ་ཡི། །ཆད་དུ་རང་རྒྱུད་གཞུང་གིས་
བཤད་དོ་ཞེས། །འདོད་པ་འདི་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན། །རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པའི་
གསང་ཆོག་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་ཀུན་གྱི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་ན། །བཙོས་མ་མིན་པའི་གནས་
ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན། །འགྱུར་མེད་ཡོངས་ཐུབ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བདགས་སུ། །འདོད་པ་ཆད་ལྡན་
མཁས་པའི་གཞུང་ན་མེད། །ཆོས་འགའ་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཤེས་པ་གང། །དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
ཐུགས་སུ་རྒྱུད་གྱུར་ན། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པས་གཟུགས་སོགས་སྒྲོ་བདགས་སུ། །ཤེས་ཕྱིར་དེས་གྱུར་
དོན་དམ་ཅིས་མ་རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་
མེད་པར་འདོད་པའི་ཡང་། །བྱེད་པར་འདི་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མ་གཟིགས། །བདགས་དོན་བཙལ་
བས་རྟོད་པའི་དོན་ཡོད་ན། །བདེན་པ་ཐུབ་པའི་ཆད་དུ་འཛོག་པ་དང་། །གང་གི་གནས་ཚུལ་

དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་ཀྱིས། རྟོན་དོན་འདོད་པ་འདི་ཡང་ཅིས་མི་འགལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་
 པའི་སྒོ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད། བཅའ་བས་རྟོན་ཅིས་མང་དུ་སྒྲིག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཏགས་དོན་མི་རྟོན་པར། འདོད་པ་འདི་ཡི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་སྟོན། མཐོང་བས་སྤང་བའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་མེད་གུར་ན། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དང་འགལ་བར་དོགས། ཞིག་པ་དངོས་
 བོར་འདོད་པ་རང་བཞིན་གྱི། རྟག་དངོས་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་དེ་ཉིད་ཡིན། དུས་གསུམ་རྗེས་སུ་
 གྲུབ་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ། སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ནོར་པའི་རྩ་བ་ཡིན། རྒྱ་དང་བདུད་ཅི་ནག་ཁྲག་ལ་
 སོགས་པའི། ཡུལ་སྤང་མ་ལུས་བྱི་རོལ་དངོས་པོའི་སྟོང་། ཡོད་པར་འདོད་པ་བྱི་དོན་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ། འདོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མེད། གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་བདེན་
 གྲུབ་བཀག་པ་ཡིས། ལྷན་སྒྲིལ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལ་མི་གཞོད་ན། མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བཀག་
 པས་སྒྲིལ་མེད་དུ། འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་བདེན་པའི་གཅིག་སོགས་ལ། གཞོད་བྱེད་བསྟན་པས་
 ཆོས་ཀྱན་བདེན་མེད་དུ། གྲུབ་ཅིས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། སྟོན་ཆེ་ལྷན་གཞུང་ལུགས་
 ཀྱན་དའི་ཆོས་ཆེན་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཟེར་གྱིས་རབ་བྱེ་མོད། དེང་སང་འདི་ན་
 རང་བཟོའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དབང་པོས་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་ནག་པོར་བྱས་པ་གང་། ཀྱན་
 རྟོགས་པའི་གྱིས་བྱིས་པའི་རི་མོ་རྣམ་བཀྲའི་བརྒྱ་བྱིན་གཞུང་ཡི་གུར་ཁང་མཛེས་པར་བཅིངས་པ་
 འདི། ལུང་རིགས་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་པའི་ཆངས་པའི་འཁོར་ལོས་དུལ་ནས་འོད་དཀར་སྤང་བས་
 རྟོགས་ཀྱན་མཛེས་བྱེད་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ནི། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སུ་བྱུང་བའི་དབུ་མ་སྤྱོད་
 བ། འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་གསང་སུ་
 བེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་པའོ། །

༡༡། །དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས།
 དེས་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེད་
 གྱི་གྲུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དབྱངས་ཅན་གཏམ་གྱིས་ནི། །རྟག་
 ཏུ་ལེགས་བཤད་ཆོལ་ལ་འདུན་གང་གི་ །ཡིད་གྱི་བཞོན་པ་གོང་ནས་གོང་འདྲེན་པའི། །ཤིང་རྟའི་
 སྒོལ་འབྱེད་ཀྱན་ལ་ཕྱག་བགྱེད། །རྒྱན་བྱས་མཁས་པའི་དྲང་དེས་གཡོ་བྱེད་པའི། །དབུ་མའི་
 སྒོལ་འབྱེད་རྣམ་བཞིའི་རིང་ལུགས་མཚོག། །གཞན་གྱིས་མ་ཤེས་དེང་འདིར་བཤད་བ་ན། །
 འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆེན་བརྩུ་ཡིན་གྲང་། །ཞེས་མཚོད་པར་བཟོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་
 བཅའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་
 མའི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་དེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་
 པོ་ནི་ཐོག་མར་གཉིས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། གང་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་
 བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་འགྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉིན་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་ཞབས་དང་། ཕྱིས་བྱོན་པའི་ཤིན་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །
 རྒྱ་རྒྱབ་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་རྩལ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པར་ཡང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་
 འཚོས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་རྒྱན་ལས། རྩལ་གཉིས་ཤིང་རྟ་ཞོན་ནས་སུ། །རིགས་པའི་སྒྲབ་
 སྒྲོགས་འཇུག་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཕྱིར་རི་བཞོན་དོན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཉིད་ཐོབ། །ཅིས་དང་།
 ཤིན་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་ལས། བུམས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་ཤིང་། །
 རྒྱ་རྒྱབ་ཀྱང་ནི་བཞེད་གྱུར་པའི། །ཚད་མ་ལུང་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་

མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་ལུན་འབྱེན་པར་མཛད་ཀྱི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་འགོད་པར་མ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་ནི།
མིག་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྲུབ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
གཞན་ལས་སྒྲུབ་མཛད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སྒྲུབ་བཞིན། ཞེས་སྟོགས་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་བཞི་འགོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱིས།
མཐའ་བཞིའི་སྒྲུབ་འགོག་པའི་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པར་མ་མཛད་པ་ལ།
ལུན་འབྱེན་གྱི་རིགས་པ་མང་དུ་འཕེན་པར་མཛད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྲྲ་བ་གྲགས་པས་

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུད་ནས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱན་འབྱེན་མང་དུ་
 འཁེན་པར་མཛད་ཅིང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་དེ་དག་
 མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་འདི་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་སྟུགས་སོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་
 པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་ཀྱིས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཏན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས།
 དངོས་པོ་རྣམས་གཏན་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་སྤྱད་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། སྟེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་སྟོན་སྦྱས་ཏེ། སྦྱོར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ནས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྟུང་བག་པ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཏན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་
 པའི་དོན་དང་ཡང་། ས་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་
 བཅའ་བ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་
 དང་། གཏན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་
 དམ་བཅའི་བྱེད་པར། འཇལ་བྱེད་ཆད་མའི་བྱེད་པར། གཞལ་བྱ་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་ཚུལ། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་མཐུན་པས་འཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། བདེན་མེད་དང་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་སྟབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྟོ་རྟེན་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་
 མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། སྟབ་ཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆོགས་རྣམས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། འདི་དག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ཏེ།

ཚུལ་གསུམ་དང་ཚེས་ཅན་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་ཅན་མིག་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་དུ། བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་
མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དེ་དང་དེ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཅི་ཞེན། དེ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་
བྱུང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སྒྲིག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་དང་ཚེས་ཅན་ནི། ཀྱན་རྫོག་
ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སུན་སྒྲུབ་ནས། རང་ལུགས་ལ། བདེན་གྲུབ་འགོག་པའི་
རིགས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར།
རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས། སྐབ་བྱེད་བསྐབ་བྱེད་མཚུངས་པའི་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་དུ་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེས་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་
སྐྱེས་ཡོད་མིན་པས་ན་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་
དུ། སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ལྷ་གུ་ལ་སྒྲིག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
འདིར་རྟོད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་གྲིད་མཐར་ཐུག་པར་རབ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་
ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷུ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་
མིག་། །བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་བླངས། །འདི་ཡི་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་
པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་པ་བསྐབ་བྱེད་མ་བཅའི་བྱེད་པར་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རོན་དམ་པའི་བདེན་
པ་ལ་འཇུག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཏེ། །བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པ་དང་།
བདེན་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོད་པའི་རིགས་པའོ། །དང་པོའི་སྐབས་སུ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
དང་། ཏྲགས་ཡང་དག་གི་བསྐབ་བྱེད་དང་། དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་ཀ་ཡོད་ཅིང་།
དེའི་ཚེ་ན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མེད་དགག་དེ་རྣམས་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན། དེ་

ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་དོ། །
 ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་གཅིད་པའི་ཆོ། བདེན་ཡོད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི།
 བདེན་མེད་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ། སྒྲོས་པ་གཅིག་བཀག་ཤུལ་དུ་སྒྲོས་པ་གཞན་ཞིག་བསྒྲུབས་ན།
 སྒྲོས་པ་གཅིད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་
 ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ། དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་གང་ཡང་
 མེད་པར་བཞེད། མདོར་ན། སྒྲོས་པ་རིམ་གྱིས་གཅིད་པ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས། སྒྲོས་པ་ཅིག་
 ཅར་དུ་གཅིད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཇལ་བྱེད་ཚད་མའི་བྱད་པར་ལ།
 རང་རྒྱད་པས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་
 པར་བཞེད། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ། དཔེར་ཉེར་འཇལ་དང་།
 ལུང་ཚད་མ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་བཞིར་བཞེད། བཞི་བ་གཞལ་བྱ་ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ལ། རང་རྒྱད་
 པས་ནི། ཐུམ་པ་བདེན་སྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེ། གནས་
 སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཚད་པོར་འདོད། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཐུམ་པའི་སྟོང་དུ་
 སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་མ་བཀག་ན། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་འདོད། ལྷ་བ་གནས་
 སྐབས་ལྟ་བའི་བྱད་པར་ལ། རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས། ལྷ་གྲུ་
 བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པའི་ཞེན་སྟོ་དེ་གནས་སྐབས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གོ་ཚད་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་།
 ཞེན་སྟོ་དའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་བཞེད།
 ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྟོ་དེ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དའི་ཡུལ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གོ་ཚད་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད། ཐུག་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་བ་མཐུན་པར་
 བསྟན་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱད་པས་
 ཀྱང་། སྒྲོས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པའི་མེད་དགག་དེ། གནས་སྐབས་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་འདོད་ཀྱང་། མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད་

པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་དབུ་མའི་ལྷ་བར་འདོད་ཀྱང་།
མཐར་ཐུག་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་
ལས། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་ཕྱིར་འདོད། །དེ་བས་འདི་
ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དམ་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །འདི་
ནི་དམ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་སྒྲོས་པ་ཡི། །ཆོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ཡིན། །
ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས། །མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་
ཆེན་གྱི། །སྒྲིང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ། བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དགོད་པ་དང་། མི་འཐད་
པའི་ཆ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་མ་རིགས་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་པའི་དབུ་
མ་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། རྒྱན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་
གནས་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
བ་ཆ་བ་ལོ་ཙྰ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྒོ་བས་ཞུགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཁས་ལེན་པ་རང་རྒྱད་པ། དེ་ཁས་མི་ལེན་པ་
ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཏའི་བཞེད་པས། རི་སྐད་དུ། ཐ་སྐད་
དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ། །འདོད་པ་ཆད་མའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །རང་རྒྱད་པ་ལ་ཆར་དེ་དང་མཐུན། །
ཞེས་བཞེད་དོ། །རྟོག་ལོ་ཙྰ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དང་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུ་ཡི། །
ལུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་སྒྲོངས་པ་མཆར་སྒྲིང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གངས་ཅན་པ་
ཕྱི་མ་དག་ན་རེ། དབུ་མ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ། ཐ་སྐད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་
ཁས་ལེན་པ་དེ་རང་རྒྱད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུགས་ཕྱི་མ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ཅི་ལ་ཟེར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། རྟོགས་ཀྱི་
དགག་བྱུང་གྱུར་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་
གྲགས་པས་ཀྱང་ཁས་སྐྱེད་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་ནི་གཟུགས་རུང་མཆན་ཉིད་ཅན། །

ཞེས་སོགས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་པར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་པ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་ཁས་
 སྤངས་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དམ་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན།
 དུམ་རང་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོབ་
 དཔོན་སྒྲོབ་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། དུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་སྤངས་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་པ་
 ཁས་སྤངས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་འཛིག་པའི་ཆོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་སྤངས་པ་གང་ཞིག །
 སྒྲོབ་གྲགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐལ་རང་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །རེས་དོན་གླིང་བཞིའི་དེ་ཉིད་བལྟ་
 འདོད་ན། །གཞན་ལ་མེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཁ་ལོ་པས། །གང་བྱངས་གིང་རྟེན་ལམ་ལོ་འདི་
 ལོངས་གིག །ཅེས་དུམ་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས། རེས་དོན་
 གྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ལྟན་གཅིག་པ་སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་
 པས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བགྱིས་ནས། ལུལ་དུས་ཀྱི་དུམ་པ། འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས། གཙང་གཡས་རུའི་སའི་ཐིག་ལེར་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཀྱན་དགའ་
 བགྲ་གིས་སོ། །མཛྲ་ལོ།

༡༡། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལ། རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་
 རོར་བུའི་ཐེང་། བརྟ་དང་ཅ་བརྟ་ཡོད་པ་ཡི། །
 རོས་འཛིན་གསལ་པོ་འདི་ན་བཞུགས། །

༡༢། ལྟ་གཞིན་ཡིད་འཕྲོག་གྲགས་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ལྟ་མིན་གྱིས་སྤྱར་ལོག་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ཀྱི། ལྟ་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་མཛད་པའི། ལྟ་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་
 དེར་བྱུག་བྱས་ནས། བྱི་རབས་བྱོན་པའི་གྲགས་པ་གསལ་ལྟན་དག། བསྐྱེདས་བྲལ་བླ་བའི་
 དགོངས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས། རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་རོར་བུའི་ཐེང་ཆེན་ནི། བརྟ་དང་ཅ་
 བརྟ་འཛིན་པ་འདིར་བགྲང་བྱ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་བྱད་པར། སྤྱིར་རང་
 རྟུང་གི་གཏན་ཆེགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་ལ་འཆད་པ་འབྱུལ། རང་རྟུང་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདོད་པ་ནོར། ཐལ་འབྱུར་བ་དང་
 དངོས་སྤྱོད་པ་ཅོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འདོད་པ་འབྱུལ། རང་རྟུང་དང་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་
 ནོར། དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་གསུམ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཁས་ལེན་པ་འབྱུལ། གཞན་ལ་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནོར། ལྟ་བྱ་དབྱེད་གཞིར་བཟུང་ནས་གང་དུ་གྲུབ་དབྱེད་པའི་
 རིགས་དོར། ལྟ་བྱ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་ཆེགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་འབྱུལ། དེའི་ཆེ་རྟགས་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་ལེན་པ་ནོར། དཔེ་གཞུགས་བརྟན་དེ་དེ་དུས་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་འབྱུལ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་

ན། དེའི་རིགས་པ་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་ན་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱུང་བ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པའི་དུས་སུ། དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་སྦྱེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
བཅུ་ཚན་དང་པོའོ། །

རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟེན་པར་བདེན་མེད་ངོས་འཛིན་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་
མེད་ཀྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྦྱི་འཆར་བ་ལས་ཟེར་བ་གཉིས་ཀ་ལབུལ། སྒོ་
གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བདེན་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་ཀྱི་བདེན་ཚད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དབུ་མ་སྒྲུང་བའི་ལུང་བྲངས་པ་གཉིས་
ཀ་ཞོར། རྟོག་པས་སྒྲོ་བརྟགས་མིན་པར་འདོད་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བདེན་ཚད་དུ་འཛིན་པ་དང་།
དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་སུ་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མ་འབྲེལ། སྦྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་
བརྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེས་བརྟགས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་
ལབུལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་པ་དབུ་མ་སྒྲུང་
བའི་ལུང་དེའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་
གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བདེན་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་
པར་འཆད་པ་ལབུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ནི་ནོར་བུའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བཅུ་
ཚན་གཉིས་པའོ། །

ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་བཀག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
འཆད་མ་ཤེས་པས་ནོར། ལྷ་བས་དེ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོང་མཛད་པའི་དགོངས་པ་འཆད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་
ལབུལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིན་བྱེད་སྦྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། བྱེ་བྲག་རི་སྟོད་པ་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆད་པ་ལབུལ། འཛིན་རྟོག་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དབུ་མ་རང་ལུགས་ལ་
གཤགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་འཆད་པ་ནོར། སྦྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལོག་པའི་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནའང་ཡོད་པས་བྱུང་བར་འདོད་པ་ལབུལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་འཛིན་རྟོག་ཀྱི་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ཟེར་བ་ནོར། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་འཛིན་རྟོག་

ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་སྟེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་འཆད་
མ་ཤེས་པས་ནོར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སོགས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཇི་
སྟེན་པ་དབུ་མའི་རང་ལྷགས་ལ་སྒྱིར་ཀུན་རྫོབ་དང་། བྱེ་བྲག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཆད་མ་
ཤེས་པས་ནོར། འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྱེད་མ་
ཤེས་པས་ནོར། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་དོན་དམ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ཐ་སྟོན་ཁོན་ཡིན་པ་དང་།
དབུ་མའི་ཐ་སྟོན་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་སྒྲིས་པ་གཅིད་པའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
དུ་འཇིག་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་འབྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ནོར་བའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་
རྣམ་པར་བཤད་པའི་བརྩ་ཆོན་གསུམ་པའོ།། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དབྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་
རྟེན་པར་འཆད་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་བྲལ་དུ་འཆད་མ་ཤེས་པ་གསུམ་ཀའོར། སྒྲིས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་
ཅད་འགོག་པའི་དུས་སུ་དངོས་འགལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་མར་གོ་བར་
འདོད་པ་དང་། དུས་དེར་སྒྱིར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་ཀའོར།
གཟུགས་ནས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དོན་དམ་པར་
མེད་པ་དེ་དབུ་མའི་ལྷགས་སུ་འཆད་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་དབྱུང་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་
མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཆད་པའི་ལྟ་བར་སོང་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐ་སྟོན་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་
མི་དབྱུང་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་ནོར། བརྟགས་དོན་བཅུ་ལ་བས་རྟེན་པའི་ཆོས་མེད་ཟེར་བཞིན་དུ་མུ་གུ་
གཅིག་དང་དུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཆོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཡང་ནོར་བའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བརྩ་ཆོན་བཞི་པའོ།། །

དབུ་མ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྐྱངས་ནས། ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་
དེའི་ཆོ། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་གྱི་
དངོས་སྒྲུབ་ལ་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་

གཞན་ལུགས་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལ། རྟོག་གིས་བརྟགས་པའི་ནོར་བུའི་ཐེང་། བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡི། རིས་འཛིན་གསལ་པོ་འདི་ན་བཞུགས་། །

ནོར། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལ་དོན་དམ་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་གཉིས་སུ་
བཏགས་པ་ལས། དོན་དམ་གྱི་ཆ་ཡང་དག་ཀུན་ཚྲོ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཆ་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་གཞག་མ་ཤེས་པས་ནོར། དེ་དུས་ཀྱི་ཡང་དག་ཀུན་ཚྲོ་བ་དེ་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་
དམ་བདེན་པ་དང་། དབུ་མའི་རང་ལུགས་ཀྱི་ལོག་པའི་ཀུན་ཚྲོ་བ་ཏུ་ཡང་མེད་པ་དང་། ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་བཏགས་པའི་བདག་གཉིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་བཤད་
པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་བྱེད་པར། ཆོས་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་། འཛིན་ལྷན་དམིགས་པར་
གྱུར་པའི་བདག་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། སྤང་བོ་ལ་བརྟགས་པའི་བཏགས་པའི་
ང་ཙམ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ལ་ཡོད་མེད་བྱད་པར་བྱེ་བས་ནོར། བདག་དང་ཤིང་རྟ་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་མེད་མཉམ་དུ་བསྟན་པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་
པས་ནོར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་བདག་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་དང་།
ཤིང་རྟ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཤིང་རྟའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་མཚུངས་པར་བཤད་མ་ཤེས་པས་ནོར།
འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོའི་བདག་ཞིག་བདག་གི་མཆན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། གང་བདག་ཡིན་
ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པ་བྱབ་པར་བཤད་པ་མ་ཤེས་པས་ནོར།
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ནོར་བའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བཅུ་ཆན་ལྔ་པའོ།། །།

བདག་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་མཆམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་སྤང་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་
ཁས་སྤངས་པས་ནོར། ང་དང་བདག་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འཆད་པ་དང་། སྤང་བོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་འཆད་པ་དང་། དེར་འདོགས་མཁན་དེ་ངར་འཛིན་
ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་འཆད་མ་ཤེས་པ་གསུམ་ཀ་ནོར། ཤིང་རྟ་དང་བདག་གཉིས་མེད་མཚུངས་སུ་
འདོད་པར་དབུ་མའི་ལུགས་དང་། གཉིས་ཀ་ཡོད་མཚུངས་སུ་འདོད་པ་ལྷན་སྐྱེས་རྟག་སྐྱེས་པའི་
ལུགས་དང་། བདག་མེད་ལ་ཤིང་རྟ་ཡོད་པར་རང་སྤྲེད་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པར་འཆད་མ་ཤེས་
པས་ནོར། གནས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་མེད་པར་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟ་
ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་རུས་པར་འཆད་པ་ནོར། བདག་གི་མཆན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་

དེ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་ཞིན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྤྱལ་དང་སྤྱང་ཆེན་གྱི་
 དཔེས་གཞིར་པ་བསྟན་པ་དེ་འཇུག་པར་མ་ཤེས་པས་ནོར། བདག་དངོས་པོར་ཁས་སྤངས་ན་
 རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བར་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དེ་འཆད་མ་ཤེས་པས་ནོར། བདག་
 དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་དུ་ཡང་ལུང་བསྟན་དུ་མེད་པ་དེ་དབྱུང་མའི་རང་ལུགས་ཡིན་པར་འཆད་
 མ་ཤེས་པས་ནོར། མ་བརྟགས་གྲགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་
 པ་མི་འཇུག་པ་འཆད་མ་ཤེས་པས་ནོར། བྱེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ལས་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལུགས་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་
 བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་ནོར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ནོར་བའི་འབྲང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 བཤད་པའི་བཅུ་ཆེན་དུག་པའོ། །

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཇིག་མཆོམས་ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེར་
 འཇིན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་འཇིན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ལྟུལ། ད་ཡི་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་
 གང་དུ་ཡང་འཆད་མ་ཤེས་པས་ནོར། མིག་སྒྲོ་སོགས་ད་ཡི་བའི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་པས་
 ལྟུལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་མཐའ་དག་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པས་ནོར། ཐེག་དམན་དག་
 བཅོམ་པས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་འཆད་པས་ལྟུལ། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་མི་སྒྲོམ་པའི་དོན། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ལ་འཆད་པ་ནོར།
 བདེན་འཇིན་ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་འཆད་པ་
 ལྟུལ། བདེན་འཇིན་གྱི་ས་པོན་དུངས་ལྷུངས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པར་འཆད་པ་ལྟུལ།
 ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ས་དང་པོ་ནས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་བཤད་པའི་
 དགོངས་པ། ཡང་སྤྱིད་འཁེན་འབྱུང་གྱི་ལས་ཀུན་སྒྲོང་གི་མ་རིག་པ་དང་སྤྱིད་པ་སོགས་དང་
 མཆོངས་པར་ལྷན་པའི་བདེན་འཇིན་སྤངས་པ་ལ་འཆད་མ་ཤེས་པར་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་
 བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འཇིག་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་ཁས་

གཞན་ལུགས་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལ། རྟོག་གིས་བརྟགས་པའི་ནོར་བུ་ལྟེང་། འབྱུང་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི། རྟོག་འཛིན་གསལ་པོ་འདི་ན་བཞགས། །

སྤངས་པས་འབྱུལ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པའི་བདེན་འཛིན་
དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཀྱང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་ཙམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཙན་དུ་བཏགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་མ་ཤེས་པས་འབྱུལ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་དག་ནི་ནོར་བུའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་བཅུ་ཆེན་བདུན་པའོ། །

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ན་དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་པར་འཆད་པ་འབྱུལ། སངས་རྒྱུ་རང་སྤྱང་ལ་སྐབས་དེ་ནས་བསྟན་
པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱང་བར་འཆར་བར་འདོད་པ་ནོར། སངས་རྒྱུ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱང་
གི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་འབྱུལ། གཉིས་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གཉིས་སུ་
འབྱེད་པ་ལ་ཁུངས་མེད་པས་ནོར། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྤྱི་བསམ་བརྗོད་མེད་དང་། རྟོག་
པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། རྟགས་དང་དབེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མི་རྟོགས་པར་
འཆད་པ་གསུམ་ཀ་ནོར། ཡུལ་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཙན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་པར་འཆད་པ་འབྱུལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཅིང་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་
དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གཟིགས་པར་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་ནོར། བདེན་
པ་གཉིས་ལན་ཚུན་དུ་འགལ་བར་འདོད་པ་ཡང་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུའི་འཕྲང་ཆེན་
པོ་ངོས་འཛིན་པའི་བཅུ་ཆེན་བརྟན་པའོ། །

ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱུང་བར་འཆད་པ་འབྱུལ། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པ་འབྱུལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཞིག་རིགས་པས་
དབྱེད་པའི་ཆེ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཆད་པའི་མཐར་འགྱོ་བའི་ཚུལ་འཆད་མ་ཤེས་པས་ནོར།
དེ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་རྟག་པའི་མཐར་འགྱོ་བའི་ཚུལ་འཆད་
མ་ཤེས་པས་ནོར། དེ་མའི་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་མཐུ་
འཕགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོད་མ་གང་རུང་གིས་འགྲུབ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་འཆད་
མ་ཤེས་པས་ནོར། ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་འབྱུལ། རིགས་ངོར་མེད་པ་
དང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་མེད་པ་གཉིས་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་མ་ཤེས་

པས་ནོར། བདེན་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
འཆད་མ་ཤེས་པར་དེ་ཡིན་ན་ཡོད་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པས་ལུས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མེད་པ་
དང་། མ་རིག་པའི་ངོར་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་ལུས་ནས་དབུ་མའི་རང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་
ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པར་སོང་ཞེས་འཆད་པ་ལུས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ཆོག་དུ་འདོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལུགས་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་པ་མིན་པར་ལུས་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནོར་བའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་
ངོས་བཟུང་བའི་བཅུ་ཆེན་དགུ་པའོ། །

ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་ནས། བཅ་ཞིག་དེ་
ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་
སྒྲོང་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། སྒྲིར་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་
གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པས་ནོར། དབུ་མཐམས་གཉིས་ཀ་ཡང་ཀུན་གཞི་ངོས་འཛིན་ལུགས་གཅིག་
ཡིན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་དང་། དའི་རྣམ་སྒྲིན་
དུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དབུ་མཐམས་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་པ་དེ་མ་ཤེས་པས་ནོར། དོན་དམ་བདེན་པ་
མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
སའི་འགོག་ལམ་གཉིས་རང་སྒྲི་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་འཆད་མ་ཤེས་པར་
ལུགས་འདི་ལ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལུས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོང་དུང་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་འཐད་
ཅེས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཆད་མ་ཤེས་པས་ནོར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་
གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ་མ་ཤེས་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུས། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ལ་མེད་དང་ཚུལ་སོགས་པ་རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལུས། སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཁས་སྒྲུངས་ན།

གཞན་ལུགས་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལ། རྟོག་གིས་བརྟགས་པའི་ནོར་ལུའི་ཐེང་། །བརྒྱད་དང་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡི། །དོས་འཛིན་གསལ་པོ་འདི་ན་བཞུགས། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་བྱབ་ཅེས་ཟེར་བ་གིན་ཏུ་ནོར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
དང་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ལ་མེད་མཚུངས་སུ་བཤད་པ་དེ་མ་གོ་བར། ཕྱི་
རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟུང་། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་ཏུ་
རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་ལ་མཐོང་སྣང་དུག་བྱུང་བ་དེའི་ཆེ། དུག་ཀ་གཞི་དེའི་སྟེང་ཏུ་མེད་མཚུངས་
སུ་བཤད་པ་མ་གོ་བར་ཆ་ཅན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ལོར་གང་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅི་དང་ཆུ་དང་ནག་
ཁྲག་གི་ཆ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལྟུང་། དངོས་པོ་ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཏུ་ལན་གྲངས་
བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མར་བཤད་ནས། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་བཤད་པའི་ཤན་མ་ཕྱེད་པ་ཞིག་པ་དངོས་
པོར་འཆད་པ་གིན་ཏུ་ལྟུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ནོར་བའི་འཕྲང་ཆེན་པོ་དོས་བཟུང་བའི་བཅུ་ཆེན་
བཅུ་པའོ། །

ཉན་རང་འཕགས་པས་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྩིང་ཞིབ་མ་
ཕྱེད་པར། འཕགས་པ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པས་བྱབ་པར་འཆད་པ་ལྟུང་།
བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་
བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་སྒྲིང་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་མ་གོ་བར་ཇི་སྟོན་བདེན་འཛིན་མ་སྒྲུངས་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་ངར་འཛིན་
གྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་
དེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འཆད་པ་ལྟུང་། ཇི་སྟོན་མཐའ་བྲལ་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྟོན་ཏུ་བདེན་འཛིན་
གྱི་ས་བོན་སྒྲིང་མི་རུས་པའི་རྣམ་བཞག་མ་གོ་བར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་པོ་
ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྒྲུངས་པར་འཆད་པ་ལྟུང་། ལྷ་རྒྱུབ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་དྲང་ངེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་མ་གོ་བར། བདེན་པ་གཉིས་གཅི་པོར་
བྱས་ནས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནས་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལྟུང་། གསུམ་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན་
བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང་པོར་བསྒྲོག་ །
ཅེས་དང་། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ལ་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་
ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་དང་མཐུན་པའི་བདག་གཉིས་དང་། ཤིང་རྟ་

གཞན་ལུགས་ཀྱི་ནི་དབུ་མ་ལ། རྟོག་གེས་བརྟགས་པའི་ཚོར་སུའི་ཐེང་། བརྟུང་དང་ཚ་བརྟུང་ཡོད་པ་ཡི། རོས་འཛིན་གསལ་པོ་འདི་ན་བཞུགས། །

འཆའ་ཇི་བཞིན་ཞེན་པས་ཞུགས་ཏེ་བྲེལ་ཉམས་སྤངས་ནས་གཙམ་སུར་སྤྲེས་པ་མིན། རོན་
གྱི་མདོ་ཆེན་འདི་ཀུན་བཟུང་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཆོལ་པའི་ཤེས་ལྡན་ཡོད་ན་དྲི་
པའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་བྱེ་བ་ཡིན། ཞེས་ལུལ་དབུས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསང་ནེུ་ཐོག་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཡིན། །།མདྲ་ལོ།།

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས་བརྩམས་པའི་འབྲེལ་གཏམ་རྣམ་པར་
 རེས་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྲེལ་འཁོར་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། རྟེན་མཐོ་མཐོ་ཕྱི་ཡེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྟོས་པ་ཡི། མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རོན་དུ། རྟོན་མཛད་རིགས་ཅན་གསུམ་ཀ་ཡང་། བདུད་ཅིར་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གྱིད་ཉེ་སྟོན། དབྱེ་མཛད་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་འགའ། རྟོན་
 རབས་འབྲེལ་པར་བགྱངས་བྱའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་མཛད་འདིར་དབྱེད་བྱ། གང་ཞིག་
 གཟིགས་གྱིད་གསུང་བ་ཡི། མཐུན་དང་སྟོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། རྒྱལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་། གཟིགས་གྱིད་འདོམས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་གཟིགས་པ་ཡིས། །
 མཐུན་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། རྒྱ་བར་གྲགས་པའི་ལུགས་མིན་ཏེ། དེ་ཡིས་དེ་མ་གཟིགས་པ་ནི། །
 ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡིས་དེ་མ་མཐོང་བ་ལ། གཟིགས་ཞེས་ཐ་སྟོང་
 འདོགས་པ་ནི། རྟེན་ལ་རུང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བྱུང་གསུང་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་
 ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཡང་། ཡོད་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་འབྲས་འབྲུང་བཤད་ཕྱིར་རོ། །
 འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཇི་སྟོད་ཀྱང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ། གང་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལྟོག་པ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྟོས། མ་རིག་ལྟོག་
 ན་སྒྲ་ཆོགས་པ། དམ་པའི་དོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། ཀྱང་རྫོག་ལུལ་ཅན་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་དོན། མཐོང་ལ་དེ་མཐོང་ཞེས་འདོགས་ན། འོན་ཀྱང་རྫོག་
 མཐོང་བས་ཀྱང་། མ་རིག་འབྲེལ་བ་ལྟོག་འགྱུར་ཏེ། དེ་དོན་མཐོང་ལ་དེ་མཐོང་བར། ཐ་

སྟེན་འདོགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོ་སྟོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ལམ། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་གནད་ཉིད་དུ། །བདེ་སྒྲག་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིས་ཟེར། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ལྷ་ཆོགས་པ། །བསྟན་པའི་གནད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དོན་མཐོང་བས་མ་རིག་པ། །ལྷོག་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ལྷགས་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གཟིགས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་
 ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི། །ཁྱུང་བར་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། །སྟོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་དོན་གཅིག་ཏུ། །
 སྟོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་སྟོན་པའི། །ཤན་མ་བྱེད་པས་ནོངས་གྱུར་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི། །བྱུང་མཐས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་ན། །
 ཏྲག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དག །ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་འགྱུར་ཕྱིར་
 རོ། །མདོར་ན་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བྲལ་ལམ། །མཐའ་བྲལ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གསུང་བའི་
 ཆ་ནས་བསྟོན་མཛད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་གསུང་བ་ཙམ་གྱིས་མིན། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཟག་བཅས་
 དག །སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་མི་ཏྲག་པར། །གསུང་བ་མཆོག་ཡིན་དེ་དང་དེ། །གསུངས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མིན་པ་བཞིན། །གང་གང་རྟེན་ལ་རག་ལས་པ། །དེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞེས། །
 གསུང་བ་འདི་ལས་ཡ་མཆོན་པའི། །ལེགས་འདོམས་ཚུལ་ནི་མེད་ཅིས་ཟེར། །འདི་ཡང་བྱེད་ལ་
 མི་རུང་སྟེ། །རྟེན་ལས་སྒྲིས་གང་མ་སྒྲིས་དང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད། །སྐབས་གྱིས་ལུང་
 དོན་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་བཟུང་བས་བྱིས་པ་རྣམས། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བར་བརྟན་བྱེད་པ། །
 དེ་ཉིད་མཁས་ལ་སྟོས་པ་ཡི། །དུ་བ་གཅོད་པའི་སྟོ་ཡིན་ཟེར། །བྱིས་པས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཟུང་
 བས། །མཐར་འཛིན་དུ་བ་བརྟན་བྱེད་ན། །རྟེན་འབྲེལ་མིང་ཙམ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར་བ་འགལ། །རྟེན་འབྲེལ་ཏྲགས་གྱིས་མཁས་པའི་ངོར། །ལྟ་དན་དུ་བ་སེལ་གསུངས་པ། །
 ཏྲགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་ལ། །འགོག་བྱེད་གེས་པའི་དབང་བྱས་སོ། །ཕན་མཛད་ཁྱོད་
 གྱིས་འགོ་བ་ལ། །སྟན་པའི་སྟེན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། །ངེས་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་སྟེ་མེད་པ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། །འགལ་བ་དང་ནི་མ་གྲུབ་པར། །
 མཐོང་བ་འདི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས། །རི་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིས་ཟེར། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་
 པ་ཡི། །འགལ་བའི་ཏྲགས་སུ་འདོད་ཡོད་ན། །རྟེན་འབྲེལ་ངེས་པའི་སྟོ་དེ་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་ངེས་

[illegible]

བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། །གཞན་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིས། །ཡོད་
 པའི་གོ་ཚད་མིན་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་འདི། །ཀྱན་ཏུ་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཡོད་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་སྟོ་ལ། །སྣང་རུང་མི་དམིགས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཏྲིག་བཞིན། །དེས་ན་མ་བརྟེན་ཡོད་མ་ཡིན། །ངོ་བོས་གྲུབ་ན་དེ་འགྲུབ་པ། །རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་
 འགལ་ཞེས་ཟེར། །རྟེན་དང་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་ཡི། །ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །ཡན་ཚུན་
 ལྟོས་པ་མ་གྲུབ་པའི། །གོ་བྱེད་ཉིད་དུ་གསུངས་ཕྱིར་དང་། །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་དང་ནམ་མཁའ་ཡི། །
 ལྷན་ལ་ཡོད་པ་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །འབྲེལ་པའི་སྟོ་ལ་སྣང་བ་དང་། །མི་སྣང་བ་ཡི་བྱེད་པར་
 ཅམ། །དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བཞེད་པ་སྟེ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཛིག་ཚུལ་ཀྱན། །སྒྲ་ཤད་
 དཔེ་དང་སྒྱུར་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དང་། །མེད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པའི། །བྱེད་པར་དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཏེ། །ཡོད་ན་ཀྱན་མ་བྱེན་གྱིས་དམིགས་ཕྱིར། །ཀྱན་མ་བྱེན་
 གྱིས་ནི་གང་དམིགས་པ། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་བྲལ་
 བས། །ཀྱན་རྫོབ་སྣང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཚོས་
 འགལ་ཡོད་མིན་པས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ཚོས་འགལ་མེད་ཅེས་
 ཟེར། །འདི་ནི་བྱེད་ལ་མི་རུང་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ། །ལུང་གི་སྒྲ་བས་དོན་ཡིན་
 པ་ལ། །དེ་ལས་ལྟོག་ནས་བཤད་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་འགལ་ཡོད་ན། །བྱུང་ན་འདས་པ་མི་རུང་ཞིང་། །སྟོས་ཀྱན་ལྟོག་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །
 ཉེས་པ་འདི་ནི་བྱེད་ལ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། །མོ་གཤམ་བྱ་སོགས་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འཆད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་བྲལ་ཞེས། །སེང་གའི་རྒྱ་
 ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །དེ་ལ་སུ་ཞིག་འགོང་ཞེས་ཟེར། །
 འདི་ལ་བྱེད་གྱིས་འགོངས་པ་སྟེ། །བུམ་སོགས་དགག་བྱ་དང་བྲལ་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོས་མི་སྟོང་
 ཞེས། །བྱེད་གྱིས་འཆད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འགལ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདི་འབྱུང་བའི། །རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་གཉིས། །མི་འགལ་འདུ་བ་སྟོས་ཅི་
 དགོས། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །མཐར་ལྷ་བ་ལ་མི་རྟེན་ཞེས། །ལེགས་

318

བཤོད་པའི། །འཇུག་རྟོགས་སྒྲ་དང་བྲལ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་དགོས་གྱུར་པའི་ལམ་བཟང་དེར། །
 ཐབས་གང་གིས་ནི་བཀྲ་ཞེས་ཟེར། །རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། །གསུང་གི་གཅིས་མཛོད་
 མ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་དུ་འཆད་པ། །གསུང་གི་གཅིས་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །
 སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྟོས་པ་ཡིས། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གོན་དུ། །ཆོག་གས་གསལ་བ་ལས་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཁས་ལེན་ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ང་རོ་
 བཟོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོས། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །ཅང་མི་གསུང་བར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞེས། །མཚན་མར་འཛིན་པས་མི་བཀྱི་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་འཆད་པའི། །ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དེར་བཀྱི་བྱ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ནི་སྟོས་གྲུབ་དང་། །
 བརྟེན་ནས་སྟེས་དང་དེ་དེ་ཡང་། །མ་གྲུབ་མ་སྟེས་པར་འཆད་པའི། །རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་
 སེལ་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་བཅོས་མིན་སྟོས་མེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སྟོས་དང་བཅོས་མ་གཉིས། །
 ཇི་ལྟར་བྱར་ན་གཞིག་ཅིག་ལ། །མི་འགལ་འདུ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཟེར། །འདི་ཡང་བྱེད་ལ་མི་རུང་སྟེ། །
 རང་བཞིན་ངོས་འཛིན་ནོར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་པ་འགོག་ལ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི། །གཏན་ཆོག་མི་མཐུན་སྟོགས་དག་ཏུ། །ཞུགས་པ་འགོག་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། །བདེན་
 གྲུབ་བྱམ་སོགས་རང་བཞིན་ནི། །ཡིན་པ་འགོག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །གཏན་ཆོག་རུང་བ་མིན་
 ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་འགལ་དོན་གྱིས། །བྱམ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་སུ་འགོད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་འཆད་ཅུས་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོར་སྒྲ་བས་རང་
 བཞིན་དུ། །ཁས་སྒྲུངས་དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །གཏན་ཆོག་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །གང་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་ཞུགས་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མི་འདོད་ཕྱིར། །ཀྱན་ཚོལ་དོན་དམ་འགལ་
 དོན་གྱིས། །བྱམ་སོགས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པ། །མེད་པར་སྒྲུབ་ལ་ཀྱན་ཚོལ་ཅམ། །རྟོགས་སུ་
 བཤོད་དང་དེ་མཚུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཤོད་མ་ནས། །
 རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བས། །འདི་ཀྱན་སྒྲུ་མ་བཞིན་ཞེས་ཟེར། །འདི་ཡང་བྱེད་ལ་མི་
 རུང་སྟེ། །ཡོད་པ་མིན་བཞིན་དེར་སྒྲུང་བ། །སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན་བྱེད་གྱིས་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་
 པར་བཤད་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་མེད་ཀྱང་དེར་སྒྲུང་བས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིག་ཅེ་ན། །དོན་

དམ་བཅའ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ། གཏུག་གུང་དེར་འབྱུར་དེ་མིན་ཏེ། འདོན་དམ་སྒྲུ་མར་འགལ་
 ཕྱིར་རོ། འདི་ལྷ་མོ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ན། ཆོས་གཏུག་གཏུག་ཐོབ་ཏུ་འཆད་པའི། བྱུང་པའི་མཐའ་དེ་
 འོངས་པ་ལས། འདི་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་དོ། གཏུག་ཐོབ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་
 ལྷ་མོ་པར་འབྱུར་ཞེན། འདི་ལན་རྩ་བ་སྒྲུ་མ་གསལ་དུ། གསལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འ
 དབུ་མ་བ་ཡིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། གནས་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཡོད་པ་འགོག། རྒྱུང་འཕེན་མཐོང་དང་
 མ་མཐོང་ལ། འདོན་ལེན་བྱེད་པས་ཆད་པར་སྒྲུ། འདེམ་ན་རྒྱན་པའི་མི་ཞིག་ལ། ཤེས་ནས་
 བརྒྱས་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་ཤེས་བཞིན་ཏུ་དེར་སྒྲུ་བའི། འདེམ་ཡིས་གསལ་བར་བཤད་དེ་ལྷོས། འ
 བྱེད་ཀྱིས་ཐེ་ལྷ་མོ་བསྟན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་འགས་གུང་ཆོས་མཐུན་དུ། བླགས་མི་རྟོན་པར་གསུངས་
 པ་ཡང་། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལགས་པར་འབུམས། ཅི་སྒྲུང་ཅི་ན་འདི་བཤད་པས། མཐོང་དང་
 མ་མཐོང་དངོས་པོ་ལ། རྒྱུ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱི། གོ་སྐབས་རིང་དུ་མཛད་ཅིས་
 ཟེར། འདི་ཡང་བྱེད་ལ་མི་རུང་སྟེ། འདོན་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས། རྟག་དང་ཆད་པར་ལྷ་
 བ་ཡི། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཕྱིར་དང་། ཆོས་གཏུག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི། རྒྱུས་པའི་
 མཐའ་རྣམས་བཀག་པ་ན། རྒྱལ་བ་འགས་གུང་ཆོས་མཐུན་དུ། བླགས་མི་རྟོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འ
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བ་རྩ་མེད་པར། མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་རྟོན་འབྱུང་གི། ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
 ག་ཞན་ཡང་། ཆད་མར་ངེས་པ་སྟེ་ཞེས་ཟེར། རྟོན་འབྱུང་སྒྲུས་པའི་མཐའ་བྲལ་དུ། གསུངས་
 བས་སྟོན་པ་མཆོག་ཡིན་པ། མཆོན་པར་རྩལ་གུང་དེ་ཅམ་གྱིས། གསུང་གཏུག་ཆད་མར་གོ་རྩལ་
 བ། བྱོགས་གཅིག་བཅའ་པའི་གཏུག་ཆོགས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་བཅའ་པར་སྒྲུབ་རྩལ་འབྱུར། འ
 གསུང་གཅིག་ཆད་མར་ངེས་པ་ཡང་། འདུང་གསུམ་དག་ལ་ལྷོས་ཕྱིར་རོ། བས་རྒྱལ་མཐའ་
 དག་འཛོམས་པ་དང་། ལྷ་ག་འོག་འགལ་འདུས་སྟོང་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་འདོན་གཉིས་སྟེར་བྱེད་པ། འ
 ལྷགས་དེར་སྒྲུ་བ་འཕེལ་ཞེས་ཟེར། འདི་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ། འགལ་བ་འདུས་ཞེས་ཟེར་
 མོད་གུང་། ཡོད་མེད་པན་ཚུན་སྒྲུངས་པས་ན། གཅིག་བཀག་པ་ན་ཅིག་ཤོས་སྟེ། ཁས་
 སྒྲུངས་ཟེར་བ་དངོས་སྒྲུ་བའི། གཞུང་ལྷགས་ཡིན་པར་བརྒྱུ་བ་དང་། འདི་ཆེན་ཕྱེད་པ་སོགས་
 ལས་བཤད། འདོན་སྒྲུ་བས་གུང་བསྐལ་དོན་ལ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་ཟེར་མོད། འ

འགལ་བ་འདུས་པར་མི་འཆད་ན། །སྟོན་བྲལ་ལྷགས་འདིར་སྟོན་ཅི་དགོས། །འཛིག་རྟེན་
 གྲགས་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཁས་ལེན་བྱེད་པོས་ལས་སྟོན་ལྟར། །འཛོམས་པར་མི་རུང་དེར་གྲགས་
 པ། །ཀྱན་ལ་ཆད་མས་གཞོད་ཕྱིར་རོ། །སྟུ་སྟུ་བ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་དའི་ཆལ། །དཔལ་ལྡན་སྟུ་
 བའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །འོད་དཀར་སྟེང་བས་གསལ་བྱས་པ། །མཐོང་བས་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཅེས་
 གསུངས། །འདི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། །སྟོན་བྱོན་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་ལ། །ཆད་ལྟའི་ཉེས་
 པར་གྱུར་བསམས་ནས། །རྟོག་དཔྱོད་ལན་མང་བཏང་བ་ན། །སྟུ་བའི་གཞུང་དུ་སྟོན་པའི་ཆོགས། །
 འགོག་པའི་ཆོག་གི་བྱར་རྣམས་སུ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་དེས་པར་སྟུར། །དེ་ཡིས་དགག་བྱ་
 གསལ་བར་བསྟན། །དེས་ན་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆད་མས་གྱུབ། །
 དེ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པ། །འདི་ཡིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་ལོ་སྟོན། །འདི་ལ་ཉེས་པ་མང་
 པོ་ནི། །འཇུག་ཚུལ་འདི་ལྟར་བགྲང་བྱ་བ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་དང་། །རང་
 བཞིན་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཛིག་རྟེན་དང་། །ཐ་སྟོད་རིགས་པས་དབྱུད་
 བཟོད་དང་། །རྟོག་ཆད་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དང་། །ཇོགས་སངས་རྒྱས་སྟོ་འབྲུལ་འབྱུར་རོ། །
 ལུ་མ་སོགས་བདེན་པར་མེད་པ་ནི། །ཐ་སྟོད་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། །ཐ་སྟོད་བདེན་པ་འཛིག་རྟེན་
 གྱི། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་འཛོག་ཕྱིར་རོ། །ལུ་མ་སོགས་ཡོད་ན་དོན་དམ་པའི། །བདེན་པ་འཛོག་
 ཚུལ་ལས་ཉམས་ཏེ། །ལུ་མ་སོགས་བཙལ་བས་མ་རྟོན་པ། །དོན་དམ་བདེན་པར་བཞག་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ལུ་མ་སོགས་གདོད་མ་ནས། །ཡོད་མ་སྟོང་བ་འབྲུལ་བའི་སྟོར། །སྟུང་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །མོ་གཤམ་བྱུང་བ་ལུ་མ་སོགས་ནི། །མེད་པར་མཚུངས་
 ཀྱང་ཐ་སྟོད་གྱི། །བདེན་པར་འཛོག་དང་མི་འཛོག་པ། །ལྷལ་ཅན་ཀྱན་ཇོབ་དབང་གིས་སོ། །
 བདེན་གྱུབ་ལུ་མ་སོགས་རང་བཞིན་ཞེས། །འཆད་པ་འདི་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ། །དེ་དའི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་གྱི། །དོ་བོར་རུང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ལུ་མ་སོགས་དེ་ཉིད་ལུ་མ་སོགས་གྱི། །ཐ་སྟོད་
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་སྟོང་བ་ནི། །དམ་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་
 ཐ་སྟོད་འཛོག་ཆོད་དང་། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འཆད་ཆོའོ། །རང་བཞིན་དང་པོ་འགོག་བྱའི་ཕྱིར། །
 ཕྱི་ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་གསུངས། །རང་བཞིན་གཉིས་པ་འགོག་ཕྱིར་དུ། །རང་བཞིན་སྟོང་

ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཤད། །དང་པོ་བདག་འགོག་ཆེན་སྟེ། །གཉིས་པ་སྦྱོས་པ་ཀུན་སྦྱོག་དུས། །
 དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་ཡང་། །རང་བཞིན་མིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་གཏན་
 ཆོགས་འཇུག་པ་སྟེ། །རྟེན་འབྲེལ་མིན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །
 དགག་བྱ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ། །འགོག་པ་འདི་ནི་རང་སྟོང་གི། །སྦྱོགས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 གཞན་དབང་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ། །ཀུན་བཏགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ། །འགོག་པ་འདི་ནི་
 གཞན་སྟོང་གི། །འཇོག་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཡང་། །
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་བུམ་པ་སོགས། །ཡོད་ཅིང་རིགས་པས་བཅལ་བའི་ཆོ། །ཆད་མས་མ་གྲུབ་
 ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པ་ཡིས། །དབྱད་ནས་འཇོག་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་སྙད་
 ཆེན་བུམ་པ་སོགས། །ཡོད་ཅིང་བདེན་གྲུབ་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ནི། །
 བདེན་འཇོན་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བརྟགས་པ། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། །ལྷན་
 སྦྱོས་ཀྱིས་བརྟགས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །དམ་པའི་དོན་དུ་འཇོག་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབུ་མ་
 ཡི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་གོ་ཞེས། །གསལ་བར་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བས་སྦྱོས་
 པ་གཅོད་པའི་ཆོ། །ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁས་སྒྲངས་ན། །རིགས་པས་བཅལ་རྟེན་ཡིན་ན་ནི། །
 ཏྲག་པར་ལྷ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། །བཅལ་བས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་ན། །ཆད་པར་ལྷ་བ་ཉིད་འགྱུར་
 ཏེ། །སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྷར་མེད་ཅེས་པ། །དེ་ཉིད་འོངས་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱང་། །ཏྲག་ཏུ་མཉམ་གཞག་མིན་འགྱུར་ཏེ། །རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་འདི་ནི། །གསལ་
 བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱུས་སྒྲོ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་འཆད་པ་
 ན། །བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར། །རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མཐུན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་
 འབེལ་གཏམ་རྣམ་ངེས་པའི། །དགོ་བ་རྣམ་པར་དཀར་རྒྱས་པས། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་
 འབེལ་བྱས་ཏེ། །སྒྲོབ་པའི་བཞེད་པ་དེ་བསྐྱང་ཤོག །རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ཡི་
 ཉེས་པའི་ཆ་ཤས་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་གང་ཆད་མ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བཤད་དེ་ཡིན། །
 འདི་ཡིས་ཆད་མཐའ་སེལ་བ་ལ། །རུང་བྱད་ཐན་པ་ལྷར་སྒྲུང་ཡང་། །ཁྱུ་སྒྲུབ་སྒྲོབ་མར་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། །གཞུང་ལུགས་ལལ་ཆེར་འཁྱོག་པོ་ཡི། །ལམ་དུ་དྲངས་པས་ངེས་དོན་གྱི། །རྒྱ་

མཚོར་སོན་པ་མེད་པའི་བྱིར། །སྒྲ་བའི་འབྲེལ་ཚིག་སོར་གཞག་པའི། །ལམ་དུ་བདེ་བར་རྒྱ་བྱེད་
ཤོག། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་ལ། །སྤང་བའི་བྱིར་དུ་བྱས་མིན་ཏེ། །རང་དང་སྐལ་མཉམ་
གཞན་དག་ཀྱང་། །མཐར་འཛིན་ལམ་ནས་དྲང་བྱིར་དུ་ལོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །
གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཞིག་པ་དང་། །པས་གྱི་ཚོལ་བ་མ་ལུས་པ། །བཅོམ་ཡང་ཉེས་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གང་གིས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབུ་མའི་ལམ་གསུམ་དོན་གཅིག་པར། །
གསུངས་པས་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ནི། །མཚུངས་པ་མེད་པར་གོ་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་རྟེན་འབྲེལ་
བསྟོད་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འབྲེལ་ལོར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །རྗེ་བཙུན་དགེ་ས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
དབེན་གནས་དམ་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ནོ།། །།མཛྲ་ལྟོ།།

༣༡། སྒྲིང་ཐུན་ཚུང་བ་དབང་པོའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོ་གསལ་
མགུ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༣༡། །བརྒྱ་ཕྱག་ལུང་གི་རྩེས་འགོ་བའི། སྒྲིང་ཕྱག་རིགས་པའི་དོ་རྩེ་ཡིས། །ཁྱི་ལྟོས་དྲེགས་པའི་དབུང་། །འབུམ་ཕྱག་དུ་མར་ལམ་བྱས་ནས། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྐལ་བཟང་
ལ། །ས་ཡ་ཕྱག་བརྒྱའི་རིགས་པའི་སྒྲོ། །ཐེར་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱར་སྒྲུལ་མཁས་པ། །ཀྱུན་ལ་གུས་
པས་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་པོ་རྣམ་པས་མི་བྱེད་ན། །སྒྲིང་རྩེར་གྱུར་ཞེས་དང་གཞི་བར་
མཐོང་ཞེས་དང་། སྒྲིང་བར་མཐོང་ཞེས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་མ་ཡིན་པར། །ཡུལ་གྱི་
བྱུང་བར་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་
ཞེས་འདོད་ཀྱི། དེ་ཉིད་དེའི་འཛིན་སྟངས་སུ་མི་འདོད་ན་ནི། །འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་
གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་བྱུང་བར་འགའ་ཡང་མི་རྟོན་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོན་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་ཏེ། །མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིང་པས་བྱུང་བར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། །ཡང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པའི་དྲེགས་པས་ཆེར་སྒྲོས་པ་དག། །འདི་སྐད་སྒྲུ་
བར་བྱེད་དེ། །གང་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་སྲིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་
སྒྲིང་བ་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་འབྱུང་མོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མ་རྟོན་པར་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། །མཐོང་
ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་
གྱི་རིགས་པ་དག་གིས་གཞོན་མི་ཟ་བར་གྱུབ་ལ། །འོན་ཀྱང་ལམ་དེས་མངོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་

ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་རེ་ཤིག་མགོ་གཞོན་པར་རུས་གྱང་། ལྷགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་ཅམ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཤས་
 ཅམ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །རུས་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པ་ནི། རེ་ཞིག་དེས་
 འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རིམ་གྱིས་དྲང་བའི་དོན་ཅན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་པས་ལམ་ལྷ་དང་ས་བཙུབ་གྲོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འདོད་པ་ནི། འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་
 ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཅེན། རི་སྤྱིད་སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེ་ཉིད་རྟོག་པར་འཛིན་པ་བསྒྲོག་པར་མི་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུང་པོ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པ་དང་བྲལ་ནས། ལུང་པོ་མི་རྟོག་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱས་གྱང་།
 ད་དུང་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཡང་ལུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་
 ཡོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་སོགས་འགགས་པར་འདོད་པ་འདི་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་དང་འགལ་
 བར་དོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རི་སྐད་དུ་རི་སྤྱིད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
 ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་རི་ལྟར་
 མི་འགལ་བ་བརྟོག་དགོས་སོ། །རེ་ཞིག་འགགས་གྱང་སྐྱར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་རྟོག་
 ན་ནི། བྱས་ཟིན་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། རི་སྐད་
 དུ། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྤྱིད་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །ཚོར་བའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིད་པ་
 ཡིན། །སྤྱིད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱུ་མ་འདི་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་ཁས་མ་
 གྲངས་པའི་ཚུལ་ཡང་བརྟོག་དགོས་སོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་མི་རྟོག་སོགས་མངོན་སུམ་
 དུ་མཐོང་ཟིན་རང་གིས་གོ་མས་པར་བྱས་པས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་
 སྟོང་མི་རུས་ན། དེའི་གཉིན་པོར་ལམ་གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལྷགས་འདི་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་

མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལམ་གང་ཞིག་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་པར་དེ་ཡང་བྱོད་ཀྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཚུ་རོལ་
 མཐོང་བའི་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཚུར་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་དང་པ་
 རོལ་གཟིགས་པའི་གང་ཟག་རི་ལྟར་མི་འགལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་
 གྲུབ་པ་ཅུ་མ་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་ན་ནི། འདོད་འཇིགས་གོམས་པའི་སྒོ་དང་
 ཀའ་རུས་དང་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ནི་
 གྲུབ་བྱེད་དེས་ཀྱང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟོང་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེ་སྟོང་དུ་གང་
 ཟག་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འབྱུང་བ་དེ་སྟོང་དུ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པར་འཛིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་མཆེད་པ་འབྱུང་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱོད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དེ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན།
 ཞེས་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་སྒྲུབ་ལམ་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པ་དེའི་ཆེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་ལམ་པ་དེའི་
 རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྒོ་ཡོད་དམ་མེད་བརྟགས་ན་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ཡང་
 སྟོང་ཉིད་མ་དེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བའོ། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 ལ་སྒྲིམ་བུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར།
 ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ན་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འབྱུལ་བ་མཐའ་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ཉེས་པར་མངོན་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་པ་སྟོན་དགོས་སོ། །ཡང་བྱོད་ཀྱིས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་དེས་སྟོང་ཅེའི་སེམས་བསྐྱུས་
 ཀྱི་ཉེན་མོངས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་ཅུས་ན། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱན་ཞུགས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་སྟོང་པ་
 ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པར་མི་རྟོག་ལ་སྟགས་བཅུ་དུ་གཉིགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བཅུ་དུ་གཉིགས་ན་
 འགོག་བདེན་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་དང་། འགོག་བདེན་རྟོགས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པས་

ཁུབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་འདུས་པའི་གཙང་མོང་གཏིང་ཟབ་མོའི་ནང་ན་མི་
 ཟད་པའི་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་པོས་ནོན་བཞིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོ་དུ་མ་སྒྲིགས་པའོ། །དེ་
 འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་
 སྲིད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་མ་རྟོགས་པར་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་
 པས་དེ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའམ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྟོགས་སྲིད་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལའང་མཚུངས་སོ། །
 གང་ཡང་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དུ་ཡང་། ལྟ་
 དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ན་འགལ་བའི་སྤང་བ་རྒྱད་མར་ཁས་
 གྲངས་སོ། །གང་ཡང་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་གྱིས་སྲིད་ཅེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་
 གྲང་དུ་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་པར་སྤང་ཞེས་འདོད་པ་ནི་དྲི་མ་མེད་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་
 བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་མ་རྟོན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲུབ་ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡང་འདོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གིས་ཡང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལྟའི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རང་རྒྱུད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 འགའ་ཞིག་གིས། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུགས་
 སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་སྒྲུབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པར་བྱིད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན་ནི་མི་འདོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་དུ་བབས་པ་མིན་ནམ། འདི་སྒྲིད་དུ་ཡང་འདོན་ཏེ། ལུགས་འདི་ལ་ནི་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་རི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་དབྱེ་
 བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་

པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །འཛིན་ལྷ་
 ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་གྱི་བའི་
 ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འོང་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་ལུང་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྷ་རྩན་ཐོས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་ཀྱང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྷ་ན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པར་སྤང་བའི་སློབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྷ་རྩན་འདོད་ན་ནི།
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པའི་བདེན་པར་སྤང་
 བ་སྤང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་ཏེ་བདེན་པར་སྤང་བ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བདེན་
 པར་འཛིན་པའི་སློབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱེད། ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་ཅ་
 བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་དེ་ལྷ་རྩན་འདོད་དོ་སྟུམ་ན། འདོད་
 དགོས་ཤིང་འདོད་པའང་མ་ཡིན་མོད། འགལ་བའི་ཕྱིང་བས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་གང་བ་
 ལས་འདས་ནས་ཆངས་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་བར་དུ་སོང་རོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཅ་བ་མི་སྟེ་བའི་ཚོས་
 ཅན་དུ་བྱས་ནས། ཡུན་རིང་མོ་ལོན་པ་ཞིག་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོམ་པ་ནི།
 བདུད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 གཉིས་སུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་
 ཟད་གྱང་མི་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་ནི། ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། ལུས་ཀྱང་དེའི་
 གཉེན་པོ་མི་སྒྲོམ་པ་གང་ཞེས་བརྟགས་ན། ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་གཏོག་མི་ཟ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ས་དུག་པ་ནས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེན་སྤང་དེ་ཡང་སྤངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བར་

འགྱུར་རོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། གཞུང་ཆེན་པོ་མཐའ་
 དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་ནང་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འདོད་པའང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་
 ཏུ། གཟུགས་ལུལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་སྤྱིད་ཏུ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 རོན་ཏུ་འཛིན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྤྱིད་ཏུ་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་
 པ་དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་འདིའི་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་སྤྱིར་དཔེའི་
 སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དག་སའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི།
 གཟུགས་སོགས་ལུལ་གྱི་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདེན་པར་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་ན་དེ་དེས་དེ་ལྟར་བཟུང་བར་ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་ཅིང་། སྒྲོ་གཅིག་
 ལ་བདེན་པར་སྤྱང་བ་དང་མི་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཡང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བདེན་པར་སྤྱང་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་
 དགོས་པས། དེས་དེ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ནི་ཞེན་
 པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གང་ཡང་བདེན་པར་སྤྱང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་མོད།
 དེར་སྤྱང་བའི་སྒྲོ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་དམ། ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ན་ནི་སྤྱི་མ་དེས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་
 བས་དེར་འདོད། དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དག་པ་སར་འཇུག་ཤེས་དུག་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་
 ཐལ་བ་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་དག་པ་སར་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 སྤྱོད་མོ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཉིད་ལྟར་ནའང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདོད་པ་འདིའི་ལྟར་ན། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་
 གཉིས་ལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་པར་བརྟགས་ན་སྤྱོད་པའི་འཇུག་པ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་ཅི་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ནི། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་ཐལ་བ་ཁས་མ་སྤངས་སམ། ཅི་སྟེ་ཆོས་སུ་རྟོག་ན་ནི།

330

དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལ་ནི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་ཞེས་བརྗོད་
 གྱི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་ལ། འཛིན་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མ་
 བཟུང་ངོ། །ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་འདི་ལ་རང་གི་མིག་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཆ་དང་། ཟས་གོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་འབྱེད་
 དགོས་སོ། །གང་ཟག་གཞན་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་
 གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི།འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟོག་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །
 དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་ལྟར་བ། །ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་
 ཅན་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་
 དགོས་ན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཁས་སྤངས་ན་རིགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་བར་བདག་ཏུ་སྤངས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་བཞེད་པར་ངེས་
 གས། །འོན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འབྱུང་། དེའི་འགལ་བྱེད་
 ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ་ཅི་ཞེན་དེ་ནི་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་
 གཉིར་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཅིག་སྒྲིབ་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་སོ་སྒྲིབ་ན། རེ་དང་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཉིད་ལ་དོན་འདི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རེ་ཤིག་དེ་མི་བརྗོད་པར་སྒྲིབ་པ་དེའི་ལན་ནི།
 དེས་དོན་དེ་རྟོགས་ཤིང་དེ་རྟོགས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེས་དེ་སྒྲིབ་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཞུགས་མཐོང་ཀྱང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་

སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྒྱས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེན་དེ་ལྷ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འདྲ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་མང་མོད་གྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་
 སྒྲུབས་གྱི་དོན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་བསྒྲོམ་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་པས། ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུབས་པ་
 ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་རི་སྒྲིབ་ས་བརྒྱད་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པས་ཉན་མོངས་རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བའི་བྱེད་པ་མ་རྫོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རྒྱས་ལ། ས་རིང་
 དུ་སོང་བ་དེ་ནས་ནི་ཉན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྟོའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་དུ་
 གཉེར་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྒྲོམ་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 གཉེན་པོའི་རྒྱས་པ་མཐར་ཐུག་ནས་ཉན་མོངས་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབས་པའི་ཞི་བ་ཙམ་ལ་མཉམ་
 བར་འཛིག་གི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྒྲོམ་ན་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་པའི་ཕྱིར་
 དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པ་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྟོན་ཅིག །དེ་ལ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་དག་ཅི་
 སྟེ་དེ་ལྷ་ན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་གསུམ་པ་སོགས་སུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཞོན་
 རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུམ་དུ་དོགས་ན་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཉིད་ལ་ཡང་ས་ཏུག་པར་
 ཤེས་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་སོགས་ལ་བཅོམ་པར་བྱུང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ལུང་གི་དགོངས་པ་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཡང་འདི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲུབ་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ལུལ་སུན་མ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་
 རྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་དེ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བསྒྲོམ་པ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་པར་རོ། །རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་ཡང་དེ་ ཉིད་དོ། །འཛིག་

ལྷའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཇི་སྲིད་སྤང་བོར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་
པ་འདི་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞུང་འདི་དག་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ན་ལས་
བརྒྱལ་སྟེ་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཕགས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་
པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་ཀྱང་རང་འཛིན་གྱིས་ལས་བསགས་ནས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་
ལེན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཞུང་གི་ཆོགས་འདི་དག་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་ན་དེའི་
དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་
ནི་རང་འཛིན་གྱིས་ལས་བསགས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་
དགོས་ན་དེ་ཡང་བྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རང་འཛིན་གྱི་ལས་བསགས་
ནས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་འཕགས་
པ་ལ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་རང་འཛིན་གྱིས་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།
ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་
ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བདག་གིས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཇི་
སྲིད་སྤང་བོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་
སྲིད་དུ་རང་འཛིན་གྱིས་ལས་བསགས་ནས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་
སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི། འཕགས་པ་ལ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན། སྐར་དུ་འབྲེལ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་གྱིས་གཞུང་དེའི་འབྲུག་པོའི་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བའི་ཞབས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་དགོངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་བོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མི་རུས་ལ། དེ་སྲིད་དུ་
ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་ལམོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ལས། ཉན་རང་
འཕགས་པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སོ་ཞེས་

དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གཞུང་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཉ་ཅང་
 འབྲེལ་བར་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉན་རང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུལ་བ་ལྟ་ཞིག། །རྒྱས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་མི་
 འབྱུང་སྟེ། དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དམན་པ་རྣམས་
 ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་དུ་དཔྱེད་པ་ཞུགས་ནས། བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པར་བྱེད་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་ཤིང་མ་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཡང་དཔྱེད་པ་ཞུགས་ན་
 རྟོགས་པར་རྟུས་མོད། དེ་ལ་དཔྱེད་པ་མི་འཇུག་ལ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན། དཔྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་ལ།
 ལས་དང་ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་ལ། ལས་དང་ཉན་མོངས་པ་དེ་འཛིག་
 ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པར་ཤེས་ནས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བྱིར། དེའི་
 རིགས་པས་བུམ་སོགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པར་རྟུས་མོད། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕུང་
 པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་མི་
 སྤོང་ཅེས་སམ། རེ་ཤིག་རྟགས་དེ་ལྟ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤོང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 མ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར། ཞེན། ཉེས་པ་མེད་དེ་སྤོང་
 པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ནི་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 ཕུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་
 འཛིག་ལྟ་མ་ལུས་པར་སྤོང་བར་རྟུས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། དེས་མ་བསྟུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་

པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ། །དང་པོ་ནི་གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆུང་བར་གྱུར་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 དག་གི་ཆུང་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི། ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་ལ། བྱི་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ནི་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ས་བརྒྱས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་སྤངས་ན། བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དེ་དག་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྫོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་ས་དང་པོ་བདེས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་སེམས་ན་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དེས་ས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཤེས་བྱའི་
 སྒྲིབ་པ་སྤང་ནུས་པར་ཐལ་ལོ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། དེར་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་
 དགོས་ལ་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་
 མོངས་ཅིའི་བྱིར་མི་འདོད་དེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་རྫོགས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་དུ་བདེན་འཛིན་གཅིག་ཡོད་ལ། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་། གཞན་
 ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་གནས་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་བམ་མི་སྒྲིབ། སྒྲིབ་ན་སྤར་མ་འདོད་པར་ག་ལ་རུས། སྤང་བར་བྱ་བ་
 གཞན་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱོད་ཀྱིས་མ་རུས་སོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་གྱི་སྤངས་རྫོགས་སྟོན་དུ་
 བཏང་བའི་ས་བརྒྱུན་པ་མན་ཆད་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 འདི་ནི་རིགས་པ་དང་ལུང་དང་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མི་གཞོགས་པའི་འབྱུང་གནས་
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་
 ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། ཕུམ་སོགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་
 བྱང་བར་བརྗོད་དགའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་མས་ནི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ལམ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་

བསྐྱེད་པ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་མུང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིབ་ལ། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་པོ་ལ་
 བདེན་པར་སྦྱོར་པའི་མཐུ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སྟགས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི།
 དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་འཛིན་ལྷ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་མེད་པར་ཡང་མུང་པོའི་སྟག་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་གོགས་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་
 རོ་བོ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྦྱིར་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་གོགས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མི་མཁྱེན་པ་སྤིང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲོངས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། དེ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པའི་གོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པར་བཞག་
 མི་རུས་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་དང་འདྲ་ལ། དེ་མ་སྤངས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའང་སྤིང་པ་མིན་ཏེ། ཅུ་བ་མ་སྤངས་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེན་འཛིན་ཀྱང་
 བཏགས་སྤང་བ་ལྟ་སྦྱེས་སྤངས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་རྟོགས་པ་དང་ལྟ་པས་དོར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་རང་འཛིན་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྷ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་ཤེས་
 བྱའི་སྦྱིབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། །སྦྱོད་འཇུག་མཁུ་བོའི་དགོངས་
 པའང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལྟར་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྦྱབ་ན་རེ་གང་དུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲོམས་པས། མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་བ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅུང་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། །སྦྱོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་
 ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མི་འབྱུང་བར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ཞེས་སྟགས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་མི་འཐད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ན། ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སོ། །
 ཐེག་ཆེན་བཀའ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཐེག་ཆེན་མེད་ན་སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་མེད་ན་དག་བཅོམ་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་
 བསམ་པའོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་མ་བོར་
 བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅག་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེས་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། བསྟན་རྩ་དག་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་ན། །དག་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །
 སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །མུང་ན་འདའ་བའང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་པའོ། །
 འདི་ནི་མདོ་སྡེ་རྒྱལ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་མེད་ཀྱང་། མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཉན་མོངས་
 མ་ལུས་པ་སྒྲོང་རུས་ལ། ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་
 རུས་པར་འཇོག་གོ་ཞེས་སྒྲོལ་བ་ནི། ཉན་མོངས་སྒྲུངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་
 བཅས་ཀྱི་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པར་མི་རུས་པའི་ཚུལ་ནི།
 ཉན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ་ད་ལྟ་སྟག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་ཉེར་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཇོག་ཅི་ན། སྟགས་སྒྲུ་མ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ཤིག་ཉེར་ལེན་སྒྲིབ་པ་ནི། །མེད་
 ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅི་ན། །ཞེས་པའོ། །སྟག་བསྐྱེད་མུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་དག་བཅོམ་
 དེ་དག་ལ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅི་སྟེ་
 མེད་དེ། ཉན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྒྲིབ་དུ། ཆོར་བ་བདེ་
 སྟག་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟན་པ་ནི། སྒྲིབ་འདི་ཉན་
 མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །
 ཆོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅེས་པའོ། །འདི་ཡང་མ་རིག་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་
 ལས་སྒྲིབ་པར་སྒྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་མདོར་དུ་བྱས་
 པའི་ཆོ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་བདེན་འཛིན་འགགས་ལ། དེ་འགགས་

བས་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་སྤོང་བ་འབྱུང་བ་མེད་པས་སོ་སྒྲུལ་ན།
 ལྷག་མེད་གྱི་ཚེ་རེ་ཤིག་སྤོང་ཚེར་འགགས་ཀྱང་། བས་ཞིག་གི་ཚེ་སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་དང་།
 སྤོང་ཚེར་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤང་པོ་ཉེར་བར་ལེན་པ་འབྱུང་ཏེ། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཟད་པར་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྤོང་པ་ཉིད་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྤྱེ་འགྱུར་སྟེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུན་རིང་དུ་བསྒྲུབས་པས། ཉེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ལ། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་
 རྒྱུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དོན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 གལ་ཏེ་ཚེར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཚེར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཚེ་གནས་སྐབས་འདི་
 མཐོང་ནས། །སྤོང་བ་ཅི་སྟེ་ལྟོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་
 པས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་མི་བྱེད། །ཅེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།
 །ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་དུ་རྟོག་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་མེད་པར་གསུང་ཞེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདི་བྱང་རྒྱུ་ཙམ་ལ་
 བྱ་དགོས་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཡུམ་གྱི་མདོར་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ། ཐར་བ་མེད་
 ཅེས་དང་། རུས་གསུམ་ཀའི་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་དངས་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ཡང་དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐར་བ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར། ལྷན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 འདོད་པས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འདིའི་བྱང་རྒྱུ་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན། འོག་གི་
 གྲོལ་བ་ཡང་གྲོལ་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ནི་མོ་འུ་འགལ་གྱི་སྤྱ་ཆེན་པོ་སོགས་གྱིས་མ་
 དེས་པ་སྟོན་པ་རི་ལྟར་འབྲེལ། རི་སྐད་དུ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སྟོབ་པར་འདོད་པས།
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྟོབ་པར་གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱི་
 ཤེར་ཕྱིན་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་རྟོགས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། སྤོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་སོ་སོར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། །
 ཞེས་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཤེར་ཕྱིན་མེད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ལམ་མི་འབྱུང་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅག་ལུགས་
འདི་ལ་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
ཡིན་པའི་སྟེང་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་
བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི། དམན་པའི་གཞུང་ལས་
ཇོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དེས་ནི། ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་རུས་པ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་མེད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོ་མི་འབྱུང་བའོ། དེ་མེད་ན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
མི་ཐོབ། དེ་མེད་ན་ནི་ཉོན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉོན་
མོངས་སྒྲངས་པ་ཅམ་ལ་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་ཐོབ་ལ། སྒྲངས་པ་ལྟག་པོ་མེད་ན་ནི། ཏ་ཅང་
ཐལ་ལོ། །ཞེས་བཤེད་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་
མར་མཐོང་སྒྲང་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་
འགལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །མདོན་པར་ཇོགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་
དགོངས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་གཞན་དུ་བཤད་ཐེན་ཏོ། ། །

ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུ་མངའ་བ། །བཅོམ་ལྷན་
ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཤིན་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ་རང་རྒྱུད་པ་དག་
གིས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ལུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ནི།
བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། དེར་འཛིན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་
དུ་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་
ཅད་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གི་བཞག་པ་ཅམ་དེ་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཆུལ་དཔེའི་སྒྲོ་
ནས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱི་དེུ་ཤིང་བུ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་ཆོ། སྒྲུ་མ་མཁན་ལ་
རྒྱུད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱི། ཞེན་པ་མེད་ལ། མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་
ཡོད། མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་པ་སར་

གནས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་ཞེན་པ་མེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད། འཕགས་པ་སློབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སློལ་ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་སོ། །ཕྱི་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་མ་
 ཡིན་ཏེ། བདེན་འཛིན་དེས་བཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་རིགས་པས་ཁེགས་ན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་སློབ་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་སྔོན་ལུགས་སུ་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པར་སློབ་དབང་གིས་
 བཞག་པའི་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་ཆོད་མས་མི་གཞོན་པའི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
 ཀྱི་སློབ་དབང་གིས་བཞག་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ས་བོན་ལས་སྐྱ་གྱ་སྐྱེ་བ་སློབ་
 དབང་གིས་བཞག་པར་འདོད་ཀྱང་། སྐྱ་གྱ་རང་དོས་ནས་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བ་ནི།
 སྐྱལ་གཞིའི་དོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་དུས་དང་འདྲའོ། །དེས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདི་བརྟག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་
 སྒྲུང་ནང་འགལ་འདྲུག་པ་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་གང་གི་དགོངས་པར་འདོད་པའི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སློལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཕར་ལ་བཞག་
 པ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ས་སྐྱ་སོགས་ལུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་
 དང་། རི་ལྟར་མི་འགལ། སྐྱ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། སྐྱ་ཤད་དང་། ཀེང་
 རུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་ཀྱང་། ལུལ་གྱི་སྔོན་ལུགས་སུ་གྲུབ་ན་སློལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཅི་དགོས། གང་ཡང་ལུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པ་
 དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཟུར་དུ་ལུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་རི་
 ལྟར་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འདིར་དེ་མི་འགལ་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་སློ་
 བརྟགས་པ་ཙམ་དང་། ལུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་བ་
 ཐལ་ཆེས་སོ། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སློ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་

དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོན་ལུགས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཁས་
 གྲུངས་ཏེ། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའང་མ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་
 རོས་ནས་ཀྱང་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཁས་གྲུངས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་
 དངོས་པོར་ཁས་གྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོ་
 གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་
 ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་བདེན་ཆད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབུ་
 མ་སྒྲུང་བར། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་ལྷོག་ཕྱོགས་བདེན་ཆད་དུ་
 རིགས་པས་འཛོལ་ཅིང་། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ། ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཆད་དུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 དོན་གྱི་སྒྲོན་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཅད་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་འགལ་བ་ལྟག་
 པོའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྟགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་གི་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་རོས་ནས་མ་གྱུབ་པར་རྟགས་
 པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་བདེན་ཆད་དུ་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་ཡུལ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལུགས་ཀྱི་རོས་ནས་གྱུབ་པ་རང་
 ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་དག་གི་
 ལུགས་ལ་ཡང་། སྒྲོ་གཞོན་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར། དོན་གྱི་སྒྲོན་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ། དགག་བྱ་བདེན་ཆད་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་ཤོས་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་འང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་
 རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་དང་། བྱེད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་། དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་
 ལ་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བདེན་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ལ་
 འདོད་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། སྒྲོ་ལྟའི་དབང་ཤེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུང་བར་ཆད་

མས་གྲུབ། དེ་ཡང་བདེན་སྐྱབ་ཡིན་པར་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སོ། དེ་དོན་སྒྲིག་ཚུལ་ཡང་
 འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་མིག་འབྲུལ་བའི་དབང་
 གིས་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱབ་ཞེན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྐྱབ་
 ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་ཅེས་སྐྱབ་ན་དེ་འགྲིག་ཅམ་སྐྱབ་མོད། གཞན་གཉིས་ནི་མི་འགྲིག་སྟེ། སྐྱ་མ་
 མཁན་ལྟར་ན་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་སྟོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་
 སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། དག་པ་སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱི་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྟོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དེར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ནས་དེར་
 སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་དགོས་ན། དེ་ནི་བྱེད་ལ་འགལ་བའི་བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དག་པ་
 སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྟོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་
 སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ནས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་དེ་རྣམས་བདེན་པ་ཁོ་ནར་
 སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་སྟོ་ཡི་དབང་གིས་བཞག་
 པར་མི་འཆད་ཀྱི་རྟ་སྤང་མཆན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་ངོས་ན་གནས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། དེ་
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོ་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་
 ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔའི་སྐབས་སུ་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱབ་པ་དེ་ནང་སྟོའི་དབང་གིས་
 བཞག་པར་འཆད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཆད་པ་གཉིས་འགལ་
 བར་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་བཞིན་དུ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་དུ་
 དེ་གཉིས་འགལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་།
 ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀྱང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་གིང་། དེ་ལྟ་
 ན་འགལ་བའི་བྱེད་པ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་ངམ། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡུལ་གྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་མི་
 སྐྱབ་པར་ཐལ། སྟོ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྐྱབ་
 པའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གང་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་

བཞེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་འདི་ཁེགས་པ་ན། ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་པར་འདོད་
པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་དེ་ཡང་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་
མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཁེགས་པ་ན། རྟག་པས་སློ་བཟགས་
པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་
མཚན་ཡང་སློ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་སློ་ངོར་ཁེགས་པ་ན། རྟག་པ་ལ་
སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཁེགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིག་པའི་
དུས་ཀྱི་སློ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བྱེད་ཅིང་གིས་ཁས་སྤང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འཛིག་པའི་ས་མཚམས་དཔུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་
ངོ་བོ་ཅིང་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སློ་འདོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་སློ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་སློ་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
རྟག་པ་དེ་ཡང་བྱེད་ཅིང་གིས་རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་ལུང་གིས་བྱེད་དུ་དངས་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་
མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་
འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་པར་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་དང་། བརྒྱ་པ་ལས། རྟག་པ་མེད་པར་འདོད་
ཆགས་ལས། །སོགས་ལ་ཡོད་ཅིང་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སློ་དང་
ལྟན་པ་སྟེ་ཞེས་འཛིན། །ཞེས་དངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བའི་བྲེང་བ་བརྗོད་
པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །དེ་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་
རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་སློ་ཅིང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་སློ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དེས་གང་ཟག་སློ་ལ་སྒྲུང་
བའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་ན་ནི། དེས་གང་ཟག་མི་བདེན་པ་ཅིང་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་ཆར་རོ། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་སློ་
དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་སྟེ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་སློ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་གང་ཡིན་པ་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་
 བར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གང་ཡང་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་པར་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཙམ་པ་
 དེས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལྷ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་ཡར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་གི་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་རོ་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་
 བའི་ཕྱིར། དེ་དག་རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྒྲུང་བ་ལྷ་རོན་ལ་མེད་
 བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དོན་སྒྲིལ་དང་། གཞན་སེལ་དང་། ལྷོག་པ་སོགས་
 མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུར་རོ། །
 དེ་ཡང་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པའི་རང་གཞུང་དུ་བཞེད་པའི། ཇི་ལྷ་རྟམས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་དེ། །
 དེས་པའི་བདག་ཉིད་རང་རོ་བོས། །མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིམ་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྷ་རྟམ་
 ཡིན། ཅི་སྒྲེ་དེ་ལྷ་རྟམ་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་མེད་དེ། སེམས་ཙམ་པས་སྒྲོ་སོགས་སྒྲོ་གཞོད་བཅས་ལ་སྒྲུང་
 བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སོགས་ཀྱང་། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་
 མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་ནང་འགལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་སྒྲོ་
 སོགས་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །རང་རྒྱུད་པས་
 ལུལ་བའི་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་འདི་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་
 བར་ཐལ་ལོ། །གང་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། འཛིག་ཆོགས་
 ལ་ལྷ་བ་དང་མཐར་འཛིན་ལྷ་བ་སོགས་མ་ལུས་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིབ་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གི་ཡུལ་རྣམས་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤོང་ལུགས་སུ་
 གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་
 གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡར་བཞག་པ་ཙམ་ཏུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྤོང་
 ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་གསར་དུ་བྱས་པར་ཐལ་ལོ། །སྒྲིབ་བྱ་བ་མལ་པས་ཀྱང་རབ་

རིབ་བསལ་བ་ན། སྒྲ་བཤད་དུ་སྒྲ་བ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རི་རུའི་དོན་གྱི་
 སོགས་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་སློ་ལ་སྒྲ་བའི་དབང་གིས་
 ཡར་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་
 འདི་རྒྱམས་སྒྲ་བར་འདོད་ནས་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་སློ་ཡི་དབང་གིས་བཞག་པ་རྒྱམས་ཐ་སྒྲ་
 དུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། དེའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ། བདེན་ཆད་དུ་འདོད་པ་ནི།
 སྒྲ་བ་ཆེན་གྱིས་བྱས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་རྒྱ་
 དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། མིག་འབྲུལ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲ་རྟག་པའི་དོན་གྱི་སོགས་
 ཐ་སྒྲ་ཙམ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲ་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་མ་བཞག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཙན་གྱི་སློ་དེ་སློ་གཞོད་བཅས་སུ་བཞག་མི་རུས་ན། སློ་གཞོད་བཅས་
 གང་ལས་ཇི་ལྟར་བཙལ་བར་བྱ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྒྱམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲ་བས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེར་སྒྲ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མས་མི་གཞོད་པས་གཞོད་མེད་དུ་
 འཛིན་རུས་ན། ལུམ་སོགས་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་སློ་འདི་ཡང་སློ་གཞོད་མེད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད།
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་སྒྲ་མ་ན་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཀྱང་ཐ་སྒྲ་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཆད་མས་མི་གཞོད་པའི་སློས་ཡོད་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རེ་ཤིག་སློས་པས་ཆོག་གོ། །
 ལུམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟན་གྱིས་སུ་ཐལ།
 དེ་ལ་ཡང་དེའི་མཆན་ཉིད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སློ་གང་ཡིན་
 པ་དེས། ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཐ་སྒྲ་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ན། སློ་དེ་ལུམ་པ་བདེན་གྲུབ་སློ་
 ལ་སྒྲ་བའི་དབང་གིས་ཡར་བཞག་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན། དེས་དེ་བདེན་པར་
 ཡོད་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་གོང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ལས་སྒྲ་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་མཐུན་པས་སོ། །ད་ནི་ཡུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 མགོ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཡུང་དོན་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟ་ན་དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས་ཀྱང་། སློ་ཡི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དོན་གྱི་སྔོན་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ།
 བདེན་ཆད་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲ་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པ་དེ་

གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །
 ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་དང་། ལྷ་མིག་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་ལ་དོན་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་
 བར་ཅི་ཡང་མེད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་གྱི་རིགས་པ་འདི་ལྷ་མིག་ན་བཅོས་མ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོད་པ་དེ་བདེན་ཆད་དུ་སྒྲིབ་བ་གྲགས་པས་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་
 ཡོད་པ་དེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འདིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ན་ནི་ཁས་
 སྐྱེད་པ་དང་འགྲེལ་བ་དང་རིགས་པ་དང་འགྲེལ་བ་དུ་མ་མ་གྱུར་ངམ། གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་
 ལས། རི་ལྷ་སྐྱེད་པ་འདི་ཁོ་ན། གུན་རྫོབ་གཞན་ནི་ཅིག་གོས་སོ། ཞེས་པ་ལའང་ཉ་ཅང་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་ཁྱེད་པོ་ཆེད་པར་བྱུང་། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོན་
 འཛིན་གྱི་ཤུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་བཟུང་བར་རུས་གྱི། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆད་བཟུང་བར་
 རུས་ཞེས་ཟེར་བ་ཆེས་བཞེད་གད་གྱི་གནས་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་བདེན་གྲུབ་གྱི་ལོག་ཕྱོགས་དེ་གུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 གུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེ་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གུན་རྫོབ་ཏུ་
 ཡོད་པའི་དངོས་འགྲེལ་གྱིས་གཏན་མེད་ཅམ་ཞིག་དོན་བཟུང་བར་རུས་གྱི། བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆད་རི་
 ལྷ་མིག་འཛིན་རུས། བདེན་གྲུབ་གྱི་དངོས་འགྲེལ་གྱིས་བདེན་མེད་བཞེད་པར་རུས་གྱི། གུན་རྫོབ་
 ཏུ་ཡོད་པ་རི་ལྷ་མིག་བཞེད་རུས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པའི་ལོག་ཕྱོགས་གྱིས་བདེན་གྲུབ་གྱི་
 ཆད་བཟུང་ན་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བར་འགྱུར་གྱི། གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ལ་བདེན་ཆད་
 འཆད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པའི་བརྟོག་པ་གཏམ་ལ་སྒྲིབ་པོ་དག་ཅི་དགར་འཇུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆད་བཤད་པའི་
 ཤུགས་གྱིས་བདེན་ཆད་བཟུང་བར་རུས་ན་ཡང་། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཞེས་སོགས་ལ་
 འགྲིག་པར་འགྱུར་གྱི། དཔུ་མ་སྐྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འགྲིག་ཏེ། འདི་ལྷ་མིག་དཔེ་
 ཚོགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་འཕྲུལ་དེས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱིར་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་
 གྱི། གུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དོན་མི་འཛིན་པར་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་མིག་ཡང་དཔུ་མ་སྐྱེད་པ་ཉིད་
 ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་

འདོགས་པའི་འབྲུལ་བའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོགས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། མདོ་ལས།
 དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་གུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་
 བ་གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་
 བྱེད། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ།
 དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་ངོ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ། མདོར་
 བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 ནི་གུན་རྫོབ་བམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་ནས། གསུངས་སའི་བར་
 རོ། །བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན། གུན་
 རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། གུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ནས། ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གུན་རྫོབ་དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 དེ་ཡང་ནས། བྱུང་བའི་བར་རོ། །དེ་འདྲའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་བྱོད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྱོད་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དེས་ཀྱང་ནས། མཐོང་སྟེའི་
 བར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཆགས་དེའི་བསམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དབང་གིས་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་དངོས་སོ། །རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་འམ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞག་

པའི་ཚེས་ཅན་བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་
གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྟུ་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །
དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཞེས་པ་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་མི་བྱ་བར་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྟོ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་མི་
འགྲིག་ཅིང་། ཟུང་བར་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འགྲིག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་གི་
བསམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་ཀྱང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་
བུར་ཉི་བར་བརྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་མཐོང་མཁན་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་
བའི་སྟོ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཙམ་ལ་བྱས་ན་དེའི་ཞེས་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། བསམ་པ་སྟོ་ཙམ་ལ་བྱེད་ན་སྒྲ་མ་ཡང་སྟོ་ཙམ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མི་སྒྲུང་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་བརྟན་གྱི་
བསམ་པ་དེ་སྒྲུང་བས་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་བཞག་ཅུས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །བསམ་པ་དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པའི་
ཕྱིར་སྟོ་གཞོད་མེད་དུ་རི་ལྟར་བྱུང་། བདེན་འཛིན་ཡང་སྟོ་གཞོད་མེད་དུ་འདོད་ན་ནི་བདེན་གྲུབ་
ཡིན་ན་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་མི་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་བྱི་མས་ཀྱི་རྫོབ་ཏུ་
ཡོད་ཙམ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་བརྟན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་ཀྱིན་
རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཙམ་ངོས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན་ཁས་སྲུངས་པ་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཚེས་རྒྱུ་མས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཟུང་བ་ཡིན་
ནོ། །འདིའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་བྱེད་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྟ་
སྟེས་སུ་འདོད་པ་འདི་ནི། གང་དག་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་སུ་ཡུན་དུ་ཡོན་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་ཡོད་
དེ། དེ་དག་གིས་ནི་རང་རང་གི་སྟོའི་ལུལ་དེ་རྒྱུ་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་མ་བཞག་
གི་སྟོས་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་ལྟར་ན་
མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་ཡོད་ཀྱི་ཚད་དུ་བཞིན་རིགས་པར་འགྱུར་
དེ། དཔུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་

པས་སྒྲེ་བར་མ་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་
 པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཚད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཅི་སྒྲེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱ་དགོས་ཏེ། རིགས་ཤེས་དོན་དམ་
 དུ་བྱས་པ་དང་། བདེན་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་
 དམ་དང་། དེའི་དོན་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་ལ། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེར་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་སྒྲེ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པ་ཅིག་སྤྱིད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ལ་འཇོག་མཚམས་གཉིས་ཡོད་པའི་དོན་དམ་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་དང་། དེར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ།
 དོན་དམ་གྱི་འཇོག་མཚམས་གཉིས་ཀ་དོན་མཐུན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་འི་སྒྲུབས་སུ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པ་
 འདི་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། རྟོག་པས་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་
 ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་ཚད་དང་། དེ་ལྟར་འཇོན་པའི་སྒྲོ་དེ་
 བདེན་འཇོན་ལྟ་སྒྲེས་ཞེས་བཞག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་འཁོར་
 གྱིས་ཁུས་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དག་འཁོར་ཏོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་
 ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འག་འཁེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཇོག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་ཚུལ་རྣམས་རྟོག་བཏགས་སུ་བསྟན།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇོག་རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇོག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་པ་
 ཅུ་འགྲེལ་དང་། བརྒྱ་པར། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལས། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་
 མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒྲོ་དང་ལྟན་པ་སུ་ཞིག་འཇོན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 དེའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྒྲོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་རང་གི་དོ་བོས་མ་
 གྲུབ་པར་ངས་སོ་ཞེས་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་ལོ་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་ཐག་པའི་སྒྲེད་དུ་སྒྲུལ་མེད་ཀྱང་།

དེའི་སྐུལ་ནི་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་སྒྲུལ་པ་བྱུང་
 བ་ན། སྤང་པོའི་སྤྱིང་ན་ངའི་མཚན་གཞི་འཛིན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ང་དེ་ནི་རྟོག་པས་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བར། སྐྱེས་སུ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །
 མེ་མིན་རྒྱུ་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །རྒྱུ་མེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་སྐྱེས་སུ་
 གང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཟག་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་ཤེས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །
 ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྟོ་སྐྱུར་བྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཇི་
 འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་
 ཀྱང་ཤེས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། སྐྱེས་སུ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་བྱིར། །ཡང་དག་
 མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེར་ཡང་། །འདུས་བྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །
 །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སུམ་སོགས་དང་ཐག་པའི་སྐུལ་གཉིས་ཐ་སྤྱད་དུ་
 ཡོད་མེད་དང་། བྱ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་སོགས་རྒྱུ་མ་པ་ཀྱང་ཉུ་མི་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་རིན་ཆེན་སྤང་
 བར། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་
 གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་བྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །
 རྒྱུ་མེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་བྱིར་ཁམས་དུག་བདག་མེད་
 ནོ། །ཞེས་དང་། ཐ་སྤྱད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་བྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་འགྱུར་བའི། །
 འཛིན་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་རྒྱུ་
 བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་
 ནི། བདེན་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་བརྟག་པར་
 བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྟོགས་སུ་དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་འདོད་པ་བཞག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བར་བསྟན། །ལུང་
 དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། ཐག་བྲལ་སྐུལ་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཐོ་ཡོར་ལ་མིང་འཛིན་པ་དང་། རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སོགས་

རི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྲང་རང་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལྷོས་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ།
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་གྲང་སྒྲུལ་དང་། མི་དང་། རུ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་
 རང་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས། རང་ཉིད་རང་
 གིས་འབྲུལ་བ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གི་རང་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་དེ་
 རྣམས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡང་མ་བཟུང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་
 མ་བཟུང་ངོ་སྟོམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དག་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་དག་རྣམས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་སུ་
 གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་གྱི་རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་།
 འདི་ནི་གཟུགས་སོ་འདི་ནི་སྒྲོའོ་སྟོམ་པ་སོགས་རི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་གྲང་བུམ་པ་དང་གཟུགས་སོགས་ལ་
 ལྷོས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག་བུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་
 ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ་མ་ནི་ཕྱི་མས་གྲུབ་པོ། ཕྱི་མ་ནི་འཛིན་
 རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཐ་སྒྲུད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོང་བས་གྲུབ་པོ། གང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་འདི་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་
 ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་ན་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་མ་ཡིན་དགོས་ལ།
 རྟེན་འབྲེལ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་མ་ཡིན་ན། རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་
 མ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་རྒྱལ་བ་ཡི། གསུང་གི་
 མཛོད་གྱི་གཅིས་པ་ཟབ་མོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་རི་སྒྲིབ་མི་འགལ། སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡང་ཡུལ་གྱི་
 སྒྲོད་ལུགས་ལ་མེད་ན་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་
 པ་དང་། ཐར་བ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་འོངས་སྒྲོད་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་མཐོ་རིས་དང་། ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་

འབྲུང་བ་སོགས་མ་ལུས་པ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ལ་དེ་འདྲ་གཞི་མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ལས་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་འདེབས་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཙལ་དུ་ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་
 གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་རྣམས་གྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཡོད་པར་མཐོང་། འདི་ལས་འབྲས་སུ་འདི་
 འབྲུང་དོ། །ཞེས་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོར་བ་དྲག་པོས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་འཇུག་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་ཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་སུམ་པ་བདེན་སྒྲོང་ཆོས་ཅན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལྷན་
 སྒྲིལ་སུ་ཐལ་བ་ཡང་འཕྲེན་ཏེ། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་
 གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་
 ལྷ་རིག་ཆོས་ཅན། སུམ་པའི་སྒྲོང་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། སུམ་པའི་སྒྲོང་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར། སུམ་པ་དེ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲོད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སུམ་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་རྒྱལ་དང་སྒྲོད་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་བྱེད་གྱིས་
 བསྟན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་གྱིས་འདོད་པའི་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དེས་སུམ་པའི་གནས་
 རྒྱལ་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སུམ་པའི་གནས་རྒྱལ་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 བྱི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲོད་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་མ་དེ་མེད་ན་ནི། སུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ལས་གཞན་པའི་སུམ་པའི་གནས་
 ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། སུམ་པ་བདེན་སྒྲོང་སུམ་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེར་མ་ཟད་གྱི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བདེན་གྲུབ་དང་བྱུང་མཉམ་དུ་འདོད་པ་འདི་ལ་ཡང་བརྟག་ཅིང་བཀལ་བར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་
 དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བཟུང་བ་མཐའ་དག་གིས་མ་ དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྷ་རིག་སུམ་པ་བདེན་པས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡང་དག་པར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིག་ཤེས་གྱི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས།
 ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དམ་པའི་དོན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འགྲེལ་
རྣམས་སུ་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། ལྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དག་པར་མེད་
པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་རྣམས་མཆོན་གཞིར་བཟུང་ནས། དེ་སྐད་དུ་ལྟོན་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་འདི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་ནས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་ལྟོན་པའི་སྐབས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་
པ་ཙམ་ལྟོན་པའི་དཔེ་དོན་ཡང་མི་འགྲིག་སྟེ། ཐག་པའི་སྟེང་ན་སྒྲུལ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་
ལྟར་ལུས་པའི་སྟེང་ན་ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐག་པའི་སྟེང་ན་སྒྲུལ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་
པ་དང་། ལུང་བའི་སྟེང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྱུར་ན་
འགྲིག་པར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ག་ལ་འགྲིག་ གཉིས་པ་ཁས་སྤངས་དང་
འགལ་བ་འབྱུང་རྩལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །འོ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་བཏགས་ཆོས་ཅན།
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྱེས་སུ་ཐལ། རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་
ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སོམས་ཤིག་ སྒྲ་ཤད་འཛིན་སྒྲ་ཤད་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན།
སྒྲ་ཤད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྟོར་ཐལ། སྒྲ་ཤད་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་པ་ཁས་སྤངས་ཤིང་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྒྲ་
རྣམ་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྟོ་ལ་སྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རྩུ་
མཐོང་གི་སྟོ་སྒྲ་ཤད་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལྟོན་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོར་ཐལ། ལྟོན་པོ་རྟོག་
པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལྟོན་པོ་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་འདོད་མི་རུས་པ་ནི། དབང་ཤེས་བདེན་འཛིན་དུ་
 འདོད་ན། ཁས་སྤངས་དང་། ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་དང་། སྒོ་འཛིན་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སྒོན་པོ་མེད་
 བར་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཅག་རྗེས་འབྲང་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚུལ་མཐོང་གི་དབང་ཤེས་ལ་སྒོ་སྟགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 སྤང་ངོ་། །ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མི་
 སྤང་བར་འདོད་པའི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ཞིང་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
 དབང་ཤེས་ལ་སྒོན་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན་རྟོག་པར་སྤང་བར་ཐལ་ལོ། །
 ཡང་དེས་སྒོན་པོ་བདེན་པར་བཟུང་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འཕགས་ཀྱི་སྒོ་སྤང་དབང་ཤེས་དེས་
 སྒོན་པོ་བདེན་མེད་དུ་བཟུང་བར་ཐལ་ཞིང་། དེའི་འཁོར་གྱི་སེམས་བྱུང་ཤེས་རབ་དེ་བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །བདེན་པར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་ཞེས་པ་
 རྗེས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་
 བྱེད་པར་མེད་ངོ་། །ཅི་སྒྲུབ་ན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའང་སྤང་དགོས་ཏེ། དེའི་
 ཚོགས་པ་ནི་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཙམ་ནི་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་སྤང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་ཐལ།
 འདོད་ན་སྒོན་པོ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཚུར་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ཤེས་སུ་
 ཁས་སྤངས་པས། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་འཛིན་མཚམས་ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་
 གྱི་ལུགས་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་ཞིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཀྱང་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར་ངོ་། །དཔལ་ལྷན་རང་བཟོའི་འཇུག་དོགས་ཉམས་དགའ་བར། །ཁས་སྤངས་འགལ་
 འདུའི་རྒྱན་མང་རྣམ་བཟླ་བའི། །རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཆེན་འདི་མཐོང་ཆོ། །རྣམ་མང་སྒྲུབ་
 པའི་ཚོགས་ཀྱང་དེར་སོང་མོད། །དཔལ་ལྷན་ཐོས་པའི་ནོར་དང་རབ་ལྷན་ཞིང་། །རིགས་དང་
 རིགས་མིན་འབྱེད་པའི་རྣམ་དབྱེད་ཅན། །ཡང་དག་རིང་ལུགས་ཆོལ་བའི་ཤེས་ལྷན་འགས། །
 ཆོས་ལུགས་འདི་དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །གསུམ་པ་ལུང་དོན་ལོག་པར་བཤད་པ་ཉིད་

བསྟན་པ་ལ། གཞན་གྱིས་བཤད་ཚུལ་ལོག་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་འདོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་ཉེ་བ་ལོར་གྱིས་ཞུས་པའི་དོན་ནི། བྱིན་པ་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་དབང་ཕྱག་དང་གཙོ་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་རྟག་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་བཀག་ནས། རྟོག་པ་དེ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་གཉིས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་
 ལུས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དང་། དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་
 པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ནི། མཛོད་དུ། འཛིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་ས་ལས་ལས་སྟེས། ཅིས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། བྱིན་སྟོབ་ཡོད་མེད་རྗེས་འཇུག་ཅན། །དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །
 ཞེས་སོགས་ལའང་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པར། །འཛིག་རྟེན་མ་
 རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀས་གྱུར། འཛིག་རྟེན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་གྱི་རྟོག་པས་སྟོབ་བཏགས་སུ་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། ཆོས་དེ་རྟོག་པ་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་
 དེ་རྟོག་པ་དེས་སྟོབ་བཏགས་པར་ཡང་འགལ་ཏེ། མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ལ་སྟོབ་བཏགས་
 པ་དང་། ཡོད་པ་མེད་པར་བཏགས་པ་ལ་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་དང་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པས། འཛིག་རྟེན་རྟོག་བཏགས་སུ་འགྲུབ་
 པ་དང་། དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་བཏགས་སུ་འགྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་རྒྱུན་
 ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འགྲུབ་ཏུ་ཆུག་ན་ཡང་། འདིའི་རྣམ་རྟོག་ནི་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་
 དགོས་པར་གསལ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བཏགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་གི་བདེན་གྲུབ་ཙམ་དེ་རྟོག་པས་སྟོབ་བཏགས་ཞེས་སྟུར་རིགས་ཀྱི། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོག་པས་སྟོབ་བཏགས་ཡིན་ན། མེད་བཞིན་དུ་སྟོབ་བཏགས་པ་ཡིན་པར་སོང་བས། སྟུར་པ་
 འདེབས་པའི་ལྟ་བུར་ཐལ་ཆེས་སོ། །བཞི་བརྒྱ་པའི་ལུང་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་
 རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་མི་འབྱུང་བས་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་བཟུང་
 བ་དེ་ཡང་། །ག་པ་ལ་སྟུལ་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐུམ་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདག་གཞིའི་སྟེང་ན་མེད་བཞིན་དུ་བཏགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ན།
 གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཁའི་སྟུལ་བཞིན་དུ་མེད་པར་ཁས་ལེན་

དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །རིན་ཆེན་གྱི་པའི་ལུང་གི་དོན་ཡང་། སྒྲེས་པུ་རང་གི་ཁམས་ཐུག་
 ཆོག་མ་ཅམ་ལ་བདེན་ནས་བཏགས་པ་དང་། ཁམས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་གས་ལ་བདེན་
 ནས་བཏགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པར་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། འོན་
 ཀྱང་སའི་རྩལ་ཆོག་པ་ལ་ས་ཞེས་རྫས་གྲུབ་ཅིག་ཡོད་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པར་ནི་མདོ་སྙུང་པ་
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་དོར་ཐོག་མར་གང་ཟག་བཏགས་
 ཡོད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་སྟེ་བས་དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་
 དུ་འཆད་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་མིང་དང་། བད་དང་། ཐ་སྙུང་ཅམ་བཏགས་
 པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་ན་སྟོས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་མ་སྟེ་ཅིག །
 དེས་ནི་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བའི་བཤེས་གཉེན་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ལ། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་བདེན་གྲུབ་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཁས་སྲུངས་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དེ་གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་པོའི་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཡང་འགལ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 སོགས་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། སོ་སའི་སྟེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་། ལུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སོགས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ངའོ་
 སྙམ་པ་དང་། ང་ཡིའོ་སྙམ་པའི་སྟོ་སྟུང་བ་བ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་མ་ཡིན་ལ། ང་དང་
 ང་ཡི་བའི་ཞེན་སྤངས་འདི་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་རང་འདོད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་འདི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆད་བཤད་པ་ནི། ལུལ་གྱི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་
 ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ལས་འབྱུང་མོད། དེ་ཅམ་གྱིས་དགག་བྱའི་ཆད་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི། བདེན་

པར་ཞེན་པའི་སྒྲིའི་ཞེན་སྒྲུང་སྒྲིའི་གཟུང་བྱ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། བུམ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་མཐའ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱུངས་གྱིས། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པའི་དོན་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་ཚེས་དང་གང་ཟག་གི་
 དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ།
 བདག་འཛིན་ནམ་བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། བདག་ཏུ་འབྱུལ་བའི་གཞི་
 རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐུང་པོའི་སྟེང་དུ་ང་ཙམ་མམ། གང་ཟག་ཙམ་མམ། སེམས་ཅན་ནམ་བྱེད་པ་པོ།
 ཤེས་པ་པོ། མཐོང་བ་པོ། ཚེར་བ་པོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་འབྱུལ་བས་བཏགས་པ།
 བཏགས་དོན་བཅའ་ན་གང་ཡང་མི་རྟོད་པ་ཅིག་རྟོག་ངོར་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 བཟུང་ནས་ངོམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།
 ཤིང་རྩ་ལྷ་བྱའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚེགས་ཙམ་འདི་འབྱུལ་གཞིར་བཟུང་ནས། ཤིང་རྩ་ཞེས་སམ།
 ཡན་ལག་ཅན་ནམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་རྟོག་པ་འབྱུལ་བས་བཏགས་པ། བཏགས་དོན་
 རིགས་ཤེས་གྱིས་བཅའ་ཙམ་ན་ཡེ་མི་རྟོད་པ། མ་བརྟགས་པ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བ་
 འདི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་འདི་ནི་ཤིང་རྩ་ལྷ་བྱའི་
 སྒྲོ་རང་གིས་སྒྲེབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོའི་འཛིན་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་ཞིག་
 མྱོང་བས་འགྲུབ་ལ། ང་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ཤིང་རྩ་འདི་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་བར་མྱོང་བས་འགྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་ཡང་དེ་འདྲ་དེ་ཀུན་བཏགས་སུ་སོང་
 གི། །འདི་གཉིས་ནི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་གི་ཅུ་བ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་སུ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་

ངར་འཛིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་། མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་འང་བདག་ལྟ་འདྲི་ཕྱིར། གང་དག་དུང་
 འགྲོར་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་མ་སྒྲིམ་རྟགས་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་
 དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྩོད་དོར་ཐ་སྙད་བདེ་བའི་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་གང་ཟག་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བརྗོད་ན་མི་འགལ་ཏེ། དོན་གྱི་ཚུགས་ན་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་
 བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཀུན་བཏགས་ནི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་འཐད་པ་
 སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་བ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟར་ཞེན་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་འགོག་པ་ཡང་། རང་རང་གི་ཞེན་
 ཡུལ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི།
 ངོའི་སྒྲུ་མ་པའི་ཞེན་སྒྲུངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་
 ལ་མེད་པར་ཤེས་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངང་གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་
 པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འདི་མི་རྟག་
 སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བདག་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱལ་
 བདག་མེད་གསུམ་ཤེས་པས་ཕྱང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནུས། སྟོང་པར་རྟོགས་པས་དོན་
 གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཅན། འབྲས་བུ་བདག་ཏུ་མྱོངས་པ་སྤངས་པ་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོའི་སྟོང་དུ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ལ། གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ངེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་
 རྟོགས་པ་ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ། དེ་
 རྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་ཐེག་པ་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་ཅུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་
 པར་བཞེད་དེ། རི་སྐད་དུ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

བྱོ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྟགས། །སྒྲེར་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཐལ་རང་
 གཉིས་ཀ་མཐུན་པས། གཅིག་དུ་བྲལ་སྟགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་རང་རྒྱད་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་གྲགས་དང་། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྟགས་དང་
 བཏགས་དོན་རྣམ་པར་བདུན་གྱིས་ཆོལ་བའི་ཚུལ་སྟགས་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་དོ། །གོ་བདེ་བར་
 བསྐྱས་ན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཆོགས་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་
 བོ་བདེན་པར་གྱུབ་བམ་སྟམ་ན། ལུས་པའི་ས་རྩལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ།
 བདེན་པའི་གཅིག་རྩལ་ཡང་མ་གྱུབ། རྩལ་པ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། གཅིག་རྩལ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་
 རྟེ། ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 ལུས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་ན། དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁ་སྒྲོས་པས། ཤེས་བྱ་
 མཐའ་ཡས་བདེན་མེད་དུ་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞིབ་
 རྩལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བདག་དང་བདེན་པའི་དོན་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་ལས་ལྟགས་སུ་བཅུལ་མི་དགོས་ཏེ། དགོས་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩལ་འཛིན་
 པ་ནི། ང་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་འབྲལ་དུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་
 མོད། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྟངས་དགོས་སུ་རྒྱག་ཀྱང་། ལྟ་སྒྲེས་ལ་དེ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་རྩལ་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ལྟ་སྒྲེས་ནི་ངའོ་སྟམ་པ་དང་། ངའོ་སྟམ་

360

པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། མིག་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་། འཛིག་ལྟ་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འགལ་བར་འདོད་པ་དང་། ལ་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དུ་འདོད་པ་དང་། མིག་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་། དེ་དག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། མིག་ན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་།
 བར་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གྲུབ་
 གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་། ལ་ལ་ང་ཡི་བར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
 པ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལ་ང་ཡི་བའི་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་
 དང་། ངར་འཛིན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་འཛིན་སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་མིག་ན་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞིར་ཁས་ལེན་པ་དང་ངའི་གདགས་
 གཞི་ལྟར་བོ་ཆོག་མ་ཅོད་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འདོད་པ་དང་། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལྟུང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 རང་འགལ་བའི་བྱེད་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ལ་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 བོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་འགལ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གི་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་འདི་ཅུ་ཞེས་གིས་
 བསྟན་མོད། འོན་ཀྱང་ཞེན་པས་འཇུག་པ་དག་གི་དོར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་བར་བརྟེན་པར་བྱ་
 ཞིང་། ང་ཡི་བ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡང་གཞོན་མི་ཟུར་འགྱུར་པས་འདི་ཡང་དཔྱད་དགོས་པར་སྒྲུབ་
 རོ། ། དེ་ལྟར་ལུགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འདི་ལྟ་
 ཉེ། ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་གི་མིག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འཛིག་
 ལྟར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པ། བྱུང་བ་དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན།
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 བྱེད་པ། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། ། རྩ་བར་འདོད་ན། ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། ཡང་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ང་ཡི་བ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་
 འགལ། བྱལ་པ་ནི། འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ངོ་སྤྲོམ་པའི་སྒོ་ངང་གི་སྒྲིབ་
 ཅིག་དགོས་སོ་ཞེས་མ་སྒྲིལ་སམ། མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཆོན་གཞིར་འདོད་ན་སྤང་པོ་ལྷ་
 ཡང་དེར་འདོད་དགོས་པས་དེ་ལ་ནི། ཁ་ཅིག་བདག་ལྷའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྷ་ཆར་ཡང་འདོད་
 ཁ་ཅིག་སེམས་ཅིག་འདོད། །བདག་ནི་རྣམས་སྤྱུང་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། །རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་
 ཅིག་ལོག་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམས་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་
 རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྒྲིག་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་འགལ་གྱི་སྤང་བ་རི་ལྷར་ཁས་མི་
 ལེན། ཅི་སྟེ་མི་མཆུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་སྤྱུབ་པར་ཁས་སྤངས་ལ། འདིར་དེ་
 མི་ལེན་ནོ་སྤྲོམ་ན་ནི། དེ་ལྷར་ན་བདག་རྣམས་སྤྱུབ་པས་སྤང་པོ་བདག་ཡིན། དེ་རྣམས་སྤྱུབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སོང་བས་དེ་ལྷར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་ཐལ། །ལྷ་སྒྲིབ་གྱི་མིག་ན་སོགས་བདག་གི་བ་ཡིན། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་དང་འདྲ། ཅི་སྟེ་བདག་སྤང་པོ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འཕེན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ནང་འགལ་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པ་ལ་ཡང་འཕེན་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་ངོར་རི་ལྷར་འཕེན། དེས་ཀྱང་བདག་དང་རྣམས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་སོ་སྤྲོམ་ན།
 དེ་འདྲའི་དབུ་མ་པ་དེ་དྲུག་གང་ན་བཞུགས་འདྲི་བར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་རང་རྒྱུད་པ་དེས། སྒྲིལ་བུ་
 ས་མིན་ཆུ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་སྤྱུ་སྤྱུབ་གྱི་གཞུང་རྣམས་གཟིགས་ཨེ་མྱོང་ལགས། གཞན་ཡང་
 མིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ང་ཡི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་མ་བྱལ་པོ་སྤྲོམ་ན། འོ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡི་དམིགས་པ་ཡིན་ན།
 ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་འགལ་
 དུ་སོང་ཞིང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་ན། ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་ཐལ་
 བ་དང་། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ང་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུ་བར་མ་སྤྱུབ་

བ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ངོས་བྱངས་ཤིག །ལྷ་སྦྱོན་གྱི་མིག་གོ་ཞེན། བྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཀྱི་ལས།
 བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་ནི། མིག་སྟགས་བདག་གི་བའི་དམིགས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྷ་ཡིན་ན་འཇིག་ལྷ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་གསུངས་
 སམ། ཅི་སྟེ་ང་ཡི་བ་ཅམ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ལོ་ཞེན། ལས་བྱངས་ནང་འགལ་ཏེ། ང་ཡི་བ་
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བྱིད་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྤྲོམ་པའི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་སྤང་བའི་སྟེང་ན་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་འཇིན་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤང་བའི་
 སྟེང་ན་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་འཇིན་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ནང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ང་དེ་
 ང་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བ་དེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་བའི་སྟེང་ན་ང་མེད་བཞིན་དུ་
 བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྤང་བའི་སྟེང་ན་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་འཇིན་སྐྱེ་མེད་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བའི་སྟེང་ན་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་འཇིན་སྐྱེ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 སྟེང་ན་ང་ཡི་མཚན་གཞི་འཇིན་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་
 པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ང་དང་
 ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་འཇིན་སྐྱེ་མེད་ལྷ་རྣམས་ཡོད།
 རི་སྐད་དུ། གང་ཡང་རྟག་དུ་འགྲོ་རྣམས་ངར་འཇིན་སྒྲོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་
 ཡང་ཤིང་རྟ་སྟགས་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་མཚུངས། དེ་ལྷ་རྣམས་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་ངོ་སྤྲོམ་པའི་སྒྲོ་འདི་
 ལོག་ཤིང་ཡིན་པ་ལྷ་རྣམས་ཤིང་རྟ་སྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །བྱིད་རང་ཡང་ཐག་བྲལ་སྒྲུལ་
 བཏགས་སྐྱེ་དང་། ཤིང་རྟའི་བཏགས་སྐྱེ་སྦྱར་གྱུར། ཐག་བྲལ་སྐྱེ་མེད་པ་དང་།
 ཡན་ལག་ལ་ཤིང་རྟ་མེད་པ་མི་མཚུངས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ནི་འདིའི་རྗེས་
 འཇུག་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། ཤིང་བྱ་ཆོས་ཅན། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཇིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། ང་ཡི་
 བར་འཇིན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིན་དུ་ཐལ། ང་ཡི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། མིག་རྩ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་ང་ཡི་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། ཚོས་དང་གང་
 ཟག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར། འདོད་ན། ཚོས་ཅན། རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བའི་ཞེན་སྒྲངས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར། ཟུང་གིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྟགས་ལ་ང་ཡི་བར་
 བཏགས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པ་ཐལ། དམིགས་པ་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་
 སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིན་ལྟར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར། ཚོས་ཅན་སྐྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལ་ང་ཡི་ཞེན་སྒྲངས་དགོས་པར་
 འགལ་ལོ། །ཚོས་ཅན་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། རིགས་པ་དང་འགལ་ཞིང་ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ།
 འཇུག་འགྲེལ་ལས་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་ངོས་འཛིན་དུ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲུལ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་
 ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཟས་གོས་སྟགས་ལ་ང་ཡི་བར་བཏགས་པ་མེད་ན། མིག་རྩ་སྟགས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །མིག་རྩ་སྟགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་
 སྒོ་ཚོས་ཅན། དམིགས་པ་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འཛིན་ཀྱང་
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་སྒྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་གིས་སྒྲས་
 པས། འོ་ན་ང་ཡི་བ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཚོས་ཅན། ང་ཡི་བར་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་མ་
 སྒྲངས་སམ། མ་གྲུབ་ན་ང་ཡི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ། དེའི་འཛིན་སྒྲངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར། འཛིན་སྒྲངས་ལ་རྣམ་པ་དང་། འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ལ་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱེད་རང་གི་ལུང་གིས་གཞོད་དེ། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་ང་
 དང་ང་ཡི་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པས་ང་དང་ང་ཡི་བ་ཅམ་འཛིན་སྒྲངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་གཟིགས་སམ། ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་ན། ང་ཡི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་དེ་དགོས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 གསུམ་ཆར་རོ། །གཞན་ཡང་སློག་ཆགས་ལ་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་སློ་ལྟན་སྒྲིམ་ཅིག་ཡོད་དམ་མེད།
 མེད་ན་གང་དག་དུང་འགྲོར་བསྐལ་མང་ཞེས་སོགས་དང་། དང་པོར་ང་ཞེས་སོགས་དང་འགལ།
 ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་སློ་ལྟན་སྒྲིམ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གསུམ་ཆར། དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་འཛིག་ལྟས་
 བྱིར། དེ་གཉིས་ལ་དེས་མ་བྱུང་ཅེས་བྲིས་པའི་བྱིར། སློས་པས་ཆོག་གོ། །ལྷགས་གསུམ་པ་ནི་
 འདིའི་གཟུ་བོར་གནས་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན།
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། དམིགས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན་འཛིག་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 ཆར། བྱིར་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལས་སོ། །བྱིར་པ་སྒྲིམ་ལ་ངར་འཛིན་དང་བདག་མེད་ཆོས་ཅན་
 གྱི་སློ་ནས་འབྱེད་པར་ཁས་སྐྱེས་སོ། །ཞེ་མ་རྟོ། །ཁས་སྐྱེས་འགལ་པའི་ཁུར་ཆེན་གྱིས་ནོན་
 ཞིང་། །ད་དུང་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་སོ་ཞེས། །ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་སྒྲིམ་དབྱངས་འདི་
 མཐོང་ཆོ། །ཆོས་ལྷགས་འདི་དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །འདི་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱོངས་པའི་
 ཆང་གིས་སྒྲིམ། །དཔྱོད་ལྡན་ལ་ལ་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །ཐོས་མེད་ཆེན་པོར་སྒྲིམ་པས་ས་
 ཆེན་བྱིར། །རང་བཟོའི་ཆོས་ལྷགས་སྐྱེགས་ས་པས་བསྐྱབས། །དཔྱོད་མེད་དད་ལྡན་ཕལ་
 ཆེར་དེ་རྗེས་འཇུག། །དོགས་པའི་གནས་དེ་ད་དུང་མི་དཔྱོད་ན། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་
 ཉམས་གྱུར་བས། །བསྟན་འཛིན་འཛིག་རྟོན་ལམ་དུ་བྱོན་པ་ན། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་བསྟན་པ་
 སྒྲིལ་བར་རིགས། །དེ་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ལ། ངར་འཛིན་གྱིས་བྱིར་ན། འདི་ནི་ང་ཡིའོ་ཞེས་ང་ཡི་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ང་ཡི་བར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ངའི་མིག་ན་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པོ་སྒྲིམ་པ་དང་། ང་ཡི་ཁང་པོ་ཞེས་པ་འདི་འདྲ་

གང་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་ནས་འགལ་བའི་ཐེང་བ་བརྗོད་དགོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངའི་
 ཞང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། ང་ཡི་ཞང་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གང་ཡང་མ་ཡིན། ཞང་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ། དམིགས་པ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡང་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་ཁས་སྒྲུབ་ས་
 དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་ཤུག་ཐུབ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ། རྒྱུང་འཕེན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གང་ཞིག །ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས། འདོད་ན་རྒྱུང་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་
 ལྷོས་པའི་ང་ཅམ་དུ་ཐལ། ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུང་འཕེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ནི་ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཞེས་
 བར་ཁས་སྒྲུབ་སོ། །འདོད་ན་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེན་འོན་ཤུག་ཐུབ་པ་ང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས་འདོད་
 ན་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། བཅུན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཤུག་ཐུབ་པ་ང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་ས། འདོད་ན་ཤུག་ཐུབ་པའི་མཚན་དཔེ་
 རྒྱམས་ཁྱོད་ལ་ལྷོས་པའི་ང་ཡི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ངར་འཛིན་ལ་ལྷོས་པའི་ང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ་ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྟོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་གི་བར་ཞེན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་པའོ་
 ཞེས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་འཕེན་གྱིས་ཤུག་ཐུབ་

པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོན་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེའི་འཛིན་ལྟར་ཐལ། བྱོན་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་གྱི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་བདག་གོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཅིག་དགོས་པར་
 ཐལ། འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་རང་གིས་སྟེ་བ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་པུ་བུ་པ་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷན་
 པུ་བུ་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་འཛིན་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད། དེ་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྷན་པུ་བུ་པ་ལ་ངོ་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་
 སྟེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་ཁས་སྤངས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་རྟོག་
 འདི་བདག་གིས་བྱས་པར་ཐལ། འདི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ཤིང་བདག་དང་གང་ཟག་དོན་གཅིག་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱི་རྒྱུ་བདེན་མེད་
 ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ལྟར་སྟེས་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱི་རྒྱུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་
 ཐལ་ལོ། །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་བྱི་རྒྱུ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲུམས་པས་རང་རྒྱུ་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་སྤང་ཞེས་པ་ནི། རང་བྱིམ་ཅིག་ལྷན་པུ་བུ་པ་གནས་མཐོང་བཞིན་ཏུ། །འདི་ན་གྲང་
 ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །ཞེས་སྟུལ་ཞེས་པའི་བཞད་གང་གྱི་རྒྱ་དེ་ཁས་མ་སྤངས་སམ་
 ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་རང་
 ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དེས། བྱི་རྒྱུ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྤང་
 རུས་ན། ལུམ་པ་དང་ཀ་བ་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་རུས་པར་མཚུངས་ལ། དེ་
 འདོད་ན། སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པའི་གཉིན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྒྱུ་པ་བསྒྲུམ་པས་ཆོག་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་

རྣམ་གཉིས་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། ཡང་འདི་སྐད་དུ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་
 པ་སྤྲོད་པ་ནི་རིགས་མོད། སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་
 ཐལ་བ་སྤངས་ནས་འགོག་པ་ནི་གིན་ཏུ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཏེ། བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན། བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ན།
 མ་འབྲུལ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རང་གིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དམིགས་པ་དེ་
 བདག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྦྱོན་སྤྲོད་པར་འདོད་ནས་རྗེས་འཇུག་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་བདག་འཛིན་ལྟ་སྦྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
 དེ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་མཐའ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། དེའི་མཆོན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པས་
 སྤང་པོ་ལྷ་འམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་ཁས་སྤངས་ན། སྤང་པོ་བདག་ན་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་འཇུག་པ་མིན་ནོ་ཞེས་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཅག་ཅུ་བར་སྤང་པོ་བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེར་མ་སོང་བར། བདག་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པ་བཀག་པར་སོང་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟའི་གཅིག་བདག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་བདག་ལྟའི་དམིགས་
 པར་འདོད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་བཟོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་
 སྤངས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདག་གི་བ་དེ། བདག་གི་བར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་དམིགས་པ་
 ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ནས། མིག་རྣམས་སོགས་བདག་གི་བའི་མཆོན་གཞིར་
 ཁས་སྤངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་མིག་སོགས་བདག་གི་ཡིན་གྱུར་ན། །བདག་གི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་
 དེར་ལྟ་བ། །རྗེས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་
 མཐོང་བ་ཡི། །དེ་ཆེ་ངས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འཇུག །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་སེམས་ཙམ་པས། རིམ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་
 འཛིན་སྤངས་ཇི་ལྟར་བཟུང་། བདེན་པར་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་ལ་འང་གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་
 དང་། ཀུན་གཞི་བདེན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ངའོ་སྙམ་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་

ལྟར་འདོད་ཀྱང་འདོད་པས་དེའི་ལུགས་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞེན་
 ལུལ་ལ་མ་འབྱུང་བར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་དེ་བདག་
 ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། མཁས་པ་
 སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་དེ་དག་བདག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིར་བཞེད་གྱི་དེ་དག་བདག་ཏུ་ག་ལ་བཞེད།
 བདག་གི་སྒྲོ་འདོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས་བདག་ཏུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་སྒྲོན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་རྟོག་གི་འབར་བར་ལུང་རིགས་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དགོངས་ནས་མདོར་བདག་གོ་
 ཞེས་གསུངས་པར་གསལ་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཉིད་བདག་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དགོངས་པར་ངས་སོ། །འདིའི་ལུང་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔྱེད་མེད་སྒྲུན་པོ་ལྷུང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་ལམ། །གསལ་བར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཆེན་ལ། །ཤེས་མེད་དད་པ་ལྡན་རྣམས་
 འཇུག་མེད་གྱི། །དཔྱེད་ལྡན་སྒྲེ་པོ་འཇུག་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །ལ་ལ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་ཏེ། །
 འགའ་ཞིག་རྟོན་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆེད། །གཞན་དག་ཕྱག་དོག་ཁོ་ནས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་རི་བོང་ཅལ་
 ལ་བརྒྱག། །ཡང་མཛོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་
 ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་བྱེད་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་བ་དང་། འགོག་པའི་
 སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཆེ་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་
 གཟུགས་སྤང་གི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིའི་སྒྲུམ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད་
 པའི་བེམས་པོའི་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་བྱོད་གྱི་རྣམ་དཔྱེད་ནི་ཚུ་རྣམས་མཛེས་པ་བ་དང་
 འདྲ་བས་ཡ་མཆོན་ནོ། །ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྒྲེས་པ་ལ་འཕགས་པས་འདས་ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆོ། ས་དེས་བསྐྱས་གྱི་གང་ཟག་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ། འདས་ལམ་དེ་ནི་དེའི་མཆོན་གཞིར་མི་རུང་
 གཟུགས་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་
 བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་དེ་གཉིས་གྱི་ཆེ་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་བཏགས་པའི་ར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཟུགས་སྤང་ཙམ་ལ་བཏགས་
 པའི་ར་ཙམ་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུམ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་པའི་

བེམ་པོའི་ཆོས་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། ། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འཕགས་པས་འདས་
 ལམ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཆོ། ། ས་དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་མེད་པར་ཐལ།
 དེས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། ། གསུམ་ཆར་རྒྱད་མ་ནས་རྒྱད་མར་ཁས་སྤངས་སོ།
 ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ལ་ནི་ལྷ་མོ་ཡིན་ཀྱི་དབང་པོའི་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་
 མེད་ན་འཛིན་པར་མི་རུས་སོ། ། དེ་ལྟར་བདག་མེད་གཏན་ལ་ལབ་ནས། དེས་བདག་འཛིན་རི་
 ལྟར་སྤོང་བའི་ཚུལ་ལ། ། རང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
 བདག་གིས་སྤོང་བ་དང་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ན། གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྤོང་རུས་སོ། ། ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་
 ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་སྦྱོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་ན་རེ། གང་ཟག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་སུན་འབྱེན་རུས་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་ན་གེས་
 སྤྱོད་ཀྱི་གཞིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། གཞན་
 ཡང་དེ་གཉིས་ཆར་རྟོགས་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ལ་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་དེ་འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། གང་དག་དུང་
 འགྲོར་བསྐྱལ་མང་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅི་སྟེ་རང་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་འཛིན་སྤངས་མེད་
 ཀྱང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུ་བ་དགོས་པས། བདག་འཛིན་
 ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སེལ་རུས་པ་ཡིན་ན་ནི། མི་རྟག་
 པར་བསྒྲུབས་པས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་སུན་འབྱེན་རུས་པར་ཐལ་ལོ། ། དེས་བཟུང་བ་
 ལྟར་གྱུ་བ་ན་རྟག་པར་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས་སོ། ། གཞན་ཡང་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་ལམ་གཉིས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་
 སྤོང་རུས་མི་རུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་
 ཞུགས་པར་ཁྱད་པར་མེད། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཞུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པས་གང་ཟག་ལ་རྟག་འཛིན་སྤོང་བ་ཡིན་ན། འོ་ན་ཕུང་
 སོགས་ཆོས་ལ་བདག་འཛིན་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་སྤོང་དགོས་

པར་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་
 དགོས་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཆོས་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཉམས་
 ལ། ཁྱབ་ན། གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ལ་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ལ་ལན་མེད་དོ། །ཡང་གང་ཟག་ལ་
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན། འོ་ན། ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་སྒྲིབ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་ཞེས་
 བརྗོད་ན། རྟོག་གི་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིབ་པའི་འཇུག་པ་གཅིག་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲིས་སོ། །
 དེར་རང་རྒྱད་པ་མན་གྱིས་འདོད་པའི་བདག་མེད་ཇི་ཙམ་བསྒྲུལ་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཞེན་ཡུལ་སྒྲིབ་འབྱེད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་སྒྲིབ་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་
 ཞིང་། ལྟར་སྒྲིབ་འབྱེད་ཞེས་ཀྱི། འོ་ན་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་གསལ་སྒྲིབ་
 མཐར་ཐུག་པ་ན། དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་རུས་པར་ཐལ། གང་
 ཟག་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་རུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ལ་ལན་མེད་དོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི་སྤང་བོ་
 མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྤྱོད་རུས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་བོ་
 སྤྱོད་པ་དང་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱོད་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །
 སྒྲོལ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཚུད་པ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། འོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་བཀག་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་མི་ཁེགས་
 པར་ཐལ། སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ལ་མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲིབ་པར་
 འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྒྲིབ་དེ་ལ་དེ་འདྲའི་འཛིན་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་། དེས་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱུབ་ན་མཐའ་བཞི་ལས་མ་འདས་པས་དེ་བཀག་པས་ཅིག་ཤོས་ཁེགས་སོ་སྒྲིབ་ན།
 འོ་ན་སྒྲིབ་ཀྱི་མི་རྟག་པར་བསྒྲུལ་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་པར་

ཐལ། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་རྟག་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རྒྱུད་མར་ཁས་
 སྤངས་སོ། །རྣལ་མའི་ལན་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་སྤངས་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་སྤངས་དེ་བཀག་པས། ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་
 བཟུང་བ་ཉེ་ཡང་ཁེགས་དགོས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་ནི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་འཛིན་པའི་གཅིག་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཕྱིར་ཀྱན་
 བཏགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་དེ་མི་འཐད་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྒྲུབ་པ་ན། བསྐྱུབ་
 བྱ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡང་དག་གེས་པ་དེ་མ་ཐག་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་ཁེགས་པ་ན། བསྐྱུབ་བྱ་བདེན་སྒྲེབ་ཁེགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་བདེན་
 འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱུན་གོམས་པར་བྱས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་སྤོང་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྤོང་འདི་ཀྱན་བཏགས་ཁོ་ནར་
 མ་ངེས་ཏེ། ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་དབང་ཅན་དུ་ངེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དུད་འགོས་ཀྱང་
 ར་རྟག་གོ་སྒྲུབ་དུ་མ་བཟུང་མོད། རྟག་པའི་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་འཛིན་ཅན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྤོང་ཁེགས་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་ཁོ་ནའི་སྤོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས། རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྤྱད་བཏགས་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །ཁྱད་པར་དུ་འང་མི་རྟག་ལ་སྒྲུབ་པ་
 བཅུ་དྲུག་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤོང་། ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་དང་ཞེན་སྤངས་མི་འགལ་བར་
 འདོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་མེད་པའི་དོན་ནི་ངའོ་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་
 གཟུང་བ་ཉེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ལ། དེ་དང་འཛིན་སྤངས་མི་འགལ་ན་གཞན་གཉི་ལྷག་
 དང་འགལ་བར་རི་ལྟར་སྒྲུབ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་མི་རྟག་
 ལ་སྒྲུབ་པའི་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཞེས་སྒྲུབ་སྤོང་གིས། དེ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་པོ་བདག་གིས་
 སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་དེ། བདག་འཛིན་དང་འཛིན་

སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་དང་པོ་འདྲི་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་པོ་ལྟར་བྱེད།
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་བཀའ་པ་ན་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཁེགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་གསལ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར། གང་དག་དུང་འགྲོར་ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་
 བདག་ལུང་རྒྱས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲིབ་ནས་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལུང་པོ་ལས་རྒྱས་གཞན་
 པའི་བདག་དེ་གཟུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེས་ཀྱང་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆུང་བ་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་
 འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རང་སྟེ་ཉན་ཐོས་པ། བདག་ལུང་རྒྱས་གཅིག་དུ་ཁས་སྒྲིབ་ནས། མདོ་
 ལས་བདག་མེད་པར་གསུངས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྒྲིབ་
 འབྱེན་ཚུལ་ལུང་པོ་ལས་རྒྱས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འཛིན་ལྟ་འགོག་པར་འདོད་པ་ལ། རང་བྱིམ་རྩིག་ལུག་སོགས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་ནི་ངར་འཛིན་སྒྲིབ་ཞེས་སོགས་ལ། སྒྲིབ་དེ་རིག་མིན་པའང་
 བདག་ལྟའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་གྲུབ་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ལུང་པོ་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལུང་པོ་ཉིད་བདག་དུ་སྒྲིབ་པའི་ངར་འཛིན་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ལ་
 བཞད་བགད་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 རྒྱུ་པའི་རྟོག་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལེན་ཐེབས་མོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པའི་ཁབས་ལ་
 སོགས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 དག་དང་སྒྲིབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་དབྱུང་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་ཉན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ། ལུང་མང་མོད། འདིར་དགོས་པ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་བཟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྩ་བ་ལས། ལས་དང་ཉན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་
 ཉན་མོངས་རྒྱུ་རྟོག་ལས། །ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་
 རྟོག་ན། །ཉན་མོངས་གཡོ་ཅན་སྒྲུལ་དུག་གིས། །ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་གང་གི་སེམས། །གནས་
 མེད་དེ་ལྟར་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདུན་རྩ་བ་ལས། རྒྱུ་དང་རྟོག་ལས་སྒྲིབ་དངོས་

རྒྱུ་ལ་གནས་མི་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་མུག་བཙུམ་པས་བཙུམ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། ། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལོག་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་བསྐྱོག་པར་རྣམས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་བ་རྣམས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དུག་ཅུ་པར་གནས་བཅས་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེའི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ། གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ། ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱི་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་དོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཤིག་དངོས་པོ་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། ཅི་སྟེ་མི་མཐུན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་། ཆོག་པ་ཟ་བ་བསྐྱོག་པར་དགའོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། ། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། སྤྱོད་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། ། འགགས་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། ཅིས་གསུངས་སོ། ། ཤིགས་པའི་རྒྱབ་བྱེད་ལ། ཆེན་པོ་ཉིད་ནི། བདེན་འཛིན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤིག་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུབ་པས། མ་རིག་པར་གྱུབ་ཅིང་། དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་འཛིན་ལྟ་མི་འཛིན་པར་བསྐྱུབ་ནས་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུབ། བདེན་འཛིན་དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་

བར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུ། དེ་ལས་ཡུལ་ལ་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་། མི་འདོད་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་ལ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་འདྲེན་ཅུས་ལ་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 ཆགས་སྤང་སོགས་གཏི་མུག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པས་དམིགས་རྣམ་མཚུངས། རྗེས་འཇུག་
 གིས་ནི་རི་སྤྱིད་ལུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར། གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་མི་ཅུས་ལ།
 དེ་མ་སྤངས་པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མི་སྒྲོག་པར་བཤད་པའི་རིགས་
 བས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ།
 དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གྱུ་བ་བོ། །ཡང་བདེན་འཛིན་ལྡན་སྒྲེས་ལ་
 ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ལ། དེ་ལས་ཆགས་སྤང་
 མོངས་གསུམ་སྒྲེ་ཞིང་། ཆོར་བ་བདེ་སྒྲུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འཛིན་
 པ་ལས། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྒྲེ་བས། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་མ་
 ཉོས་པར། བདེན་འཛིན་ལས་སྒྲེས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
 ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 གི་སྒྱུབ་བྱེད་མ་འབྲེལ་བར་བསྟན། རིགས་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན། དེ་ལ་འཕྲོས་
 རས་རང་ལུགས་གཞག། རྩོད་པ་སྤང་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལུང་གི་དོན་ཡིན་
 པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན། ལུང་དོན་བཤད་པ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ནི་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
 རྩ་བ་རྣམས་ཀྱིས། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། བདེན་འཛིན་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ཅིག་བསྟན་མོད། མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ཅུས་སམ།
 མི་ཅུས་ན་ནི། དེ་ལྟར། བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལུང་དེའི་དགོངས་པར་རི་ལྟར་
 རུང་། མ་བྱུང་ན་འགལ་ཏེ། བྱེད་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དོས་འཛིན་པའི་གཞུང་འབྲེལ་རྣམས་ལས་
 བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་མ་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར།
 བྱུང་བ་ནི་བྱེད་ལྟར་ན་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།

མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་གྱི་བའི་ཚོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 གསུམ་ཆར་ཁས་མ་སྤངས་སམ་སོམས་ཤིག། །དབང་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་
 མཛོན་གྱི་བའི་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གསུམ་ཆར། འདོད་ན། ཤེས་པར་ཐལ། མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 མ་བྱུང་ན་ནི། རིག་པ་བཀག་ཅམ་ལ་མ་རིག་པར་བྱས་པ་ཅིག་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་མི་
 འདོད་པ་དང་འགལ། དེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ནི། མིག་ཤེས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་དང་ཤེས་པའི་
 གཞི་མཐུན་མིག་ཤེས་ལས་གཞན་མེད་པས། མིག་ཤེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་རིག་པར་འདོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་
 ན་ས་བརྒྱད་པར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་བཅོས་མར་གྱུར་པ་
 ཞེས་པར། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དག་པ་སར་མ་རིག་པ་སྤངས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་པར་འདོད་པ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་སུ་ཡང་མ་བྱུང་ཤིང་།
 དེ་ལྟ་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་
 ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བའི་བཞེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་རིག་པ་ཅམ་
 ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྦྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་གི་འཕགས་པ་སྤང་བ་མེད་པའི་སྦྱོད་ལུལ་མངའ་བ་
 རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཅིག་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། །
 དེ་ཡང་བྱེད་ལ་མི་རྟོག་ཅིང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བདེ་སྤྱད་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། མ་རིག་པར་བརྟན་པ། རྩ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གྲུབ་མོད། དེ་ཅམ་
 ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་
 ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སྟེ་ནས།

ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་བདེན་འཛིན་ཁོར་ལོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པ་དག་
 ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་ངས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། འཕགས་ཀྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རྣམས་ལོར་བའི་རྩ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལོར་བར་
 གྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ་ལོ། །དེའི་བྱིར་ལོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སོ་སོ་གྱེ་བོས་
 རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་འདི་ ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱད་སྤང་བོར་འཛིན་
 ཡོད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བྱིར་བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྤང་མི་
 རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱི་ཙམ་ནས་བདེན་འཛིན་ལོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཙམ་
 ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཏུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་པར་སྤར་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་
 དོན་བཤད་པ་ནི། བལ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མོད། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྟུས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ན། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་རིགས་གཉིས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་རིགས་གཉིས་ཏེ། སྤྱིད་པའི་
 ཡན་ལག་གིས་བསྟུས་པ་དང་། མ་བསྟུས་པ་གཉིས་ལས། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྟུས་པ་ནི།
 ཡང་སྤྱིད་བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱན་ནས་སྤྱིང་བའི་མ་རིག་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེལ་འང་འདིའི་
 ལུགས་ཀྱི་གཉིས་ཏེ། སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་མཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་མ་བསྟུས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་འཕགས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ངོའི་སྟམ་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། ང་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །དེ་དག་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྤང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 སྤར་ཞིབ་ཆ་སྒྲུར་དགོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་
 བོའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།
 ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར། འདི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་མ་བསྟུས་ཏེ།

འདི་ཡང་སྤྱི་དུང་འཕེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་
 པ་ནི། ལུས་སྒྲིག་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དེ་མ་
 ཡིན་ན། ལུས་པ་བདེན་པར་སྤང་བ་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཅིས་འགྲུབ། དེ་འདྲ་དེ་ནི་ལུས་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་། ཆགས་སྒྲིག་སྤྱི་རོལ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ངེས་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ན། རང་གི་གྲོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པས་བྱུང་
 བོ། བྱེད་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་གྱིས་བྱུང་བར་ཁས་
 ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་བའི་མ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཞེད་དོ། །འདི་ཡང་
 ཞིབ་མོར་བྱེ་ན། བདེན་འཛིན་ལ་མ་རིག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་
 རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་ལ་འང་བདེན་འཛིན་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། ངོ་སྤྲོམ་པའི་འཛིན་ལྟ་
 སྒྲིག་སྤྱི་རོལ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་གསུམ་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྒྲུབ་
 འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་ལུས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་སྤྱི་དུང་པའི་ཡན་ལག་གི་ཐོག་མའི་
 མ་རིག་པར་གྱུར་པ་སྤྱི་དུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱི་དུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་གསེར་ལུས་གཅིག་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་
 སྤྱི་དུང་པ་སྒྲུབ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་། སེམས་པ་སྒྲུབ། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལས་
 བསགས་པས་བདེ་འགྲོའམ་ངན་འགྲོར་སྒྲུབ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་
 ལྟར་ན་སྤྱི་དུང་པའི་ཡན་ལག་ཅིས་སྒྲིག་སྤྱི་རོལ་པ་གྱི་དོན་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མ་རིག་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མ་རིག་པ་ཅམ་ལ་ཡང་། སྤྱི་དུང་པའི་ཞེས་བཞེད་པ་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བདེན་འཛིན་ཅམ་ལ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འཛིན་བྱེད་
 གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དེ་སྟོན་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་འདིར་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་
 ཡང་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པར་གཞན་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ལ་ལོ་ཀའི་མངོན་སུམ་དང་འགལ་བ་སྤང་
 བའི་དུས་དེར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལོག་པས་དེས་ན་བྱིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་

མ་རིག་པ་བདེན་སྣང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་སློབ་པ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གི་མ་རིག་
པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་རྫོབ་གི་སྣང་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱལ་
གིས་ནི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྣངས་པས་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྣང་མི་
མངའ་བར་བཤད་པས། ཐ་སྙད་བདེན་པ་འཛིན་ཉེད་གི་ཀུན་རྫོབ་འདི་བདེན་འཛིན་ཅམ་དང་།
དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པ་
ནམས་གི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་
བསྐྱས་པའི་བདེན་འཛིན་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་
རིག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་གང་ཞིག །བདག་ཏུ་མོངས་པ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ནམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་བྱིར། དང་པོར་ངོ་ཞེས་མོངས་པས། བྱིས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་བར་གསུངས་
པ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་ཤིང་ལྟ་བུར་གཟིགས་པ་
ནམས་ལ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཉིད་གཉིས་སྣང་འབྱུལ་པར་སྒྲེ་བའི་རྒྱུར་
དགོས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་བྱི་
རོལ་གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན། བྱི་རོལ་གི་དངོས་པོ་ཡང་བདེན་མེད་
དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་ཞེན་མཛོན་གྱུར་བ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་མ་རྟེན། བྱི་རོལ་
གི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་སྣང་ཆོགས་
གི་ནམ་པ་ཤར་བའི་བྱིར་རོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གིས་ནི་གཉིས་སྣང་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་
ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་ཀུས་ཏེ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ལོག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
ན་དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཏེ། སོ་སྒྲེས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་དང་། འཕགས་པས་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པར་རྟེན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། འདི་ལ་སྣང་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་
བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྣང་བ་དང་། སྣང་གཞི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་པར་སྣང་བ་གཉིས།
དེ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་རྒྱུན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མཐོང་བ་རྒྱུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པར་གསུངས་པ་དང་། གཉི་མུག་རང་བཞིན་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། དེས་འགའ་བ་
འཕགས་པ་སློབ་པའི་གཟིགས་རྒྱུལ། དེས་འགའ་བ་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་གི་གཟིགས་རྒྱུལ་ལོ། །

འདི་གཉིས་ནི། མདོར་བསྟན་དུ། ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ། ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། བཅོས་
མར་གྱུར་བའི། ཞེས་དང་། རབ་རིབ་ཅེས་སོ། །སློབ་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ལ་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་
ཏུ་གཟིགས་ཚུལ་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །འདི་ནི་འཕགས་པ་སྟོས་ལ་ཡང་
ལོག་གོ། །དང་པོ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བཅོས་མར་ཞེས་བས་དངོས་སུ་བསྟན། བྱི་མ་དེ་དོན་
དམ་དུ་བྱུགས་ལ་བསྟན་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་བྱིར་ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་ཞེས་བས་
བསྟན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཐོང་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བཅུག་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་ནི་བཅོས་མར་
གྱུར་ཅེས་བས་སྟོན་པར་འགྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་འགྲེལ་བར། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་སྟོང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་
ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
བས་ཤེས་སོ། །གོང་དུ་ཡིན་ལུགས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྟངས་བར་གསུངས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པར་འགྲེལ་ལོ། །དེས་ན་སློབ་པས་གཟིགས་པ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་དོན་དམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དམ་གཉིས་བཞེད་དེ།
བྱི་མ་དེ་ནི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱུ་བས་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། སློབ་པས་གཟིགས་པ་དེ་ནི་
རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱུ་བའོ། །དེས་ན་སྟངས་འདས་ཁོ་ན་མི་བསྐྱུ་བར་བཤད་ན་ལོགས་སོ། །
འདིའི་སྐབས་སུ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་སྟངས་ཚུལ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་སོ་སོ་སྟེ་བོའི་
སྟངས་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་སྟངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་ནམ་དེ་ཉིད་
མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་
བདེན་པར་སྟངས་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་མི་
བདེན་བཞིན་དུ་བདེན་པར་བཅོས་ནས་སྟངས་བའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཏི་མུག་རང་བཞིན་ཞེས་

པ་ནས་དེས་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་རོ། །སྒྲིབ་ཆུང་གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་མ་རིག་པ་སྒྲིབ་པའི་འཕགས་པ་འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་སྟགས་དང་འདྲ་བར་
 གཟིགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མི་སྒྲིབ་སྟེ། བྱོད་ལ་བཅོས་
 མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཅོས་མར་གྱུར་ཞེས་སྟགས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྒྲིབ་དེ་དང་། །
 བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས། །ཐུབ་
 པའི་དབང་པོས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གསུངས། །ཞེས་པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་དེས། གཉིས་པ་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་ལ་མི་གཞོད་
 དེ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཡིན་ལུགས་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུགས་ལ་
 སྟོན་པ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ལས་ནས། དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདེན་པར་སྒྲིབ་པས་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན།
 འགྲེལ་པར། བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་སྟགས་ཆུང་ཟད་གཅིག་ནི་རྫུན་པར་
 ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་དང་སེམས་དང་
 ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆུང་ཟད་ནི་བདེན་པར་སྒྲིབ་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་དེས་རྫུན་པར་སྒྲིབ་པ་དེའི་
 རང་བཞིན་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱིས་པའི་
 སྒྲིབ་ཆུང་གཉིས། འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་གཅིག་སྟེ། གསུམ་ཆར་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པར་ནི་འདྲ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་འདྲ་འམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་ནི་ཀྱན་
 རྫོབ་ལ་མི་སྒྲིབ་བས། དེར་སྒྲིབ་པ་བྲག་ཆ་སྟགས་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་གཉིས་ནི།
 ཡུལ་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་ཡང་རྫུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། མི་བདེན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲེལ་
 པར། དེའི་ཕྱིར། དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྫུན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པར་
 གསུངས་པའི་ཉན་རང་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ནི་དག་པ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་

གང་ཟག་གསུམ་ལ་བཅོས་མར་སྒྲིབ་པའི་བདེན་པར་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བཤད་པའི་འཕྲོས་
 མཐུག་ཏུ་དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་བྱིར། མ་རིག་
 པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་གི།
 འཕགས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དོན་ནི་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཞེ་
 བ། ཉན་རང་དང་མ་དག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་འདི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་ལོག་ཀྱང་། དེ་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་བསྐྱད་པའི་བྱིར་དང་། དག་
 སའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་དོ། །སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་མངའ་བའི་བྱིར་
 ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ལོག་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །མ་དག་སར་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ཡོད་ཅེས་མ་སྒྲིབ་པ་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ། རང་བྱེད་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་རྟོག་པའི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། ལུས་སྐྱེས་ལ་
 བདེན་པར་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་རྣམས་ནི། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
 རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་བབྱང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་འཛིན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་
 པ་དང་། བྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་འཕགས་པ་ཙམ་དུ་འབྲུབ་པོ། །
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་རིག་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་སོ་སོར་སྒྲིབ་ག་ལ་དགོས་ཤིང་། སྒྲིབ་ལམ་དུ་
 མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདྲ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་བཞོད་ན་མི་
 འགལ་ལོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་པར་བརྗོད།
 དེས་ན་བདེན་པར་སྒྲིབ་ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ལུས་པ་ལ་བཏགས་ན། གང་ཟག་
 གསུམ་པོ་ལ་བདེན་པར་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པར་གསལ་བས། བྱིད་ཀྱི་བྱོགས་ལ་རི་ལྟར་མི་འགལ།

བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ལེ་ཤེས་ལ་ལུས་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་
 བདེན་པར་སྒྲུབ་ན་བདེན་པར་བཟུང་དགོས་དེ་ལྟར་ན་བདེན་པར་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་ནས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི། སྐབས་འདིར། ཀྱན་
 རྩོལ་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་གི་བདེན་པར་མི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བདེན་འཛིན་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་
 དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སུན་ཕྱུང་ནས།
 ད་དུང་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲུབ་བ་སྒྱུ་ན་ནི། དེ་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཡང་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ། །
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་ཤེས་པ་ཙམ་ལ་ནི་བདེན་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་ན་ནི། བྱེད་རང་ལྟར་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་འང་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་མཉམ་རྗེས་རེས་འཛིན་དུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བདེན་
 སྒྲུབ་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཞེན་བརྩོད་
 པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདིའི་དགོངས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་བཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་མི་
 མངའ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། ཤེས་
 བྱེད་བྱེད་ཤིང་སྒྲུབ་པོ་མ་ལུས་པ། ཞེས་སོགས་དང་། ཇི་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཚུད་ལན་
 དང་། འགྲེལ་པར། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར། རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མཛོན་དུ་
 མཛོད་པས་དེ་ཉིད་ལུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་སྒྲུབ་ལ་
 གཉིས་སྒྲུབ་ལོག་གྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཏེ། རང་ཚུད་ལ་སྒྲིབ་
 པ་མེད་གྱུར་གཞན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་སྟེད་པའི་
 ཤེས་བྱ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོག་གྲུར་
 བཞིན་དང་། རོ་མི་ཞིམ་པ་ཞིམ་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་
 གཉིས་སྒྲུབ་མི་མངའ་ན། ཇི་ལྟར་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མཚམས་མི་རྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་པར་མ་ཟད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་

དང་། གཞུགས་སྒྲིབ་ཡི་ཤེས་སོ་སོར་འཛིན་པར་སྒྲུབ་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཡོད་ན་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དོན་དམ་ཁོ་ན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་
 སོ། །མཉམ་གཞག་གིས་བྱུང་ཉེན་དམ་ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་མི་འབྱུང་དོ་སྙམ་ན། དངོས་པོ་
 བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར་ཟད་དོ། །མཉམ་གཞག་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཆོས་
 ཅན་སྒྲ་ཆོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སོ་སྙམ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གྲུང་
 དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་མི་འགལ་ཏེ། གཉིས་སྒྲུང་མེད་པར་རི་སྒྲེད་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་སོ། །ཞེས་གྲུང་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུབ། །མདོར་
 ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་གཞག་སྒྲུང་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །འདིའི་ཚུང་ལན་འོག་ཏུ་
 བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞར་ལ་འོངས་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་ཅུ་བར་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་
 རྟོག་ལས་བྱུང་བར་བཤད་གྲུང་། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མ་བཤད། དུག་ཏུ་བར་གང་ཡང་
 རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་
 བ། ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བའི་གནས་རྟེན་ལ། དེ་ཡོད་ན་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེའི་སྒྲུབས་མི་
 རྟེན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གང་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་བས་
 བྱུང་ན། མ་དག་སར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་སྒྲེ་
 བར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་མེད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 བྱུང་མེད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཡོད་མོད། དེ་ལ་བྱུང་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་
 མ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། དེའི་འགལ་སྒྲེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
 ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། སྤྱིད་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། གཞུང་
 གཞན་ལས་གྲུང་། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ནི། །བདེ་བ་ལས་གྲུང་འདོད་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །བདུན་ཅུ་པ་ལས་གྲུང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ལས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་
 བར་གསུངས་གྱི། བདེན་འཛིན་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་རེག་པར་མ་གསུངས་ལ།
 འགག་ཚུལ་སྟོན་པ་ན། དེ་འགགས་པས་ཐོག་མའི་མ་རེག་པ་འགགས་པར་གསུངས་སོ། །

འདིར་འགགས་པའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་སྒྲིམ་པ་ལ་
 བྱེད། མ་ལུས་པ་སྤངས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ཡང་སྤྱད་འཕེན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་ནས་
 རི། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱད་མཐུག་ཏུ། གལ་ཏེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆོར་བའང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ། །དེ་ཆོ་གནས་སྒྲུབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྤྱད་པ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆོར་བ་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་དེས་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱད་ཀྱིས་
 དངས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཛོན་
 གྱུར་དུ་ལྷན་བཞིན་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་རྣམས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་སྤྱད་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་རྣམས་ཆགས་
 སྒྲིམ་དང་མི་ལྷན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་དེ་སྤྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བས་ཆགས་པའི་རྒྱ་སྤྱད་པའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལོག་པས་ཞེས་སྒྲིམ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འཕགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་མ་
 སྤངས་པ་འབྱུང་སྤྱད་ཀྱང་། ཡལ་ཆེར་མཛོན་གྱུར་དུ་མི་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་བས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པས་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབྱུང་གི་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གང་ཡང་སྤྱད་ལྟར་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་
 བར་ཐལ། རང་གིས་དངས་པའི་ལུང་གིས་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 མི་སྒྲིམ་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ས་བརྒྱུད་པར་མ་ངེས་ཏེ། ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཉི་མུང་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་འཛིན་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡིད་རྟོག་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་བྱུང་དུ་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དེ་སེམས་བྱུང་དུ་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་སེམས་བྱུང་དགོས་ལ།

དེ་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མི་དགོས་སོ། །ཚིག་ལྟར་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེས་ཀྱང་མ་དེས་སོ། །ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དང་
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆགས་སོགས་ཚེས་ཅན། མ་རིག་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིག་
 པའི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་དམིགས་
 པ་མཚུངས་པར་མ་ཟད་རྣམ་པའང་མཚུངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས་སྤངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་
 པའི་འབྲེལ་བར་གཏི་མུག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་ཅིང་། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་དུ་བཏགས་པའི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པར་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པའི་དོན་
 མཚུངས་ལྡན་ལ་བཤད་པས་སོ། །ཅི་སྟེ་དམིགས་པ་ཙམ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་མི་མཚུངས་
 ལྟམ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡུལ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཐལ་ལོ།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ནི། མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བྱའི་འཛིན་སྤངས་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བདེན་འཛིན་འདྲན་བྱེད་མི་ཤེས་པ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྤངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཅིག་ཀྱང་
 ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །མདོན་པ་བས་མ་རིག་པ་ལ་འཛིན་སྤངས་ལོག་པ་མེད་པས་ཀྱན་དང་
 མཐུན་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །འདིར་ནི་ཆོགས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 ཤེས་བྱེད་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་
 མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འཛིན་ལྟ་མི་འཛད་པའི་འབྲེལ་གང་ཡིན། རྒྱ་ཡིན་པའང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་
 ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བུམ་པ་དང་ལྟ་སྒྲིབ་གྱི་སྤང་པོ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་འང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཚུངས་ན་རི་ལྟར་
 མཚུངས་པར་ལྡན། ཡང་ན་ནི་འཛིན་ལྟ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཛིན་ལྟར་འདོད་དགོས་ཤིང་།
 འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་དེ་རི་ལྟར་འདོད་བཤད་པས་སོ་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་ན་བུམ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
 ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་དང་ང་ཙམ་ལ་བདེན་འཛིན་ཅི་ཞིག་འབྲེལ་སྒྲོ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཤིག །མ་དེས་

བ་ནི་འཛིག་ལྷ་མོ་ས་བོན་གྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་འཛིག་ལྷ་མོ་འཛིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་ཅུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་དམིགས་རྣམ་འཛིན་བར་ཐལ་
 ལོ། །འཛིག་ལྷ་མོ་སྐྱེས་དང་དགག་དུས་མཉམ་པའི་མ་རིག་པ་ལུང་མ་བསྐྱར་རི་སྐྱེད་པ་རྣམས་
 གྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་འཇུག་མཛོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དག་ལ་འདི་
 སྐད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ནང་འགལ་བརྗོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱབ་
 བྱེད་མི་འཐད་པར་བསྐྱར་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ཆས་ཅན། མ་རིག་པར་ཐལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་
 སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ཐལ། དེ་མ་སྤངས་པར་
 གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་ཅུས་ཤིང་། དེ་མ་སྤངས་པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་
 རས་འཁོར་བ་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཅན་བྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ལས་བསགས་རས་འཁོར་བར་སྐྱབ་པའི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱོད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་གཉིས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་མཐུན་པ་གང་ཞིག །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཉིས་
 འགལ་བ་ནི་འཛིན་སྐྱངས་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་པར་འཇུག་ལྷིག་དུ་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་མ་ཟད་གྱི་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱོད་ཅག་གིས་རང་རྒྱུད་
 པས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱུན་བཏགས་
 དང་། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་དེ། འདིར་ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་གྱུན་
 བཏགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཉེས་པ་སྤྲེལ་གཉིས་གྱི་སྐྱེད་དུ་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་གྱང་བསྐྱོམ་པས་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཅུས་པར་ཐལ་ལོ། །སྤྲེལ་ལ་ཡང་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་ཅུས་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་ཆར་རོ། །ཡང་བྱོད་གྱི་བྱོགས་གྱི་ལུགས་ལ་འཁོར་བའི་

ཕྱ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་
 ལོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། ཀུན་བཏགས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་འཆད་པས་ཀྱང་རིགས་པ་འདི་དང་འགལ་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དབྱུང་པ་ནི། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས།
 རྒྱ་མ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་མོད། བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་ལ་བའི་ཕྱ་བར་ཐལ། དེ་མ་
 སྤངས་པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལམ་ལ་བའི་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་ཡང་
 ལམ་ལ་བའི་ཕྱ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པར་ཐལ། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དེ་མ་སྤངས་པ་ཞེས་གང་
 ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་སྤོང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་སྤངས་པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་
 ནས་ལམ་ལ་བའི་མི་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། མཐོང་ལམ་རྒྱམ་གྲོལ་ལམ་
 སྐྱེས་པའི་ཆོ་ལམ་ལ་སྤངས་པའི་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་
 པར་བཟུན་པ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱིས་ལས་བསགས་ནས་ལམ་ལ་བའི་སྐྱེ་
 བར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་ལམ་ལ་བའི་
 བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པར་སྤར་བཤད་དོ། །སྒྲམ་ན་
 དེ་ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ད་
 བྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལ་དབྱུང་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་བཞེད་པ་ལ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་
 འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ལ་སེམས་རྒྱུད་རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་རྒྱམས་ཡོད་དམ་མེད་
 ཡོད་ན་དེ་དག་རྒྱམས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལའང་ཉོན་མོངས་སུ་གྲགས་པར་ཐལ། སེམས་རྒྱུད་
 རབ་རྩ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་དང་། འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་
 གཞི་གང་ན་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་སུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་དེ་
 དག་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཏགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཞུགས་སོ་སྒྲམ་ན། དེ་ཞོག་

ཅིག །བདེན་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཙམ་ཞིག་ནི་དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ཏེ། ཆོར་བ་
 བདེ་སྐྱེད་ལ་ཞེན་པས་དེ་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་བུད་མེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པས་དེ་
 ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། འདི་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མ་ལྟོས་
 བར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤངས་པའི་དག་བཙོམ་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་
 ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྒྱུད་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་མི་བཞེད་དེ། ཉོན་མོངས་སྐྱེན་
 རྒྱུ་མས་མ་ལུས་འཛིན་ཆོག་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྒྲོམ་པར་མཐར་སོན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་མཐར་མ་སོན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་རིགས་པ་ལས་དེ་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་བྱིར། ཡང་གང་ལ་བདེན་
 ཞེན་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྤང་མཛོན་གྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་འདོད་པ་དང་
 རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱེགས་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལམ། ཉོན་མོངས་པའི་གནས་
 ངན་ལེན་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་སྐྱེ་བ་
 ལ་ནི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 སྐྱེ་ཆུལ་དེ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱེན་མོང་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་གཞག་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བས་
 བྱེད་ཆོས་མེད་དོ། །སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞག་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་།
 བདེན་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ལས་འདེམ་རྒྱ་
 མེད་དོ། །ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་
 སྟག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་འབྱུང་མཛོན་སུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་སེམས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་
 པ་དེས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆག་བྱལ་བྱས་པར་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས། དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་
 དུ་སོང་བའི་མཐོང་ལམ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུ་པ་འཛོམས་བྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 ཡུལ་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་
 བར་ཐལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་ཡང་སྐྱུར་བས་ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཉམས་

[illegible]

དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡན་ཆད་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པ་དང་། མདོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤངས་པར་བཤམ། དེ་
 རྣམས་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་མོངས་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པའི་བྱིར།
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐས་སྒྲིམ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡོད། ཅེས་འཇུག་
 རྒྱུ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་དང་། བྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིམ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྐྱེས་རྣམས་མཐོང་སྤང་དུ་མི་འདོད་ལས་ཆེ། མི་
 འདོད་ན་ནི། གྲུབ་མཐའི་འཐད་པ་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞུན་པ་ཀྱན་བཏགས་སུ་
 བཤད་པ་དང་འགལ། འདོད་ན་ནི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཉན་མོངས་གང་ཡིན་མཐོང་
 སྤང་དུ་འདོད་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་སྤྱུག་པ་ཡན་ཆད་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བཤམ།
 དེ་དག་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་རང་འབྲས་ཉན་མོངས་བྱི་མ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་བྱིར། བྱེད་པ་ནི་རང་འབྲས་ཉན་མོངས་བྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བོན་དུ་
 ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དེ་ལ་རང་འབྲས་ཉན་མོངས་བྱི་མའི་རྒྱ་
 ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱིས་ན། བདེན་འཛིན་ལ་འདྲ་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་
 པར་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་པ་འདིའི་རང་མཚན་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། བདེན་འཛིན་
 གང་ཡིན་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་འདོད་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ལས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། འཁོར་བ་འགག་པ་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ལ་སྟོས་པར་གསུངས་པ་
 ལ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིན་ལྟ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཉན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ལས་འཛིན་ལྟ་ངེས་པར་འབྱུང་ལ། དེས་
 ཉན་མོངས་གཞན་རྣམས་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་ཙམ་
 ནི་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆ། རང་རྒྱུད་པ་སྐྱེས་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་
 ཀྱང་རུང་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་ཉན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ།
 བྱེད་གྱིས་བདེན་འཛིན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཛིན་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས། འཛིན་
 ལྟ་ལ་མ་རིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་

དང་མི་མཐུན་པས། ཉན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ན་ནི། བྱེད་བྱ་སྒྲིབ་
 པ་ནས་དབྱུང་པ་རང་རྒྱུད་པའི་པར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་
 རིག་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིན་ལྟ་མ་ལུས་པ་འདི། ཉན་རང་དབྱུང་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 ས་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤངས་ལ། སྤོང་ལ་དུ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་མ་རིག་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ལ། སྤང་བོ་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་
 ཁོ་ན་ལ་དེར་འཛིན་པ་དེ། སྤོང་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་ནི་ཉན་རང་
 ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་པ་སྤོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དམིགས་
 པའི་ཆགས་སྟགས་མི་སྤྱེད་དེ། དེ་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་ས་དང་བོ་བདུན་དུ་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱང་སྤངས་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱུ་ཆེར་རྟོགས་ནས་བསྤོང་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་
 ལ་བདེན་འཛིན་སྤངས་ན་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྤངས་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་རང་གིས་འཛིན་ལྟ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བར་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་ལ། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་གཞི་
 སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་ནས་དེའི་ཞེན་སྤངས་སུན་འབྱེན་པའི་གཉིན་
 པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་བསྤོང་ལ།
 བདེན་འཛིན་གཞན་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤང་བོ་སྤྱེ་བའི་མེད་ན་མི་
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་ཁའི་སྤང་བོ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྤྱིབ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ལུམ་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པ་ནི། ལུམ་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་
 པོར་སྤྱིབ་པར་བྱེད་ཀྱི། འཁོར་བའི་རྒྱའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡང་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་
 ཐུལ། སྤང་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

སྐྱུ་མ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་མ་གཉིས་ཀ་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་ན་མ་བཞག་གོ། །གཞན་
 དུ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 སྒྲོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་འདི་སྐད་སྒྲུ་ཞེ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཐབས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་མ་ལུས་པ་དང་པན་ཚུན་གྲོགས་བྱས་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ཐབས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འོ་ན་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་པར་ཐལ། ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྒྱས་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་འདོད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཀ་ལ་ལན་མེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་པ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་པར་ཐལ། དེ་
 ལའང་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་གཉིས་དགོས་ལ། དེ་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ལུགས་མདོར་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་ཐར་པ་ཅམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལུང་པོ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་ལུང་པོའི་སྒྲོང་ན་ངའོ་སྐྱུ་མ་པའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ང་མེད་པར་ནི་མི་
 རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སྐྱུ་མ་དུ་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པས་རྟོགས་ལུས་ལ། དེ་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ན་འཛིན་ལྟ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟད་པས་ན། ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་
 ཐར་པ་ཅམ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་ལུང་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གྱི། ལུག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་
 པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་
 འཛིན་ལྟ་སྒྲོང་ལུས་ཏེ། ཐེག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཁྱིའི་སྒྲོང་ན་སྐྱུ་ལ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོང་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་པ་ནི་སྐྱུ་མ་རྣམས་
 སྤང་ཐེག་པ་ཁྱིའི་རང་བཞིན་ངོས་མ་ཟེན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱུ་ལ་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་གིས་སྐྱེ་བ་བཞིན། རི་
 སྤྱིད་དུ་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་ལ་ངའོ་སྐྱུ་མ་པའི་སྒྲོ་
 རང་གིས་སྐྱེ་བར་བཞེད་དོ། །འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ནི། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 ཚུལ་སྟགས། སྒྲུབ་པ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་མི་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་

བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཅམ་སྤངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་དག་བཅོམ་ལ་ཡོད་ལ། འབྲས་བུ་དུ་ཁ་ཡང་ལྷག་བཅས་ལ་
 ཡོད་ལ། རེ་ཤིག་ལྷག་མེད་གི་ཐུང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་མ་རིག་པ་དང་སྤོང་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་
 ཉེར་ལེན་གི་ཐུང་པོ་ལེན་པར་བཞེད་དོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་ལྷགས་ཤིན་ཏུ་བཟང་མོད། གྲུ་སྐྱབ་གི་
 དགོངས་པ་ནི། ཞི་བ་ལྷའི་དགོངས་པས་བསྟོགས་མོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་
 བར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། འདི་སྐད་དུ་རང་རྒྱུད་
 པ་ལྟར་ན་ནི། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པས་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྤྲོས་འཛིན་པར་བཞེད་ལ། དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས། བདག་མེད་
 རྟོགས་ཆེ་ཞེས་སོགས་གི་དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སོགས་
 དགག་པ་ལྟར་སྤང་དུ་མ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གི་གཞུང་ལས་
 རྟོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱུ་པས་ཐོབ་མི་རུས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
 དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དམན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆང་བར་བསྟན་པ་ཅམ་
 གིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རུས་པའང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་གི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་རེ་རེས་
 གང་ཟག་གཅིག་གི་ཐར་ལམ་རྟོགས་པ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་
 འགལ། ཉན་ཐོས་གི་སྡེ་སྟོད་ཀྱང་དེར་ཐལ་ལོ། །དེས་ཆོས་གི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཀྱང་།
 དམན་པའི་རིགས་ཅན་གཅིག་གིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལྟར་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟོམས་པས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་མཐོང་པའི་
 མཐོང་ལམ་དང་། མཐོང་ཟེན་རྒྱན་ལྟར་དུ་གོམས་པ་དང་། དེ་མཐར་ཐུག་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་
 འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་བཅས་གི་ལས་མ་ལུས་པ་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་དག་བཅོམ་དེས་ཉོན་མོངས་གི་
 བག་ཆགས་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ལུས་ངག་སེམས་གི་གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་གི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་དོན་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་འདོད་
 ཆགས་དང་ངར་འཛིན་སོགས་གི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གི་ཉོན་

མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅམ་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་
 འདི་དག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཅམ་སོ། །ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས། དབུ་མའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོད་དུ་རུང་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཆ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲུམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། ཉན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བས་ཉན་ཐོས་
 ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ལུང་དང་རིགས་པས་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་
 བཤད་དོ། །དེ་ལྷན་རང་རྒྱལ་ལའང་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལྷན་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་
 བཞིའི་རིམ་པས་རིགས་ཅན་བདུན་དུ་འབྱེད་པར་ངེས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་ནི།
 ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལམ་ཆ་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལ། མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། གསུམ་ཀ་ལ་རྟོང་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དགོས་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་དགོས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 བཟོད་པ་ལ་མི་དགོས་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་ལའང་སེམས་ཅམ་པ་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་དང་། དབུ་མ་བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དགོས་
 པར་བཞེད་པར་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །འདི་གང་དགོས་པར་སྦྱར་རོ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་པའི་མྱོངས་པ་ཅིག་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གང་
 ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འགལ་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་
 སྒྲར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྒྲེས་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་འབྱུང་བ་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་
 དང་ངའོ་སྟམ་པའི་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲེས་ལྷ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པ་
 རྟོགས་པའི་འགལ་སྒྲ་དང་། ཐུ་བ་རྟོགས་པའི་འགལ་སྒྲ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྒྲེས་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ཉན་

མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 སེམས་འབྱུང་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས། གཉིས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དེ་དང་། འཛིན་ལྷ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་འཛིན་སྐྱེས་དངོས་སུ་འགལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི།
 ངའོ་སྒྲུལ་པའི་ངར་འཛིན་ནམ། འཛིན་ལྷ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དམིགས་རྣམ་ཟུར་པ་མེད་དེ།
 དེས་ལུང་པོའི་སྟེང་དུ་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་གཅིག་ཡོད་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཆེ་ནའང་། གཞན་གྱི་ལུང་པོའི་སྟེང་ན་གང་ཟག་གམ། ལྷ་སྐྱེན་ཞེས་པ་ལྷ་ལུ་རང་
 དབང་ཅན་གཅིག་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། རང་དང་གཞན་དམིགས་པར་བྱས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་འཛིན་སྐྱེས་གཤམ་ཡོད། འདི་ངའོ་འདི་ནི་ལྷ་སྐྱེན་ལོ་ཞེས་འཛིན་གྱི་འདི་ནི་ང་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། འདི་ནི་ལྷ་སྐྱེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་འཛིན་སྐྱེས་སུ་ཇི་
 ལྷར་འོང་། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་ཐོག་མར་ང་བཟུང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་དགོས།
 ཐོག་མར་ངར་འཛིན་པ་འདི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནམ། མིན་ཞེས་བཏགས་ན་འཛིན་གོ། །
 ངའོ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལུམ་པའོ་སྒྲུལ་པའི་ཞེན་སྐྱེས་འདི་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལ། ལུང་པོ་ལྷ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་དབང་དང་། ལུམ་པའི་རྩལ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོན་དབང་གིས་བསྐྱེད་པས་ན། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་རམ་
 བཏག། །བདེན་ཆད་ལ་དབྱུང་པ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་གྱུ་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་སྟོས་མ་ངེས་ཤིང་། ལོག་ཕྱོགས་ལ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་
 ངེས་པ་སྟོན་པའང་གལ་ཆེའོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་ཕྱ་རགས་དེ་ལྷར་བྱེད་
 དགོས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཞབས་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཐ་སྐད་
 དུའང་རང་རིག་མི་བཞེད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། རྣམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་
 ལྷན་པའི་རང་རིག་བཀག་པའི་འོག་ཏུ། འོན་ཏེ་ལོ་ཀའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ལྷ་ནའང་རང་རིག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཅན་གྱི་དྲན་པ་མི་སྤྲིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། རང་རིག་མེད་

བར་དྲན་པ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འང་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ ཉིད་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟོག་པས་ཡིད་ཅི་ཅི་མ་གཏང་གྱུར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིར་
 འགོག་རྒྱུའི་རང་རིག་གྱུར་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་འགོག་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་འགོག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁས་སྤངས་ནས་འགལ་བར་བསྟན། རིགས་
 པ་དང་འགལ་བ་བསྟན། ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན། རང་ལུགས་གྱི་སྒྲ་བའི་དགོངས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་རིག་
 པར་ཐལ། རང་ཉིད་རང་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་ཡིད་ཅི་ཅི་མ་གཏང་གྱུར་
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་ཡུལ་སོ་སོར་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་སྔོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་རིག་པར་ཐལ། རྟོགས་སྒྲ་མ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་
 འགལ་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆད་མས་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མ་རང་ཉིད་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཆད་མ་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཀོད་ནས།
 ལན་འདེབས་པ་ན་དེ་དེས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དོན་འདི་ལ་རྗེས་འབྲང་དག །
 འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲས་ཏེ། ལ་ལ་ན་རེ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་རིག་གྱུར་།
 རང་རིག་བཀག་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། འདིར་དགག་རྒྱུའི་རང་རིག་ནི། ཡུལ་གྱི་ཁ་མ་བསྐྱར་བས་
 ཡུལ་ཡན་གར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྱང་བྱ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་སྟེ། འཛིན་རྣམ་ཆོས་གསུམ་
 ལྟན་ཡིན་ལ། དེ་ཅི་མ་གྱིས་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་ཅུས་ན། གཞན་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐུག་རང་
 ལས་དོན་གཞན་པའི་ས་བོན་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རང་རིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་ཆད་མ་
 རིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོས་གྱུར་སྟོ་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གྱིས་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། ཆད་མ་གཞན་མི་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་སྔོ་
 འཛིན་མི་ཤེས་གྱིས་སྔོན་པོ་གཞུང་བའི་སྟོབས་གྱིས། ཆད་མ་གཞན་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་སྔོ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྔོན་པོ་གཞུང་བར་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་འདྲན་ཅུས་ལ་དེ་འདྲའི་དྲན་
 ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལུགས་དང་པོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གང་གི་

རྩིས་སྤྱུ་འབྲང་བ་དེའི་བཞེད་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་
 པའི་རྣམ་བཤད་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་ཡིད་ཅམ་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་
 སྤྱང་བ་གཉིས་མི་འཆར་བས། ཤེས་པ་དེས་དེ་རིགས་པར་མི་འཐད་པར་བྱེད་རང་གི་རྣམ་བཤད་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་ཁོ་རང་རྟོགས་ན་དངོས་སམ་ཤུགས་ལས་རྟོགས།
 དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲོ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བས། ཁས་སྤངས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཤེས་
 པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཤུགས་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་གྲུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་བྱེད་རང་གི་ཆེན་པོ་ཡང་བཞེད་པར་སྤྱང་བས། དེ་བཞེད་པར་བྱ་
 སྟེ། འོ་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རང་སྒྲོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤུགས་
 རྟོགས་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པས། གྲུབ་མཐའི་རྩ་བ་པོར་ཞིང་རང་སྒྲོ་རང་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པར་
 ཡང་ཐལ་ལོ། །དེར་ཡང་མ་ཟད་བདེན་སྒྲོ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་བདེན་གསུམ་དུ་གཞལ་བའི་ཤུགས་ལ། རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 བདེན་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ཐལ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 ཤུལ་དུ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་དེས། རང་ཡོད་པ་གྲུབ་ན།
 རང་གི་ཡུལ་ཡོད་དེ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས། རང་བཞིན་མེད་
 པ་ཡོད་པར་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འགྲུབ་གྱི། རིགས་ཤེས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་སྤྱང་དབང་ཤེས་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་སྒྲོ་
 སྤྱང་དབང་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་མོ། །ཡང་ལུགས་གཉིས་པའི་འདོད་པ་དེ། རང་གང་གིས་རྩིས་སྤྱུ་འབྲང་
 བའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲོན་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལས་ལོགས་སུ།
 སྒྲོན་པོ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཅའ་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་
 འགྲུབ་ལ། སྒྲོ་འཛིན་ཆད་མ་ནི་ཁོ་རང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་རྩིས་གྱི་དྲན་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་པོ་འགྲུབ་ཚུལ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོན་པོ་འཇལ་བྱེད་

འགྲུབ་ཚུལ་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་སྔོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཁོ་རང་གིས་
 འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་གིས་མི་འགྲུབ་པར་རྗེས་གྱིད་ན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྔོ་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་གྱི། དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་འགྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་སྔོ་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་
 དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། ཡང་བྱེད་ལྟར་ན་དབང་བོའི་མངོན་
 སུམ་འགྲུབ་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ། དེ་རྗེས་གྱིད་ན་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་འབྲེལ་
 དྲན་པ་དེ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་
 འགྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་སྔོ་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་རྗེས་གྱིད་ན་པ་ལ་ལྟོས་དྲན་པ་
 དེ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་ཤེས་པར་རང་ཡོད་པར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་བྱི་མ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་
 མཆུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྔོ་འཛིན་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་འགྲུབ་པ་རྗེས་གྱིད་ན་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་ན། སྔོན་པོ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྔོ་འཛིན་ཆད་མ་འགྲུབ་མི་རུས་པར་ཐལ། སྔོ་འཛིན་དབང་
 བོ་མངོན་སུམ་དེས་སྔོན་པོ་ནི་གྲུབ་ལ། སྔོ་འཛིན་ནི་འགྲུབ་པ་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཆད་མས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱར་གྲུབ་པ་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་པར། ཆད་མ་རང་ལས་ཆད་མ་འགྲུབ་པ་གཞན་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆད་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་འགལ། ཡུལ་དྲན་པའི་དྲན་པ་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་དྲན་པར་མི་རུས་པར་དྲན་པ་ཟུར་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཐལ། སྔོན་པོ་འགྲུབ་
 བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་ཉིད་གྱིས། སྔོན་པོ་མི་འགྲུབ་པར་རྗེས་གྱིད་ན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་བྱིར།
 རྟོགས་དངོས་འགལ། རྒྱབ་པ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། ཉིད་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་ཡུལ་དྲན་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དྲན་པས་དྲན་པ་ཟུར་བ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྔོ་འཛིན་ལྟ་བུས་སྔོན་པོ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་སྔོན་པོ་འཇལ་བྱེད་འགྲུབ་གྱི། སྔོན་པོ་གྲུབ་ཚུལ་ལས་གཞན་སྔོན་པོ་འཇལ་
 བྱེད་གྲུབ་ཚུལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་པ་ལ་དངོས་
 དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་མེད་ན། སྔོ་འཛིན་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་མི་རིག་པར་ཐལ། ཆད་མ་རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་ རང་ལས་དོན་གཞན་

པའི་ཚད་མས་ཀྱང་མི་རིག་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ནི། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་པར་ཁས་བླངས། འདོད་ན་ནི་མེད་པར་ཐལ། དེའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །རྟགས་སྒྲ་མ་
 མ་གྲུབ་ན། རལ་གྱི་འོས་རང་གཙོད་པ་དང་། སོར་མོའི་རྩ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་ལ་རེག་པ་དང་།
 སྒྲིམ་བུ་ཡང་ཟོར་ཅན་གྱིས་རང་གི་བྲག་པ་ལ་ཞོན་པ་དང་། མི་རང་གིས་བདག་ཉིད་བསྐྱེག་པ་
 དང་། མིག་ཤེས་རང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བཟྱ་བར་ཐལ་ལོ། །འཁོར་གསུམ་མོ། །རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བའི་ཉེས་པས་
 གཞོད་པར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་ལ་སྒྱུང་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྗེས་སུ་རང་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་དོ་སྒྲུལ་ན། རང་གིས་
 སྒྱུང་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྒྱུང་བ་གང་རུང་དུ་ཐལ། རང་ལ་སྒྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་ཟུབ་ན་ཟུབ་
 པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྱུང་གི་གཞན་དབང་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རང་གིས་
 འཛིན་པ་དང་གཞན་གྱིས་འཛིན་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཞན་ཡང་རང་སྒྱུང་
 མེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོར་བ་སྒྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ལན་འདི་སྐད་འདེབས་ཏེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་འདུག་པ་གཞལ་བྱའི་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་
 བོ་ཡོད་པར་རྟོད་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བྱིར། ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་པས། གཞལ་བྱ་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཐལ་བའི་ལན་ནི། འདི་ལྟ་
 ལྟེ། སྒྱུང་བ་ལ་རང་སྒྱུང་དང་གཞན་སྒྱུང་གང་རུང་གིས་མ་ཟུབ་སྟེ། མར་མི་རང་གིས་གསལ་བར་
 མི་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་གསལ་བ་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན། གལ་ཏེ་མར་མི་རང་གིས་རང་གསལ་བར་
 བྱེད་ན། ཐུན་པ་རང་གིས་རང་སྒྲིབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་འཆད། ཉེས་སྒྲོང་དང་པོ་མི་འཐད་པར་
 བསྟན་པ་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པ་བསྟན། ལུང་དེའི་དགོངས་པར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། བྱེད་སྒྲོ་འཛིན་ཚད་མ་ལ་ཚད་མར་ཐལ།
 བྱེད་སྒྲོན་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ཁས་བླངས། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། དེ་

བྱོད་གྱི་གཞུང་ཕྱར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་དང་དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་པས་ཡིད་ཇི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་གཞུང་ཕྱར་ལུ་ཕྱེད་གྱི་རྣམ་
 པ་ཐ་དད་དུ་འཆར་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་མོ། ཁྱེད་མ་དང་གཞུང་ཕྱར་རྟོགས་པ་ལན་ཚུན་
 པརྟེན་པར་ཐལ་བས། གཉིས་ཀ་དོས་མི་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ལུ་ཕྱེད་པའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཡུལ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་འགྲུབ་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ལུ་ཕྱེད་པའི་ཤེས་པ་འགྲུབ་ཕྱེད་ཡོད།
 དེ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་
 མར་ཐལ། བྱོད་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་འགྲུབ་ཕྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟླ་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མར་ཐལ། བྱོད་ཟླ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགྲུབ་ཕྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་མོ། ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཟླ་གཉིས་གྲུབ་པས་
 ཡུལ་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུབ་པོ་གྲུབ་པས་ཡུལ་ཅན་དེ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཅི་སྟེ་མི་མཚུངས་ཏེ། ལུ་ཕྱེད་ཤེས་རྣམས་རང་ལ་སྒྲུབ་ཆ་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ཡུལ་
 རང་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་སྒྲུབ་དབང་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན། རང་གིས་རང་གྲུབ་པར་ཐལ། སྒྲུབ་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་གཟུང་རྣམ་
 འཇལ་བར་ཕྱེད་པར་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རང་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་
 དེ་དེ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ལོ། །གསུམ་ཆར་ཁས་སྤངས།
 གཞན་ཡང་ཟླ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ། ཡིད་གྱི་མཛོན་
 སུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་
 པ་ནི། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དེ་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 གཞུང་ཡིན་ལ། གཞུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། བྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ས། དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་མཛོན་སུམ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་
 ཁོ་ན་མཛོན་སུམ་དུ་འདོད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་མཛོན་སུམ་གྱི་མིང་ཡུལ་སུམ་སོགས་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཡུལ་ཅན་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་ཡུལ་མཛོན་སུམ་དེ་ལས་ཕྱུང་བས་ན་མཛོན་སུམ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་

ནས་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དངོས་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤད་འགོགས་པ་ན། དངོས་སྒྲིབ་བཟུང་རང་གི་ལུགས་ལ་འང་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤད་མི་རིགས་པར་ཡུལ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཤད་རིགས་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
 གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་གཞལ་བྱ་ལ་རག་ལས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲིབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །
 ཅེས་པ་ལྟར། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བྱེད་རང་གིས་
 རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆད་མའི་གྲངས་ངེས་འཇུག་པ་
 གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་
 བསྟན་པས་ཆུང་བ་ཟད་ཀྱང་མི་གོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡིན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་རུང་བ་ནི། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིབ་སོགས་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བོ། །ཞེས་པའི་ལན་སེམས་ཙམ་པས་འདེབས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་རང་
 ལུགས་ལ་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲིབ་སོགས་ཡོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པའི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་སྟོན་པོ་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་དེ། སྟོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་སྒྲིབ་བྱེད་
 དུ་སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་སྒྲོང་གཉིས་པ་མི་
 འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནི་མདོ་སྤེལ་དང་སེམས་ཙམ་པས་འདོད་པའི་རང་རིག་དེ་ཐ་
 སྟོན་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་སོགས་སྟོང་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 པར་སྟོང་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་ཙམ་ལ་རང་སྟོང་བ་དང་། མར་མེ་དེ་གསལ་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་
 སྟོས་པར་རང་རྒྱ་ལས་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེས་པ་ཙམ་ལ་རང་གསལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་དུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་ངོ་བོ་གསལ་བྱེད་
 འདོད། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁས་སྒྲུངས་འགལ་བའི་སྟོན་

ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བྱུང་པ་མེད་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་གཞལ་པ་ལ་ཚད་མ་རང་གིས་གཞལ་བ་དང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞལ་
 བ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན། །ཁས་སྤང་གིང་དེར་ཐལ། མར་མེ་
 ལ་གསལ་བ་མི་བསྐྱོག་ཀྱང་། རང་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་བྱེད། གཞན་གྱིས་གསལ་བར་མི་
 བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པས་གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་མར་མེས་
 གཞན་གསལ་བར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། བྱེད་ན་མུན་པས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་། མར་
 མེས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གསལ་དང་། གཞན་གསལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་འགྱུར་
 ལ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཚུངས་སོ། །མར་མེ་རང་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་དམ་
 དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་ཐ་སྙད་མར་མེ་རང་གསལ་ཙམ་ཡིན་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་རང་རིག་མི་བཞེད་ན། གང་ཞིག་ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་འགལ་
 བར་དགོས་ཏེ། ལུམ་གྱི་མདོར་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་གི་དོས་འཛིན་དུ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་
 རྗེས་སུ་བལྟ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མར། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་ཅིས་དང་། འཇུག་
 པར། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་བཏང་ནས་རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་ཞེས་དང་།
 འདི་ཡང་འཛིན་ཏེན་ལ་སྒྲུབ་ཤད་པའི་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བཞི་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་ལུང་དོན་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་བཤད། རྒྱུད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་བཤད།
 དེའི་རྒྱབ་ཏེན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་
 བདེན་པ་བ་འགོག་པ་འཇུག་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་གཙུང་འཛིན་
 གཉིས་སྤང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པ་དེ་འགོག་
 པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིར་གཞན་དབང་ཚད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་དཔྱོད་པ་ནི། དབུ་
 མ་པ་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་། སེམས་ཙམ་པ་ལ་དབག་འདོད་མེད་པའི་བྱིར། ཤེས་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པ་འགོད་པ་ན། སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་
 ལུགས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་ཚད་ལྟན་

གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་བདེན་པ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གིས་རང་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགྲུབ་བྱེད་ཅིག་ཡོད།
 ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་ཤེས་པ་འགྲུབ་པར་
 ཡང་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སོ། །དབུ་མ་པ་ལ་མི་མཆུངས་ཏེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལན་ཆུན་སྟོན་
 བས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མུང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ནི་དོན་དམ་
 པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
 སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱེད་དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་རང་རྒྱ་
 ལས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་བཞིན་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་།
 ཆོས་ཅན། རང་དུས་ན་མུང་བ་ཡོད་དེ། རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲས་
 སུའི་རྟགས་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དེ་ནི་འབྲས་སུའི་རྟགས་འདོད་པ་དེ་
 འགོག་པ་ལ་སྟོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི། མ་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་བརྗོད་པ་ཡི། །
 ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་བདེན་པའི་རྗེས་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ལ། མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་ནས་ཐ་སྟོད་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་
 དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ལ་བྱབ་འབྲེལ་མི་མཆུངས་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རང་
 རིག་བདེན་པ་བའི་ཐ་སྟོད་བསྐྱབ་པ་ལ་དྲན་པ་མི་འགོད་ན། བྱབ་པ་མ་ངེས་པ་དང་། རང་རིག་
 པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དྲན་པ་འགོད་ན་སྟོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ། ཅི་སྟེ་རང་རིག་བདེན་པ་བའི་རྗེས་དང་ཐ་
 སྟོད་གང་ཡང་མི་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱིར་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་རང་རིག་ཅམ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེན། རང་རིག་གྲུབ་མོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཞན་གྱི་རྟགས་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 མུང་དྲན་གཉིས་ཡུལ་གཅིག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་ཅམ་གཞན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དབུ་མ་པ་མུང་དྲན་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འདོད་པ་ལ། དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མུང་ན་དཔོག་པ་འཐད་པར་སྟོན་པ་

བོ། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་ཕྱོད་གུར་དེ་ལས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཐ་སྙད་དུ་རང་ཕྱོད་
 ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ཕྱོད་བས་རང་ཕྱོད་བ་དེ་དཔ་པར་བཤད་ཅིང་། དཔ་པས་ནི་ངས་མཐོང་ངོ་
 ཞེས་ཡུལ་ཅན་དཔ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ནི་གཞན་དབང་བདེན་གྱུ་བ་འགོག་པ་ལ་
 གཞན་དབང་ཚད་མ་གང་གིས་གྲུབ་དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། དེ་འགོག་པར་
 རུས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་ཅོད་སྤང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་
 དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྤངས། །ཞེས་གཞན་དབང་བདེན་
 གྲུབ་འགོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་མི་མཚུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདིར་བྱད་གཞི་
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཀག་པ་ན། དེའི་བྱད་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པས། ཐོག་མར་བྱད་གཞི་
 འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱད་གཞི་དེ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་
 དཔ་པས་དོན་དམ་རང་རིག་བསྐྱབ་པར་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དཔ་པས་ཐ་སྙད་
 རང་རིག་བསྐྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཤིང་། དགོས་ན་འང་བྱེད་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་ཕྱོད་དཔ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པས། འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ཇིང་ལྟར་ན་འང་།
 ཐ་སྙད་དུ་དཔ་པ་སྟེ་བ་རང་རིག་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་དཔ་པ་དེ་ཡུལ་ཕྱོད་བ་ལས་སྟེ་
 བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལ་འང་། རང་རིག་
 ཙམ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་ན། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དེས་ཅི་ཞིག་བཟུང་། ཞེས་དྲི་བས། ཤེས་པ་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་འཛིན་པར་
 འདོད་པ་ལ། དེ་ཡང་དང་རིགས་པས་བཀག་ནས་དེ་ལ་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་རང་རིག་
 བདེན་པ་བ་མེད་ན་དཔ་པ་ཇི་ལྟར་སྟེ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཕྱོད་བ་ལས་དཔ་པ་སྟེ་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་
 ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་བསྟུའི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་
 དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །འདིར་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་བྱ་
 ཡིན། །ཞེས་བདེན་པ་བ་འགོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་ཤེར་སྟོས་རང་
 རིག་དགག་པ་འཛིན་ཏེན་དང་མི་འགལ་བའི་སྐབ་བྱེད་དུ། ལོ་ག་འདིས་ཀྱང་རང་རིག་པ་དོན་

དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བདེན་གཉིས་ལས། རང་རིག་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་
 གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ལ། ཤེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདག་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སྣང་བས་སྣང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདེན་གྲུབ་གྱི་རང་རིག་རྣམས་བཀག་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཏུ་བཀག་པའི་རང་རིག་ནི་སེམས་ཙམ་པས་
 དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་ན་ཕྱི་ལྟ་ལ་དོན་དུ་སྣང་བའི་ཆ་དང་། བྱང་ལྟ་ལ་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུ་དེ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་འགོག་པར་བསྟན་པར་སྣང་གི། སྒྱིར་རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་བཀག་པ་
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། རང་གིས་རང་རིག་ན་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ཐ་དད་དགོས་པར་
 བཤད་པ་དེ་ཡང་བདེན་གྲུབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སོ་
 སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚད་མས་ཚད་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་དཔུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བས་ཐ་སྣང་དུ་ཡང་རང་རིག་མི་འདོད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། རང་རིག་འགོག་པའི་སྐབས་
 གྱི་དོན་བོར་ནས་ཆོག་གི་ལོ་མ་ཙམ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 ནི་ལན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པས་ཡུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་འགའ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་
 སྐབས་གྱི་དོན་ནོ། །ཡང་འདིར་རང་རྒྱུད་པའི་དཔུ་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་
 གྱུར་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སུ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཁས་སྤངས་སོ། །ཞེས་སྒྲིབ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་
 འདོད་པ་བརྗོད་ནས་དེ་སུན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་དེས་དེ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། མི་ལེན་པ་དེ་ལ་གཞོན་བྱེད། ཚུད་པ་སྣང་བ་དང་
 གསུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྣམ་རིག་པས་ཀུན་བཏགས་
 མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་དེ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གི་འབར་
 བར་དངོས་པོ་རྣམས་གྲུབ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྤྱི་རབ་རིགས་མཐུན་པ་
 བསགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱི་རབ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྗེ་བཏུ་རྣམས་སུ་འདོད་དེ། འདི་

པར་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཐོ་བ་ལ་
 སྟོགས་པ་དག་བུམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ལ་སྒྲུར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོ་མི་སྒྲེ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་
 བཞིན་ལ་སྒྲུར་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ། བྱིད་གྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 འདི་སྒྲུ་ལ་འཕངས། དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ལ་ནི་ཚུད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ལ་ཆོས་ཅན་ངེས་པའི་
 ཆོད་བུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཆར་བས་དངོས་སྒྲུ་བའི་དོན་མེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་
 ཞིག་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །ཡང་། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔལ་ན། །
 ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུར་དོན་དམ་དུ་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཡོད་མེད་ཅེས་པའི་རིགས་
 པས་དཔྱེད་པའི་དཔྱད་གྱི་འཛིག་མཚམས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་
 དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དཔྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་རིགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཙལ་བ་ན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ། རྟེན་ན་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་
 དགོས་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ནི་དེ་ཅུམ་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་མི་འཛིག་ལ། བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་དོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་ན་རིགས་པས་བཙལ་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་རྫས་སྒྲུ་གྲུབ་
 ནས་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་རྫས་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚུད་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲུ་འབྱེན་པ་དང་མཉམ་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་འདི་དག་རིམ་
 བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཚུངས་པ་བསྒྲེ་བ་དང་རྣལ་མའི་ལན་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲེ་བའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བཏྲན་བཙལ་ལས། རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་སྒྲེས་པའི་རང་

བཞིན་ཞེས་པའི་བྱད་པར་དུ་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྣམས་བྱང་ཡང་རུང་མ་བྱང་ཡང་རུང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན། མིག་ལ་སོགས་
 པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཅི་ན། མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་
 བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུད་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་
 བྲལ་བའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོའོ། །ཞེས་དང་དེ་ཡང་བདག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྟུན་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 ཆོག་གསལ་ལས། དུས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟུལ་བ་གཏུག་མའི་ངོ་བོ་མ་བཅོམ་པ་གང་ཞིག་
 སྒར་མ་བྱང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །ཁུ་བོའི་ལ་རོལ་ལམ་ཁུ་རོལ་ལམ་
 རིང་བོ་དང་བྱང་དུ་ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ལྟོས་པ་དང་བཅོམ་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །ཅི་མེད་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་
 བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། སྒྲོབ་ཏགས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྟོན་འབྲེལ་ལྟོས་མ་
 ཡིན་ཞིང་། བཅོམ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་ཅིང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་འདོད་པ་ཁྱོད་ནི་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་བརྟུན་པ་ཞིག་གོ། །ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་མིག་སོགས་ཕྱིས་པས་བཟུང་བ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི་དེ་
 བདེན་པས་སྒྲོང་བ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་གིང་།
 འཇུག་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཅུམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་འགྲུབ་པའང་མིན་ཏེ། དངོས་པོར་སྒྲུབས་ཀྱང་
 དེ་ནི་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་

ཅམ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན་ནི། དངོས་པོར་སྤྱོད་བས་
 རང་མཚན་གྱི་འཛིན་བྱེད་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ལ་བྱེད་པས་འདིར་ཡང་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཅི་སྟེ་རྟོག་པས་སྒྲིམ་བཅུགས་པར་དོན་རང་
 གི་སྟོན་ལུགས་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་དེ་རང་མཚན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་དེ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟག་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། རྣམ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐལ། བདག་ནི་རྣམ་
 སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བ། རྣམ་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་པར། བདག་རྣམ་སུ་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 སུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱེད་འབྲེལ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རྩི་སེར་ལ་སོགས་
 པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 པའི་དཔེ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་གང་ཞིག །དངོས་པོ་
 དང་རྣམ་གཉིས་དོན་གཅིག་བྱེད་མཉམ་དུ་རྒྱ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ཡོད་
 བཟོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིས་དང་། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །
 སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བཟོད་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་བྱོད་བུམ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི། །
 ཞེས་དང་། དངོས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། ཅིས་དང་། དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོགས་རྣམ་གང་དགོས་
 པར་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དངོས་པོ་ནི་བཞེད་པར་བྱོད་ཉིད་འདོད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
 བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱུང་མི་བྱ། །
 ཞེས་པའི་ལུགས་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱུང་བཟོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 རྟེ། །ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་དེ་དག་ནི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་
 གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་དང་། རྣམ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དུས་གྱི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་ལས་འོས་མེད་
 པས། དེ་ལྟར་ལུགས་ལྟར་འབྱེད་སོགས་གྱི་གཞུང་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུངས་པ་

རྣམས་ཀྱང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་དེ་དག་ག་ལ་ཡིན། ཟླ་བས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་སོགས་ཁས་བླངས་པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁས་བླངས་པར་སོང་ཚུལ་དང་། རང་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རིགས་པ་གཅིག་དང་དུ་བྱལ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
 འགོག་ཅུས་པའི་བཤད་པ་མ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལན་དངོས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།
 ཀུན་བཏགས་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཤད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་གཟུགས་སྒྲུབ་
 སོགས་ཐ་སྙད་དུ་མེད་པར་འདོད་ན་ལོ་ཀའི་ཐ་སྙད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར།
 ཤེར་སྒྲོན་ལས། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་ཆོག་ཏུ་བརྟུང་པའི་དོ་བོ་ཀུན་བཏགས་
 ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། སེམས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
 བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དགྲགས་པའི་སེམས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་རྟེན་པས་བྱེད་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་ན་མེད་པར་འདོད་པའི་བྱིར། དགོངས་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་བཞག་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པས་མ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་ནི་མཚན་
 ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་
 མེད་པར་མི་འདོད་མོད། ཀུན་བཏགས་རྟོག་པས་གང་ལ་ཅི་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་དོན་དུ་མེད་པ་
 ལ། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན།
 སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་སུ་གང་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས་བྱི་དོན་མེད་པ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་བཞེད་པའང་
 ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་ན། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་
 མདོ་སྡེ་པ་དང་མཐུན་པར་སོང་བས་དེ་ལྟར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་

ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བར། ལུས་པ་དང་རྩལ་ཐུན་རྩལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡིན་གྱི་རྩལ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་བརྟག་པ་འཇུག་པར་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱུ་བ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་པའི་
 ལུགས་ལ་ལུས་སྒོགས་རགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་རྩལ་གྱུ་བ་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཏུ་
 རྩལ་ཁས་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན། ལྷ་བས་ཀྱང་རྩལ་གྱུ་བ་
 བཞེད་པར་ཐལ། འཇུག་པར་འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །ཞེས་པའི་
 འགྲེལ་བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་དཔེར། །ཁ་ཅིག་གི་ངའི་རྩལ་ཁྱིམ་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 བ་ལ། གཞན་དག་གིས་རྩལ་ཅི་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྩལ་ལུས་པའོ། ཅིག་ཤོས་གྱིས་སྒྲིམ་པ་ལུས་
 པ་ནི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་ལུས་པ་བཞེན། ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྩལ་ཁས་སྤངས་པས་རྩལ་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ན། བདེན་པ་
 ཁས་སྤངས་པའི་ཚེ། བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྱིར་རྩལ་འདི་ལ་འང་རང་བཞིན་
 ཏུ་རྟགས་གྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་རྩལ་གཅིག་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཁས་ལེན་པ་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྱུ་བ་བྱེད་གསུམ་པ་འང་མ་
 དེས་ཏེ། སྒྱུ་འཇིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དེ་སྒྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བའི་
 རིག་པ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྱའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ནི་སྒྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་མཉན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པ་ཅམ་གྱིས་དེ་གྱུ་བ་དགོས་ན། བྱིད་ལ་ཡང་དེར་ཐལ། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་
 མ་ལྟུལ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྒྱུ་འཇིན་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲོན་
 པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །དེ་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ལ་ལན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་མཚན་ཁས་སྤངས་པས། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། བདེན་པ་ཁས་སྤངས་པས་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་ལེན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དགོས་ན་འང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ཐལ། གཟུགས་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྒྲིབས་སུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་

གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་མོད། དེ་ཙམ་
 གྱིས་རང་མཚན་དང་དངོས་པོ་དབྱུང་པ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྲུབ།
 གྲུབ་བྱེད་བཞི་པ་ཡང་མི་མཐད་དེ། འོན་པའང་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་དང་རྣམས་
 གྲུབ་སོགས་བཞེད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡང་ཆེར་ལོ་ག་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པའི་
 བྱིར། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བདེན་གྲུབ་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་ལྷ་པ་ལ། མགོ་བསྐྱེ་
 བ་དང་། དངོས་པོའི་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོས་བདེན་གྲུབ་བཞེད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་བཤད་པའི་
 བྱིར། ཡང་གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་དེར་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག །སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་རེ་ཤིག་བྱེད་བདེན་དུ་
 ལྷན་ནའང་། སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ནི་བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་ལ་བྱས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
 རང་དོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
 ལས། འདི་ལྟར་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མཐུན་པར་དོན་རི་ལྟར་བཞེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་
 དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐའ་
 དག་ལ་མཐུན་པར་ཡུལ་གྱི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱབས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་སོམས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་
 པོས་སྒྲིག་རྒྱ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་
 མི་རྣམས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། འགྲེལ་པར་དེ་དེའི་དབུས་སྒྲོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་བརྒྱན་དང་འཇའ་ཚོན་སོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཅིག་དེར་ངེས་ལ། དེའི་བྱེད་པས་ཤེས་
 བྱ་མཐའ་དག་དེར་རྫོགས་རྣམས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ལན་ནི། དེ་དེའི་
 གྲུབ་བྱེད་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་དོན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱར་
 སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ། སྒྲུམ་རྒྱར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རྒྱུའི་དོན་བྱེད་རྣམས་
 བྱི་མ་རྒྱར་སྒྲུབ་ཡང་དེའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྒྲུམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་

པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཀྱིས། བྱི་མ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཡང་།
 དེའི་དོན་བྱེད་མི་ཀུས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་འདྲ་ཡང་
 དོན་བྱེད་དག། །ཅིས་སོགས་དང་དེའི་འགྲེལ་པར་གྲེས་པ་ལ་གསལ་བའི་རྣམས་པ་སྒྲུང་བ་ཅམ་དུ་
 འདྲ་ཡང་རི་ལྟར་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་དང་མི་སྐྱུ་བ་ངེས་པར་བྱས་ནས། རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་
 སྒྲིག་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 འོན་ཏེ་དང་སྒྲིག་རྩ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་ལོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེའི་འགྲེལ་པར་དངོས་སུ་ན་འདི་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས། སྐབ་བྱེད་དུག་པ་ལ་ཁས་སྤངས་
 འགལ་འདུའི་སྒྲོ་ནས་མགོ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྩ་ལ་མའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དོན་དམ་དེ་འཕགས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་འཕགས་པ་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་རྒྱད་མར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡུང་དེའི་དོན་སོ་སྐྱེས་དོན་དམ་དུ་བཟུང་བའི་བུམ་སོགས་
 འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་ཞེན་
 ཡུལ་འཕགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་འདིར་
 ཡང་དངོས་སྐྱུ་བས་དོན་དམ་དུ་བཟུང་བའི་བུམ་སོགས་རྣམས་དབུ་མ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཀྱི། དེས་རང་བཞེན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་དབུ་མའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྟོན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ་སོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་མཁན་བོས་ཐ་
 སྐྱད་བདེན་གྲུབ་བཞེད་པར་ཐལ། དངོས་སྐྱུ་བས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད། དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་རྣལ་མའི་ལན། རྩ་ལ་འགྱུར་བ་
 ཡང་སྒྲོ་ཁྱད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། །ཅིས་པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའི་རིམ་པས་
 འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཞན་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་

འདོད་ཅིས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་དོན་དམ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྦྱར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྦྱབ་བྱེད་བདུན་པ་མ་ངེས་པ་ལ།
 མགོ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྣལ་མའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི་འོན་བྱེད་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞེད་པར་ཐལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་བཞེད་པའི་བྱིར་ཏེ།
 ཡང་དག་ཤེས་པ་དང་ལོག་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞེད་པའི་བྱིར་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་བཞེད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པའི་བྱིར།
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོགས་དུ་མ་འབྱུང་
 བས། ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་བདེན་རྒྱུན་དང་། བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་བཞེད་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱབ་པ་ཁས་སྤངས་ཏེ། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛུངས་པ་
 ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དང་། ཡང་ལོག་དང་། ཆད་མ་དང་། ཆད་མིན་དང་། བསྐྱེ་མི་བསྐྱེ་
 དང་། བདེན་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་རིགས་པ་ལ་སློབ་ཕྱོགས་པ་སུ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། རྣལ་ལན་ནི། ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་ནི། མིའི་རྟ་སྤང་སོགས་
 ཐ་སྙད་དུ་རྟ་སྤང་གི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྦྱ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟ་སྤང་གི་དོན་བྱེད་མི་ལུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འཛིག་རྟོན་རང་
 དགའ་བས་ཀྱང་བཞག་སྦྱབ་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་ཉིད་སྒྲ་བས་
 ཀྱང་བཞེད་དེ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །བཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟོན་
 ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱེད་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་སོང་བས་དེ་ལྟར་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་འདོད་པའི་སྦྱ་མའི་རྟ་སྤང་སོགས་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་ལ་མི་སྦྱེ་བར་བཞེད་པར་ཐལ།
 ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། དེ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་པའི་དོན་གྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་
 སྦྱེ་དེ། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མིན་པར་འདོད། །ཅིས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་
 ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དཔུ་མའི་རྟ་སྤང་གི་

དགག་བྱར་སོང་སྐབས་གཅིག་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་ཞེས་
 དང་། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ།
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་ཡོད་པ་གཅིག་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་སོང་བ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱུར་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འཆད་
 ཚུལ་ལ། གཞན་ལུགས་དང་རང་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བར་བསྟན་པ་
 དང་། རིགས་པས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ནམ། ཡང་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་
 སྒྲ་བ་པོ་ཆོས་ཅན། དཔུམ་རང་རྒྱད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་དཔུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ་མོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་
 ཞེས་སྒྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ལྷོ་ཀ་ཏུ་མ་སྒྱུར་ཞིང་། རྗེས་འཇུག་གིས་ཀྱང་མ་སྒྱུར་
 བས་གསལ་ལོ། །རང་རྒྱད་པས་དཔུམ་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཆར་བར་ཐལ། འདིའི་རྩྱད་གཞིའི་ཆོས་
 ཅན་ངོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུའི་དཔུམ་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དཔུམ་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩབ་གསལ་ཁས་སྐྱངས་སོ། །ཐལ་འགྱུར་འདི་དངོས་སྒྲ་བ་ལ་འཕེན་ན། དེས་རང་
 བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་པས་རྩྱད་གཞི་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅིས་བྱིས་པས་
 འོ་ན་རང་རྒྱད་པའི་ངོར་ཡང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩྱད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ་མ་
 ཡིན་ནམ། གཉིས་པ་རིགས་པས་མི་འཐད་པ་ནི། འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་པོ་དེས་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་ཆད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཅིག་ལ་འཕེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་པར་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རང་རྒྱད་པའི་ངོར་འཕངས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་རྒྱད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དོན་

གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནི། །
ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་དབང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་བ་ཡོད་
ན། ཞེས་པ་སྟེ། སེམས་ཙམ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དབང་དུ་འདོད་ལ་དེ་
འགོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལུང་ནི་འགྲེལ་པར་
དགོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་ལུང་དྲུངས་ནས་གཞན་སྟོང་བཀག་གོ། །དེ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྟེ་བ་
མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གཞན་སྟེ་དང་བདག་སྟེ་བཀག་པ་ན། རྩོད་པའི་སྒོ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དེ་
ལྟར་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུད་བྱས་པའི་རིགས་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཞིགས་མོད།
རིགས་པས་རྣམ་དབྱུད་མ་བྱས་པའི་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་།
རིགས་ངོར་གཞན་སྟེ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་གཞན་སྟེ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཐའ་
བཞིའི་སྟེ་བ་ཞིགས་ཀྱི་གཞན་དབང་གི་སྟེ་བ་བདེན་གྲུབ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྩོད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་རིམ་
པ་བཞིན་དུ་གཞུང་ཚན་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་འགོག་པ་ལ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་
ནི། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་ལོ། །རིགས་པས་རྣམ་
དབྱུད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ངོར་བདེན་སྟེ་ཞིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུད་མ་
བྱས་པའི་ཚེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཡོད། བྱོད་གྱི་རིགས་པས་རྣམ་དབྱུད་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། བདེན་སྟེ་ཞིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ། དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་འཛིན་རྒྱུར་ཐལ། བྱོད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མ་བལྟས་པའི་སྒྲ་རོལ་ཏུ།
དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ། བྱོད་གྱིས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ཚེ། དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཐོ་བས་བུམ་པ་བཙོམ་པ་བཞིན། མདོར་ན་
རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་མ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ། བདེན་སྟེ་ཁས་སྒྲུངས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རིགས་
པས་མ་དབྱུད་པའི་ཚེ་བདེན་སྟེ་ཁས་སྒྲུངས་ན། རིགས་ཤེས་དངོས་པོའི་འཛིན་རྒྱུ་ཐལ་བའི་སྟོན་
ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་ཐོགས་སྒྲ་སྒྲ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདི་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཀྱི་བདེན་སྟེ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས། དཔུ་མའི་རིགས་པ་མ་བཟོད་

ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་དབུ་མའི་རིགས་པས་ཞིགས་
 བར་ཁས་བླངས་ཤིང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་བ་དེན་པའི་
 སྐྱེ་བ་ནི་གྲུབ་མཐས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། རྣལ་
 འབྱོར་པའི་རིགས་ངོར་མེད་མོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ངོར་ཡོད་པ་མི་ཞིགས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་མཐའ་
 གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པར་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་འདི།
 དབུ་མའི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་མ་
 རས་སྟོང་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། རིགས་ངོར་བདེན་སྐྱེ་ཞིགས་པ་འདི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲེལ་པར་དགོན་བརྩེགས་ཀྱི་མདོ་
 དྲངས་པ་ནི། འོད་སྤྱང་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་
 པ་ནི་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།
 གང་མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་
 པ་དང་། ཞེས་སོགས་དྲངས་སོ། །འདི་ཉིད་འདིའི་དགོངས་པར་འདིའི་སྤྱི་འབྲེལ་ལས་ཤེས་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་རྣམས་འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་
 བླངས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་འདི་ངེས་པར་ཁས་བླངས་དགོས་ཞེས་སྤྱི་
 བར་རིགས་ཀྱི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་རུང་ཞེས་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱི་བར་མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནོ། །བདེན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཁས་ལེན་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞེས་སྤྱི་བར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་མཐའ་
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཞིགས་ཀྱང་། བདེན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་འདི་ཡོད་ཅེས་འཕྲེན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 དག་ན་རེ། དེ་ལྟར་བདེན་སྐྱེ་ཞིགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཆོད་མས་གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་བདག་
 དང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དབུ་མ་པས་ཀྱང་
 རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་མོད། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བར་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རིགས་པས་དབུད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་
 ཀྱི་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་དབུད་མི་བཟོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་
 དག་རྣམ་དབུད་ན། ཞེས་སོགས་སོ། །ཅུད་པ་གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཞན་དབང་ཇེས་

གྱི་སྒྲེ་བ་ཕུང་བྱེད་ཅིག་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེན། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 མདོར་ན་འདི་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ལ། རྩོགས་སྒྲུ་མ་འདི་རྣམས་ནི། སྒྱིར་དངོས་སྒྲུ་
 བ་དང་བྱེད་པར་དུ་སེམས་ཅམ་བ་གཙོ་ཆེ་བར་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། འོན་ཀྱང་ཅུང་བ་
 འདི་སྒྲུ་བའི་ཆེ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མ་སྒྲེས་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་ལྷ་བ་ནི་མི་འཐད་པར་སྟོན་པའི་དབུ་
 མའི་རིགས་པ་མ་བཟོད་པར་གྱུར་བ་ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པའི་སྐབས་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་། དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་དབྱེད་པ་ན་
 བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་
 དང་རྣམ་པར་བྱུང་བར་གྱུར། རྗེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 ཞེན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲུ་བ་ལ་ནི་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དེ་ཉིད་
 སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་
 དབྱེད་ན་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དེས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྒྲེ་ཁས་ལེན་པས་རང་
 རྒྱུད་པའི་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེགས་མོད་སྒྲུར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་དངོས་སྒྲུ་བའི་
 དོར་དོན་དམ་དུ་གཞན་སྒྲེ་སྒྲུར་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་པ་ན་ཡང་དངོས་སྒྲུ་བ་དེ་དག་གི་
 བསམ་པ་དོན་དམ་དུ་གཞན་སྒྲེ་ཁེགས་མོད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེ་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་པའི་དོགས་པའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཀ་ཉིད་དང་པོ་ནས་རང་
 ལུགས་སུ་སྒྲུ་བ་པོ་གཅིག་སྐབས་དེར་ཅི་ནས་ཡོད་དགོས་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་ནི་རིགས་པས་
 ཁེགས་ལ་བདེན་སྒྲེ་ཁས་ལེན་པའི་རང་སྟེ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
 སྒྲུ་མ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྱིར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྒྲེ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དངོས་པོར་སྒྲུ་བའི་འདོད་ལུགས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །
 མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ནི་དངོས་པོར་སྒྲུ་བས་ནི། རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་
 པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་གཉིས་འདོད་ལུགས་གཅིག་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེ་

མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འགལ་བྱུང་བ་ན་མ་མཆིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དེང་སང་
 འདི་ན་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱན་པའི་གྲིང་དུ་བསྒྱུལ་ཏེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་
 པའི་ལུགས་དམ་པོར་བརྟུག་སྤྱེ། སྤྱོན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པའི་ཁྱིམ་ས་ལ་འགལ་བ་མང་པོ་བྱས་
 སོ་ཞེས་ཁྱིམ་ས་ར་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ན་འོ་བརྒྱལ་བར་མ་གྱུར་ལགས་སམ། དེས་ན་ལེགས་
 ལྷན་འབྱེད་གིས་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་པོན་དོན་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ།
 ས་པོན་དང་ཐ་སྙད་གྱི་གཞན་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྤྱུལ་བཞིན་ཞེས་སྤྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མ་ཡིན་པར་གཞན་སྐྱེའི་དོན་དངོས་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་པར་སོང་བས། རང་རྒྱུད་པས་
 གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཇི་སྙེད་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱོག་ན་ལའོར་
 གསུམ་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་སྐྱེ་ཁས་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞན་སྐྱེའི་དོན་དངོས་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དངོས་སྒྲུབ་པས་གཞན་སྐྱེའི་དོན་
 བདེན་སྐྱེ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པོ་མིན་ནམ། དེས་ན་རང་རྒྱུད་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་གཞན་སྐྱེ་དེ་མཐའ་བཞིའི་ཆ་ཤས་སྤྱུ་གྱུར་པའི་གཞན་སྐྱེ་ལ་བྱས་ན་བྱེད་བདེན་ཡང་རང་རྒྱུད་
 པས་དེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆ་ཤས་གྱི་གཞན་སྐྱེ་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ནམ་བདེན་པའི་གཞན་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཁས་སྤངས་པ་འདི་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྟ་ན་འང་མི་འཐད་དེ། ས་སྐྱུག་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། རྣམས་གཞན་དུ་ཐལ། རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་ནས་རྣམས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 སྤངས། འདོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་ཐལ། རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་མགོ་བསྐྱེ་བ་དང་། དངོས་པོའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི་བྱེད་ལྟར་ན་འང་། ས་སྐྱུག་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཐ་དད་དུ་ཐལ། དངོས་པོར་གྲུབ། དངོས་པོ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟགས་ཁས་སྤངས། འདོད་ན་ཁས་སྤངས་སྤྱོན་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་གསུམ་མོ། ཁྱི་སྤྱེ་བྱུང་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམས་སྤྱུ་གྲུབ་

ན་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་དགོས། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་
 དེར་ཐལ། གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བཅོད་དུ་
 མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཇུས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་འཇུག་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེད་ཀྱི་ལུང་དུ་འང་སོང་སྟེ། འོ་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་འང་ཇུས་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པ་འཇུག་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱངས་པ་དེ་ཉིད་དང་། དངོས་ལ་
 རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་གྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇུས་གྲུབ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་རིགས་པས་
 དབྱད་བཅོད་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་གྲུབ་
 པ་ལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཡོངས་དབྱད་བྱེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། །བྱད་གིང་མེད་
 པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་གྲུབ་པ་དང་
 ཇུས་སུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀའང་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྐབས་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་
 འགྱུར་བའི་སྐབས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྟེ། ཁས་ལེན་པའི་གཞན་དེ་
 ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཀླ་མ་ལ་གི་ལས་གསུངས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་དོན་དམ་པར་ནི་གཞན་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་དེའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་འདི་ལ་མ་ངས་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་བཅོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ།
 འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་གཞན་ལ་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་སུ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་བཅོད་པ་དེ་དག་ལ། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སུན་འབྱེན་པར་བཤད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པས། གཞན་ལས་མི་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་དངོས་
 སྟོབས་འདོད་པའི་གཞན་དེ་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡང་མི་བཞེད་དོ། །སྟོབས་དེ་འགོག་པའི་ཆེ་ཐ་སྙད་
 དུ་གཞན་སྟེ། ཁས་བྱངས་ན། ཐ་སྙད་དུ་རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་ཁས་བྱངས་དགོས་པར་འགྱུར།

ཞེས་ལུ་ལ་བ་ཡིན་གྱི་དང་པོ་ནས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན། ཟླ་བས་དགག་བ་མིག་ལུག་ནས་མཛད་
 རིགས་བ་ལས་མ་མཛད་དོ། །རང་རྒྱད་པས་སྒྲོན་སྒྲོང་བ་ནི། གཞན་སྒྲེ་དེ་མཐའ་བཞིའི་ཆ་གས་
 དེ་ཡིན་བར་བྱས་ནས་ཁས་སྤངས་ན་བདེན་ཡང་དེ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོན་སྒྲོང་བར་གསལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་མཆོན། དངོས་པོ། རྩམ་རྩམས་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་བ་གཅིག་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་དགག་བྱར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་ཐ་སྙད་དུ་
 མི་རྟག་བ་དང་བྱབ་མཉམ་བར་སྤང་བའི་བྱིར། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུན་
 བར་ཁས་སྤངས་ན་གཞན་སྒྲེ་འགོག་མི་རྩམ་བས་དགག་བྱར་བྱེད་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད། རོ་བོ་ཉིད། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་རྩམས་བདེན་གྲུབ་དང་དོན་དམ་
 བདེན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་འགྱུར་མི་འགྱུར་སྐབས་
 ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་སོ། །བདེན་བ་ལ་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་བྱས་བ་དང་། བདེན་འཛིན་ལྟན་
 སྒྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ལ་བྱས་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུང་རབ་ནས་འཕགས་
 པའི་བདེན་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ལ་བྱིས་པའི་བདེན་བ་
 ཞེས་བྱ་ལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུད་པར་དུ་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སུའི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡང་རང་མཆོན་ཞེས་བསྟན་ཀྱང་། བྱིན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ལ། སྒྱི་མཆོན་ཞེས་པའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་འཇུག་པས། བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་རང་དང་སྒྱི་
 ཉིད་ལ་བྱའི་དོན་ལྟོག་ལ་མི་ཟེར་ལ་དེ་ཡང་རང་ཞེས་བ་རང་གི་རོ་བོ་མ་འདྲེས་པར་གནས་བ་
 གཅིག་ལ་ཟེར་ལ། སྒྱི་ཞེས་པ་དེ་ལས་ལོག་ནས་ལུ་ལ་དུས་ཐུན་མོང་དུ་རྩེས་འགོ་བྱེད་བ་གཅིག་
 ལ་ཟེར་བས། ཆོད་མ་སྒྲེ་བདུན་དུ་ཕལ་ཆེར་དེའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་དོ། །མཆོན་བྱེད་ལ་བྱས་པའི་ཆེ་
 ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ཆ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བར་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་མཛོད་པ་ལས་ནི་ཕལ་ཆེར་འདི་ཉིད་བཤད་དོ། །འདི་གཉིས་
 ཀའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། །རྟོག་གོ་བས་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འདོད་ཀྱང་། རང་མཚན་དུ་མི་འདོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་འདི་རང་མཚན་དུ་
 འདོད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པས་ཀྱང་རང་མཚན་ཡིན་
 ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་བཞིན་དེ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཡུང་པོ་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་མི་འཕྲོག་རང་མཚན་ཉིད། །ཅེས་སོགས་རང་མཚན་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་ལ། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོ་བ། །ཞེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་པས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བརྒྱད་
 ཀྱི་གྲངས་ངེས་དང་། རང་རྒྱུད་པས་གཞི་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་
 ཀྱི་བརྒྱ་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་བཟོ་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ལ། སྒྲིབ་པོ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་
 ལེགས་ལེགས་འབྲེལ་དང་། དཔྱོད་ལྷན་འཇུག་པའི་ལེགས་བཤད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་
 སྒྲིབ་པས་སྒྱུ་ཕྱོད་པ་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདྲེན་
 པ་དམ་པ་ཆོས་རྗེས་ནི་འདི་སྒྲིབ་དུ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་
 ཀྱི་རིགས་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྟོང་དུ་ཡོད་ལ་བདེན་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཇི་ལམ་བཞིན་དེ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་
 པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ལོ་ཀའི་ཐ་སྟོང་ཁོ་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་ཀྱན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 ན། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཇི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་
 ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཇི་ལམ་ལྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིགས་པས་ན། རྒྱན་
 པར་གྲུབ་པས་ཀྱན་རྗེས་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་སྒྲིབ་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་དང་
 གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ནི། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པས། དགག་བྱ་མ་ཡིན་ལ། དགག་བྱར་བྱས་པ་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ལ། མི་མཁས་ཤིང་མཁས་པར་རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀྱན་
 རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱན་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་

[illegible]

ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྙད་དུ་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱབ་སྟེ་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ལ་ཐ་སྙད་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་མ་གྲིས་སམ། དེ་ཡང་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་པའི་སྔ་ལོགས་སུ་དེད་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་ནས།
 བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེ་སྒྲིད་གྲིས་སོ། །ཡང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་རྒྱན་པར་འགལ་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན་རྒྱན་པས་བྱབ་པར་སྐྱབས་པས་དེད་ལ་ཅི་གཞོད། དེད་ནི་
 གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་
 པར་འགལ་པར་ཐལ། བསྐྱུ་ན་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱབ་པ་
 བསྐྱིགས་པས་རྟགས་ན་གཅིག་བསྟན་ཏེ། ཆོས་གང་ཞིག་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན། བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་བྱབ་པ་འདི་དེད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བྱེད་
 ཀྱིས་བསྐྱིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བར་ཐལ།
 ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ནི་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། ཆེན་པོ་ཉིད་དང་
 བྱེད་རང་གིས་དེ་སྒྲིད་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཅིག་སུ་མི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་དོ། །འདོད་ན་གནས་སྒྱུ་ལ་ལ་གཞན་དུ་གནས་
 བས་སྒྱུང་སྒྱུ་ལ་ལ་གཞན་དུ་སྒྱུང་བར་ཐལ། བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྤངས། འདིར་
 སྒྲིས་པ། ཐལ་འགྱུར་མ་གཏོགས་ཤིང་རྟེན་སྒྲོལ་ཀྱན་གྱིས། གནས་སྐྱབས་མངོན་མཐོ་ཅམ་
 ཞིག་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱི། ཀྱན་བརྟགས་སྐྱབ་པའི་གཉེན་པོ་མི་སྟོན་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཐར་
 པ་ལྟ་ཅི་ཞིག གྲུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བཀྲལ། ལྟེན་པའི་དགོངས་པ་འང་རང་
 བཟོའི་ལམ་ཉིད་དུ། ལྟར་སྒྱུང་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས་བྱས་ནས། བྱམས་དང་གྲུ་སྐྱབ་
 དགོངས་པ་འང་འདི་ཡིན་ཞེས། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་རང་བཟོའི་གྲིང་དུ་བསྐྱལ། ཀྱན་
 མཁྱེན་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ། འདི་འདྲའི་སྟོན་པ་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ། རྩོན་
 བས་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱན་བཅོམ་མཛད་པའི། ཆོས་ལུགས་འདི་དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་
 མཐོང་། ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ད་ནི་ཐལ་འགྱུར་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཁས་ལེན་མི་ལེན་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཞན་ལུགས་བཀོད་པ། དེ་སྟན་འབྱིན་པ།

ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་ཆོག་གསལ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་
 ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཤིག་གང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེམ་ཆེད་
 རྒྱུ་མཐུན་བདག་ལས་སྒྲེམ་བཅེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན།
 ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་གྲངས་ཅན་རྩོད་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ། དཔེ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲ་བ་རྩོད་
 པའི་ཆོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་ཙམ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ་བར་བྱེད་མོད། དོན་དེ་ལ་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་འདས། གཉིས་པ་སྟན་སྒྲུབ་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆུངས་པ་བསྒྲེམ་པ་དང་། དངོས་པོའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་པས་གྲངས་
 ཅན་པའི་དོར་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། རྟོལ་བ་
 གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་ཆོད་མ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། གྲངས་ཅན་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྒྲ་དེ་རྟག་པའི་
 སྒྲ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བའི་ཆོད་མ་དེས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ལ་
 ཆོད་མར་སོང་བའི་ཆོད་མ་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། དཔེ་མ་རང་
 རྒྱུད་པས་དངོས་སྒྲ་བའི་དོར་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེས་དེའི་
 དོར་མིག་སོགས་བདག་ལས་མི་སྒྲེམ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཆོད་མ་ཅི་ཞིག་གིས་
 འགྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། རང་
 རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་མིག་དེ་འབྱུང་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མ་
 འབྱུང་བའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་དེར་ཐལ། དེའི་
 ལྷགས་ལ་མིག་དེ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་མ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་ཁས་སྒྲུངས། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་
 ལྷགས་ལ་འབྱུང་མ་འབྱུང་མཆུངས་པས་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དངོས་སྒྲ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་
 འགྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་

བར་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བསལ་ཁས་སྒྲུབ་པ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ན་
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟར་བཅུལ། ཡང་རྟོག་གའི་གཞུང་ལས་གཏན་ཆོག་སེལ་ལ་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་མཐུན་དགོས་པར་བཤད་ཀྱི་ཆད་མ་ཇི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་
 གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དགོས་པར་མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་ཡོད་ཡང་དོར། གཏན་
 ཆོག་སེལ་འགོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་སེལ་ཆད་པས་མདོ་སྤྱོད་པའི་དོར། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་
 འཛིན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་དང་། སེལ་ཆད་པས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དོར་
 སྤྱོད་མི་ཏྲགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་འགོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་རྣམ་རིག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་སོགས་འབྱུང་
 ཆད་ཀྱི་རྟོག་དོན་ཡིན། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོར་དེ་དག་མ་འབྱུང་པའི་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་ཆར། ཡང་ཤེས་བྱུ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གཉིས་ཀའི་
 ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ། ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་ན། ཆོལ་
 བ་དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་འགོད་པས་ལེན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་སྤྱི་བས་སྤྱོད་པ་པོ་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་འགྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་གིས་
 གྲུབ་པ་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དབུ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་དུ་བསལ་མེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་འགོད་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་དུ་བསལ་མེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ།
 ཆད་མ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་ཚུལ་ཡང་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 ཆར་མ་ཡིན་ནམ། དེ་མེད་ན། དངོས་སྤྱོད་པ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་འདྲ་དེ་མེད་པར་མཚུངས། ཡང་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་གསུངས་པས་འོ་ན་
 ཚུལ་གསུམ་སྤྱོད་པོ་ཆོལ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན།
 དེ་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུབ་ན་ཅི་འགོག་ །འོ་ན་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན་

[illegible]

དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །ལྷ་གྱུ་འཇམ་བཞེན་སེམས་པའི་ཆོ། གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་གྱུ་འཇམ་བཞེན་ཆད་མས་གྲུབ་ན། ཆད་མ་དེ་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་ལས་འོས་མེད་
 པས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་གྱུ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་བཞེན་ཆད་མ་དང་། དེ་
 གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇམ་བཞེན་ཆད་མ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན་གང་ཟག་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུངས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་བདེན་
 པ་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འཇམ་བཞེན་ཆད་མ་རྒྱུ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལྟར་ན། ཁས་སྒྲུངས་པར་རིགས་པ་ཐ་སྟོད་སེམས་པའི་ཆོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་
 ཡིན་ལ། ཁས་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་པ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རིགས་དོར་དོན་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་
 ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་ཡིན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱོད་ལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་པོའི་ཡན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 དོན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། དེ་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཞེས་པ་ནི། བྱེད་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ནས་བྱུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་གཞན་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་མདོ་སྤེལ་སྟེ་
 དངོས་སྒྲིབ་པའི་དོར། ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་རྟགས་སྒྲིབ་ཀོད་པའི་
 ཆོ། མདོ་སྤེལ་སྟེ་ཐམ་མཁའ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཁས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྤེལ་
 པས་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྤེལ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྟག་དངོས་སྒྲིབ་ཁས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་མཆོན་དང་རྟག་པའི་
 གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྤེལ་པའི་ལུགས་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྒྱིད་དེ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་
 ལུགས་ཀྱི་དོས་ནས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་བུམ་པའི་དོན་སྒྱིད་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གྱུན་བྱུགས་པ། །
 དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། ཅེས་སྟགས་དང་འགལ། དུམ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ལྷ་གྱུ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །
 ཡང་དག་ཏུ་ན་གཅིག་པ་དང་། ཏུ་མའི་རང་བཞིན་བུལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་དེའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། ཡང་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་ལམ་
 སོགས་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། །ཁོ་རང་རྣམས་བདེན་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་
 དག་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་རང་རྒྱད་པས་
 གཞི་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱལ་པ་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མ་བཞིན་ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་རང་རྒྱད་པའི་
 གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་ལེན་
 པའི་རང་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་བྱལ་པར་ཁས་ལེན་པར་
 ཐལ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ །རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གང་རུང་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཚུང་
 གཞིའི་ཆོས་ཅན་དེ་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་ཡོད་པར་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཞིག་དགོས་ཀྱི།
 དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དཔེ་ཇི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་། ཚད་མ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་སོགས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྲུབ་པ་དགོས་པར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་པ་དང་།
 ཕྱི་རོལ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ཏུ། གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ་རང་རྒྱད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཇི་ལྟར་འགོད་
 སོམས་ཤིག །དཔུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། གཞུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་
 ཆོས་ཅན་སྤངས་ནས་མཁས་པ་དང་། །བུད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ། །གྲགས་པར་གྱུར་པའི་
 དངོས་རྣམས་ནི། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །ཇི་ཅམ་སྤང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །
 དེ་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག །ཅིས་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་
 བར་ལ་གྲགས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་བཤད་ཀྱི། མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་ལ་ཚད་མ་

ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་དེའི་བར་ལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 འབྲེད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 བཤད་པའང་ཡོད་པས། དེའི་ཆོ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། མཐུན་དཔེ་
 གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྟངས་ནས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རི་ལྟར་
 འདོད། གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་ཕྱི་རྟོག་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི།
 རིགས་པས་མི་འཐད་ཅིང་། ལྷ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་ཀྱི་ཆད་
 གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ན། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་མིག་སྟགས་
 རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་གང་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་
 པ་ལ། ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རེད་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་མི་སྟོར་རོ་སྟམ་ན།
 དེ་ལྟར་ན་ཁས་སྐྱེས་འགལ་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་བྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་འདི། །
 དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལྷ་བས་ཀྱང་བདག་སྟེ་
 འགོག་པའི་ཆོ་དོན་དམ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྟོར་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་རང་གིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཤིན། ཆོག་གསལ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན། བྱེད་རང་
 གིས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞེན་དུ་གྲོག་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་
 ཡིན། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པས་ཐ་སྟངས་དུ་ཁས་སྐྱེས་པས་དོན་དམ་པར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 དབུ་མ་པས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་བདག་སྟེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གངས་ཅན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་
 སྟེ་འདོད་པས། བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དེ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པས། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་བདག་སྟེ་འགོག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
 བོ་ཅག་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འགོག་གོ་སྟམ་ན། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྟུང་པ། ཁོ་བོ་ཅག་
 ཀྱང་འགོག་གོ། འོ་ན་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། བྱེད་ལའང་མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིག་སྟགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་སྔ་ཚེ་ལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉམས།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱི་ཚེ་ལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཉམས། ཅི་སྟེ་སྒྲིམ་ཏིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་
 སྒྱི་ཅམ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་མིག་སྟགས་ཀྱི་སྒྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་ལ་
 ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཡང་། བྱེད་རང་ལྟར་ན། དཔེའི་སྐབས་སུ་
 སྒྲི་ཅམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མཐུན། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མིག་སྟགས་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཅིག་སྟོན་པ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེད་ལྟར་ན་དཔེ་ནི་ཐ་
 སྟོན་གྱི་སྐབས་ཡིན། འདི་ནི་དོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་རྒྱུད་མར་ཁས་སྤངས་
 མོ། །དེད་ཀྱིས་སྒྲ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན་ཉིས་པ་འདི་མི་མཆུངས་ཏེ། སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ཀྱི་དོན་དམ་ཞེས་མི་
 སྟོར་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པ་འདི་ཡང་གཞན་གྲགས་ཡིན་གྱི། འདིའི་ཚུལ་གསུམ་རང་གི་ཆད་མས་
 གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་སྔ་ཚེ་ལ་གྱིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་
 འདོད་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། ཆོག་གསལ་དུ་གཞན་གྲགས་དང་རང་རྒྱུད་
 མཆུངས་པར་རྩོད་པ་སྤོང་བའི་སྐབས་སུ། ལེགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། དོན་
 དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཤམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན། ཞེས་
 བཀོད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་བརྟགས་ནས་མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་
 བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད། མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས། མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ།
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པ་འདི་ལ་འང་མཆུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཆུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་སྔ་ཚེ་ལ་གྱི་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ལ། གཞན་གྲགས་ལ་ཕྱི་ཚེ་ལ་གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་སྟོན་འཇུག་པ་གལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། འོ་ན་ཅི་སྟོན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་གང་རུང་རེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དེ་ཡང་སྟོན་པ་རང་ལ་གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤྲང་གིས། རང་ལ་

གྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དོན་ལ་གཞིན་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་སྟུན་
 འབྱེན་པ་པོ་ལ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་གཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་རེས་འགའ་ནི་དཔང་པོས་གན་འབྱེད་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་
 བམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་དེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀས་ཆད་མར་བྱས་པའི་བྱིར། རེས་འགའ་ནི་རང་ཉིད་
 བམ་པར་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་བམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཚུད་པའི་ཆོག་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ན་དེ་གཉིས་ཡིན་མོད། བསྟན་བཅོས་སུ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཁོ་ན་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ལོ་ཀ་ན་མ་གྲགས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པས་སུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་
 པའི་བྱིར། དེས་ན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། གཞན་ལ་གྲགས་ཙམ་གྱིས་ནི་གཞན་ལ་
 གཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་དགག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།
 སློབ་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུབ་གིས་རྒྱལ་བའི་ཆོག་གཉིས་ལ་རེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་རང་གི་ཕྱགས་བསྐྱབ་
 པའམ། གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་ལ་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་།
 རང་ལ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་གཞིན་སྒྲུབ་གྱིས་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་
 བཞག་པ་ལ། དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ལྟར་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་སྐབས་སུ་
 བབ་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཚུད་ལན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དག་ལས། གཞན་གྲགས་གྱི་ཉི་དུ་
 ཞེས་པ་ཚུལ་གསུམ་སྒྲུབ་ཆོག་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གསལ་བར་བཀག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་
 གསུམ་རྒྱུ་ཆོག་པ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཙམ་གཞན་གྲགས་ཡིན་ན། རྟོག་གི་པས་རང་རྒྱུད་
 དུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྲགས་སུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་འགོག་
 པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལ། སྦྱིར་རང་རྒྱུད་འགོག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔེའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་དེ་ཞེས་དགག་དགོས་པ་ལས། དཔེའི་
 སྐབས་སུ་མ་བཀག་པར་དེ་ཆད་མས་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་མཛད་
 པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་གི་འདི་ན་ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞིའི་སྒྱུ་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ལ་
 དཔྱེད་པའི་ཆོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིར་པ་འགོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆོ་མ་ཡིན་ཞེས་

དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་ནའང་། བྱིད་ལྟར་ཆོས་ཅན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་
 པར་འགའ་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པར། ཚུལ་གསུམ་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 བྱི་ཆོལ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཁས་སྤངས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དང་རིགས་པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྒྲ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་འཕེན་པར་མཛད་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྱིར་སྒྱུར་ངག་ཡང་དག་ཀྱང་མི་བཞེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། འོན་ཏེ་སྒྱུར་བའི་ངག་རྒྱས་པ་རྫོང་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་མཁན་
 བོ་རྒྱམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུང་བསྒྲེག་གི་འབྲེལ་པ་མཛད་
 པ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་ངག་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ངག་
 རྒྱམས་ནི་དོན་གྱི་ངག་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྱུར་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན།
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་ངག་དག་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་འགོག་པར་འདོད་པའི་གཞུང་གི་འབྲུག་ཉེར་བ་རྒྱམས་ཀྱང་ཤིན་དུ་
 བཀྲོགས་ནས་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་བསྒྲིགས་པས་སྒྲུན་པོ་དག་ལ་འགྲིགས་པར་འགྱུར་གྱི། དཔྱེད་
 ལུན་དག་མགུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་འདོད་པ་བརྫོད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་དགོངས་པར་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 རྒྱབས་སུ་རང་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་སུ་འབྱིན་པའི་རྒྱབ་ངག་མང་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་ཚུལ་དང་ཅུང་གཞི་སོགས་ཆད་རྒྱབ་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། དོན་དམ་ལ་དཔྱེད་པའི་
 རྒྱབས་སུ་ནི། སྒྱུར་བའི་ངག་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་
 དེའི་ཚུལ་གསུམ་ཆད་རྒྱབ་དུ་མི་མཛད་དོ། །མཛད་ན་སྒྱུན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་
 པས་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཉིད་དཔྱད་བཅོད་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྱུན་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱབས་སུ་གཞན་གྲགས་ནི་ཤིན་དུ་མང་མོད་རང་རྒྱུད་

གྲུང་བཞེད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷ་བར་རྟོགས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེའི་རིགས་པས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་པ་
 འགོག་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་
 དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་སོགས་དང་། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བདག་ །ཅེས་སོགས་ཇི་ལྟར་སྤྱར་བའི་ཚུལ་དང་། རྟགས་
 ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། དབེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་གྱི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱད་ཁས་སྤངས་གྲུང་། རིགས་པས་དབྱུང་
 བཟོད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་དབྱུང་བྱེད་གྱི་རིགས་དོར་ཡོད་ན་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་
 བར་བྱེད་ཅུས་སམ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ལུས་པ་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རང་གི་གནས་ཚུལ་སྟོང་བའི་དོར་ཡོད་ན་རིགས་པས་
 དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བས་
 རྟེན་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན་གིང་རྟ་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་རིགས་དོར་གིང་རྟ་ཡོད་
 པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་གྲུང་རིགས་དོར་ཡོད་མོད། རང་གི་རང་བཞིན་
 སེམས་པའི་རིགས་དོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱུ་གུ་མཐར་ཐུག་དབྱུང་བའི་རིགས་དོར་སྤྱུ་
 གུའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་དེ་དེས་དེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པའི་དོན་ཡང་སྤྱུ་གུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མ་སོགས་གང་དུ་འང་མ་རྟེན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་གུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ ཉིད་བདེན་པར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་བའི་རིགས་དོར་ནི། དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་བདེན་
 གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེས་སྟོང་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཞེས་སོགས་ལ། ཕྱི་མ་དག་
 བཞད་གང་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡང་འདིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་དོ་དེར་ཆོས་ཅན་དེ་ཡོད་པར་
 ཆད་མས་མ་གྲུབ་མོད། རིགས་དོ་དེར་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་བཞག་མི་ཅུས་པས།
 ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་མིན་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མིན་པར་གསུངས་མོད། སྤྱིར་ཡོད་པའང་

མིན་མེད་པའང་མིན་ཞེས་མི་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱན་པོ་དག་གིས་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོང་མ་གཤམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་དག་ལ་དགོངས་ནས། འབྲས་
 བྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
 རི་ལྟར་ལུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། དག་བཙམ་རྣམས་ལ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཡེ་གཤམ་
 འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཉིད་འགྲེལ་པ་དང་སྤྱར་ན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དགག་བྱ་སྦྱོར་རྩལ་ལ་སྦྱོན་བརྩོན་པ་ནི།
 དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅིའི་བྱིར་སྦྱོས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཆད་སྤྱབ་ཏུ་བྱས་པ་
 ལ་སྦྱོན་བརྩོན་པ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་ཆེ་དེ་ཡོད་ན། ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་དམ།
 དོན་དམ་ཏུ་ཡོད། བྱི་མ་མི་རིགས་པས། དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་རྩོམ་པའི་མ་རིག་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་
 སོང་བས་བྱིར་སྦྱོལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་མིག་སོགས་
 ཡོད་པ་དེ། ཀྱན་རྩོམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་མིག་སོགས་ཡོད་པ་ཡིན་མོད། ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ཀྱན་
 རྩོམ་དང་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་མ་སྤྱར་བའི་མིག་སོགས་ཅམ་ཅིག་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 སངས་རྒྱལ་པས་གྲངས་ཅན་གྱི་ངོར་སྤྱི་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ངོར་
 སྤྱི་དེ་མི་རྟག་པར་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེན་དེའི་
 ལན་ལ་དོན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་
 ལ་ཁས་སྤངས་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་
 མིག་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་ཆེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་མི་རྟོག་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་ཏེ། དེའི་ཆེ་མིག་སོགས་ཡོད་ན་དེ་སྦྱེད་གོས་ལ། མིག་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་
 ན་མཐའ་བཞིའི་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་ཆེ་ཡང་མིག་སོགས་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས།
 རང་བཞིན་གྱི་སྦྱེ་བ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། རིགས་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཀྱན་རྩོམ་པ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེས་འཛིག་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་
 ལ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་བྱིན་ཅི་ལྟ་དེའི་ངོར་ཡོད་པར་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་དེའི་རང་
 བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྦྱོབ་བྱེད་བསལ་ནས་ཆོས་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་བྱིན་ཅི་མ་ལྟ་

བའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་དེའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རབ་རིབ་མ་བསལ་བ་དེ་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་ཤད་དུ་སྒྲུང་ལ། རབ་རིབ་གསལ་ན་སྒྲུབ་ཤད་དུ་སྒྲུང་
 བ་དེ་མི་བདེན་པར་མཐོང་བ་ན་སྒྲུབ་ཤད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བ་དོན་དམ་ལ་དབྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱང་རྫོང་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ཐ་དད་
 བ་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོ། སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འདི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་
 བས་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་སྒྲིའི་ཀྱང་རྫོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེའི་དོར་སྒྲུ་ཅམ་དང་། བྱས་པ་ཅམ་
 དང་མི་རྟག་པ་ཅམ་སོགས་ཀྱང་རྫོང་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྙད་དུ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་བསྒྲུབ་
 པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་འདིར་
 ཡང་བྱད་པར་དོར་བའི་སྒྲིའི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། ཞེས་བཤེད་ནས་དེ་སྟན་
 འབྱེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲེབ་བ་བཀག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ།
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེའི་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆོ། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་
 པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཡང་། གང་གིས་ན་དེའི་ཆེ་ཡང་ཀྱང་
 རྫོང་བ་ཀྱི་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དོན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ག་ལ་ཡོད།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ནས། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། དོན་གྱི་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་པ་ནི། །བསྒྲུབ་པའམ་སྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་

བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྐབས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་ཆོས་
 ཅན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མིག་སོགས་ཀྱི་རྫོང་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་བྱིན་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་བྱིན་གས་ཀྱི་
 སྒྱོན་དང་། གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྱོན་ལོག་པ་ཉིད་པས་འདི་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་སྒྲུའི་སྒྲི་དང་མི་རྟག་པའི་སྒྲི་བྱུང་པར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྒྲི་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲི་བ་དག་གིས་ཀྱང་རྫོང་པ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲུངས་ལ་དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་ཀྱི། བྱིན་
 ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པས། གཞི་མ་གྱུ་བ་
 པའི་བྱིན་སྒྱོན་དང་། རྟགས་སྒྱོན་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆད་
 མས་གྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིན། གསུམ་ཆར།
 དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གས་མ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་པའི་བྱིན། བྱིན་ཀྱིས་ནི་གཏན་ཆོག་གས་འདི་ཡང་རྣམ་རྟོག་གཏིང་མ་རྣམས་པར་བཤད་དེ།
 འབྲེལ་པ་འདིའི་མདོར་བསྟན་འཆད་པ་ན། ཆོས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་པ་གཅིག་སྒྲུང་པའི་ཤེས་པ་
 གཅིག་པོ་ཉིད་ལ་དབུ་མ་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པར་འདོད། དངོས་སྒྲི་བས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པས། དེ་འདྲའི་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཤེས་པས་རྙེད་དོན་གཉིས་ལན་
 ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིན། ཞེས་འབྲུ་མནན་ནས་རྒྱས་བཤད་དུ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་
 པའི་ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་བསྒྲུད་པ་ཡོད་མེད་ལ་བཤད་ནས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པས་གཟུགས་
 སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུ་བ་པར་མི་རྙེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་
 པས་དེ་ལྟར་མི་རྙེད་པའི་བྱིན། ཞེས་འབྲུ་མནན། དོན་བསྟུའི་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཤེས་པ་
 གཉིས་པོའི་རྙེད་དོན་ལན་ཚུན་སྒྲུངས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཟིགས་དོར་
 བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྙེད་དོན་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་པ་མེད་ཅེས་སྒྱོན་མི་བྱས་
 པར་བྲིས་ཡོད་དོ་ཉེ་ཉེ། དེམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་དབུ་མ་པ་དང་། དངོས་སྒྲི་བ་གཉིས་ཀྱི་

མཐུན་སྒྲུབ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུབ་དེ་དཔུ་མ་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདོད།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེར་གྲུབ་པར་འདོད། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྒྲུབ་པ་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུབ་པ་
 ཁས་སྒྲུབ་པ། གཉིས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་དོན་པན་ཚུན་སྒྲུབ་པ་
 འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོག་དོན་པར་
 མཆོངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས་ལ་དངོས་འགལ། གསུམ་པ་ལ། དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་།
 དངོས་སྒྲུབ་དང་། འཛིག་རྟོག་པ་ནམས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལུ་ ས་ལའི་འདབ་མ་
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཟིགས་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྒྲུབ་པ་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་གཞུང་གིས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 བསྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་པས་འདོད་པའི་ཆད་མ་དེས་ཀྱང་གཟུགས་ལྟ་བུ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་གཟུགས་ཅམ་དམིགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཅམ་ལ་
 ཆད་མར་སོང་བ་རྟགས་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་ཆ་
 ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་
 ཁྱེད་པ་ནི། རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ། ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 ཞེས་ཇི་ལྟར་འདོགས། དེས་དེར་མ་དམིགས་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པས་འབྱུང་ཤེས་སུ་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ།
 ཁྱེད་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་གི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་མཆོན་
 གཞི་ལ་འང་ཆད་མར་སོང་ཀྱང་མིག་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་པའི་ཆད་མ་གཅིག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
 ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་གྲུབ་པའང་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཤེས་ཀྱིས་དུ་སྒྲུབ་འབྱུང་འགྱུར་ཡིན་པ་དང་། བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་གི་ཆ་ལ་འང་
 ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཅམ་ཞིག་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཁྱེད་ལྟར་ན་ནི་འདི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཏེ། འབྱུང་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་ཆད་
 མར་སོང་ཞིང་སྒྲུབ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་མི་འགྲུབ། ཅིག་ཤོས་གྲངས་ཅན་པ་
 ལ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུབ་པ་ཁས་སྒྲུབ་ཏེ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་མེད་

པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བཤད་ཡོད་དོ། །འགྲེལ་བ་དེ་དག་གི་དག་དོན་དེའི་ན་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་
 ཞེས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལ་ཡང་དག་དེ་ཆོས་
 ཅན། སྒྲིབ་པ་དེ་བྱེད་ཀྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དམིགས་པའི་ཆོ།
 སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་མ་དམིགས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་དམིགས་
 པའི་ཆོ། སྒྲིབ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དོན་མི་མཆུངས་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་དྲགས་པར་
 དམིགས་པའི་ཆོ། སྒྲིབ་པ་མི་དྲགས་པ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བར་སོང་ངོ། །དེ་
 མ་རང་ཆུང་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐལ་བས་གཞོན་མི་རུས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
 དྲགས་ཤེས་ཆེས་དཔག་དེས། སྒྲིབ་པ་དང་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 སྒྲིབ་པ་བདེན་སྟོང་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་སོ། །སྒྲིབ་པ་འདིར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་
 ཏེ། བདག་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡངས་པར་བྱས་ན་བདེན་པ་དང་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་དང་བྱུང་མཉམ་དུ་ཡོད་མོད། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་།
 ངོ་སྒྲིབ་དུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞེས་བྱའི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་མི་
 བཟོད་དོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་དམིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་དམིགས་པ་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་བོ་ཞེས་
 པའམ་ངོ་བོ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་མེད་ལ། སྒྲིབ་
 མའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བདག་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་དང་འཛིན་སྒྲིབ་པས་འགལ་བར་བཞག་པའང་དེ་ཡིན་གྱི། དེས་ཀྱང་
 དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་པ་གལ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་དང་། ད་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གྱི་ཕ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པོ་འང་པལ་ཆེར་འཛིན་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི།
 འཛིན་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་དུ་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་

བར་ཞེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ང་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་ཉི་བར་བཏགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་།
 ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་ལ་འཛིག་ལྟས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་
 རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་གྱིན་དུ་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་གཞན་ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཞེས་ཏྱག་དུ་ཞེན་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། སྤང་པོའི་སྤང་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་གམ་ང་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའང་ཐ་སྙད་བདེ་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི། དཔུ་མ་པ་
 རང་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མཛོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲེས་པའི་ཆོ། དེ་
 འདྲའི་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་དེ་ཡང་བདེན་པར་མེད་པར་མཛོན་སྙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དུ་ན་བྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་
 བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བར་དོགས་སོ། །གཞན་དུ་ན་འཛིག་ལྟ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རོ། །
 མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་
 ཡོད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བཞེད་ཀྱང་དགོས་ཏེ། མི་བཞེད་
 ན་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །འདིའི་ལུང་
 དང་རིགས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་དེའི་བྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། དཔུ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིར་མ་
 བྱུང་སྟེ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། མ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདི་
 ལྟར་གནག་རྩི་མོ་ཆོས་ཅན། སུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ནུས་པར་ཐལ། གཞུགས་བརྟན་
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུང་རབ་ལས་དེ་དེའི་དཔེར་མཛོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་བའི་དཔེར་བཞིན་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱོད་གྱིས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་

གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷོན་པོ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་བས་ལྷག་པ་དབུ་མ་
 པ་ལ་ལྷོན་རྒྱ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་ངོར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཀོད་པ་ཙམ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་
 ལྷོན་པོ་མེད་པར་སེམས་ཙམ་བས་རྟོགས་ན། ལྷོན་པོ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་
 བ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པས་བྱུང་བ་དཔེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་
 འདི་དབུ་སེམས་ཕུན་མོང་བ་ཉིད་དོ། །དབུ་མའི་རིགས་པ་དེ་སེམས་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁ་སྦྱོར་བར་
 མཛད་དོ། །དེས་ན་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་བ་འདི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །
 དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བ་དང་། གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཀུན་
 གྱི་ལྷ་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལུམ་བ་བདག་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཀ་
 བ་ལའང་དབྱེད་པ་ཞུགས་ན་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་དོན་ནོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་ན་
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གདགས་གཞིའི་སྟེང་དུ་
 དབྱེད་པ་མ་ཞུགས་པས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐལ་རང་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བཞེད་ནས། །རང་བཟོའི་འོད་སྟོང་བྱེད་པ་འདི་ཤར་
 ཆོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བའི་ལུགས་བཟང་ཉམས་བྱས་ཤིང་། །རང་རྒྱད་ལུན་པའི་ལུངས་ནང་འཇུག་
 མཁས་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡིས་ཐལ་རང་ཉི་ལྗེའི་འགོས། །ཅིག་ཆར་རང་བཟོའི་སྒྲ་གཙན་གྱིས་ཟོས་
 པས། །ཆད་པར་སྒྲ་བའི་འོད་དཀར་ཉམས་བྱས་ཀྱང་། །རྟག་པར་སྒྲ་བའི་འོད་སྟོང་འབྱེད་ལ་ཉི། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་སྒྲའི་གཞུང་ཆེན་དང་། །མཐའ་ཡས་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་། །
 བདག་ལྷའི་གཞུང་ལུགས་འཇུགས་པར་ཁས་སྤངས་ནས། །ཐལ་འགྱུར་ཤིང་རྟེན་སྦྱོར་ཆེན་འབྱེད་
 པ་མཛར། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འདོན་ཏེ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་མོད། །
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ནི་དེས་པར་འདོད་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་ལས་འབྲས་གྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གང་ཟག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེ་ཉིད་ངར་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ལ་དམིགས་
 བས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་འཛིན་ནམ་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་དམིགས་ཡུལ་

གྱི་བདག་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ་གང་ཟག་
 དང་ཚེས་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 འདི་བདག་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པས་རང་གི་དམ་བཅའ་བཞག། ཁྱེད་པར་
 བཤད་པས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་སྟན་དཔུང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤངས་ཏེ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་རེ་ཤིག་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཉིས་ལ་འཇུག་སྟེ། རིགས་པས་
 དགག་པར་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འཛིན་ཏེན་ན་ཐ་སྟད་བྱེད་པའི་ང་ཅམ་དང་གང་
 ཟག་ཅམ་མོ། །དང་པོ་ནི་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་ལམ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟན་དཔུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་
 བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བཟུང་བའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་ང་ཅམ་མོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཡིན་
 ན་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་ཚེས་གྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་
 བདག་བཞིན། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་དེ་ཡང་ངར་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་
 བདག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་བ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་ང་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟད་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉི་ལྟར་སྤྱར་མོད། འདི་བདག་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདི་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་
 འཛིན་པའི་སྒྲ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་གྱི་སྤང་དུ་ཕན་
 འདོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་། དཔེ་དེ་ཉིད་ལའང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་གྱུར་པ། །འདིར་དེའི་
 གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་ཐ་སྟད་ཉི་
 བར་སྤྱར་བ་ནི། དཔུ་མ་པས་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་པས་བཀག་པ་ན། ཕྱི་རོལ་པ་
 དག །འདི་སྟམ་དུ། ང་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཕྱིས་པ་རྣམས་ངའི་ཟས། ངའི་གོས་ངའི་རྟ་དང་སྤང་པོ་ཞེས་སོགས་མཁས་པ་ནས་ཕྱིས་
 པའི་བར་གྱི་ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོགས་པས་དེའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཀྱི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་
ང་ཞིག་རིགས་པས་དབྱུང་བ་མ་བྱས་པའི་ཆོ་ཁས་ལེན་ལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བདག་ཅེས་དང་།
ང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདུང་
ཀྱི་སེམས། །བྱོད་ནི་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་འདི་སྟོང་སྟེ། །འདི་ལ་སེམས་
ཅན་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་ཆོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་འཛིན་པ་བཞིན། །
དེ་བཞིན་ལུང་པོ་རྣམ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་
ན་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོན་ནི་ངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་གང་ལ་
དམིགས་ཤེས་ན། རྣམ་པར་དབྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་བྱེད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་རང་
བཞིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྟོང་བཏགས་པའི་ང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཉིད་
དེ། འཛིན་ལྟ་སྟེས་དང་བདག་བདེན་པར་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་སྙད་དུ་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། ངར་འཛིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་སྟུམ་
དུ་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་མདོན་པར་ཞེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་ཅིང་། འདིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་འཛིན་པར་བཤད་པའི་
ཕྱིར། ཡང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅུམ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རི་ལྟར་འཐད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན། ལུང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། བདག་འཛིན་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནམ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་རིག་པའི་
ཉེན་འབྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རི་སྙད་དུ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། འཛིན་ཉེན་མ་
རིག་རྒྱེན་ཅན་དུ་ཞེས་པ་དང་། བདུན་ཅུ་པར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྟེ་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་
པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་ལུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་ཞེས་ཞེན་པའི་འཛིན་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཉེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ། བདག་འཛིན་གཉིས་
ལས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། དང་པོར་ང་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གི་

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་པར་འཛིན་པ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། དེའི་ཞེན་སྒྲུངས་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའམ་གང་ཟག་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོང་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་མ་
 རིག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། བདེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞིན་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོངས་པར་བྱེད་པས། གཉི་མུག་སྟེ་མ་རིག་པ།
 དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱུན་རྫོབ་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་གྱུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་གསུམ་དང་སང་གི་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྟོང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 སྒྲུང་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་བདག་མ་ཡིན་
 པར་རིགས་པས་བསྐྱབ། ཡིན་པ་ལུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ནི་དེ་ཡང་བདག་ཏུ་
 བཞག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་འཛིན་པའི་སྟོང་དེ་བདག་འཛིན་དུ་བཞག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བདག་ཡིན་ན་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་མེད་པར་གཟིགས་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། བདེན་པ་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བདེན་མེད་
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་བདེན་པ་མེད་པར་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
 ནི་བདག་དེ་མེད་པར་གཟིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟར་སྟེས་གྱི་
 དམིགས་པར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་དེས་དེ་ངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ངས་སྟོང་འཁྱུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཁོངས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་ངས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུབ་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིས་ཏེ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་བར་བདག་གི་གང་ཟག་ཙམ་དེ་དམིགས་པར་
 ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་ན། གང་ཟག་ལ་མི་ཚུད་གྱི། དེ་ལྟར་ན་བདག་བདེན་པར་མེད་པ་

བདག་གི་གནས་ལུགས་སུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་དེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁས་
 ལེན་དགོས་པས། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་སྒོ་དེ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤང་བའི་སྤྱི་བདག་མི་འགོག་པར། བདག་གི་སྤྱི་བདག་བདེན་གྲུབ་ཡོད་ན་བདག་དང་
 བདེན་གྲུབ་གཅིག་གསུམ། ཐ་དད་སྟོགས་ཀྱི་བརྟག་པར་བྱས་ནས་འགོག་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་ཐལ་ལོ། །བདག་འཛིན་གྱིས་དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་
 ཟུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་
 དགོས་ཤིང་བྱིང་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་
 འདོན་པ་ནི་ལྷ་བའི་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་
 གཞན་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཚོལ་གྱིས་ལྷ་བ་གྲགས་པས་གང་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སྤང་བས།
 རྒྱས་པར་བྱིང་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པར་
 བཟུང་བའི་བདག་དེ། རྟག་པ་ཡིན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། ཟ་པོ་
 རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཅེས་སྟོགས་ཕྱོགས་དང་པོ་ཁས་སྤངས་པས། དེ་སྟན་
 འབྱེན་པའི་རིགས་པ་རྣམས་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་འདྲའི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན་བདག་འཛིན་ལྟན་
 སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་གྱི་ཁུ་བཞིན་ནོ། །བདག་
 དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་མ་དེར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་བདག་དེ་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་རྟེན་ནམ་དམིགས་པར་ངེས་པར་མི་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་གང་དག་དུད་འགྲོར་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་སྟེ་བ་
 བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ད་དུང་དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་མི་ལྟོག་པ་དེས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་མ་
 མཐོང་ལ་ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། མོ་གཤམ་ཁུ་ལྟར་
 སྟེ་བ་དང་ཐལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ནི་ངར་འཛིན་རྟེན་དུ་འང་
 མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འང་ཡོད་མི་འདོད། །འཇིག་རྟེན་ངར་འཛིན་སྒོ་ཡི་རྟེན་དུ་

ཡང་། །མི་འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་འང་བདག་ལྟ་འདྲི་ཕྱིར། །གང་དག་དུང་འགྲོར་བསྐལ་མངས་
 བསྐལ་གྱུར་བ། །དེས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ། དེས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་འདི་མ་མཐོང་
 ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་
 ལུང་དང་བརྗོད་པ་ལས་སྤངས་སྣ་ཚོགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་དེ་ལ་ཡང་སྣ་
 མ་དེ་ཡང་འཇུག་མོད། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པ་གཅིག་ལ་བདག་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ།
 སྐྱེ་བ་སྣ་མའི་ལྟ་འདྲི་སྤང་པོ་ལ་བཏགས་པའི་བདག་དང་ཕྱི་མའི་མའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བདག་སོགས་ཤེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་དེ་རྟག་པར་ཐལ། ཅུ་ཤེར་ལས།
 གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་བདག་དེ་ཆོས་ཅན་རྣམས་སྣ་
 ཐལ། རོ་པོར་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དག །ལྟ་པོ་
 འདི་དག་ནི་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། བདག་འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་དེ་
 ཆོས་ཅན། སྟོ་སེར་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་
 ཐལ། རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཐོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུང་
 པ་སྤིད་པར་ཐལ། ལས་བྱུང་པོའི་བདག་དང་། རྣམ་སྤྱིན་སྦྱོང་བ་པོའི་བདག་གཉིས་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་མི་རྟག་པར་ལུང་བསྟན་རིགས་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མདོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱོད་མེད་པར་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་
 འཛིན་ལྟ་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བར་བྱ་བའི་བདག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཅན།
 བདག་མེད་ཇི་ཙམ་གོ་མས་པར་བྱས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གཟུང་
 བྱའི་བདག་དེ་འདོར་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་
 དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྣམས་སྣ་འགྱུར་ཞིང་དེར་
 ལྟ་བ། །རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་། སྐྱེ་འཛིན་བྱུང་པོ་མེད་པས་

དེ་འབྲས་མེད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྱུར། །ཅིས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་ཁྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །
 དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །ཅིས་དང་། གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་
 ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲེ་འགྱུར་དེའི་ངོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 མི་མཚུངས་ཏེ། འདིར་བདག་བདེན་གྱུ་བ་ལ་འཕངས་ན་འགོ་བ་ཡིན་ལ། བདག་པ་ཅམ་ལ་མི་
 འགོ་འཁེན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་ལ་མཚུངས་ཤིང་། ཁྱེད་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། མཚུངས་ཏེ་འདི་དག་ནི། ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། །
 ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་ཐོག་མར་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་གྱིས་འཛིག་ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་ཡོད་པར་
 ཁས་སྒྲུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞུང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ། བདག་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་
 བཀག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་མ་བཀག་གོ་སྟམ་ན། དེ་ཡང་ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལ་མི་རིགས་ཏེ།
 འགོག་པར་བྱེད་ཅིས་དམ་བཅས་པ་དེ་བསྐྱབ་ཅིང་དགག་པར་དངོས་སྟོན་པ་ན། འདི་ནི་ངར་
 འཛིན་རྟེན་དུ་འང་མི་རིགས་ལ། །ཞེས་དང་། རྟེན་དུ་འང་མི་འདོད་ཅིས་དང་། བདག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་ལུང་པོ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་ནས། དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཕྱིར་ངར་
 འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་དང་། ངར་འཛིན་སྒྲོ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་དམིགས་པར་
 བསྟན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ལ་འང་ཁྱེད་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་
 འདི་དག་གི་ཆོགས་དག་གིས་ནི། བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པར་གྱུར་བའི་བདག་དང་།
 དེའི་ཞེན་སྒྲུངས་གྱི་བཟུང་བྱུར་གྱུར་བའི་བདག་གཉིས་ཀ་སུན་མོང་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བདག་ལ་དམིགས་ཤིང་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ལ་ཁས་སྒྲུངས་འགལ་ཏེ། །
 འདི་དག་རང་སྟེ་ལ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། རང་སྟེས་བདག་བདེན་གྱུ་བ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན། ཅི་སྟེ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་ནོ་སྟམ་ན་མི་རིགས་ཏེ། རང་སྟེ་པལ་ཆེར་བདག་པ་

ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ཡང་རྫས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕངས་
བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་གཞུང་འདིར་བདག་བདགས་ཡོད་མཁའ་པོ་དང་པོ་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་
བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
སྐད་དུ་མཛོད་ལས། བདག་ཡོད་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་ན། །ལྟ་བའི་མཆེ་བས་སྤྲོས་པར་འགྱུར། །
བདགས་པའང་མེད་པར་འགྱུར་སོང་བས། །མེད་དོ་ཞེས་གྲང་ཁས་མི་སྤང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་
ན་འདིར་ངར་འཛིན་གྱི་རྟོན་ཞེས་པ་དེའི་དམིགས་པ་དང་ཞེན་སྦྲངས་ཀྱི་བཟུང་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་ལ་
བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ངར་འཛིན་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ན་ནི། བྱིད་ཀྱིས་དང་པོ་རིགས་པ་དང་འགལ་
ཏེ། དེ་རིག་མིན་པའང་བདག་ལྟའི་ཕྱིར་ལ། བདག་ཆོས་ཅན། བདེན་སྟོང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་
པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རིག་པ་མ་ཡིན་པའང་བདེན་སྟོང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་བཛོད་ན་གསུམ་ཆར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཁས་སྤངས་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ན། འདི་ནི་
ངར་འཛིན་རྟོན་དུ་འང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བདག་ལྟ་བ། །ཞེས་པའི་རྟོན་དེ་
ཡང་། དམིགས་པ་ལ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་བདག་མེད་དུ་
རྟོགས་པས་གྲང་བདག་ལྟ་སྟོང་མི་རུས་པར་ཐལ། གང་ཟག་བདེན་པར་གྱུ་བ་པས་དེ་ངར་འཛིན་ལྟ་
སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་དངོས་འགལ། འདིའི་རྟོན་རྣམ་པའི་རྟོན་ལ་འདོད་ན།
སྤྲ་མ་རྣམས་གྲང་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་བདེན་གྱུ་བ་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་
དམིགས་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཆར་པོ། །སྤྱིར་ཡང་ང་ཅུང་འགོག་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་པ་འཛིན་ཆོག་ཉིད་ཡིན་པས་དགག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ན་
ཞེན་སྦྲངས་ཀྱི་ཡུལ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདགས་པ་ཅུང་གྱི་བདག་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྟེ་
འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩ་ཤེར་ལས། སྟེ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
དེ་འདྲའི་བདག་ཆོས་ཅན། ངར་འཛིན་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུ་བ་
པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ། དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟོན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །ཞེས་སོ། །བདག་མཁའ་གཉིས་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས།
བདག་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་མེད་དེ། དངོས་པོའི་རྫས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་

སྒྲིབ་ཏུ་ཡང་། དངོས་ཡོད་བརྗོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་
 གྲུབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་གྲུབ་དངོས་བརྗོད་ཏུ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་བདག་
 མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །ཅི་སྟེ་བདག་སྤང་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་
 རུང་ཏུ་རྟོག་གོ་ཞེ་ན། བདག་སྤང་གཉིས་རྟོན་བརྟོན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ཅན་ཏུ་འདོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་ལྟའི་རྩིས་པོར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་གང་ཕྱིར་སྤྱོད་
 པས་བདག་དེ་ཞེས་དང་། རྣམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་བྱུང་། འདིའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ལུང་འདྲེན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤངས་ཏེ་དེས་
 གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 འདི་ནི་སྤང་བོ་རྣམ་བརྟོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འཛིན་རྟོན་གྲགས་པས་
 སྤང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་སོགས་སུ་ཤིང་རྟའི་དབུས་བདག་དེ་ཐ་སྟོད་ཏུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཉིས་པ་དང་སྒྲོན་མ་ལུས་པའི་རྩིས་
 བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་བདག་དེ་རིགས་པས་སུན་སྤང་བ་ན། བདག་ཏུ་སྤྱོད་བདག་གིས་
 སྤྱོད་པ་བདག་མེད་ན། ང་དང་གང་ཟག་གྲུང་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལས་བྱས་པ་ཆུད་ཆོས་
 པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སོགས་པ་ཉིས་པ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་ན། དེའི་
 སྒྲོན་མེད་དེ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པ་པོའི་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སུ་ཆུག་གྲུང་། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བྱུང་། བདག་ཅེས་བྱ་
 བ་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་རུང་ཟད་གྲུང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ལས་བྱེད་པ་པོའི་བདག་དང་། ང་ཡི་མཚན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འདི་མེད་པར་འགྱུར།
 འདི་ཡོད་ན་ངར་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གྱི་བཟུང་བྱ་བ་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེ་ན། སྤྱོད་མ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ང་དང་གང་ཟག་དང་། རེས་འགའ་བདག་ཅེས་བྱ་
 པའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་མོད། དེ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་བདག་དེ་མ་ཡིན། དེས་ནི་ངར་
 འཛིན་ཅན་ཏུ་བཟུང་ལ། འདིར་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ་ཐ་སྟོད་
 ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱུང་། དབུར་ན་

སྤེལ་ཏེ་བཞུགས་ནས། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ན་གང་ཟག་རང་
 བཞུགས་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་བརྟག་ན་བདག་གི་དོན་རང་བཞུགས་ལ་འདོད་པ་དང་།
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཅེས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །མདོར་
 བསྟུན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ཡོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ན་མི་རྟོག་ཅིང་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་གྱིས་བཟུང་བྱ་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་ཐ་
 སྙད་ཏུ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞུགས་འཛིན་
 རྟེན་གྲགས་པས་སྤང་བོ་དང་། །ནས། འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་འཇུག་ཞེས་སོ། །འདི་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་མི་ཏྲག་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་མི་འཇུག་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། དངོས་ཡོད་མིན་གྱིར་
 དང་། ཅིག་ཤོས་ཐ་སྙད་ཏུ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འགྲོ་རྣམས་རང་འཛིན་སྟོ་
 རས་མ་བརྟགས་གྲགས་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྣལ་
 འབྱོར་པས་དེ་འདྲའི་བདག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མ་དམིགས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་གི་
 སྒྲ་ཉི་བར་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱིས་བདག་ཏུ་རྟོག་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་དང་། ང་དང་། ངའི་བ་ནི་ཡོད་
 ལ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ། །
 སྟོན་པས་ཆོག་གོ། །ཡང་འདི་སྐད་ཏུ་མདོ་སྟེ་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞི་
 འདོད་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཁོ་བོ་
 ཅག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཡང་སྤྲིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོག་ལ་ཉི་བར་འདོགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སྤྱི་
 ཞིག་མགོན་ཏུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྤུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས། སེམས་ཏུ་ལ་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། སེམས་ཙམ་པ་པལ་ཆེར་བདག་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་
 ལ་བཞེད་དེ། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་ངར་སེམས་པ་དེ་ཉོན་ཡིད་དུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་བདག་ཡིན་ན། རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། བདག་གི་མཆོན་གཞིར་བཟུང་བ་དེ་ཡིན་ན། རྩམ་སྤྱུ་གྲུབ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་གང་
 ཟག་གི་རང་ལྡོག་ནས་བཏགས་ཡོད་དུ་སྒྲིམ་པས་སྒྲིན་མེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེའི་ལུགས་ལ་བདག་
 དང་རྩམ་སྤྱུ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་དེ་བཏགས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་རང་ལྡོག་ནས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །
 བྱུང་པར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བདག་ཡིན་ན། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་ཏེ།
 བདག་ཡིན་ན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་
 གཞི་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་ཤ། །ཞེས་པ་སྒྲུ་བྱང་ཐད་དུ་
 ཁས་ལེན་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། གཞན་ཡང་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར། བདག་འགོག་གི་
 རིགས་པ་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་སེམས་པས་བདག་ཡིན་
 དགོས་ན། དབུས་མཐར། རོན་དང་སེམས་ཙམ་བདག་རྣམ་རིག་ །རབ་ཏུ་སྒྲུའོ་དེ་དོན་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ། གཞན་ཡང་སྒྲོན་པོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཐལ། ཀུན་གཞི་བདག་ཏུ་
 ཐལ། དེས་དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཐལ། དེས་དེར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་གསུམ་པོ་དེའི་ལུགས་ལ། དེ་
 རྣམས་ཆོས་ཙམ། སྒྲིམ་སྤྱུ་དང་སེམས་ཙམ་སོགས་སུ་ཐལ། ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
 ཡིན་གྱི། །ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། མདོར་བདག་ཅེས་
 བྱ་བའི་དགོངས་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། སེམས་དུལ་བ་ནི་བདེ་
 བར་འདྲེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་པས་དེ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་བདག་གི་སྒྲུ་འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ་བདག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རིམ་གྱིས་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་

གཞོན་པུང་མི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།
 བདག་ཏུ་མཛོད་པར་བཛོད་པ་འདི་ནི། སྤང་པོའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་བཛོད་པར་བྱ་བ་གཞན་
 ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྒྱུ་ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མར་
 འཛིན་པ་ཆོས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་མ་རྣམ་དེས་ལས། །ཁ་ཡར་བ་དང་ཆོག་ས་པ་ཞེས། །
 བཏགས་ཡོད་སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་རྒྱུ། །གང་ཟག་མ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ས་བོན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །
 རྒྱུ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། འཇུག་པར། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམ་བཤྲོན་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་
 མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་བདག་ཡིན་པ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ན། སྤང་པོའི་སྤྲོད་ན་ཕྱི་
 རོལ་པས་འདོད་པའི་བདག་མེད་ཀྱང་ནང་པས་འདོད་པའི་བདག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པས་
 བདག་ཏུ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ཆེན་བཙུགས་པ་བྱོད་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་འཐད་ལྷན་དུ་བསྐྱབས་པས། དཔུ་མའི་ཟོལ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་འགོག་དགོས་སོ། །བྱད་པར་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོད་མི་རུས་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་
 གཞི་དེ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ང་མིན་
 བཞིན་དུ། དེས་དེར་ཞེན་པས་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་རྣམ་
 པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་ལ་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པས་ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བཀག་པར་ཐལ་ཆེས་སོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དམིགས་གཏད་པའི། །བདག་དེ་བཙུངས་
 གོལ་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་སྤྲོད། །བྱངས་ཅན་གཞུང་དང་བྱད་པར་མ་རྟོད་པའི། །ཆོས་ལུགས་འདི་
 དག་དོགས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་། །གང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་བཟུང་གྱུར་པའི། །བདག་དེ་
 སྤང་པོའི་སྤྲོད་དུ་གྲུབ་གྱུར་ན། །བདག་ལྟ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །འཛིན་ཆོག་ས་གནས་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དེ། །ཉེས་ཀུན་

སྒྲིབ་བྱེད་འཛིག་ལྟ་མིན་གྱུར་ན། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། །བདག་
ཙམ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་གོལ་རུས་ན། །མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་ཅི་ཕྱིར་ཐལ་མི་འགྱུར། །ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱན་དང་འགལ། །བདག་ལ་བདེན་པར་རྟོག་པས་འཆིང་རུས་ན། །བདག་
ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པས་ཅིས་མི་འཆིང་། །ང་དང་ང་ཡིར་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
འབྱུངས་པའི་རྫོངས་ཆེན་འདི། །ཉེས་པའི་རྩ་བ་མིན་པར་སྒྲོགས་བྱེད་ཅིང་། །བརྟེན་ནས་བཏགས་
པའི་བདག་འདི་བདེན་ལོ་ཞེས། །ཐུབ་མཐས་བཏགས་པའི་ཉེས་པའི་ཆ་གས་ཙམ། །ཉེས་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པར་སྒྲུ། །འདི་ནི་ཐར་པའི་རྩ་བ་འགོག་བྱེད་ཅིང་། །འཁོར་བའི་རྩ་
བ་སྒྲུབ་པའི་གསང་ཆོག་ལགས། །གཞན་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ། །འབྱུང་ཞེས་
སྒྲོགས་པ་སྒྲོན་པའི་གསང་ཆོག་སྟེ། །གཞན་ལ་བདག་མེད་བསྒྲོམས་པས་བདག་ལྟ་བ། །སྤྱོད་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་བཞད་གད་གནས། །ཞེས་སྒྲུབ་པའདི་ནི་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བདག་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་དགོངས་པ་ནི། །འདི་ལྟ་སྟེ། གོང་
དུ་བདག་བཀག་པ་ལ། །བདག་སྒྲུབས། །སྒྲུས་པ། །བདག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་ལས་
བདག་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། །མི་འགལ་ཏེ། །དེ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དགོངས་གཞི་ནི་མུང་པོ་ཆོགས་ཙམ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ལ། །དགོངས་པ་ལྟར་
བདག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་
གི་གདགས་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གིང་རྟེན་དཔེ་དང་བཅས་ནས་
གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་མུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་མུང་
པོ་བདག་འདོད་ན། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །ལན། །གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་བདག་དེས་ཆུ་མེ། །རྒྱང་
དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཁམས་དུག་དག་དང་མིག་སྟོགས་རེག་པ་ཡི། །སྒྲེ་
མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉར་བསྟན་ཅིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉར་བཟུང་ནས། །
དེས་གསུངས་ནས། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒྲོ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་དང་། །འདི་ནི་མུང་པོ་རྣམས་
བརྟེན་འགྱུབ་པར་འགྱུར། །འདིའི་དཔེ་ལ་འཕྲོས་ནས། །བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་འདི་བདག་
ཏུ་འབྱུལ་གཞི་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། །བདག་ཏུ་གསུངས་པར་ཟད། །ལུ་སྟོགས་རང་གི་ཆ་

458

གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱང་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་དེ་
བདག་ཏུ་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་བདག་ཡིན་དགོས་པར་བཞེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་དང་། ཆོས་
ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པར་འགལ་ལོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་
གང་ཟག་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་སྦྲངས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ན། བདག་
འཛིན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྣམ་པར་ཡང་འདོད་ན། བདག་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ།
བདག་འཛིན་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་ཆར་རོ། །

འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོལ་། །ཆགས་བྱལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནང་པའི་གཞུང་། །
 གང་ནས་མེད་ཅིང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་འདོད་པ་སེར་སྐྱའི་ལུགས། །ཟག་
 མེད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས། །དག་
 བཅོམ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་འདོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་སྟོན་མེད་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཡིན། །འཇིག་
 རྟེན་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ། །འགོག་ཅེས་བཤད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མེད། །
 བདག་འཇོན་གཉིས་དང་དེས་བསྐྱེད་ཉིས་པའི་ཆོགས། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྤངས་
 བས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཡི། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་མཆོག་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ། །
 གཉོན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་ན། །གཞོམ་པར་སྒྲ་བའི་ཉོན་མོངས་གཞོམ་ལ་
 སྒྲིམ། །ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ། །གཉོན་པོའི་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཉོན་ཐོས་
 ལུགས། །སྒྲ་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་དང་ཞི་བ་ལྟ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་སྒྲ་བའི་ཞབས་
 རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་སུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་
 སྟོས་ཅི་དགོས། །ཐར་པ་བསྒྲོད་པའི་ལམ་ཙམ་མ་བསྟན་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་
 པའི། །དྲང་སྟོང་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཕྱོལ་ལ། །ཆགས་བྱལ་མེད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་བཤད། །
 དེ་དང་འདི་ཡི་འགལ་བ་ཇི་ལྟར་སྟོངས། །འདི་དག་ཐར་འདོད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མིན་ཞེས། །དམ་ཆོས་
 ཡལ་ཆེར་སྤངས་པའི་སྤྲིག་ཆེན་ལེན། །འགའ་ཞིག་དམན་པའི་ཐར་པར་འཇུག་པ་ཅི། །མུ་སྟེགས་
 གཞུང་གི་ཐར་པའི་རྗེས་འབྲང་ནས། །སྤྱོད་པའི་ཕྱོལ་རྟེན་ཅིང་འོག་མ་ལ། །ཆགས་བྱལ་རུས་

བར་མཁའ་པའི་གཞུང་ལས་བཤད། །ཕྱི་བྲག་སྤྱོད་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ཞུགས་པས། །སྤྱིད་ཅེ་ཙམ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་མི་ལུས་ན། །ཕྱི་རོལ་གཞུང་དང་ནང་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཐོབ་བྱའི་བྱད་པར་
 གང་ཡིན་སྤྱོད་པར་རིགས། །དབུ་མའི་ཐེག་པར་མ་ཞུགས་གང་ཟག་འགས། །ཐར་པ་ཙམ་ཡང་
 ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་མེད་ན། །ཀུན་གྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་གཅིག་པས། །ཡང་ན་དམན་པའི་
 ཐེག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འགའ་དང་སེམས་ཙམ་གཞུང་། །ཉན་ཐོས་
 གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །བདག་མེད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཙམ་མི་སྟོན་པར། །
 མཆུངས་ན་གོང་འོག་ལྟ་བའི་བྱད་པར་གང་། །ཐུབ་མཐའ་བཞི་པོ་ལྟ་བས་མི་བྱེད་པར། །ཐལ་རང་
 ལྟ་བས་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་རང་གི་འདོད་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་གིང་རྟའི་
 སྟོལ་དང་འགལ། །རྒྱལ་བ་འདས་ཚུལ་བསྟན་ནས་རིང་གིག་ཏུ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཙམ་
 མེད་པར་ཡང་། །ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས། །དུས་དེར་ཐར་འདོད་རྣམས་
 གྱིས་འཇུག་དོགས་གང་། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ། །ཤྱ་སྤྱོད་གཞུང་གི་
 རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡི། །མཐར་ཐུག་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་འོག་སྟོགས་ལ། །རིགས་པའི་གནོད་
 བྱེད་འཕེན་ཅིང་དབུ་མ་པར། །ཁས་ལེན་སེམས་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལེགས་ལྡན་སོགས། །ཡིན་ལུགས་
 སྟོན་པར་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ། །རྒྱལ་བ་ཞིན་བརྟེས་པའི་མཁའ་རྣམས་ག་ལ་ཡིན། །ཆོས་
 རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། །རང་བཞིན་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །རབ་
 ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཆེན་ལེགས་བཅུགས་ནས། །མཐའ་དག་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་འདོད་པ་ཡི། །
 དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དང་འདི་དག་གི་ །ཆོས་ལྟར་བཅོས་ནས་ཆོས་མིན་སྟོན་ནོ་ཞེས། །
 ཡང་ཡང་སྟོགས་པའི་སྟོགས་བམ་མང་མཐོང་ཆོ། །དཔྱོད་མེད་དང་ལྡན་མང་པོས་འཕགས་རྣམས་
 ལ། །སྤྱོད་པ་བཏབ་ཅིང་ཆད་ལྡན་མཁའ་པའི་གཞུང་། །རྒྱ་བཞིན་དོར་ནས་རང་ངོ་འོ་ཆོགས་
 ཆེན་ལ། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འབད་པས་རབ་བསྐྱེམས་གྱང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་བདེན་པར་
 མེད་དོ་ཞེས། །ནང་འགལ་ཁུར་གྱིས་རིང་ནས་དུབ་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་
 ག་ལ་སྤྱིད། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་རང་མཆོན་སོགས། །ཐ་སྙད་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཤྱ་
 སྤྱོད་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྟོན་པ་ག་ལ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་ཡིན་ན་སྤྱོད་པའི་ཞབས་གྱིས་གྱང་། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲོང་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་གཞིའི་ཚས་ཅན་ལ། །རང་
བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་སོགས་གསུང་རིགས་གྱི། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཡི་ལོགས་ཕྱོགས་ལ། །
གནོད་བྱེད་མང་དུ་བསྟན་པ་གཟིགས་ལགས་སམ། །དེ་ཕྱིར་ཐལ་རང་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ། །
མི་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས་གཟིགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། །རྟེན་
དང་མ་རྟེན་རྣམ་དབྱེ་བྱར་མི་རུང་། །སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྒྲེ་བོ་ལ། །མཐར་ཐུག་ལྟ་
བའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་འདི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་མོད་ཀྱང་། །འགའ་ཞིག་
ཆད་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་དོགས། །མཚན་འཛིན་རིང་ནས་གོམས་པའི་སྒྲེ་བོ་འགའ། །དེ་
མར་རིམས་གྱིས་བགྱི་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ། །རང་རྒྱད་ལུགས་མཚོག་བྱད་པར་འཕགས་མོད་ཀྱང་། །
ལ་ལ་རྟག་པའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་དོགས། །ད་ལྟ་མཁས་པར་རྫོམ་པའི་སྒྲེ་བོ་འགའ། །རང་རྒྱད་
བདེན་སྒྲིའི་གནས་སུ་རབ་བསྐྱལ་ཞིང་། །སྒྲོན་ཆད་ཐལ་འགྱུར་སྒྲ་རྣམས་ཆད་པར་འཕངས། །
རང་གི་ཐལ་འགྱུར་རྟག་པའི་གནས་སུ་བསྐྱབས། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ཤུག་མཚོག་ལྟ་བུ་
མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་པ་ལ་གསང་ནེུ་ཐོག་ཏུ་སྒྲས་པའོ། ། །མཛུ་ལྟ་བུ་ལྟོ།



དཔེ་མཁན་འགན་འཁུར་བ། ཚེ་ལ་ལོ།

२३१॥ॐ॥

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་བཞུགས།

(430)

པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མས།

✱

ཡུང་མོའི་པོད་རིག་པ་དང་ལྷན་ཁང་གིས་བསྐྱུན་ཏེ་བཟུང་།

མེ་ཅིན་གོང་དུ་ཕར་འདེབས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་གིས་དཔར་བཏབ།

[illegible][illegible]

དཔལ་ལྷན། ༠༠༠༡—༡༥༠༠

ISBN 978 - 7—80253—334 - 9/B. 110

[illegible]

责任编辑: 聪博

图书在版编目(CIP)数据

班钦释迦乔登文集: 第4卷: 藏文 / (明) 班钦释迦乔登著; 四川宗萨寺康谢五明佛学院编.

— 北京: 中国藏学出版社, 2010. 12

(五明丛刊) ISBN 978-7-80253-334-9

I. ①班… II. ①班… ②四… III. ①喇嘛教—文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第002250号

五明丛书

班钦释迦乔登文集

第4/24卷

*

班钦释迦乔登著

中国藏学出版社出版发行

(北京北四环东路131号)

北京广益印刷有限公司印刷

*

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 700.25

2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷

印数: 0001—2500册

ISBN 978-7-80253-334-9/B·110

本文集定价(1-24册): 定价: 1380.00元





ལྷ་རིག་དཔེ་ཚོགས།

དེབ་གྲྭ་བརྒྱུད་པ།



ISBN 978-7-80253-334-9



9 787802 533349 >